

Catherine Maggioli

Psychothérapeute – superviseuse / Relaxation / Méditation / Maître Reiki



Catherine Maggioli
1 Avenue A. Chevrillon
20 Parc de Béarn
92210 Saint Cloud
O6 61 70 99 82
www.essencia.fr

Le passé nous a tous conditionné et de nombreuses situations ont laissé une mémoire dans nos cellules, abimant ou limitant le fonctionnement de notre corps, de notre sommeil, de notre immunité, empêchant une saine gestion de nos émotions, de nos relations, nous poussant à répéter, à attirer à nous des événements peu profitables, etc. Mais rien n'est irrémédiable ! La thérapie **psycho-corporelle** est une voie sacrée pour opérer une TRANSFORMATION.

Si vous avez **envie** de retrouver la joie de vivre, la sérénité, le plaisir d'être bien avec les autres comme avec vous-même, de sortir de la déprime et des dépendances, de mieux vous connaître et vous apprécier, de donner du sens à votre souffrance, à une maladie ou à un événement douloureux, de vous sentir mieux, moins stressé, moins angoissé, d'être plus créatif, spontané, confiant, de retrouver une harmonie entre votre corps, vos émotions, votre mental et peut être même de laisser émerger votre spiritualité..... , Alors, OSER être accompagné par une psychothérapeute expérimentée pour être accueilli, soutenu, entendu, guidé, pour apprendre à prendre soin de vous pour VIVRE pleinement VOTRE vie !

ACCOUCHEUSE D'ÂME, je suis thérapeute depuis 37 ans : **Masseuse** kiné et **sophrologue** pendant 20 ans, avec un long cheminement de travail sur moi et l'apprentissage de la psychothérapie à l'école française d'analyse psycho-organique, suivi de la fac pour un master en psychologie clinique et un DE de médiatrice conjugale et familiale, ainsi que de nombreuses autres expériences et formations en thérapie de couple, tantra, chamanisme, méditation, constellation familiale et la maîtrise en Reiki Usui qui me permet d'enseigner. Je suis actuellement **psychothérapeute**, superviseuse, membre de la FF2P et formatrice.

Je serais heureuse de **vous accueillir** avec éthique et bienveillance dans un espace apaisant et sécurisant au 1 Avenue André chevrillon, 20 Parc de Béarn à Saint Cloud 92, pour :

Des **psychothérapies** pour **ADULTE, ADO, COUPLE**.

Des séances de **méditation**, avec **respiration et relaxation psycho-corporelle**, en individuel ou en groupe continu.

Des **supervisions** pour thérapeutes, psychologues et psychothérapeutes.

Des **formations** de tous les niveaux de **Reiki Usui**, étant maître enseignant de Reiki.

Des séances de **soins psycho-énergétiques** avec le **REIKI**, l'apprentissage de la juste respiration, le massage **psycho-organique** et la **sonothérapie**.