



Llimonada amb mel

Ingredients:

- 1 llimona
- 1 tassa d'aigua calenta
- 1 cullerada de postres de mel



(la mel, si pot ser, millor d'eucaliptus o farigola, ja que són més expectorants i antisèptiques)

Procediment:

Escalfeu aigua en una tassa i un cop calenta exprimiu la llimona amb la cullereta mateix. Afegiu una culleradeta de mel i ja ho teniu!

