

Valkuilen en Waarden

Edel Maex

Valkuilen en Waarden

- Hier en nu
- Decontextualisering
- Doping
- Territorium
- Mededogen
- Autonomie
- Veiligheid
- Spiritualiteit?

Valkuilen en Waarden

- Hier en nu
- Decontextualisering
- Doping
- Territorium
- Mededogen
- Autonomie
- Wetenschap
- Spiritualiteit?

“Je kunt er niet uitvallen.”

Ton Lathouwers

Valkuilen en Waarden

- Hier en nu
- **Decontextualisering**
- Doping
- Territorium
- Mededogen
- Autonomie
- Wetenschap
- Spiritualiteit?

“Mindfulness is about recontextualizing the dharma, not about decontextualizing it.”

Jon Kabat-Zinn

Valkuilen en Waarden

- Hier en nu
- Decontextualisering
- Doping
- Territorium
- Mededogen
- Autonomie
- Wetenschap
- Spiritualiteit?

“What I’m concerned about is that mindfulness enables us to be more effective and productive, but does not encourage us to address the larger social problems.”

David Loy

Valkuilen en Waarden

- Hier en nu
- Decontextualisering
- Doping
- Territorium
- Mededogen
- Autonomie
- Wetenschap
- Spiritualiteit?

“Drop the Buddha.”

Valkuilen en Waarden

- Hier en nu
- Decontextualisering
- Doping
- Territorium
- Mededogen
- Autonomie
- Wetenschap
- Spiritualiteit?

“Als mindfulness training geen compassion training is, is het geen mindfulness training.”

Valkuilen en Waarden

- Hier en nu
- Decontextualisering
- Doping
- Territorium
- Mededogen
- **Autonomie**
- Wetenschap
- Spiritualiteit?

“Being a therapist is often an impediment to teaching mindfulness, and especially to the element of inquiry as opposed to the instinct to be supportive sometimes in ways that disempower the person.”

Jon Kabat-Zinn

Valkuilen en Waarden

- Hier en nu
- Decontextualisering
- Doping
- Territorium
- Mededogen
- Autonomie
- **Wetenschap**
- Spiritualiteit?



Valkuilen en Waarden

- Hier en nu
- Decontextualisering
- Doping
- Territorium
- Mededogen
- Autonomie
- Wetenschap
- Spiritualiteit?

“Mindfulness practices provide a distinctively modern way to resacralize the world without resort to the supernatural.”

David McMahan

Valkuilen en Waarden

- Hier en nu
- Decontextualisering
- Doping
- Territorium
- Mededogen
- Autonomie
- Wetenschap
- Spiritualiteit