



# PROFESSIONALISERING LERAREN

Als leraar ben je dagelijks bezig met de motivatie van jouw leerlingen, je stimuleert autonomie en weet hoe belangrijk een goede relatie met ze is. Je leert ze reflecteren omdat je weet hoe dit ten goede komt aan het leerproces en hun ontwikkeling, Hoe zit het met jouw professionele ontwikkeling? Neem jij de tijd voor zelfreflectie? Of schiet dat er bij in, met al je nakijkwerk, voorbereiding en administratieve taken? Hoe voel jij je de laatste tijd tijdens het lesgeven?

## ZELFREFLECTIE

Professionalisering begint met een goed zelfinzicht! Je kiest dit vak vaak vanuit betrokkenheid, een zeker idealisme en gedrevenheid. Onderzoek wijst uit dat mensen met een groot reflectief vermogen, die stilstaan bij hoe ze met het leven en de dingen omgaan, zich beter voelen dan mensen die daar aan voorbijgaan. Het gaat om vragen die elke leraar zich stelt: Wie ben ik als leraar? Wat voor soort leraar wil ik zijn of worden?

*“Je loopt steeds  
maar overal  
achter aan en  
hebt relatief  
weinig ruimte  
voor scholing en  
jouw eigen  
ontwikkeling”*

## PROFESSIONALISERING

Het werk van leraren is steeds complexer en omvat verschillende rollen zoals bij het 'op maat' begeleiden van iedere leerling. Dat vraagt van leraren dat ze stilstaan bij hun professionele identiteit; hun beroepsmotivatie, taakopvatting en zelfbeeld. Als je net begonnen bent als docent heb je vooral behoefte aan ondersteuning binnen de organisatie en in jouw werk. Hierdoor zal je je meer thuis voelen op school. Je ergens prettig voelen is een voorwaarde om ontspannen les te kunnen geven en jezelf te ontwikkelen. Je kunt veel baat hebben bij het reflecteren binnen een zelfonderzoek. Zo vergroot je jouw eigenaarschap, je staat stil bij jouw overtuigingen, normen en waarden en brengt deze in verband met de manier waarop je lesgeeft. Zo ontdek je dat je écht invloed hebt en kunt zo ook andere keuzes maken.

### MEER WETEN?

Je kunt op de [ZKM-website](#) meer lezen over de [ZelfKennisMethode](#) en [opleidingen](#). Daar vind je ook een informatiebrochure voor het Management Team (MT) en leidinggevenden in het onderwijs. Meer informatie of behoefte aan een persoonlijk advies? Neem contact op voor een kennismaking met coach en trainer:

*“Als beginnend lerares had ik het fijn gevonden als iemand met mij mee had gekeken en gericht advies had geven. Het kan behoorlijk eenzaam zijn en dat is heel erg moeilijk te doorbreken.”*



## ADRIENNE SCHIMMEL

kan je informeren over het actuele aanbod in jouw regio:

[talenteerjezelf@gmail.com](mailto:talenteerjezelf@gmail.com)

06 231 561 85