YOU★I

vol.36
2015.8

これって〇〇ハラ!?

してない？されてない？
ハラスメントを考えよう

CONTENTS

特集　ハラスメントを考える
講座案内・講座報告/YOU・Iフォーラム報告/ご案内

むさしむらやま男女共同参画情報誌

ハラスメントを考える

（武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンターセンター長　森林育代）

してない？されてない？○○ハラ

最近よく耳にするようになった「○○ハラスメント」や「○○ハラ」。

「えっ、こんな○○ハラまであるの？」というくらい、最近では多くの種類を耳にしますが、今号では「ハラスメント」について、考えてみたいと思います。

「HARASSMENT(ハラスメント)」

1.繰り返される執拗な攻撃と非難により苦しめること

(the act of tormenting by continued persistent Attacks and criticism)

2.苦しめられて生じる強いいらだち

(a feeling of intense annoyance caused by being tormented)

日本語ワードネット1.1版 (C) 情報通信研究機構

ハラスメントとは、さまざまな場面で、そういった言動を行う本人の意図のあるなしに関わらず、相手の尊厳を傷つけたり、不快な思いをさせたり、不利益を与えたりする嫌がらせやいじめ行為です。

「そんなつもりではなかった」

「親しい気持ちから、愛情から」

という、ハラスメントを行う側からすれば「コミュニケーション」のつもりであっても、受ける側の感じ方には差があり、お互いの関係性によって、笑って受けられる事にもなれば、傷つく事になるかもしれません。たとえば同じことを自分の目上の人にできるか、初対面の人にもできるか、と考えるとわかりやすいのではないかと思います。

ハラスメントや暴力は、年齢や性別などに関わらず、お互いに相手を尊重している関係性ではおこりません。そういった行為が行われるということは、意識的にせよ

ハラスメントの種類

今やたかがハラスメントじゃ済まない時代。あなたはいくつ知っていますか？

セクシュアル・ハラスメント（セクハラ）

セクシュアル・ハラスメントとは、性別や本人が意図する、しないにかかわらず、相手が不快に思い、相手が自身の尊厳を傷つけられたと感じるような性的発言・行動を指します。

エイジ・ハラスメント（エイハラ）

年齢による偏見や嫌がらせを受けることです。多くの場合女性の間で起きやすいハラスメントです。

ドクター・ハラスメント（ドクハラ）

医師や看護師をはじめとする医療従事者の患者や患者家族に対する心ない発言や行動を指します。

アルコール・ハラスメント（アルハラ）

飲酒の強要、イッキ飲みの強要、意図的な酔いつぶし、酔ったうえでの迷惑な発言・行動を指します。

ジェンダー・ハラスメント

性に関する固定観念や差別意識に基づく嫌がらせなどを指します。女性だけにお茶くみをさせる、男のくせに、、など、女性又は男性という理由のみで性格や能力の評価や決め付けを行うことです。

モラル・ハラスメント(モラハラ)

言葉や態度、身振りなどによって、長期的に相手の人格や尊厳を傷つけたり、コントロールしようとする精神的な暴力です。

パワー・ハラスメント（パワハラ）

同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの職場内の優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える又は職場環境を悪化させる行為をいいます。

無意識にせよ、そこには相手に対する差別や支配・コントロールが起こっており、相手の人格や価値観、趣向といった多様性を無視しているということになります。

なかでも、継続的に、自分より弱い者や、下に置きたい相手に対して、常に自分の優位性を誇示するために行われるモラル・ハラスメント（モラハラ）は、家庭内や職場の中など、外からは見えにくい密室状態の中で、身体的暴力を伴わずに起きる精神的な暴力です。

さらに、「愛情」「しつけ」「指導」などという名のもとに起こるため、加害者も被害者も暴力であるということを自覚しづらい上、第三者からの理解も得にくく、逆に被害者に対して「あなたにも落ち度があるのでは」「がまんが足りない」などの言葉による二次被害を受けやすいなど、被害者の心身の健康に破壊的な影響を与える重大な精神的暴力です。

基本的人権は、日本国憲法で保障されている私たちの尊い権利であり、決して他人から侵されるべきものではありません。

私たち一人ひとりの人権と多様性が尊重される、愛のある平和な社会であるためには、ハラスメントの防止に真剣に取り組むことが大切です。

そのためには、一人ひとりが、性別や年齢に関わらず、人間としてお互いに対等な関係であると認識し、相手の人格を尊重し、相手の立場に立った思いやりのある行動をとること、そして、ハラスメントを受けた際には、一人で悩んだり、がまんするのではなく、信頼できる人や、専門の相談機関に相談するなどして、ハラスメントを許さない社会風土を築いていくことが必要ではないでしょうか。

マタニティ・ハラスメント（マタハラ）

妊娠や出産を控えた者又は経験者に対して行われる嫌がらせ、職場の同僚から妊娠や出産を理由に、閑職や退職へと追いやるといった不当な扱いを受けることです。嫌がらせが身体的外傷を与え流産の危機にさらす場合もあり、男女雇用機会均等法・労働基準法等の法律に違反するケースもあります。

スメル・ハラスメント（スメハラ）

強い匂いの香水や場に相応しくない香り、体臭など、匂い（スメル）によって周囲に不快感を与えること。好き嫌いが別れる匂いが主体なため知らず知らずに不快な思いを与えている場合があります。

アカデミック・ハラスメント（アカハラ）

研究教育の場における権力を利用した嫌がらせです。嫌がらせを意図した場合はもちろん、上位にある者が意図せずに行った発言・行動も含まれます。

講座案内と報告

男女共同参画センター「ゆーあい」では、男女共同参画を啓発するための講座や講演会を皆様に提供しています。市内外問わず参加出来ますので、お気軽にご参加ください。

4月 むらパパ講座ダッチオーブンで作る男の野外メシ！

4月19日（日）台所料理とは違う野外ならではの楽しさを感じてもらい、準備から片付けまで全工程を体験してもらいました。

5月 パパ子で作るありがとう料理

5月9日（土）三ツ木地区会館実習室にて開催しました。パパと子どもが協力しあって、生地から作る手作りピザに挑戦しました！お家でも作ってくれたかな？

美と健康のための　プチ起業　フェスタ！

5月31日（日）市内、近隣市のプチ起業家さんたちが集まってイベントを開催しました。今秋には「手作り作家さんのプチ起業フェスタ」を開催予定です！

6月 ホームページをつくろう

6月4日、18日初心者対象に無料ソフトを使ってホームページ講座を開催しました。作ったホームページを講評しあったことで、オリジナリティ溢れるものになりました。

ムラパパ講座 備えあれば憂いなし！ 地域×防災

6月28日（日）地域と防災という観点で男性向けの講座を開催しました。むらパパ講座は連続講座ですが、単体でも受けられますので、興味がある講座があれば是非ご参加下さい♪

7月 映画「うまれる　ずっと、いっしょ」上映会

7月5日（日）午前、午後、夜間の3部上映！120名の方にご鑑賞いただきました。涙あり、笑いありの120分間。生と死や、家族のことについてそれぞれ想いを馳せる内容だったのではないでしょうか。

ゆーあいサロン シニア×こども ワークショップ わたしたちの中にあるカタチ

7月11日（土）シニアとこどもを対象にした工作教室を開催しました。多世代が多様な価値観を認め合うことをコンセプトにしたこのゆーあいサロン。今後も様々な角度からアプローチします！

8月 ☆キラキラかがやき塾☆ しなやか大人のバレエ・エクササイズ

自然な美しい姿勢を意識しながらバレエの基礎を体験します。

◇日時◇8月22日（土）午後7時～9時◇場所◇多目的ホール1・2◇対象◇18歳以上の女性◇定員◇15人◇参加費◇500円◇講師◇関根清氏（関根バレエスタジオ主宰）関根実紀子氏（クラシックバレエ講師）

☆ゆーあい夏祭りこども講師募集！！

8月23日（日）10時～15時に、夏祭りの中で手作りコーナーで先生をしてくれるこども講師とイベントのお手伝いさんを募集します！物作りが得意な小学校5年生から中学3年生までの方、この夏はふれあいセンターで講師体験をしましょう！

★ゆーあい夏祭り！！8月23日（日）10時30分～15時開催！！

はた織り体験・モザイクタイルのコースター・アイロンビーズ・革のキーホルダー・プラバン・カンバッチ・ビーズブレスレットなどなど、子どもから大人まで楽しめる体験まつりです♡夏の思い出に、自由研究に♪♪

9月 映画「空とぶ金魚と世界のひみつ」上映会

◇9月12日（土）午後2時～◇場所◇武蔵村山市民会館（さくらホール）◇参加費◇500円（小学生以上有料、席が必要な幼児も有料）◇チケット販売は緑が丘ふれあいセンター、武蔵村山市ボランティア・市民活動センター、さくら　ホール事務室

ママのためのわいわいカフェ。透明ボンドでつくるインテリア

◇日時◇9月18日（金）午前10時～12時◇場所◇学習室

◇対象◇子育て中の母親　◇定員◇20人◇参加費◇1000円

◇講師◇堀内梨絵氏（介護福祉士・武蔵野美術大学卒）◇保育あり（1人200円、要予約）

イクメン！イクボス！イキメン必見！ ワークライフバランス講演会

◇日時◇9月27日（日）午後2時～◇場所◇多目的ホール１・２

◇講師◇川島高之氏（NPOコヂカラ・ニッポン代表）

【講師プロフィール】1987年、慶応大学を卒業し三井物産（株）に入社、現在は系列上場会社の社長。地元の小・中学校のPTA会長、少年野球のコーチなども務めてきた。また、イクメン関連のNPO法人ファザーリング・ジャパンの理事、子ども教育関連のNPO法人コヂカラ・ニッポンの代表でもある。子育てや家事の経験（ライフの視点）、商社勤務や会社社長の経験（ビジネスの視点）、PTA会長やNPO代表の経験（ソーシャルの視点）という３つを融合させた講演を、各地で展開中。最近では、NHKのクローズアップ現代に「元祖イクボス」として登場。

ワークライフバランスとは・・・・仕事と生活の調和。
イクメンとは・・・・子育てに積極的に関わる男性。
イクボスとは・・・・男性の従業員や部下の仕事と育児の両立に理解のある経営者や上司。
イキメンとは・・・・地域での活動を積極的にしていく 男性。

Coming Soon! 10月より、自分らしい働き方へのチャレンジを応援する「ウィメンズチャレンジプロジェクト」がスタートします。女性の起業や再就職を応援する創業塾やセミナー、夢を叶えるハンドブックの発行など、10月より順次開催します。乞うご期待!!

9月26日・27日は年に1度のふれあいフェスティバル開催！！遊びにきてね！

パパ・ママ対象のふれあいベビーマッサージは毎月開催しています！

Women's Challenge in Musashimurayama

今後の予定

	講演会・講座
10月	むらパパＤＩＹ講座 / 国際ガールズデーイベント/ プチ起業フェスタ
11月	むらパパコミュニケーション講座/　パパと子の料理教室 ママのためのわいわいカフェ
12月	むらパパ大掃除講座/キラキラかがやき塾
1月	いきがい講座
2月	映画「何を怖れる」フェミニズムを生きた女たち上映
3月	ママのためのわいいカフェ。
	ロビー展示
6月	男女共同参画
8月	性的マイノリティ
9月	女性と防災
10月	国際問題
11月	ＤＶ（ドメスティックバイオレンス）
12月	図書

第16回YOU・Iフォーラム報告
強さは優しさ～柔道から学んだこと～

2015.6.14（日）午後1時30分～3時
講師：山口　香氏（筑波大学　体育系　准教授）

梅雨の晴れ間の６月14日　日曜日。女子柔道家の山口香さんを講師に迎えて、第16回YOU・Iフォーラムが開催されました。

会場として初めての試みとなるイオンシネマのホールには、藤野市長をはじめ市議会議員の方々、“女姿三四郎”と呼ばれた現役時代の活躍をよく知る大人たちだけでなく、これからを担う柔道少年・少女たちも来場。柔道・スポーツを通じて学んだこと、強さと優しさのありかたについて、手話の通訳付きでお話を頂きました。

まず敵を倒すための『柔術』から、技術の習得を通して人間教育を行うことを目的に『柔道』と名が改められた歴史に触れ、力をつけることが最終目的ではなく、取り組む上で勝ち負けよりも大切な事がある、強さは武器であり、強くなる努力と同時にその経験を良い事に使い、社会に役立てる為の内面も育てなければならないという『精力善用』の教えからレクチャーが始まりました。

ただただ根性・我慢の重視された時代が過ぎ、今は変化の時代。柔軟さや、むしろ出る杭でいる強さ、また、色々な面で恵まれているからこそ自ら課題を見つけて苦労できることが大切…と、スポーツなどの稽古を通じて努力を積み重ね、時間をかけて手に入れる幸せを知る必要性についても語られました。

男社会であった柔道界で、女子柔道をけん引し、引退後もスポーツ組織の改革などに働きかけてきた山口さん。もう一つの理念である『自他共栄』にも触れ、男性・女性・障がいの有無や年齢にとらわれず、皆が夢を持ち、やりたいことに取り組める世の中が理想。互いに歩み寄り理解しあう社会こそ、5年後のオリンピックに向けた本当のおもてなしに繋がる…と、笑顔で呼びかけました。

講演後の質疑応答では、「どうすれば背負いがうまくなりますか？」という柔道を学ぶ5年生の少女の質問に、「教わったことを、ひたすら練習すること。柔道にも予習復習があります。」とエールを送る場面も。

よく通る力強い声に励まされ、参加した皆の心に爽やかな感動が広がるひとときでした。

（レポーターよしだあみ・ブックレビュアー）

（参加者の声）

・女性が発言し活躍することで世の中が変わると思った。

・人はこう生きるべき・・・考えさせられました。

・話がとても分かりやすく聞きやすかった。今後孫たちとの会話にも参考にさせていただきます。

・基本という原点に返って物事を考えること、他の分野にも共通することばかりで、勉強になりました。

・男と女は違う生き物！

・スポーツを通して人の育て方、人としての道についてよく理解できました。5年後のオリンピックが楽しみです。

・障害についての考え方、向き合い方については目からウロコが落ちる感覚でした。また暴力についてのお話もなるほどと思いました。

・家族に対して何かしようとすることに対して、応援してあげようと思いました。

・最初から最後まで楽しく聞かせていただきました。たくさんの発見があり、子どもの伸ばし方や接し方勉強になりました。

などなど、たくさんの感想、意見をいただきました。

ありがとうございました。

【講師プロフィール】 山口香氏

“女三四郎”と呼ばれ、女子柔道ブームに火をつけたソウル五輪銅メダリスト。１３才の時に全日本女子体重別選手権大会で優勝、以来１０連覇。世界選手権でも数々のメダルを獲得。1989現役引退。現在は、筑波大学で教鞭を執る傍ら、後進の指導にあたる。また、講演・テレビ出演など多方面で活躍。

男女共同参画センターゆーあいからのご案内

●図書コーナーのご案内●男女共同参画センターゆーあいでは、図書コーナーを設けており、

1人2週間5冊まで借りることができます。

書店員　よしだあみのブックレビュー

何を怖れる～フェミニズムを生きた女たち

田中美津，米津知子，滝石典子，井上輝子，上野千鶴子，樋口恵子，加納実紀代
池田恵理子，高里鈴代，中西豊子，田中喜美子，桜井陽子 /岩波書店

1970年代に始まった女性の尊厳を守る“ウーマンリブ”などのフェミニズム運動。本書は40数年間その先頭に立ち、今も凛としたフェミニストである女性12人が人生を語ったインタビュー集です。女性が発言し実行力をもつ事への批判や攻撃を怖れず、駆け込み寺の設立や、女性学の導入、性暴力を訴える活動など直面する問題に取り組み、社会の壁をどう乗り越えようとしたのか…。信じる道を懸命に生きる事の可能性に満ちた記録。

フェミニズムに馴染みがなくても、生きていく中で女性であることの壁を感じた事のある人は多いはず。彼女たちの毅然とした姿と言葉が、私達に清々しい勇気を与えてくれます。

＊）本作は、同名のドキュメンタリー映画『何を怖れる』の為の取材から、本編に入りきれなかった貴重な証言が全面収録されたものです。

家庭モラル・ハラスメント

熊谷早智子/講談社＋α新書

言葉や態度等による精神的な暴力…『モラル・ハラスメント』（以下モラハラ）。本書は、結婚直後から態度を豹変させた夫に十数年間に渡って苦しんだ著者が、それがモラハラである事を知り、離婚によって自由を得るまでが記されています。自分さえ我慢すれば…。そんなのきっと、どこにでもある。と、見過ごされがちなモラハラ。家族内や身近に、思い当たる事はありませんか？ その実態を知り、被害に気付くところから始めましょう。

モラハラ被害者同盟の運営者でもある熊谷さん。対外的に理解されづらいモラハラの二次被害や、加害者と被害者の特徴にも触れ、モラハラに対する理解が深まる一冊です。

募集してます

①ゆーあい講座の企画や運営のお手伝いをしてくれるスタッフさんを募集しています。その名も**ゆーあい戦隊ふれンジャー！**
色んなことにチャレンジしてみたい方！ご応募お待ちしています。

②YOU･I情報誌の広告を募集しています。オールカラー4×9センチ1枠につき

◆企業、個人事業主→10,000円◆NPOその他市民団体→8,000円◆個人→5,000円

（配布地域は武蔵村山市全域及び立川市、東大和市との市境）

ゆーあいワード

レジリエンス

レジリエンス(resilience)は「回復力」「抵抗力」「復元力」「耐久力」「防護力」のことで、自分自身でしなやかに回復する力、折れない力のことです。「脆弱性（ぜいじゃくせい）」の反対の概念で、DVやモラハラ、いじめなどで傷ついた心やトラウマからの回復や、災害からの回復、国土強靭化にも使用されます。

● 相 談 事 業 の お 知 ら せ ●

こころの保健室

毎月第２土曜日･･･午後2時～4時[男性相談員担当]

毎月第３木曜日･･･午後2時30分～4時30分［女性相談員担当］

最近眠れない・・朝起きるのがつらい・・
人間関係で悩んでて・・など。
悩みを話してスッキリしませんか。

女性弁護士による法律相談

毎月第３土曜日･･･午後2時～4時

毎月第３水曜日･･･午後5時～7時

離婚問題、相続問題、労働問題など気軽に
ご相談ください

※相談の際はご予約をお願いします。保育も付きますのでお気軽にご相談を。

FOLLOW US ON

facebook

「緑が丘ふれあいセンター（男女共同参画センター「ゆーあい」）」

@fureaicenter

Facebook twitter にて、ふれあいセンターの情報、イベントや図書の情報などをお伝えしています。

ぜひ「いいね！」やフォローをして、ふれあいセンターのリアルタイム情報をGETしてくださいね！

発行年月　2015年8月

編集･発行　武蔵村山市男女共同参画センター「ゆーあい」(緑が丘ふれあいセンター)

所 在 地　〒208-0012 東京都武蔵村山市緑が丘1460-1111-1

電　話　042-590-0755

ＦＡＸ　042-567-1433

Email　fureai@diversitycommu.jp

ホームページ　http://www.fureai-diversity.com/

地域で生きる 機会を創る 世代を繋ぐ DiversityCommu No Diversity, No Tomorrow

ダイバーシティコミュ･東建社グループが指定管理者制度により管理運営を行っています。

チャchatスイーツ

2015.2.15に開催した「食を通して料理の楽しさを知ろう！」とう料理講座で紹介していただいた栄養士のみなさんで活動している「グループアペ」さんのレシピです。 とっても簡単なのに美味しい！ぜひお試しください。

Recipe

【材料】4人分

卵1個、砂糖大さじ４、薄力粉大さじ２、牛乳１カップ（200ml）

バニラエッセンス少々

①耐熱ボウルに卵と砂糖を入れ、白っぽくなるまで泡立て器で混ぜる。

②薄力粉を入れて混ぜ、牛乳を少しずつ入れて溶きのばす。

③ふわっとラップをして５００ワットのレンジに3分かける。

④一旦、取り出して５００ワットのレンジに１分かけて混ぜ合わせ、もう一度レンジに１分かけてよく混ぜる。

⑤仕上げにバニラエッセンスを数滴入れ、混ぜる。

※お好みで季節のフルーツを添えたり、パンにぬって食べても美味しいです。

RESTAURANT & CAFE & BAR
PIZZA PASTA
ランチ　700yen～
ワイン飲み放題　1000yen～
PECORARA
ペコラーラ
PECORARA 検索
武蔵村山市大南2-47-23
TEL：042-566-0299
P あります

家電と電気の相談所
株式会社 Like
田中電気空調
TEL 042-531-3811
どこにも負けない安心価格
〒208-0023 東京都武蔵村山市伊奈平 3-8-1
武蔵村山 最優先