

VERSENYKIÍRÁS

XVI. SZONDI KATONAI ÉS IFJÚSÁGI ÖNVÉDELMI, KÖZELHARC ÉS KÉZITUSA KUPA

Székesfehérvár

A verseny célja: lehetőséget biztosítani a HM és MH intézményeinél, szerveinél és katonai alakulatainál szolgálatot teljesítő hivatásos és szerződéses állományúak, honvédségi közalkalmazottak, önkéntes tartalékos állomány és katonai felsőoktatás hallgatói részére, a fizikai felkészülés elősegítése, a test-test elleni küzdelem illetve a honvédelem, katonai hivatás és életforma népszerűsítése érdekében. A versenyen részt vehetnek a MATASZ tagjai, HOSOSZ sportolói, valamint a honvédelmi ismereteket tanuló és egyéb más középiskolás diákok.

Helye: Tombor István Sportcsarnok, Székesfehérvár, Mészáros Lázár út (korábbi Zámolyi út) MH 43. Nagysándor József Híradó és Vezetéstámogató Ezred tornaterme

Ideje: 2019. december 05. csütörtök, 09.00 – 16.00 Beérkezés: 08.00-08.30-ig

Rendező: Honvéd Szondi György SE, közelharc-kézitusa szakosztály

Előnevezés: 2019.12.02-ig e-mailben a honvedszondi@gmail.com címen név, súlycsoport és indulási kategória megadásával. Nevezési díj: nincs.

Díjazás: versenyszámonként **I.-II.-III. helyezés serleg, érem**, támogatók által felajánlott tárgyjutalom, oklevél minden résztvevőnek.

A legtöbb versenyzőt indító szervezet (alakulat, SE, iskola) különdíjat (serleget) kap. (Ha 2 vagy több csapat azonos számú versenyzőt indít, akkor a több első helyezést elért csapat kapja a serleget.)

Versenyszámok: **1. Páros önvédelmi bemutató, 2. Judo földharc, 3. Szabad stílusú földharc, 4. Kesztyűs küzdelem, 5. Emelt szintű pusztakezes KÜZDELEM.**

Versenyezni tetszőleges számú versenyszámban lehet.

Szabályok: A rendezőség a biztonságosabb versenyzés érdekében a változtatás jogát fenntartja!

PÁROS BEMUTATÓ: 2 személy (kortól, nemtől, súlytól függetlenül) mutat be katonai és/vagy rendőri közelharcban pusztakezes, vagy fegyveres támadás ellen használható előre begyakorolt 3 technikát, melyet külön-külön pontoznak a bírók. Minden gyakorlatot az „ellenség megölésével” kell befejezni, de minimális követelmény a rögzítés (rendőri, katonai-rendőri közelharc). Legalább 2 technikában támadni fegyverrel kell (kés, karabély, bot, „vipera”, gyalogsági ásó, stb.) védekezni szabadon választott módon. Külön pontozásra kerül mindkét versenyző, majd az adott pontszámok összeadásra kerülnek. Pontozás 5-10-ig.

Pontozási szempontok: **életszerűség (!), határozott, lendületes támadás, pontosság.** (plusz felszerelés viselése (repszálló mellény, sisak, málhazsák, stb.) valamint a pl. harcművészeti/küzdősport foglalkozásokon használt formai, viselkedési, etikett szabályok alkalmazása vagy elhagyása a pontozásnál nem jelent sem előnyt, sem hátrányt)

JUDO FÖLDHARC :

Minden technika megengedett ami a hivatalos Judo versenyeken engedélyezett és minden tilos ami ott is tilos!

A küzdés **térdelő ülésből** indul, ütni, rúgni nem szabad, megengedett a leszorítás, karfeszítés, fojtás és minden olyan technika, ami Judo szabályrendszerben engedélyezett. A küzdelem folyamatos, leszorítás, lefogás 15"-ig tart, majd ha nincs feladás, térdelő helyzetből folytatás. Küzdőidő 3 perc folyamatos időméréssel. A küzdőidő letelte után ha a bíró nem tud győztest hirdetni (amiben előnyt élvez aki kezdeményezőbb volt, nem passzív stb.), akkor a kisebb súlyú győz (külön mérlegelés nincs, a nevezéskor feljegyzett súly a mérvadó). Különböző akciók különböző pontszámot kapnak, amiből kialakul a végeredmény.

Öltözet katonáknak gyakorló öltözet (zubbonnyal), civileknek judo-gi/harcművészeti ruha.

Tiltott technikák (minden ami a Judoban tiltott):

Kezet, kart, lábat vagy lábfejet készakarva az ellenfél arcába helyezni.

Lábkulcsot alkalmazni az ellenfél törzsén, nyakán vagy fején (összekulcsolt lábfejekkel, a lábak egyenes irányba kifeszítésre kerülnek).

Térddel vagy lábbal lerúgni az ellenfél fogó kezét vagy karját.

Az ellenfél ujját/ujjait hátrafeszíteni.

SZABAD STÍLUSÚ FÖLDHARC:

A küzdés térdelésből indul, ütni, rúgni nem szabad, megengedett a leszorítás, karfeszítés, fojtás és minden olyan technika, ami a testi épséget nem veszélyezteti. A küzdelem folyamatos és feladásig tart. Küzdőidő 3 perc folyamatos időméréssel. A küzdőidő letelte után ha a bíró nem tud győztest hirdetni (amiben előnyt élvez aki kezdeményezőbb volt, nem passzív stb.), akkor a kisebb súlyú győz (külön mérlegelés nincs, a nevezéskor feljegyzett súly a mérvadó). **Öltözet katonáknak gyakorló öltözet (zubbonnyal), civileknek judo-gi/harcművészeti ruha.**

Tiltott technikák:

- ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése.

- torok, a gerinc, a lágyék támadása ütéssel, rúgással, a torok, lágyék nyomása, markolása.

- csípni, harapni, karmolni, hajhúzni, fejelni.
- kéz- és lábujjak feszítése, csavarása.
- gerincfeszítés (fej mellre lenyomása, dupla Nelson, Guillotin, "konzervnyitó", gerinc hátrafeszítés, stb.) A Guillotin-ra hasonlító fojtás engedélyezett, ha az nem gerincfeszítés!
- A fojtásokat, feszítéseket nem szabad hirtelen mozdulattal rántani, időt kell adni a lekopogásra.
- Az ellenfél arcába (szemébe, orrába, szájába stb.) nyúlni tilos.
- Ugyancsak tilos az ellenfél száját, orrát befogni.
- Tilos a csavart és a forgásos kar- és lábfejlesztés.

KESZTYŰS KÜZDELEM (16 év felettieknek):

A Magyar Közelharc-Kézitusa Szövetség szabálykönyve szerinti Full contact "B" versenyszám, az alábbiak szerint:

indulási feltételek: betöltött 16. életév, 18 éves korig szülői engedéllyel.

Kezdet állásból, megengedett a teljes erejű ütés felsőtestre (öv (derék) és nyak közötti terület), fejre kizárólag ütés, érintéssel-kontrollal, teljes erejű vagy kontrollálatlan ütés esetén a bíró azonnal lelépteti a vétkes versenyzőt és a másik nyer! Az ütés mértékének megítélése a bíró(k) feladata. Köríves rúgás combra teljes erővel engedélyezett, térdet támadni szigorúan tilos! Semmilyen más rúgás nem engedélyezett, tehát felsőtestre és fejre rúgni tilos! Földrevitel lehetséges és számításba veszik a bírók, de a harc a földön nem folytatódik! Úgynevezett nagyívű dobás nem engedélyezett!

Bíraskodás: A küzdőpáston maximum 3-5 bíró tevékenykedik. A vezetőbíró a küzdőpáston, max. 4 bíró a küzdőtér sarkainál, vagy oldalánál helyezkedik el. Ha csak 2 bíró van, ők a küzdőtér átlós sarkaiban, vagy oldalain kell, hogy helyet foglaljanak.

A mérkőzés időtartama: 2 perc, döntetlen esetében 1 perc hosszabbítás, 1 perces pihenővel. A győztest a bírók határozzák meg, a kezdeményezőbb, több találatot és technikát elért és végrehajtott fél győz. Ha hosszabbítás után sem egyértelműen nem állapítható meg a győztes, akkor mérlegelés dönt, és a kisebb súlyú versenyző jut tovább.

Kötelező felszerelés: 10 unciás kesztyű, Férfiaknál: fejjvédő, ágyékvédő, lábszárvédő, fogvédő, Hölgyeknél: fejjvédő, mellvédő vagy mell protektor, női ágyékvédő lábszárvédő, fogvédő. Védőfelszerelések nélkül versenyezni nem lehet!

A vezetőbíró sérülés elkerülése érdekében a küzdelmet bármikor megállíthatja!

Öltözet katonáknak gyakorló öltözet (zubbonyal), civileknek judo-gi/harcművészeti ruha.

EMELT SZINTŰ PUSZTAKEZES KÜZDELEM (16 év felettieknek):

Indulási feltételek: betöltött 16. életév, 18 éves korig szülői engedéllyel.

A versenyszám pusztakezes, (semmilyen(!)) kézvédő nem használható, szabad és folyamatos kézítása, kezdés állásból, megengedett a teljes erejű ütés és rúgás de csak testre, földrevitel, földharc, karfeszítés, fojtás. Megengedett az egyenes rúgás (kivéve fejre) és a köríves rúgás combra (térdre nem!), illetve állásban (tehát ameddig az egyik fél egyik térdje nem érinti a földet), ütni is lehet. Földre kerülést (egyik térd a földön) követően folyamatosan megy tovább a küzdelem, de 15 másodperc után újra állásból indul a harc (feladás kivételével). Támadható felület a test nyak és derék (öv) közötti része, valamint a lábak a térd kivételével. Földön ütni, rúgni nem szabad. A fej sem kézzel, sem lábbal nem támadható! A küzdelem feladásig tart, a bíró döntését minden versenyző elfogadja, óvási lehetőség nincs! **A bíró sérülés elkerülése érdekében a küzdelmet bármikor megállíthatja!**

Küzdés idő 3 perc.

Fogvédő, ágyékvédő és sípcsontvédő nélkül a versenyzést a szervezőség NEM ENGEDÉLYEZI!!!!

Öltözet katonáknak gyakorló öltözet (zubbonyal), civileknek judo-gi/harcművészeti ruha.

További tiltott technikák KÜZDELEM versenyszámban: fej, gerinc, kulcscsont, torok, nyak oldalsó és hátsó része, tarkó, lágycsont, térd. Vak technikák használata. Harapás, karmolás. Fojtásnál torok/gége szorítása. Tilos a feszítések, fojtások rángatás-, rántás- vagy ütés-szerű kivitelezése! Tilos az ízületi hajlásszöggel ellentétes irányban végrehajtott dobás. Amennyiben földre kerül legalább egyik fél (egyik térd földön) onnantól kezdve ütni – rúgni tilos! Fogásból tilos a könyökütés és térdvégzés.

Öltözet minden versenyszámban: katonáknak gyakorló nadrág, gyakorló zubbony, rendszeresített póló rendfokozati jelzés nélkül, öv nélkül mezítláb, civileknek **harcművészeti és küzdősport edzéseken használt öltözet (karate, judoruha).**

Súlycsoportok (küzdelem, földharc):

Nők (18 éve felett): -65 kg, +65 kg

Férfiak (18 év felett): -60 kg, -65 kg, -70 kg, 70-75 kg, 75-80 kg, 80-85 kg, 85-90 kg, 90-95 kg, 95-105 kg, +105 kg

Fiúk (18 éves korig): 14-16 év: -60 kg, + 60 kg

16-18 év -60 kg, + 60 kg

Lányok (18 éves korig): 14-16 év között -50 kg, -60 kg, +60 kg,

16-18 év között -50 kg, -60 kg, +60 kg,

Korosztályi megkülönböztetés a fentiekben túl nincs!

A jelentkezők számától függően a résztvevőkkel történt egyeztetés után (de beleegyezésük nem szükséges) a súlycsoportok megváltoztathatóak és kisebb létszám esetén összevonásra, nagyobb létszám esetén további súlycsoport megállapítására is sor kerülhet!

A rendezvény egy katonai objektumban kerül végrehajtásra, ezért katonai vagy személyi igazolványt és laccímkartát mindenki hozzon magával, továbbá a részvétel jogosultságát mérlegeléskor mindenkinek igazolnia kell! Tehát MH/HM alkalmazottságot és civileknek sportegyesületi tagságot igazolvánnyal vagy más okmánnyal, dokumentummal igazolni kell!

- **1 hónapnál nem régebbi (csapat)orvosi igazolást (terhelhető / nem terhelhető) vagy közvetlen parancsnoki, testnevelő tanári igazolást arról, hogy testnevelés foglalkozáson részt vehet, minden résztvevő hozzon magával!**
- A versenyszámok külön-külön egymás után kerülnek lebonyolításra az alábbi sorrendben: Páros bemutató, Judo földharc, Szabad stílusú földharc, Kesztyűs küzdelem, Emelt szintű pusztakezes KÜZDELEM
- A versenyen a különböző harcművészeti foglalkozásokon alkalmazott viselkedési szabályok (pl. meghajlás, buzdító szavak használata (pl. OSU)), figyelmen kívül hagyandóak, vezényszavak magyarul történnek!
- **Óvás semmilyen esetben nem lehetséges, a bíró(k) döntését mindenki elfogadja!**
- A KÜZDELEM-ben minimum 1 bíró és egy segédbíró van jelen, a segédbíró jelzésére a mérkőzés megállhat, tanácskozás után pedig a nyilvánvalóan képzetlenebb versenyzőt saját testi épsége érdekében **beleegyezése nélkül is** a küzdőidő lejárta előtt leléptethetik! **Baleset, sérülés elkerülése érdekében a bíró bármikor megszakíthatja vagy leállíthatja a mérkőzést.**
- KÜZDELEM és földharc versenyhez célszerű gomb nélküli zubbonyt viselni
- Mérlegelés a nevezéssel egy időben történik, gyakorló vagy harcművészeti nadrágban (gi alsó), mezítláb, félmeztelenül (nőknél pólóban).
- A rendezvényen étkezéstről mindenki saját maga gondoskodik, de a szervezőség gyümölcsöt és ásványvizet korlátozott mennyiségben biztosít.

A rendezőség mindenkit buzdít a lehető legtöbb versenyszámban történő részételre!

Előnevezés (e-mailben) és további információ:

Mihályi Attila honvedszondi@gmail.com

06 70 3318 663

www.honvedszondi.hu

Eredményes versenyzést kívánunk!