

COMPOTA DE MANZANA

INGREDIENTES:

- 5 o 6 manzanas Golden (alternativa FUGI)
- 2 dedos de agua
- Canela, cardamomo, jazmín



PROCEDIMIENTO:

- 1.- Pelar i cortar las manzanas a trocitos
- 2.- Poner la manzana a hervir a fuego vivo con la canela y el cardamomo
- 3.- Cuando la manzana esté blandita, bajar el fuego i cocer 15-20'
- 4.- Cuando tenga consistencia cremosa, parar el fuego y dejarlo cocer un ratito mas mientras enfría