

Что делать, если ребёнок врёт?



Тема детского обмана беспокоит каждого родителя. Некоторые родители принимают позицию «ни слова неправды», другие же считают, что иногда можно, но необходимо знать, в каких случаях, где и кому говорить неправду. Можно сказать, что правы все. Так как неправда бывает разной. И реагировать на неё тоже следует по-разному. Есть ряд людей, которые интуитивно знают, как следует поступить в том, или ином случае. Но если вы к таким людям не относитесь, то следует для себя выработать четкую линию, схему, как и когда вам поступать, если ваш ребёнок уличен во лжи.

Ложь может быть разной. Одна из форм лжи это **ложь-фантазия**. Ничего плохого в таких фантазиях нет. Можно направить её в позитивное русло – например, заняться

коллективным фантазированием. Задавайте вопросы, поддержите заданную ребенком тему, развивайте сюжетную линию.

Можно даже подстегивать такие фантазии. Например: можно идти по городу и обсуждать, на кого похожа тучка. «А если представим, что ты – белка, что ты будешь делать?» Главное, чтобы мир фантазии не затянул ребенка полностью. Если вы видите, что это происходит, следует обратиться к специалистам.

Ребёнок всё же должен осознавать грань между фантазией и реальностью. И чем старше он становится – тем чётче. Фантазия отличается от вранья тем, что ребёнок не пытается чего-либо добиться, не старается вами манипулировать или выдавать желаемое за действительное. Просто он хочет поделиться своей фантазией с вами.

Ложь-сигнал. Это когда явно можно понять желание ребёнка, которое он выдает в виде лжи за действительное. К примеру, ребенок вам говорит, что ему подарили игрушку, в действительности он её просто отнял, или же ссылается на то, что ему разрешила играть в компьютере мама, хотя мамы целый день не было дома. На такие заявления не следует ругаться и злиться. Необходимо объяснить ребенку, что если он хочет что-либо получить, необязательно нужно врать. Если ребёнок увидит, что желаемое можно получить без вранья, то постепенно и количество такого сорта вранья сократится.

Часто случается, что ребенок отказывается идти в детский сад, школу, на тренировку, жалуясь, что у него заболел живот или голова, но стоит оставить его дома как от болезни не остается и следа. В 95% случаев это означает, что у ребенка есть причина, возможно ему не нравится педагог, или он не готов к урокам, или случился конфликт с тренером, и только в 5% случаев он действительно себя плохо чувствует. Часто бывает, что даже взрослые врут в этом ключе, используя вранье-сигнал, только уже на более высоком уровне.

Замечу, что тот, у кого действительно всё в порядке, и кто является самодостаточной личностью, ему нет необходимости выпячивать свои достоинства так, чтобы их отметили и обязательно похвалили.

Существует ложь из страха. В этом случае ребёнок боится физического наказания, нотаций, показаться глупым в глазах окружающих. Ребенка друзья приглашают кататься на коньках, но он никогда даже не пробовал стоять на них, но упасть в глазах сверстников – страшно, проще соврать, и тогда он утверждает, что умеет кататься. В данном случае следует объяснить, что быть как все – это ещё не показатель способностей. И ничего, что он не умеет кататься на коньках, зато хорошо катается на велосипеде, даже выполняет трюки на одном колесе! Вот это и следует говорить своим друзьям, чтоб не попасть в неловкую ситуацию. Иначе будут считать хвастуном.

Если ребенок боится сказать правду из опасения физического наказания – это проблема уже не ребёнка, а проблема родителей и зачастую социальных служб. Но ребёнок может также ненавидеть нотации или когда мама орёт. Возможно, наказания не всегда адекватны поступкам?

Кстати, по моим наблюдениям часто врут дети, у которых родственники используют разные виды воспитания. То, что не разрешается у бабушки – можно дома и т.д. Ещё один пример – это когда родители сами мечутся между стилями воспитания и на одинаковые поступки реагируют по-разному. Понятно, что тогда малышу проще соврать. А то неизвестно, как сегодня поведет себя мама. Ибо тут сначала надо родителям исправляться.

Бывает то, что мы называем «ложь во спасение». Тут – индивидуально. За ложью во спасение часто кроется многое другое. Например, «не скажем маме, что мы вместо супа мороженое ели, а то она расстроится и будет ругаться». Осознание многих событий, чаще трагичных, приводят к выводу, что ложь во спасение в большинстве случаев прикрывает неумение или нежелание принять на себя ответственность – сказать правду.

Ситуация из жизни. От одного человека вся семья упорно скрывала, что у него неизлечимая болезнь. Его неоднократно оперировали, лечили, мучили химиотерапией, но умудрялись внушать ложную надежду, что это временно. Потом, когда его боли достигли апогея, он случайно узнаёт, что его болезнь неизлечима. Он кричал, что если б знал о своем диагнозе полгода назад, а не сейчас, когда жизни осталось не больше месяца, то успел бы раздать долги, распорядиться имуществом, попрощаться со всеми, осуществить, пока были силы, несколько фантазий детства... Родня оправдывалась – мы, мол, тебя берегли. А больной жёстко ответил, что это была не ложь во спасение, а ложь из эгоизма и трусости, ибо ни у кого из родных элементарно не нашлось силы воли сказать правду.

С другой стороны, я знаю предрасположенных к депрессии людей, которым, если они будут умирать, даже сама со своими порой параноидальными принципами честности не скажу правды. Ибо это только ускорит их смерть, так как в их характере – вдаться в панику. Зачем портить им последние дни-недели жизни? Однако даже в таком случае будет правильным что-то недоговорить, сказать частично правду или уйти от ответа, но не врать.

Ложь-хитрость. Это ложь ради явной выгоды, для манипулирования окружающими. К примеру: девочка просится гулять. Мама отвечает, что можно, но только после того как расставит по местам игрушки в своей комнате. Лиза через минут десять говорит, что всё готово. В комнате действительно ничего не валяется. Девочка уходит гулять. Минут через пятнадцать мама решает показать подруге новокупленное дочкино платье, открывает шкаф, а оттуда вываливаются побросанные кучей игрушки. Мама не поленилась выйти во двор, привести дочь назад. Она без единого слова отвела её в комнату, напоследок сказав, что той придётся весь вечер просидеть в комнате, а почему – пусть думает сама. На вопрос, что будет дальше? Мама сказала, что утром девочке скажут, что подобное поведение недопустимо, и попытки в следующий раз так обмануть маму приведёт к более серьёзным последствиям, а именно игнорирование дочери на полдня. Потому, что с врунами общаться неприятно.

Есть **ложь-лицемерие.** Ребёнок часто слышит такую ложь у родителей перенимает её. Например: папа просит сказать соседу, что его нет дома. Ребёнок запоминает это и в дальнейшем говорит маме, «Ты у меня такая красавица. Можно мне погулять подольше?» В таком случае нельзя идти на поводу у ребенка. Следует объяснить ребенку, что можно обсудить его желание, а лицемерная лесть не нужна. Иначе получается, что мама красавица только тогда, когда ему это необходимо. Если не остановить ложь-лицемерие в раннем возрасте, то может вырасти человек, который в глаза обожает вас, а за глаза -говорит гадости. Человек, который дружит и общается только с теми, кто выгоден по работе или социальным привилегиям.

Существует и естественная ложь. Её не следует путать с ложью во спасение, ибо не соврать в данной ситуации просто нельзя.

Естественно врать психически нездоровому человеку, чтобы не вызвать **вспышку** агрессии.

Естественным бывает если необходимо приукрасить или изменить некоторую горькую правду, говоря с ребенком. Например, не за чем объяснять семилетнему ребёнку, что папа с мамой разводятся, потому что папа хочет теперь жить с восемнадцатилетней секретаршей.

Естественно что-то соврать ребенку, случайно увидевшему порно-журнал в киоске.

Естественно, что иногда и ваш ребенок соврёт вам не для выгоды или из-за боязни, а потому что иначе поступить будет нельзя. И на такую ложь вообще лучше не обращать внимание.

Родителям необходимо помнить:

✦ Ребенок не будет врать, если в семье доверительная атмосфера. Если он знает, что его любят и принимают таким, какой он есть, со всеми его достоинствами и недостатками. Тогда ему ложь просто не понадобится.

✦ Постарайтесь понять, почему он солгал. Может, он преследовал благие цели: не хотел вас огорчить, хотел выглядеть лучше, чтобы вы им гордились. Или очень боялся неудачи.

✦ Поговорите, как решить имеющиеся проблемы. Объясните, что вместо лжи можно признаться в своем проступке или неудаче и исправить свои ошибки, это более конструктивное решение.

✦ Ребенок — зеркало своих родителей. Если хотите, чтобы он был честным, научитесь не врать сами. Не секрет, что первые уроки вранья дети получают от близких людей.

✦ Держите слово и выполняйте обещания. Если не уверены, лучше не обещайте. Именно нарушенные вами обещания подтолкнут ребенка к мысли, что ему тоже можно быть не совсем честным. В исключительных случаях нужно объяснить, почему вы были вынуждены нарушить данное слово, и обязательно извиниться.

✦ Поощряйте ребенка за сказанную правду, хвалите за честность. Ведь ему нелегко было признаться.

✦ Не ограничивайте жизнь ребенка сплошными правилами и запретами. Тогда у него не будет повода стараться их обходить.

✦ Если уж вам пришлось самим прибегнуть ко лжи при ребенке, то обязательно потом объясните ему причины такого поступка.

✦ Никогда не спекулируйте своей любовью. Слова «такого я тебя не люблю» не должны прозвучать ни в коем случае, потому что это подтолкнет ребенка приукрасить себя ложью.

✦ Объясните ребенку разницу между тактичностью, которая не позволяет говорить все, что придет на ум, и ложью.

✦ Если ребенок врет, постарайтесь выявить причину. Это поможет понять, что нужно изменить для решения проблемы.

✦ Будьте настоящим другом своему ребенку, уделяйте ему внимание, относитесь к нему как к равному. И тогда в ваших отношениях не будет места лжи.