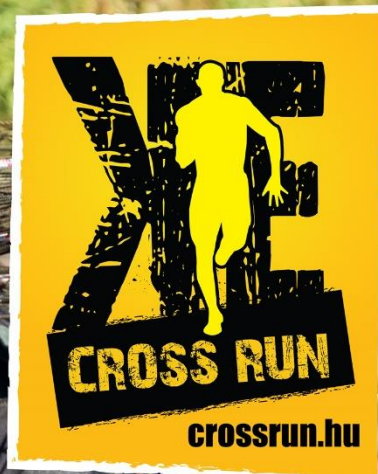


**K** KAPOSVÁRI  
EGYETEM



2018. ÁPRILIS 14.  
KAPOSVÁR

Katona csapatoknak a nevezés  
INGYENES!

# II. KE CROSS RUN

## Terep akadályfutó verseny és Magyar Egyetemi – Főiskolai Országos Bajnokság



Magyar Honvédség  
Katonai Igazgatási  
és Központi Nyilvántartó  
Parancsnokság



# Versenykiírás

## II. KE CROSS RUN TEREP AKADÁLYFUTÓ VERSENY

és Magyar Egyetemi – Főiskolai Országos Bajnokság  
valamint, Katonai alakulatok versenye

### Verseny célja:

- A kalandra, önmaguk kipróbálására vágyó fiatalok részére versenyzési lehetőség biztosítása
- A fiatalok mentális és fizikai fittségének növelése
- Terep akadályfutás népszerűsítése
- A honvédelmi sport népszerűsítése

### A verseny tulajdonosa, fő szervezője

Kaposvár Egyetem

### Társrendezők:

Magyar Honvédség

### Fővédnök:

dr. Borbás Zoltán kancellár Kaposvári Egyetem

### Támogató:

Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség, MEFS

Magyar Honvédség

### A verseny ötletgazdája:

Szerb György sportmenedzser

Helyszín: Kaposvári Egyetem, Pannon Lovasakadémia és környezete

Időpont: 2018. április 14. (szombat) 9.30 óra

### Nevezés, nevezési díj:

**Nevezési díj** (kategóriánként változó), de **katona csapatok részére a nevezési díjat az egyetem átvállalja!**

### Nevezés tartalma:

- részvétel a versenyen
- rajtcsomag
- frissítő
- időmérés
- célba érkezőknek egyedi érem
- versenykategóriában egyéb díjazás
- ingyenes parkolás a helyszínen
- versenyzőknek orvosi szolgálat
- ingyenes online képgaléria
- online eredménylista

### Versenyfeladat-távok

**II: táv: 15+ akadály leküzdésével terepfutó verseny teljesítése 4 km-en (12-18 évesek és**

### **Csapat kategóriák)**

III: táv: 2x15+ akadály leküzdésével terepfutó verseny teljesítése 8 km-en (2x4 km) (19 év, vagy annál idősebbek)

### **Részvevők**

A: Egyéni verseny korcsoportjai/kategóriái:

- 19-34 évesek (1984-1999)
- 35-50 évesek (1968-1983)
- 50 év feletti (akik 1967-ban vagy előbb születtek)

## **B: Csapat verseny:**

**Az alábbi kategóriákban 4 fős csapatok jelentkezését várjuk (maximum 2 férfi csapattaggal). A csapatversenyt idén az előző versenytől eltérő módon váltó rendszerben bonyolítjuk le!**

**Minden csapat 2 váltó párból áll, akik 1 kör után váltják egymást, azaz a csapattagok a II. táv-ot kell, hogy teljesítsék (lásd: Versenyfeladatok-távok/II.táv). Az első kört minden csapatban a párok lány tagjainak kell kezdenie. A csapat tagjai az akadályok leküzdésében segíthetik egymást, de nem kötelező a pályán egymás mellett haladni, ha nem akarnak. Beérkezéskor a csapatok két váltó párosának ideje összeadódik és az a csapat ér el jobb helyezést, akinek váltói együttesen rövidebb idő alatt teljesítették a versenyt. Egy ember, csak egy csapat tagja lehet.**

**Példa: X csapat egyik váltója (2 versenyző) 50 perc alatt, míg X csapat másik váltója (másik 2 versenyző) 55 perc alatt teljesítette a távot. X csapat ideje tehát 50+55 perc, azaz 105 perc.)**

Figyelem, a 18 év alatti, valamint a női, férfi és csapat kategóriák versenyzőit külön időszávba és egymástól elkülönítve fogjuk rajtoltatni. Ennek részleteiről a verseny előtt a részletes programban adunk tájékoztatást.

### **Kategóriák**

- **Honvédelmi csapatok (II. táv)**

### **Díjazás**

- Minden sikeres teljesítőnek emlékérem a beérkezéskor.
- A csapatverseny kategóriái I- III. helyezettei: kupa
- Felnőtt egyéni versenyzők: nevezési csomag (érem, ajándék)

### **KÍSÉRŐ PROGRAMOK**

Haditechnikai bemutató

Önvédelmi sportok bemutatói

### **Szálláslehetőségek**

A helyszín közelében:

Kaposvári Egyetem Kollégiumok: <http://www.ke.hu/szolgaltatasok/kollegiumok>

Daru Panzió: <http://darupanzio.kapos-net.hu/>

Deseda Panzió: <http://www.desedapanzio.hu/>

Belvárosban:

Hotel Kapos: <http://www.kaposhotel.hu/>

Bárány Fogadó: <http://baranyfogado.hu/>

Bosotyán Vendégház: <http://www.hotelborostyan.hu/index.php/hu/>

### Megközelítés

Autóval: Pannon Lovasakadémia, Kaposvár Guba Sándor u. 40.

Városi tömegközlekedéssel: Kaposvári Egyetem megálló <http://www.kaposbusz.hu/>

Távolsági busszal: Kaposvár, Kaposvári Egyetem megálló <https://menetrendek.hu/>

### Egyebek

**A nevezéshez , Honvédelmi csapatok részére kódot adunk ki, amivel a nevezését megteheti.**

**A kódért küldjél e-mailt a [kaposvar.toboro@hm.gov.hu](mailto:kaposvar.toboro@hm.gov.hu) címre, ahol meg kell adni az alakulat nevét, csapattagok nevét és a regisztráláskor használt csapat nevet!**

**A kódot e-maiben kapod meg, amivel nevezhetsz! (A levelezést munkaidőben végezzü!)**

**A számátokra kiadott kóddal - Honvédelmi csapatok ingyenesen- a következő lépéseket követve tudtok nevezni (kód például MH01 ):**

**- a weboldalon a nevezés földre kattintva a csapat kategóriát kell kiválasztani**

**(<http://www.crossrun.hu/hu/>)<http://www.crossrun.hu/hu/>**

**- itt értelem szerűen ki kell tölteni a nevezési felületet az ott kért adatokkal.**

**- ami fontos, hogy a Kategóriáknál a Honvédelmi csapatok közé kell nevezni!**

**- egyéb dokumentumot nem kell feltölteni**

**- Kedvezmény résznél válasszák ki az Egyéb kedvezményt, majd a Kód mezőbe az általunk adott kódot írják be.**

**- ezután érkezik majd egy visszaigazoló email, illetve további tájékoztatást majd a verseny közeledtével küldünk a résztvevőknek.**

**NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2018. MÁRCIUS 29**

