

1 PARA QUIENES BUSCAN:

- 1 Un camino de crecimiento psicoespiritual.
- 1 Una espiritualidad integradora.
- 1 Un tiempo de silencio, calma, consciencia y experiencia.
- 1 Una mirada nueva a la persona de Jesús de Nazaret.

1 HORARIO:

Desde el viernes, a las 20,30 horas (con la cena), hasta el domingo a las 14 horas (con la comida).

1 ORGANIZA: Institución Teresiana - Sevilla

1 PROMUEVE: As. Educación y Cultura 

1 ORIENTA: Emma Martínez Ocaña.

e-mail: emmaocana@gmail.com

blog: poner letra a mi canto.

1 LUGAR: Santa María de los Negrals
C/ San Pedro Poveda, 2. Los Negrals (Madrid)
Tlf. 91 850 04 00

1 MATRICULA: 45 euros

1 PENSIÓN COMPLETA:

Habitación individual: 115 €

Habitación doble: 102 €

1 INFORMACIÓN - INSCRIPCIÓN:

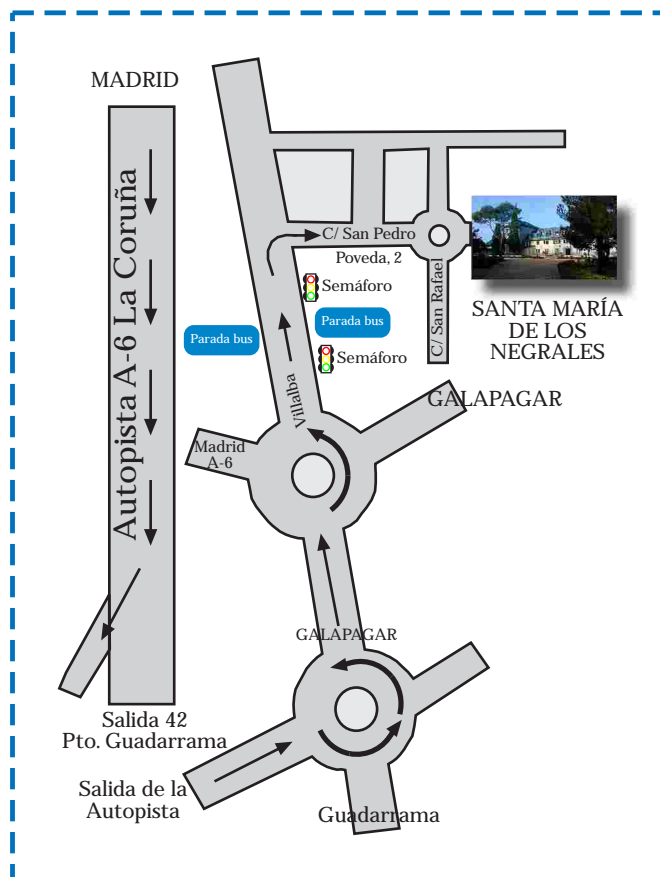
Mercedes Gimenez, Tl 669570123

e-mail: mergira@telefonica.net.

NOTA: Reserva de plaza en la siguiente cuenta: IT Mundo S.L. ES26 0081 0640 6700 0221 0133 (Banco de Sabadell). Ingresar 50 euros de reserva de plaza, el resto se paga en el encuentro. Sólo se devolverá el importe si se anula el encuentro 15 días antes del mismo. Expresar con claridad en el concepto el nombre del taller y la fecha y el nombre completo de la persona que hace la inscripción. Se aconseja traer chándal o ropa cómoda.

1 CÓMO LLEGAR:

En coche desde Madrid



En tren:

- A Villalba y desde allí taxi.
- A Los Negrals (C-8b) desde Atocha, Recoletos, Nuevos Ministerios, Pitis o Chamartín dirección Cercedilla-Segovia.

En autobús desde el intercambiador de Moncloa: Empresa Larrea S.A. dirección Cercedilla (línea 684) o Guadarrama (línea 682).

HACIA UNA NUEVA ESPIRITUALIDAD



ESTAR CON LA CABEZA Y EL CORAZÓN EN EL MOMENTO PRESENTE

Madrid
Santa María de los Negrals
Curso 2019-2020

VIVIMOS UN TIEMPO DE "EMERGENCIA" GLOBAL, una situación que puede terminar en tragedia o puede ser el comienzo de un tiempo nuevo más justo, fraterno y pacificado.

No es fácil encontrar espacios comunitarios que nos permitan el sosiego necesario para poder mirarnos y mirar la realidad con lucidez y compasión.

Queriendo colaborar en ese deseo de hacer verdad un tiempo nuevo, un mundo nuevo, ofrezco para el curso 2019-2020 unos talleres que nos ayudan a afrontar este tiempo con una nueva manera de situarnos en él, es decir, con una nueva espiritualidad que nos ayude a responder a los retos y las oportunidades de nuestro presente.

En los talleres de este curso trataremos de vivir una espiritualidad corporal que nos favorezca integrar toda nuestra persona y situarnos en nuestro momento histórico con lucidez, audacia, compasión y cuidado.

Para ello, en este curso nos centraremos en profundizar en una propuesta que Pedro Poveda vivió y propuso a las personas de su tiempo. Vivir con la cabeza y el corazón en el momento presente.

¿Qué significa hoy esta propuesta? ¿A qué nos invita? ¿Por qué es urgente este modo de estar en la realidad?

Además queriendo profundizar en una espiritualidad adecuada a este momento histórico ofrezco para la semana intensiva de verano un tiempo más largo para cultivar el silencio, la consciencia y la experiencia en torno a la necesidad de cultivar una espiritualidad holística.

SABER ESTAR CON LA CABEZA Y EL CORAZÓN EN EL MOMENTO PRESENTE

LA "CABEZA" LUGAR DE LA LUCIDEZ Y LA APERTURA

- El momento presente: un tiempo de noche y de amanecer.
- Qué significa estar con la cabeza en el momento presente.
- La urgencia, hoy, de una consciencia lúcida.
- Nuestra mente llamada a ser lugar de liberación, apertura y acogida.
- Cuando nuestra cabeza es alcanzada por los criterios de Jesús de Nazaret todo cambia.
- La experiencia de algunas mujeres bíblicas que se dejaron alcanzar por la Palabra.

18-20 de octubre de 2019

EL CORAZÓN LUGAR DE LA INTELIGENCIA AMANTE

- El momento presente un tiempo de muros y de redes.
- De qué hablamos cuando hablamos del corazón y qué nos dificulta ponerlo en nuestra vida cotidiana.
- Nuestro corazón lugar de sabiduría: "El corazón tiene cerebro".
- Conectar el cerebro del corazón con el de la cabeza: un camino personal y social para dar un paso a un nivel superior de consciencia y a la construcción de una nueva sociedad.
- El camino que Jesús vivió y al que siempre invitó, es el camino del "cerebro del corazón".

27-29 de marzo de 2020

UN TIEMPO PARA EL SILENCIO, CONSCIENCIA Y EXPERIENCIA

NUESTRO TIEMPO RECLAMA CULTIVAR UNA ESPIRITUALIDAD HOLÍSTICA

Estamos en un profundo cambio de paradigma que reclama un modo nuevo de situarnos en la realidad.

Este tiempo pide pasar de una consciencia individualista a una consciencia global, holística.

Este cambio requiere desarrollar y educar nuestra inteligencia holística.

En qué consiste cultivar una espiritualidad holística: qué nos supone; qué actitudes personales y sociales necesitamos cultivar.

En qué medida hoy es una urgencia para nuestra sociedad el cultivo de esta espiritualidad y qué cambios provocaría en nuestro mundo.

Jesús de Nazaret vivió e invitó a vivir una espiritualidad holística.

DÍAS Y LUGARES:

Del 22 al 30 de Julio de 2020
Casa de Espiritualidad Santa María. Calle Navalonguilla, 10. Galapagar (Sierra de Madrid)
Inscripción: smariagalapagar@planalfa.com
Teléfono 91 858 44 14

23 al 30 de Agosto de 2020
Casa de Espiritualidad Santa María de los Negrals. Calle San Pedro Poveda, 2. Los Negrals (Sierra de Madrid)
Inscripción: reservas@santamariadelosnegrals.org
Teléfono: 91 850 04 00

Mas información: Emma Martínez Ocaña.
e-mail: emmaocana@gmail.com