

● **PARA QUIENES BUSCAN:**

- **Integrar** madurez humana y cristiana
- Un **diálogo** interdisciplinar psicología-espiritualidad.
- Un camino de introducción a la **"meditación profunda" y al silencio**
- Un **encuentro** con el Misterio.

● **HORARIO:**

Desde el viernes, a las 20,30 horas (con la cena), hasta el domingo a las 14 horas (con la comida).

● **ORGANIZA: Institución Teresiana - Sevilla**

● **COLABORA: As. Educación y Cultura**



● **ORIENTA: Emma Martínez Ocaña.**

e-mail: emmaocana@gmail.com  
blog: poner letra a mi canto.

● **LUGAR:** «Santa María de los Negrales»

C/ San Pedro Poveda 2  
Los Negrales (Madrid)  
Tlf. 91 850 04 00

● **MATRICULA:** 45 euros

● **PENSIÓN COMPLETA:**

Habitación individual: 100 €  
Habitación doble: 90 €

● **INFORMACIÓN - INSCRIPCIÓN:**

Mercedes Gimenez, Tl 669570123  
e-mail: mergira@telefonica.net.

**NOTA:** Para considerar reservada la plaza, enviar 45 € a la siguiente cuenta: I.T.A.C.- Centro Cultural Los Negrales. BANCO SABADELL Atlántico ES22 0081 0640 6200 0134 7538. Concepto: Nombre completo de la persona que envía y fecha del taller (Esta cantidad se descontará del pago total o se devolverá hasta una semana antes del curso). Se aconseja traer chándal o ropa cómoda.

● **CÓMO LLEGAR:**

**En coche desde Madrid**



**En tren:**

- A Villalba y desde allí taxi.
- A Los Negrales (C-8b) desde Atocha, Recoletos, Nuevos Ministerios, Pitis o Chamartín dirección Cercedilla-Segovia.

**En autobús desde el intercambiador de Moncloa:**

Empresa Larrea S.A. dirección Cercedilla (línea 684) o Guadarrama (línea 682).

# ENCUENTROS DE INTEGRACIÓN

## Madurez psicoespiritual



# TRANSITAR CAMINOS DE CRECIMIENTO PERSONAL Y SOCIAL

Madrid

Curso 2017-2018

**VIVIMOS TIEMPOS DIFÍCILES y CONVULSOS** no es fácil encontrar espacios de sosiego, calma, auto-conocimiento, y compromiso.

En este curso **ofrezco unos talleres y una semana más intensiva en verano**, que quieren ser una ayuda para crecer, madurar personal y socialmente.

Necesitamos como personas y como nación **sanar heridas**, reconciliarnos con nuestra historia y sanar la memoria, liberarla de su carga destructiva.

También nos urge dejar de proyectar fuera, descalificar y/o añorar aspectos nuestros que tenemos relegados en el inconsciente. Jung nombró esa realidad escondida **“la sombra”**. Todas las personas y pueblos tenemos la nuestra, el problema es no reconocerla y no saber integrarla.

**El deseo** es una emoción muy potente y muy importante en nuestras vidas pero **no es fácil educar el deseo** y mucho menos en una sociedad de consumo, manipulada en sus deseos más superficiales y convirtiendo en “ídolos” al dinero, al poder, a la imagen.

La metodología empleada en estos talleres, favorece la **integración** de toda la persona: cuerpo, mente, emociones, inteligencia espiritual, social, dimensión política. Son también un lugar **de diálogo interdisciplinar**: psicología, espiritualidad, sociología.

**La semana intensiva del verano** además de regalarnos un amplio espacio de silencio, calma, meditación y relajación quiere ser una ayuda para **conectar con “el cerebro del corazón”**. Poder así despertar a nuestra verdadera identidad y llegar a un mayor nivel de consciencia, **una consciencia holística** que sin duda colaborará en una renovación de nuestra sociedad y de nuestro mundo.

**Jesús de Nazaret**, un personaje histórico, que vivió una profunda experiencia mística y que desde ella pasó por la vida sanando heridas, despertando el deseo de hacer de este mundo una familia, ayudando a acoger a la gente sus luces y sus sombras, hablando y viviendo desde un corazón lucido y compasivo, nos acompañará a lo largo de este proceso.

## SANAR HERIDAS PARA RECONCILIARNOS CON NUESTRA HISTORIA

- A qué llamamos “sanar heridas” personales y sociales.
- La sabiduría de descubrir, dar nombre, localizar las heridas del corazón y de la mente.
- Qué es lo difícil de vivir personal, familiar y socialmente un proceso de “sanación”.
- Como hacer de las heridas un lugar de aprendizaje y crecimiento.
- La importancia de pasar por la vida como personas “sanadoras”

*“Jesús pasó haciendo el bien y sanando a todos los oprimidos...porque Dios estaba con Él” (Hechos 10,38)*

**20-22 de octubre de 2017**

## SABER INTEGRAR LA SOMBRA UN CAMINO DE UNIFICACIÓN

- Qué es “la sombra”.
- Dónde están las principales dificultades para poder reconocer las sombras personales y sociales.
- Descubrir por qué integrar la sombra es un camino de unificación y sanación.
- Encontrar algunos caminos para nombrar, acoger e integrar la sombra personal y social.

*“Boga mar adentro y echad vuestras redes en lo hondo para pescar”. (Lc 5,4)*

**2-4 de marzo de 2018**

## LA SABIDURÍA DE EDUCAR EL DESEO

- El complejo mundo del deseo y sus múltiples manifestaciones afectivas.
- El deseo: sus posibilidades y ambigüedades.
- El largo y complejo camino de la maduración del deseo.
- Qué es educar el deseo y su dificultad hoy.
- Desde los muchos deseos a la unificación de los mismos.
- El deseo y su papel en las utopías personales y sociales. “Donde está tu tesoro allí está tu corazón”

*Jesús de Nazaret un hombre apasionado y de grandes deseos.*

**1-3 de junio de 2018**

## UN TIEMPO PARA EL SILENCIO Y LA CONTEMPLACIÓN

**Un verano más ofrezco, para quienes lo deseen, unos días de silencio, sosiego, meditación y experiencia en torno a:**

**LA IMPORTANCIA DE SABER ESCUCHAR EL “CEREBRO DEL CORAZÓN.”**

Hoy la neurocardiología nos afirma que **el corazón tiene cerebro**, con neuronas y neurotransmisores, y nos ofrece una gran oportunidad de crecer en la sabiduría del corazón.

Conectar el cerebro del corazón y de la cabeza es un camino de unificación y maduración.

El acceso al “cerebro” del corazón un camino personal y social para dar un paso a un nivel superior de consciencia y a la construcción de una nueva sociedad.

El cerebro del corazón, un lugar privilegiado para crecer en lucidez y amor. El camino que Jesús vivió y al que siempre invitó es el camino del “cerebro del corazón”.

**DÍAS Y LUGARES:**

**2 al 10 de Julio de 2018**

En **Galapagar** (Sierra de Madrid)

Inscripción: smariagalapagar@planalfa.com

Teléfono 91 858 44 14

**22 al 30 de Agosto de 2018**

en **Los Negrales** (Sierra de Madrid)

Inscripción: secretaria@santamariadelosnegrales.org

Teléfono: 91 850 04 00

**Mas información: Emma Martínez Ocaña.**

e-mail: emmaocana@gmail.com

blog: poner letra a mi canto.