



Vereniging Voor  
**Mindfulness**

## Uitnodiging

VVM Jaardag  
**11 november 2016**  
De Landgoederij te Bunnik

Zoals al eerder bekend is gemaakt zal op **vrijdag 11 november 2016** de jaarlijkse VVM Jaardag plaatsvinden op de prachtige locatie De Landgoederij te Bunnik ([www.delandgoederij.nl](http://www.delandgoederij.nl)). De locatie ligt centraal in Nederland en is met openbaar vervoer goed bereikbaar.

We zijn erg verheugd om te kunnen vertellen dat onze eregast **Jotika Hermsen** is.

Voor dit evenement nodigen we expliciet leden van de VMBN en vzw MOMENT uit.

### Kosten voor deelname inclusief lunch

VVM-, VMBN en vzw MOMENT-leden: € 85,00

Niet-leden: € 110,00

Voor VVM-hercertificering: 1 dag scholing bij deelname aan de hele dag

### Programma

09:30 uur: De **Algemene Ledenvergadering**

11:15 uur: **Reflectie** op het vak van mindfulnessstrainer, door middel van **intervisie**

11:45 uur: In subgroepen aandacht voor **intervisie en netwerken per regio**

12:30 uur: Netwerk mogelijkheid en **lunch**

13:30 uur: **Jotika Hermsen** (zie hieronder voor meer informatie)

16:45 uur: Sluiting

Voor **aanmelden** klik hier



Vereniging Voor  
**Mindfulness**

## Eregast Jotika Hermsen



“Ik ben niet een echte spreker, maar wil toch ook wel iets vertellen. Dus ik neem de uitnodiging aan. Ik heb grote achting voor de mindfulness mensen, voor hun training, voor hun enthousiasme. Wat ik belangrijk vind om over te spreken komt neer op het verstaan van de drie universele kenmerken van het bestaan en dan met name het intrigerende begrip van zelf en geen-zelf.”

Jotika Hermsen (1932) is een van de weinige vrouwelijke boeddhistische leermeesters in Nederland. Ze was 24 jaar lang non, werd actief in de feministische beweging en legde na haar uittreden uit de katholieke kerk haar geloften af in het Theravada-boeddhisme.

Jotika heeft in Nederland veel betekend voor de ontwikkeling van de Boeddhistische gemeenschap en de toepassing van de boeddhistische leer in de Nederlandse maatschappij. Tot 2010 gaf zij leiding aan Sangha Metta in Amsterdam. In 2005 ontving ze de ‘Outstanding Woman in Buddhism Award’ van de Verenigde Naties, vanwege haar jarenlange inzet voor de verspreiding van de leer van de Boeddha. Voor velen is zij de ultieme belichaming van metta, oftewel liefdevolle vriendelijkheid.

Ondanks haar respectabele leeftijd blijft Jotika zich inzetten voor het welzijn van velen en is zij sinds een aantal jaren ook actief voor de Mindfulness-gemeenschap in Nederland en België.

Het is een eer om Jotika in ons midden te ontvangen en te mogen delen in haar wijsheid.

### [AANMELDEN](#)

We hopen dat het weer een drukbezochte gezellige en informatieve dag zal worden!

**Graag tot 11 november 2016 in Bunnik!**