



XIV Formação em Massoterapia Ayurvédica 2018 Imsersão

Shiva Studio de Yoga e Ayurveda
Coordenação: Sheila Quinttaneiro

**Certificado pela International Association of
Yoga and Ayurveda- IAYA**

Data: 2 de Abril à 10 de abril
150h-Aulas semanais
Horário: 10:00h às 17:00h



O Shiva Studio vem oferecendo desde 2004 Cursos de Formação em Ayurveda em diversos formatos: **Extensivo** com duração de um ano e meio, **Intensivo** com um ano de duração e o **Imsersão**, fora do Rio em um formato mais reduzido de 16 dias. Este curso é fruto das minhas investigações pelo lado terapêutico do tratamentos, oferecidos pela Medicina Tradicional Indiana: o Ayurveda. É reconhecido pela Organização Mundial de Saúde, OMS. Os resultados são surpreendentes, normalmente sem efeitos colaterais, utiliza massagens, fitoterapia, dietas, alimentação, yogaterapia e conceitos de saúde holísticos que vêem o indivíduo como um todo. Busca tornar a pessoa consciente da necessidade de mudar os hábitos de vida insalubres por outros mais saudáveis que possa trazer harmonia, equilíbrio, saúde física, mental e espiritual. É excelente como tratamento coadjuvante em doenças como o câncer, problemas de ordem neurológica como o Parkinson, ou psicológica como a síndrome do pânico.

O Curso foi criado para atender pessoas ligadas á área de saúde, não necessariamente com formação acadêmica: massoterapeutas, naturopatas, terapeutas holísticos, médicos, farmaceutas,

nutricionistas, odontologistas, fonoaudiólogos, aromaterapeutas, professores de yoga, etc.



Ministrante:

Sheila Quinttaneiro

Diretora e fundadora do Shiva Studio de Yoga e Ayurveda da Yoga. Vem desde 2005 formando Professores de Yoga e Terapeutas Ayurvédicos, integrando a visão do Yoga, da pedagogia e da arte de curar através das técnicas tradicionais da Cultura Oriental, chinesa, japonesa e Indiana com um programa de ensino de Yoga criativo e completo. Formada em Ayurveda na International Academy of Ayurveda em Puna e Kerala Ayurvedic Health Care Índia, onde leva seus alunos para estudos avançados. Tendo se aperfeiçoado com professores como Bri Maya Tiwari, Dr David Frawley, Dr Robert Svoboda, Dr Vasantlad, Drª Sonali Shinde, dentre outros. Presidente da International Association of Yoga and Ayurveda – IAYA. Formada em Yoga Terapia Integrativa por Joseph Iepage, estudou Tantra com Paulo Murilo Rosa e Yoga Terapia Hormonal com Anne Marie Bruno, Kundalini Yoga com ByasDev_das do Sivananda Institute of Yogiic Studies. Especializou-se na Índia e no Brasil com professores renomados como Glória Arieira (Vedanta), Pedro Kupfer, Camila Reitz e Clayton Horton (ashtanga), TKV Desikachar do Krishnamacharya Yoga Mandiram, (Viny-Yoga).

Formato do Curso de Massoterapia Ayurvédica:

Aulas teórico/práticas-112h/aulas
Estudo dirigido: 14h
Estágio:24h

Total: 150 horas/aula

Investimento:

Inscrição: R\$220,00

Valor total do curso: R\$1760,00

4 x no cartão de R\$480,00

Pagamento à vista 10% de desconto
R\$1584,00

Associados IAYA têm 10% de desconto com
no mínimo 6 meses de associado.

**Hospedagem e alimentação não incluída
neste valor.**

**Hospedagem com café da manhã ao lado do
Shiva Studio: Diária R\$ 90,00**

Total de 10 dias: R\$900,00

**Pode ser pago no cartão com
aprecelamento em atésem juros.**

**Almoço e jantar com várias opções ao redor
do Studio: à partir de R\$50,00**

Obs: Mudanças de datas e professores serão
avisadas com antecedência.

**Local: Estrada de Búzios 12300, casa 49, Praia das
caravelas, baía Formosa, Armação dos Búzios, Rio de
Janeiro.**

Programa:

Nível Básico

**1º - As Bases do Ayurveda-(2/3) de abril –
Seg /Ter -**

1. Fisiologia Energética do Ayurveda
2. Os Dosha e os Cinco Elementos
3. Tipos de temperamento combinados
4. Os Doshas e as estações do Ano. Os Sub-doshas
5. Dhatus
6. Prana, Tejas e Ojas
7. Srotas- Canais por onde fluem as energias vitais
8. Kalas
9. Agnis
10. Rasa, Virya, Guna, Vipak, Prabhava
11. O Processo da Doença

12. Ama

13. Prognóstico

14. Constituição e Diagnóstico:

**2º -Massoterapia Ayurvédica I - (4/5) de
abril - Quar/Quin**

1. Benefícios
2. Cuidados Preliminares
3. Abhyanga I - Massagem à duas mãos
4. Confeção de Óleos vegetais com óleos
essências

**3º- Massoterapia Ayurvédica II - (6/7) de
abril – Sex/Sab**

1. Abhyanga II (Massagem à duas mãos)
2. Chavutti (massagem com os pés)
confeção de tailans com ervas.


4º- Purvakarma I (8 /9) – Dom/Seg

1. Langhana: Terapia de pacificação
2. Shamana (shanti) -Leve redução do
dosha
3. Shodana (shuda) -Purificação
4. Purvakarmas:tratamentos preparatórios
para o panchakarma
5. Snehana- tratamentos com óleo
6. Oleação interna
7. Snehana externo:
8. Padabhyanga- massagem nos pés e
reflexologia
- 9 shiroabhyanga
10. Keesheradhara (tratamento com leite
medicado derramado na cabeça)
11. Shirodhara (tratamento com óleo
medicado derramado na cabeça)
12. Dinacharya

Avaliação teórica e prática dia 10 de abril.

Inscrições:

Búzios: 22 26234598(oi)

22 998473985(VIVO) 

e-mail: shivastudioyoga@gmail.com

site: www.shivastudio.org

Outros sites sobre nosso trabalho:

www.ayurvedayogaom.org

(com problemas com o provedor)

www.sheilaquintaneiro.wix.com/buzios

Siga-nos:

Blog: <http://shivastudio.blogspot.com>

Facebook:

[https://www.facebook.com/ShivaStudioYoga
Ayurveda](https://www.facebook.com/ShivaStudioYogaAyurveda)

Twitter: @shivastudio

Instagram: shivastudio

Google +: Shiva Studio de Yoga e Ayurveda
Twitter

S
I

