

NECESITO TRABAJAR, ¿POR DONDE EMPIEZO?

La situación económica en estos momentos, todos sabemos que no es la mejor, pero si necesitas incorporarte al mercado laboral, debes tener en cuenta una serie de premisas, antes de ponerte manos a la obra.

Lo primero de todo es analizar tu caso concreto. Tu situación personal es lo que priva a la hora de coger lápiz y papel y comenzar a trabajar para encontrar empleo.

Podemos citar tres situaciones distintas en las que muchos os veréis reflejados...

Si eres un universitario que acabas de terminar tus estudios y quieres emprender tu carrera hacia el mundo laboral, tendrás que analizar

- Hacia donde quieres encauzar tu profesión
- Si tienes los estudios y conocimientos necesarios para empezar con buen pie
- Si posees las capacidades necesarias para ello
- Si necesitas que alguien te ayude en el proceso para determinar tus fortalezas y debilidades
- Si disfrutas de algún elemento diferenciador que te ayude a destacar
- Y lo más importante, si estás convencido de que eso que quieres hacer, es lo que realmente te hará feliz.

Si eres un trabajador desempleado que tiene que comenzar de nuevo:

- Revisa si te has oxidado en lo referente a tu profesión
- Si quizá te gustaría aprovechar esta oportunidad para hacer un cambio y dedicarte a otra actividad que te seduzca más, o que sea tu sueño
- Analiza y aprovecha en tu favor las ventajas que te da la experiencia
- Interioriza que, estás desempleado, pero eres la misma persona que cuando trabajabas, por lo que sigues siendo un profesional en tu oficio
- No caigas en el estado de "victimista", solo te harás daño

Si eres una mujer que quiere reincorporarse al mundo laboral

- Ponte al día de lo que realmente necesitas para ello
- Vende tu “circunstancia personal” como ventaja de posibles beneficios para la empresa por tu futura incorporación
- Sé consciente de que ser madre es un oficio muy difícil, del que aprendes a gestionar el tiempo, a ser incansable, responsable y a optimizar recursos, muchas habilidades que son tuyas y que puedes ofrecer

En cualquiera de los casos, se hace necesario revisar la agenda de contactos, y pensar en elaborar una estrategia de marketing personal hacia tus objetivos.

Un curso de autocoaching supone una ventaja añadida, ya que te ayudará a determinar las rutinas, a reforzar tus capacidades y reducir tus debilidades, aumentando tu autoestima y haciéndote más resistente en el viaje que emprendes.

Ahora tu tiempo debe estar dedicado, en la misma proporción que una jornada de trabajo, en lograr tus objetivos, por lo que levanta del sofá y ponte en marcha.

Como dice el refranero popular...

“Quien la sigue la consigue” y “Hace más el que quiere que el que puede”

María C. Melero

Licenciada Ciencias del Trabajo
Diplomada RRLL
Postgrado en dirección de RRHH

Twitter: <https://twitter.com/antesalarrhh>

Likedin: <http://es.linkedin.com/pub/maria-c-melero/16/58a/a37/>

Blog: <http://antesalarrhh.blogspot.com/>

Google+: María C. M. (antesalarrhh)



