



# Limonada con miel

## Ingredientes:

- 1 limón
- 1 taza de agua caliente
- 1 cucharada de postre de miel



(la miel, si puede ser, mejor de eucaliptus o tomillo, ya que son mas expectorantes y antisépticas)

## Procedimiento:

Calentad el agua en una taza i cuando esté caliente exprimid el limón con la cucharadita. Añadid una cucharada de miel y ya lo tenéis!

