

קניות לגור- המדריך המקיף



נושא	מוצר	כמות נדרשת	חובה או מיותר?	מתי לקנות?	הערות
אוכל	בקבוקים	5	חובה	לפני הלידה	ממליצה על מארז טומיטיפי- קישור בעמוד המומלצים במחיר מעולה! גדולים וקלים לניקוי
אוכל	מברשת לניקוי בקבוקים	1	חובה	לפני הלידה	מברשת טובה - סיליקון לא מומלץ
אוכל	סבון לשטיפת בקבוקים	1	חובה	לפני הלידה	לא חייב להיות מיועד לבקבוקים, אבל טבעי וללא חומרים מזיקים (חברת ECO זול ומומלץ)
אוכל	מחלק מנות	1	חובה	לפני הלידה	לשים לב שתהיה הפרדה טובה בין התאים שיהיה נוח לשימוש.
אוכל	תמ"ל- 2 סוגים	2	חובה	לפני הלידה	להצטייד מראש, גם למניקות. חשוב שיהיה בבית
אוכל	תרמוס ובקבוק נוסף מזכוכית	1	מומלץ	לפני הלידה	לשמירת מים רותחים וקרים מוכנים לכל יום. במקום מחמם בקבוקים שתופס מקום ומבזבז זמן...
אוכל	סטריליזטור	1	מיותר	לפני הלידה	לא חובה, במיוחד למניקות. ניתן להשתמש בכל כלי חימום המיועדים למיקרוגל...
אוכל	מתקן לייבוש בקבוקים	1	מיותר	לפני הלידה	לא חובה, אפשר לייבש על מגבת ולהחזיר למקום. תופס מקום על השיש
אוכל	מחמם בקבוקים	1	מיותר	לפני הלידה	מבזבז זמן, עדיף שיהיה תרמוס קבוע ועוד בקבוק עם מים רותחים קרירים ולשלב. הרבה יותר פרקטי ומהיר וללא התעסקות במכשיר חשמלי נוסף
אמבטיה	מסרק ומברשת	2	חובה	לפני הלידה	צריך - בדרך כלל מגיע במארז של שניהם יחד. שיהיו רכים. מגיע בחבילת לידה
אמבטיה	קיסמים לאוזניים	1	חובה	לפני הלידה	צריך
אמבטיה	אמבטיה	1	חובה	לפני הלידה	לשים לב שישרה בפנים ולא מעוצבת לפי גוף התינוק. לא לקנות את הקטנה תקנו את הגדולה יותר בכדי שתוכל לשמש לאורך זמן. חשוב שתהיה נוחה עבורכם. בכיף אפשר להשאל ולא לקנות, תופס אח"כ המון מקום
אמבטיה	תומך לאמבטיה	1	חובה	לפני הלידה	בהתחלה עדיף את הכריות הנפוחות, הרבה יותר נעים ורחמי לגורים באמבטיות הראשונות. אחרי בערך 3 חודשים אפשר לעבור ל"דפני" שהוא יותר כמו כסא מרופד.
אמבטיה	אל - סבון	1	חובה	לפני הלידה	בשבועות הראשונים מספיק לטפטף למים 3 טיפות של שמן לבנדר טהור ואין צורך בסבון. (להמשך-) WELEDA סבון+שמפו במארז שלישייה (בסופרפארם)
אמבטיה	מגבות רחצה	2	חובה	לפני הלידה	צריך - כדאי מגבת פרפר שנקשרת מאחורי העורף. חובה מגבת במבוק מושלמת ונעימה.
אמבטיה	מדחום למי האמבטיה	1	מומלץ	לפני הלידה	ל עודא שמגיע עם האמבטיה
אמבטיה	שמן תינוקות	1	מיותר	לפני הלידה	לא צריך בהתחלה - מספיק אמול במקלחת
בגדים	חזיות לתינוק	5	חובה	לפני הלידה	צריך לקנות בהתחלה במידת newborn. כדאי גם XTRANB לקטנטנים ממש.. וכמובן 0-3. רק 100% כותנה ולכבס לפני. מומלץ חזיות כי קשה להלביש מהראש בהתחלה.
בגדים	מכנס עם רגליות	5	חובה	לפני הלידה	צריך - של שילב מומלץ בחום
בגדים	בגדי גוף ארוכים	3	חובה	לפני הלידה	צריך - לקנות במידת 0-3
בגדים	כובע	2	חובה	לפני הלידה	צריך - כבר בבית החולים כדי להחליף את הכובע המכוער שהם נותנים - ליציאה מבית החולים חובה.
בגדים	גרביים	6	חובה	לפני הלידה	הכי קטנות - חשוב
בגדים	אבקת כביסה	2	חובה	לפני הלידה	חבילות של 2.5 ק"ג אבקת 'תינוקלין'. חשוב בהתחלה ייעודי לתינוקות כדי למנוע אלרגיות.
בגדים	מרכך	2	חובה	לפני הלידה	בדין או לנור או סנו לבחור לפי המחיר
בגדים	חליפה ראשונה	1	מומלץ	לפני הלידה	לא להשתגע - סתם אם בא לכם לקנות בגד צבעוני נעים ליציאה מבית החולים
בגדים	אובראולים	3	מומלץ	לפני הלידה	לא חובה - בקיץ לא נחוץ
בגדים	כפפות	2	מומלץ	לפני הלידה	לימים הראשונים בלבד כדי שלא ישרטו את עצמם

קניות לגור- המדריך המקיף



נושא	מוצר	כמות נדרשת	חובה או מיותר?	מתי לקנות?	הערות
בגדים	סל כביסה	1	מומלץ	לפני הלידה	חשוב להפריד את הכביסה . קישור בעמוד המומלצים
גור- פארם	תחליב לעור התינוק	1	חובה	לפני הלידה	הכי מומלץ של מאמי קר/weleda - תחפשו במארז של כמה דברים יחד ולא צריך יותר מ-1
גור- פארם	משחה לתפוחות חיתולים	2	חובה	לפני הלידה	אוליביו/אינטויל למקרים קיצונים. (WELEDA במארז שלישייה בסופרפארם)
גור- פארם	מוצצים	2	חובה	לפני הלידה	כדאי שיהיו 2-3 סוגים עד שהגור יתביית על סוג אחד. למניקות כדאי להתחיל לאחר מס' שבועות כשההנקה יציבה יותר...
גור- פארם	מספריים לציפורניים	1	חובה	לפני הלידה	לקנות טובות ולא זולות מידי
גור- פארם	אלכוהול 70%	1	חובה	לפני הלידה	לחיתוי הטבור בימים הראשונים
גור- פארם	חבילות מגבונים	6	חובה	לפני הלידה	כמה שיותר טבעי, ללא ריח ומיוחד לתינוקות. האגיס מעולים. מומלץ להשתמש כמה שפחות כי גורם לגירוי ותפוחות חיתולים- עדיף משמעותית לשטוף את הטוסיק הקטן בכיור עם סבון טבעי ומים.
גור- פארם	מדחום פשוט לגיבוי	1	חובה	לפני הלידה	
גור- פארם	תרופה להורדת חום	1	חובה	לפני הלידה	נובימול/נורופן- חשוב שיהיה בבית.
גור- פארם	ויטמין D	1	חובה	לפני הלידה	יש לתת מהיום הראשון ועד גיל שנה, מומלץ שיהיה בקבוקון כבר בבית
גור- פארם	חבילת חיתולים	1	חובה	לפני הלידה	להשתמש בקופונים של הסופרפארם- יש הרבה מבצעים. כהתחלה להחזיק בבית חבילה אחת של NB ואחת של מידה מעל. האגיס/פמפרס. יש טרנד של טיטולים רב פעמיים- מודה שאפילו לא ניסיתי, מוזר לי מידי וקצת מרגיש כמו חזרה בזמן.. אם אתן בקטע יש המון ברשת במחירים אטרקטיביים
גור- פארם	שמן עיסוי לתינוקות	1	מומלץ	לפני הלידה	שמן שקדים מומלץ ונייטרלי- אותו אחד שהשתמשת לקרחת הלידה לעיסוי מסוג אחר
גור- פארם	מדחום נוח	1	מומלץ	לפני הלידה	שווה להשקיע באחד מושקע ונוח (לא פשוט למדוד חום לגורים). ממליצה על האינפרא של לייף בסופרפארם (כ-300 ₪ שווה כל אגורה)
גור- פארם	קופסא למוצצים	1	מומלץ	לפני הלידה	
גור- פארם	טרמומטר	1	מיותר	לפני הלידה	לקנות אחד טוב שמראה טמפ' נכונה בחדר
הנקה	חבילות פדי הנקה	3	חובה	לפני הלידה	רק קופסא ורודה של גונסון או לנסינו. להמשך אפשר פשוטות יותר ורב פעמיות (קישור בהמלצות)
הנקה	משאבה ידנית	1	מומלץ	לפני הלידה	מומלץ כבר לבי"ח למתכננות להניק, כדאי שהיה מראש עם 2-3 בקבוקים תואמים. ניתן גם להשכיר מיד שרה.
הנקה	חזיית/גזיית הנקה	2	מומלץ	לפני הלידה	להזמין ברשת/ גוזיות זולות ומעולות של m&h
הנקה	יועצת הנקה	1	מומלץ	לפני הלידה	יצירת קשר מבעוד מועד עם מישהי זמינה וקרובה למקרה הצורך
הנקה	בקבוק "קלמה" תומך הנקה	1	מומלץ	לפני הלידה	לחלב שאוב, פטמה ייחודית עם זרימה מבוקרת שתומכת ומדמה הנקה. יאפשר לך לצאת לנשום אוויר עם חברה לכמה שעות בלי לחשוש
הנקה	כרית הנקה	1	מומלץ	לפני הלידה	ממליצה להשאיל, יש 2 סוגים עיקריים: mybreastfriend וסימפלי גוד הארוכה שהיא גם כרית הריון מושלמת וגם הנקה- כ-200 ₪ שווה ביותר
הנקה	משחה לפטמות	1	מומלץ	לפני הלידה	רק lansino שפורפרת סגולה. משחה רפאל .
הנקה	סינר הנקה	1	מומלץ	לפני הלידה	כדאי שיהיה אחד גדול ונוח, המנסות יוכלו בהמשך גם עם חיתול בד גדול. המנשא המוצלח ביותר שהיה לי בעמוד המומלצים במחיר מדהים
יוסיום	שידת החתלה	1	חובה	לפני הלידה	אין סיבה להוציא יותר מ1000-1500 ₪.
יוסיום	מזרן לשידת החתלה/משטח החתלה רך	1	חובה	לפני הלידה	שיהיה משטח נגד החלקה תפור מאחור ומומלץ שיהיה תואם למצעים ורך

קניות לגור- המדריך המקיף

נושא	מוצר	כמות נדרשת	חובה או מיותר?	מתי לקנות?	הערות
יוסיום	עגלה	1	חובה	לפני הלידה	חשוב שהאמבטיה והטיולון לא יהיו צפופים שיהיה מרחב לתינוק - בדים נושמים וכביסים. שתהיה קלה במשקל, מתקפלת בקלות ולא תופסת המון מקום. לבדוק לפני שקונים שמתאים לתא המטען.
יוסיום	תיק החתלה	1	חובה	לפני הלידה	צריך, לא חייב להיות ייעודי להחתלה ולא לעלות יותר מ-100 ש"ח! קישור בעמוד המומלצים
יוסיום	שמיכה לעגלה	1	חובה	לפני הלידה	שמיכת קיץ/חורף קטנה ופשוטה כדאי - לחורף יש שמיכות מצוינות דו צדדיות שגשם לא חודר אותן
יוסיום	מושב בטיחות / סל קל- חובה בשחרור מבית החולים!!!	1	חובה	לפני הלידה	חשוב שיהיה מרופד ולא פיצץ כדי שיתאים לכמה חודשים טובים. יתרון מול כסא בטיחות: יותר קל לנייד אותו למושב הקדמי במידה ואת נוהגת לבד ורוצה שהגור יהיה לידך. הכי בטיחותי זה במושב האחורי אבל לא תמיד עובד כשאתם לבד ברכב.. חיסרון: אחרי מס' חודשים די מיותר ומשתמשים רק בכסא בטיחות. כלומר: אם את לא מתכננת לנהוג לבד, אין צורך. התאמה של הסל קל לעגלה- מיותר ולא קריטי.. זה לא שהוא באמת קל או משהו (:
יוסיום	חיתולי טטרה רגילים	15	חובה	לפני הלידה	לפליטות, משמש כסינר וכמיני-שמיכה. הגורה לא נרדמת בלעדיהם. ממליצה בחום להזמין את חיתולי הבמבוק, זולים, נעימים בטירוף ועמידים (קישור לדף) אחרי שמנסים אי אפשר להחליף!!
יוסיום	חיתולי טטרה גדולים	3	מומלץ	לפני הלידה	לעיטוף, הצללת העגלה בשמש, משטח לפרוס בטבע. גם כאן- במבוק בלבד! מאוד יקר ברשתות, מומלץ להזמין.
יוסיום	חיתולי פלנל	6	מומלץ	לפני הלידה	צריך למיטה ולעגלה נגד פליטות לאזור הראש
יוסיום	אקססוריוז לצילומי ניו-בורן	5	מומלץ	לפני הלידה	דברים מתוקים וחסכוניים לאלו שלא מתכוונים להשקיע בצילום מקצועי. קישור בעמוד המומלצים
לאמא	שיקום אחרי לידה	1	מומלץ	לפני הלידה	ספריי אלופורסט, קרם של earth mama...
שינה	מיטת תינוק	1	חובה	לפני הלידה	לא חשוב המותג - 700-1000 ש"ח - חברת 'משכל' / טל - נחשבת טובה
שינה	מזרן מיטה	1	חובה	לפני הלידה	מזרן טוב ונושם - דו צדדי לא חובה העיקר שיהיה צפוי נעים ואוורירי
שינה	סט מצעים למיטה/עריסה	2	חובה	לפני הלידה	סט הכולל מגן ראש, סדין ושמיכה בהתאם לעונה ועדיף קלות. לא צריך מגן ראש- מומלץ שלא למניעת מוות בעריסה
שינה	סדיניות לעגלה	3	חובה	לפני הלידה	כותנה בלבד
שינה	עריסה	1	מומלץ	לפני הלידה	לא חובה, אבל ממליצה עבור החודשים הראשונים. ניתן להשכיר בעשרות שקלים בודדים לחודש+ רכישת מזרן חדש בכ-50 ש"ח/לרכוש עריסה פשוטה בכ-300 ש"ח. למניקות העריסה המתחברת למיטת ההורים היא דבר מדהים ללא ספק, קצת יקר לטעמי. אנחנו קנינו עריסה פשוטה ודי בקלות ובזול הפכנו אותה למתחברת, אשמח להסביר כיצד בפנייה פרטנית.
שינה	אינטרקום	1	מומלץ	לפני הלידה	יש משולב מצלמה ב-EBAY בכ-100 ש"ח. מעולה לא היינו מסתדרים בלעדיו!
שינה	מוניטור נשימה	1	מומלץ	לפני הלידה	צריך - אפשר להשאיל בכיף, חשוב לדעת שלפני שימוש (אחרי שהיה סגור תקופה) ואחת לשנה יש לבצע כיוול. ניתן בחנויות כגון מוצצים.
שינה	שמיכת עיטוף	1	מומלץ	לפני הלידה	כדאי מאוד לנסות כבר מהימים הראשונים, מפחית התעוררויות שנובעות מאפקט מורו. ממליצה על המארז הזוגי בקרטס-גודל ואלסטיות מושלמים!
שינה	שעוונית	1	מיותר	לפני הלידה	
אוכל	מחלק מנות אישיות נפרדות/כלי אחסון קטן	1	מומלץ	אחרי הלידה	בהמשך ישמש לדברים אחרים (פירות, חטיפים), נוח ליציאות מהבית
אוכל	כלי מגניב להכנת תמ"ל	1	מומלץ	אחרי הלידה	אם יודעת מראש שתאכילי בתמ"ל- זה אדיר!!! קישור לאמזון בדף ההמלצות
אוכל	מאדה/מעבד מזון	1	מיותר	אחרי הלידה	תקנו מאדה מעץ ב-30 ש"ח בסופר, ובטוח שיש לכם בבית מוט-בלנדר. זה ממש מספיק.
אמבטיה	שמפו	1	מומלץ	אחרי הלידה	אל דמע - ד"ר פישר או weleda לא צריך בהתחלה

קניות לגור- המדריך המקיף



נושא	מוצר	כמות נדרשת	חובה או מיותר?	מתי לקנות?	הערות
אמבטיה	ספוג רחצה	1	מיותר	אחרי הלידה	לא מאסט להתחלה - אפשר להשלים בהמשך
גור- פארם	חומר דוחה יתושים	1	מומלץ	אחרי הלידה	מיוחד לתינוקות, מומלץ BADGER
גור- פארם	מי מלח לנזלת	1	מומלץ	אחרי הלידה	יש תמיסה מוכנה/ספריי. הספריי קצת אגרסיבי לחודשים הראשונים, את התמיסה אפשר להספיג בצמר גפן ולהכניס מעט לאף. בכל מקרה המינון חשוב- לא להכין לבד בבית! שואבי נזלת למיניהם מיותרים בעיניי, מלחיץ את הגורים והם מתנגדים וגם עלול לפגוע בריריות האף
גור- פארם	שקיות ריחניות לטיטולים	1	מומלץ	אחרי הלידה	בהתחלה אולי פחות קריטי, אבל כשהגור מתחיל טעימות הריחות מגוונים וטיטול שיזרק בפח ללא שקית יכול להיות חוויה לא נעימה. חבילה אחת של שקיות מחזיקה המון המון זמן.
גור- פארם	שק חיתולים	1	מיותר	אחרי הלידה	לא חובה - אפשר להסתדר עם מגירה בשידה
הנקה	כורסת הנקה	1	מומלץ	אחרי הלידה	הוצאה גדולה ומיותרת, לפחות בהתחלה.. אפשר להסתדר גם בכורסה רגילה או לקנות בהמשך
יוסיום	מובייל לעגלה	2	חובה	אחרי הלידה	לקנות פשוט!! קישור בעמוד המומלצים- רצוי להתחלה בצבעים אדום-שחור-לבן
יוסיום	מנשא בד	1	מומלץ	אחרי הלידה	עוזר מאוד בהתחלה, עד גיל 2-3 חודשים. ממליצה על שרון דרור/ בסגנון ורצוי עם כתפיות קבועות כמו של ילקוט וכמה שפחות קשירות.
יוסיום	צידינית קטנה לטיטולים	1	מומלץ	אחרי הלידה	
יוסיום	מחברת קטנה לתינוק	1	מומלץ	אחרי הלידה	כיף וחשוב לתעד שלבי התפתחות וסתם זכרונות נחמדים ומצחיקים מכל גיל...זה באמת עובר מהר ושוכחים!
יוסיום	שטיח/מזרן פעילות	1	חובה	אחרי הלידה	להשאיל/לבקש כמתנה
יוסיום	אוניברסיטה	1	מומלץ	אחרי הלידה	להשאיל/לבקש כמתנה
יוסיום	פח לחיתולים	1	מיותר	אחרי הלידה	סתם תופס מקום
יוסיום	ספריי לחיטוי צעצועים	1	מומלץ	אחרי הלידה	
יוסיום	מוביילים	2	חובה	אחרי הלידה	
יוסיום	כרית קטנה לצוואר לנסיעות	1	מומלץ	אחרי הלידה	כמו כרית טיסות רק בפיצי, נוח בשניה באוטו לברי המזל שהגורים שלהם ישנים טוב בנסיעות
יוסיום	לול	1	מומלץ	אחרי הלידה	להשאיל- חבל על המקום אח"כ
אוכל	כלי אוכל לשלב הטעימות ולהמשך		חובה	גיל 3 חודשים ואילך	קישור לצלחות שלא נשפכות וסכ"ם לתינוקות
אוכל	בקבוק מים ללימוד שתייה	1	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	של MAM מעולה
אוכל	סינרי אוכל	5	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	ממליצה על סינר פלסטיק טומי-טיפי, ובנוסף לקנות סינרי בד פשוטים/חיתולי בד
אוכל	כסא אוכל	1	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	
גור- פארם	נשכן לשיניים	2	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	כשמתחילים להכניס ידיים לפה והשיניים מתחילות לצאת. מומלץ על סיליקון בלבד ללא נוזלים בפנים. והכי כיף ובסטייל- שרשרת GURBITE רק באתר myGur
גור- פארם	ברזל	1	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	החל מגיל 4 חודשים
יוסיום	מנשא להמשך	1	מומלץ	גיל 3 חודשים ואילך	לא דחוף בכלל!! ממליצה על בייבייורן/ארגו ובמקרה הזה מקורי בלבד (משקולי בטיחות). למדוד ולבדוק מה הכי נוח- לוודא שהבד נושם כי חם מאוד עם מנשא

קניות לגור- המדריך המקיף



נושא	מוצר	כמות נדרשת	חובה או מיותר?	מתי לקנות?	הערות
יוםיום	טרמפולינה	1	מומלץ	גיל 3 חודשים ואילך	לבקש כמתנה- לא צריכה להיות משוכללת. תמיד לבקש מתנות מרשתות/חנויות שיש לכם בקרבת מקום עם אופציה להחלפה
יוםיום	תיק לגן	1	מומלץ	גיל 3 חודשים ואילך	
יוםיום	צעצועים		חובה	גיל 3 חודשים ואילך	מראה, צלילים,
יוםיום	ספרים		חובה	גיל 3 חודשים ואילך	

טיפ כללי	מתנות	לכוון לזה שעדיין לא יודעים מה בדיוק חסר וצריך (ואז תקבלו את הכי נוח פורקטי- גיפטקארד!)
טיפ כללי	חבילת לידה	מומלץ מאוד לעשות סקר שוק ולקבל במחיר שווה חבילה מקיפה שכוללת כמה שיותר דברים איכותיים כדי שלא תקנו אח"כ שוב בכפילות
טיפ כללי	מוצרים לגור	לבדוק רכיבים על כל מוצר שנוגע בעור, רצוי כמובן טבעי- ניתן למצוא את כולם בעמוד המומלצים שלנו