

COURS DE CHANT & COACHING VOCAL

- Cours individuels
- Cours en groupe (5 participants)
- Adultes, ado et enfants dès 8 ans

STAGES & ATELIERS

- En entreprise
- Associations
- Structures médico-sociales

- En formule : 1/2 journée, journée ou week-end. Devis personnalisé sur demande



Olivia BEGYN
24 rue de la Justice de Paix
51200 EPERNAY



06 10 20 47 38



oliviabegyn@gmail.com
www.oliviabegyn.com

Respirer
Oser
Créer
Improviser

*Libérez
votre
voix !*

COURS DE CHANT
ATELIERS CORPS & VOIX
ATELIERS DU BONHEUR



Olivia BEGYN

VOTRE VOIX

Elle nous accompagne au quotidien, nous met en valeur ou nous complexe. On l'aime, on la déteste, elle nous agace, on en joue... Il est parfois un peu compliqué de pactiser avec elle. Certains jugent la leur trop discrète, enfantine, d'autres trop haut-perchée ou encore trop grave. Pourtant cette voix fait partie de nous, de notre être. Telle une empreinte digitale elle est unique et nous suivra toute notre vie.

Vous avez décidé de nouer ou renouer des liens avec votre voix, de la libérer, de chanter, vous devez parler en public ? C'est avec plaisir que je vous accompagnerais dans ce cheminement.

MES OUTILS :

Techniques d'art-thérapie vocale corps et voix • Psychophonie • Relation d'aide et accompagnement • Yoga du rire

COURS DE CHANT & COACHING VOCAL

Je vous accueille dans un studio calme et lumineux à Epernay, et vous propose, des cours de chant tous styles:

- Autour de la voix, du corps, de l'improvisation et de la spontanéité.
- Rencontre et connexion à soi grâce à l'outil voix, la respiration, la posture, la vibration.
- Accompagnement pour vos prises de parole en public (séance Skype possible).
- Préparation pour les castings et auditions.



TARIFS

- Cours de chant : 30mn 18€ (carte 10 cours : 170€)
- Cours de chant : 1h 30€ (carte 10 cours : 280€)
- Coaching vocal voix parlée : 1h 50€
- Préparation casting et audition : 1h 50€
- *Remise spéciale pour les -25 ans*

STAGES & ATELIERS



CORPS & VOIX :

Aller à la rencontre de soi et découvrir sa voix. Echauffements corporels, jeux vocaux, vibrations, chansons traditionnelles tous styles. Pré-requis: aucune connaissance musicale nécessaire.



CHORALES :

Apprendre à connaître sa voix et trouver sa place dans le groupe, à se respecter vocalement tout en respectant les autres. Ecoute de soi, écoute de l'autre. Echauffements et jeux corporels, vocalises et jeux vocaux. Chansons tous styles. Pré-requis : aucune connaissance musicale nécessaire.



ATELIER DU BONHEUR :

Un moment de détente, de rire et de lâcher-prise avec l'utilisation du chant, du yoga du rire et de la psychologie positive.