



# DESERT CHALLENGE

PARACAS

100K

2018

## REGLAMENTO



ULTRA TRAIL  
CABO POLONIO

ERU 8MIL

# Perú 8mil Desert Challenge

## Paracas 2018

### REGLAMENTO

#### 1. CONCEPTOS GENERALES:

- 1.1. **De la Organización:** Perú 8mil organiza el “VI Perú 8mil Desert Challenge, Paracas” que tendrá lugar del 20 al 21 de julio de 2018 en el Desierto de Paracas.
- 1.2. **De la competencia:** El Perú 8mil Desert Challenge 100K, Paracas, es una carrera a pie, por tramos, con autosuficiencia alimenticia y en libertad de ritmo sobre una distancia de 100 Km aproximadamente, con la obligación para cada competidor de cargar su equipo (comida + material obligatorio).
- 1.3. **FICHA TÉCNICA (100K)**
  - Fecha de partida: viernes 20 de Julio de 2018
  - Lugar de Convocatoria: Oasis de Huacachina, Ica
  - Hora de Convocatoria: 2:00 pm
  - Hora de Partida: 5:00 pm
  - Distancia: 104.0 Km aproximadamente
- 1.4. **FICHA TÉCNICA (50K)**
  - Fecha de partida: sábado 21 de Julio de 2018
  - Lugar de Convocatoria: Centro de Interpretación, Reserva Nacional de Paracas
  - Hora de Convocatoria: 5:30 am a 6:45 am
  - Hora de Partida: 7:00 am
  - Distancia: 49.4 Km aproximadamente
- 1.5. **FICHA TÉCNICA (25K)**
  - Fecha de partida: sábado 21 de Julio de 2018
  - Lugar de Convocatoria: Centro de Interpretación, Reserva Nacional de Paracas
  - Hora de Convocatoria: 7:00 am a 8:45 am
  - Hora de Partida: 9:00 am
  - Distancia: 24.8 Km aproximadamente
- 1.6. **CHECK POINTS:** Los check points son puntos de paso obligatorios en la ruta. En cada check point se ubicará un controlador de la organización.

**1.7. CAMPAMENTOS (100K):** Un campamento es una instalación de la organización donde se realizará:

- Control y asistencia médica de los competidores
- Hidratación
- Revisión del equipo reglamentario
- Control de tiempos

Una vez completados **todos** los controles en el campamento el competidor puede continuar en competencia.

En la ruta se ubicarán los siguientes campamentos:

- **Tramo 1:** Primer campamento: Km 32\*
- **Tramo 2:** Segundo campamento: Km 62\*
- **Tramo 3:** Campamento Final: Km 100 (Llegada)\*

\*Las distancias son aproximadas.

## **2. CONDICIONES GENERALES**

El Perú 8mil Desert Challenge, Paracas 2018 se regirá según el reglamento de la prueba, al que todo corredor se compromete en cumplir con el simple hecho de inscribirse.

## **3. INSCRIPCIONES**

Puede inscribirse como competidor toda persona **mayor de 18 años**, de cualquier nacionalidad que cumpla las exigencias del presente reglamento y que sea titular del certificado médico solicitado por la organización certificando su aptitud para la competencia.

**IMPORTANTE (100K):** El certificado médico **obligatorio** deberá ser emitido con fecha no mayor a 45 días de la competencia (a partir del 4 de junio de 2018). Certificados con tiempos mayores de emisión **no serán admitidos**.

**No hay reembolso de inscripción al competidor que no presente ficha médica.**

## **4. CATEGORÍAS DE LOS COMPETIDORES**

### **4.1. INDIVIDUAL 100K, 50K:**

Cada competidor, hombre o mujer, ingresa a la clasificación general sin distinción de edad ni experiencia. Sin embargo, independientemente de la clasificación general, se establecen las siguientes categorías:

1. Damas General (de 18 a 39)
2. Damas Master A (de 40 a 49)
3. Damas Master B (de 50 a más)
4. Varones General (de 18 a 39)
5. Varones Master A (de 40 a 49)
6. Varones Master B (de 50 a más)

### **Clasificación individual:**

La clasificación general de la carrera se calcula con el tiempo realizado y las eventuales penalizaciones recibidas.

En los campamentos 1 y 2, el tiempo no se detiene.

#### **4.2. INDIVIDUAL 50K:**

Cada competidor, hombre o mujer, ingresa a la clasificación general sin distinción de edad ni experiencia. Sin embargo, independientemente de la clasificación general, se establecen las siguientes categorías:

- 4.1.1 Damas General
- 4.1.2 Varones General

##### **Clasificación individual:**

La clasificación general de la carrera se calcula con el tiempo realizado y las eventuales penalizaciones recibidas.

#### **4.3. INDIVIDUAL 25K:**

Cada competidor, hombre o mujer, ingresa a la clasificación general sin distinción de edad ni experiencia. Sin embargo, independientemente de la clasificación general, se establecen las siguientes categorías:

- 4.3.1. Damas General
- 4.3.2. Varones General

##### **Clasificación individual:**

La clasificación general de la carrera se calcula con el tiempo realizado y las eventuales penalizaciones recibidas.

### **5 TIEMPO MÁXIMO POR TRAMO**

#### **5.1. 100K:**

Cada tramo de la carrera deberá realizarse en un tiempo máximo de:

- Primer tramo de 32 kms al Campamento 1 = 7 horas
- Segundo tramo de 30 kms al Campamento 2, 62 kms acumulados = 14 horas
- Tercer tramo de 38 kms a la meta, 100 kms acumulados = 24 horas

Todo competidor que llegue al campamento después del plazo acumulado indicado será eliminado de la carrera y trasladado por la organización al lugar de la meta.

#### **5.2. 50K:**

La ruta de 50K se hará en un solo tramo.

El tiempo máximo de llegada a la meta será de 9 horas 30 minutos

#### **5.3. 25K:**

La ruta de 25K se hará en un solo tramo.

El tiempo máximo de llegada a la meta será de 5 horas

### **6 ABASTECIMIENTO DE HIDRATACIÓN**

La organización se encargará del reabastecimiento de hidratación para cada competidor de la categoría 100K. Los puntos de reabastecimiento hidratación son:

- Campamento 1, Km 32 (100K)
- Campamento 2, km 63 (100K)

- Meta Centro de Interpretación RNP (100K, 50K, 25K)

Al momento de la partida cada competidor 100K, 50K y 25K deberá contar con un mínimo de 1,5 litros. La organización no abastecerá de hidratación en las partidas (100K, 50K y 25K) La categoría 50K tendrá abastecimiento de hidratación únicamente en el Km 29 aproximadamente.

La categoría 25K tendrá abastecimiento de hidratación únicamente en la meta del Museo de sitio.

## 7 ALIMENTACIÓN (100K)

Los competidores están obligados a *ingerir un mínimo* de 2500 calorías. (Ejemplo: 1 gel por cada 10 km como mínimo).

## 8 NUMERACIÓN

La organización proporcionará a cada competidor dos dorsales numerados (100K, 50k, y 25K), y uno de repuesto (100K):

8.1 Delantero para el pecho (18cm x 16cm, que debe ir colocado en la parte alta del pecho)

8.2 Trasero (18cm x 16cm, que debe ir en la parte trasera de la mochila)

Cada competidor es responsable de sus dorsales y deberá cuidarlos y mantenerlos totalmente visibles, en buen estado y en el lugar indicado.

Está prohibido cubrir, doblar, cortar o escribir en los dorsales.

**En caso de no contar con un dorsal visible el competidor será penalizado con 30 minutos (100K), con 20 minutos (50K), y con 10 minutos (25K).**

En caso de pérdida o deterioro de los dos dorsales el competidor será eliminado.

## 9 TARJETA DE CONTROL (100K)

Es el único medio probatorio del cumplimiento de los requisitos exigidos en cada campamento y será responsabilidad exclusiva del competidor. Ésta está incluida en el dorsal (número) del competidor.

## 10 KIT DE COMPETENCIA

10.1 CHALECO OFICIAL

10.2 DORSAL (NUMERACIÓN DELANTERA Y TRASERA)

## 11 AUSPICIO PARTICULAR

Aparte de las zonas reservadas por la organización sobre cada uno de los competidores, los espacios restantes disponibles podrán ser utilizados por el competidor para el auspicio particular.

Ej.: Camisetas (excepto al espacio del pecho reservado exclusivamente al dorsal), pantalones cortos, calcetines, gorra, etc.

Sin embargo, la organización se reserva el derecho de prohibir un auspicio particular considerado desmesurado o en directa competencia con los auspiciadores de la organización, o por cualquier motivo que juzgue pertinente.

## **12 ASISTENCIA MÉDICA**

El equipo médico de la organización, estará presente a lo largo de toda la carrera e intervendrá sobre el recorrido en vehículos de asistencia.

Se encargará de la evaluación médica permanente y estará también en los campamentos de control y en la llegada. Asimismo, se encargará de la evacuación y/o traslados de aquellas personas que necesiten soporte médico avanzado.

El equipo médico tiene la facultad de eliminar (remover el número de competidor) a cualquier participante que considere físicamente inapto para continuar la carrera. Una vez eliminado por el equipo médico, la organización detendrá el conteo de sus tiempos y no se permitirá su salida de campamento.

Recibir tratamiento médico vital (rehidratación intravenosa y otras) es causal de eliminación inmediata.

## **13 ABANDONO**

En caso de abandono de un competidor, es imperativo que avise a la organización en el plazo más breve posible y entregue su numeración y tarjeta de control a uno de los comisarios de carrera.

## **14 ASISTENCIA TERRESTRE**

Es bueno recordar que el Perú 8mil Desert Challenge, Paracas 2018 es una prueba desértica en autosuficiencia alimenticia. Esto con el fin de precisar que toda asistencia exterior de terceros en ruta queda terminantemente prohibida.

Asistencia médica y asistencia de hidratación será proporcionada únicamente por la organización.

## **15 SEGUROS**

Todos los competidores (100K) deberán contar con un seguro de salud público o privado en vigencia que será mencionado con el código de asegurado y empresa aseguradora en el momento de llenado de la ficha médica.

## **16 EQUIPO OBLIGATORIO DE LOS COMPETIDORES (100K y 50K)**

Cada competidor debe prever su equipo personal para la prueba.

Este debe contener el equipo obligatorio, así como el mínimo de hidratación solicitado (1.5lt)

**16.1 Alimentación:** Cada competidor debe prever sus necesidades alimenticias del 20 al 21 de julio. Tendrá que seleccionar los alimentos que le parezcan más aptos a los esfuerzos previstos, a las condiciones climáticas, al transporte y al peso. Cada competidor deberá disponer obligatoriamente de un mínimo de 3,000 calorías para toda la carrera que deberán ser transportadas durante todo el recorrido en la mochila del competidor, de los cuales está obligado a ingerir un mínimo de 2500 calorías, según el punto 5.

**16.2 Material de supervivencia obligatorio (100K y 50K):**

- Mochila o equivalente

- Capacidad de transporte de más de 1.5 litros de agua por competidor
- Linterna frontal con pilas + juego de pilas de recambio (**solo 100K**)
- Luz intermitente roja (**solo 100K**)
- 10 impermeables
- Silbato
- Cuchillo metálico (**solo 100K**)
- Espejo de señalización
- Manta de supervivencia (manta térmica)
- Cortaviento manga larga (**solo 100K**)
- Encendedor (**solo 100K**)
- Bolsas de basura

### 16.3 BOTIQUÍN OBLIGATORIO DE PRIMEROS AUXILIOS (solo 100K)

Items	Cant.	Unidad
Rollo de cinta ploma (duct tape)	2	m
Esparadrapo antialérgico (mínimo 8m, rollo)	1	Rollo
Gasa esteril (cuadradas, 10cm x 10cm, paq x 10u)	4	paquetes
Paracetamol 500 mg	10	u
Tijeras	1	u
Alcohol (frasco, ml)	120	ml
Algodón (bolsa pq, mín 50gr)	50	gr
Bloqueador solar de mínimo factor 50, 100ml	100	ml
Ibuprofeno 400 mg	10	u
Sales de Rehidratación Oral (pqts)	6	paquetes
Guantes de látex (pares)	3	u
Gotas oftálmicas de solución salina (tipo Floril)	1	u

### 16.4 EQUIPO PROHIBIDO

- Armas de cualquier tipo (excepto cuchillo o navaja)
- Cualquier tipo de transporte no contemplado en el reglamento
- Drogas o estimulantes (no contempla este rubro las bebidas energizantes)

## 17 FALTAS Y PENALIZACIONES (100K y 50K)

- 17.1 El competidor que no se presente durante el tiempo de revisión (100K: de 1:30 pm a 4:30 pm, 50K: de 5:30 am a 6:45 am), no recibirá número, y no tendrá tiempo oficial de carrera. (no tendrá polo Finisher, ni medalla).
- 17.2 Si no puede presentar la totalidad de su equipo obligatorio descrito en el punto 16 (a excepción del equipo descrito en el punto c. siguiente), el corredor se verá penalizado con 30 minutos (100K), 15 minutos (50K) por unidad faltante.
- 17.3 El corredor que no cuente con el siguiente equipo obligatorio, no recibirá número, y no tendrá tiempo oficial:
- a) Silbato



- b) Cuchillo metálico **(solo 100K)**
  - c) Espejo de señalización
  - d) Manta de supervivencia (manta térmica)
  - e) Cortaviento manga larga **(solo 100K)**
  - f) Rollo de cinta ploma (duct tape) **(solo 100K)**
  - g) Esparadrapo antialérgico **(solo 100K)**
  - h) Gasa esteril **(solo 100K)**
  - i) Paracetamol 500 mg **(solo 100K)**
  - j) Ibuprofeno 400 mg **(solo 100K)**
  - k) Sales de Rehidratación Oral **(solo 100K)**
- 17.4 **(solo 100K)** Durante un control, el competidor que no pueda presentar sus 3,000 calorías mínimas será sancionado con una penalización de 1 hora.
- 17.5 En caso de no tener a la vista un dorsal, el competidor será penalizado con 30 minutos (100K), y 20 minutos (50K).
- 17.6 **En caso de pérdida o deterioro de los dos dorsales el competidor será eliminado.**
- 17.7 Antes de cada salida de los campamentos (km 32 y 62), es obligatorio marcar la tarjeta de control (dorsal). La no marcación de la tarjeta será causal de eliminación.
- 17.8 El sobrepasar el tiempo máximo autorizado para cada tramo significará la eliminación del competidor de la carrera. **(solo 100K)**
- 17.9 No usar la linterna frontal y la luz intermitente a partir de las 19:00 horas será penalizado con 1 hora. **(solo 100K)**
- 17.10 El comportamiento antideportivo, **y el no asistir a un competidor que requiera ayuda**, será causal de eliminación.
- 17.11 Toda asistencia externa en ruta está rigurosamente prohibida. La asistencia exterior fraudulenta alimenticia o de hidratación de un competidor significará su eliminación.
- 17.12 El uso de vehículos de transporte de 2 o 4 ruedas u otros, será sancionado con la eliminación de la carrera.
- 17.13 La asistencia hídrica excepcional con la autorización de los comisarios de carrera o bajo aviso médico (falta o pérdida de agua) implicará 30 minutos de penalización la primera vez, 1 hora la segunda vez y la eliminación de la carrera a la tercera.
- 17.14 La asistencia médica vital (rehidratación endovenosa) significará la eliminación de la competencia.
- 17.15 El competidor que arroje desperdicios en la ruta será sancionado con 30 minutos por elemento.

**(25K)**

- a. En caso de no tener a la vista un dorsal, el competidor será penalizado con 10 minutos
- b. **En caso de pérdida o deterioro de los dos dorsales el competidor será eliminado.**
- c. El comportamiento antideportivo, **y el no asistir a un competidor que requiera ayuda**, será causal de eliminación.
- d. Toda asistencia externa en ruta está rigurosamente prohibida. La asistencia exterior fraudulenta alimenticia o de hidratación de un competidor significará su eliminación.
- e. El uso de vehículos de transporte de 2 o 4 ruedas u otros, será sancionado con la eliminación de la carrera.



- f. La asistencia hídrica excepcional con la autorización de los comisarios de carrera o bajo aviso médico (falta o pérdida de agua) implicará 10 minutos de penalización la primera vez, la eliminación de la carrera a la segunda.
- g. La asistencia médica vital (rehidratación endovenosa) significará la eliminación de la competencia.
- h. El competidor que arroje desperdicios en la ruta será sancionado con 30 minutos por elemento.

## 18 **RECLAMOS**

Cualquier reclamo deberá realizarse por escrito dirigida con atención al director de carrera y tendrá un costo de US\$ 50 (100K y 50K), US\$ 25 (25K), que deberán ser cancelados al momento del reclamo. El reclamo será resuelto antes de dar resultados oficiales. Si el reclamo fuera aceptado se hará la devolución del costo del reclamo.

## 19 **DERECHOS DE IMAGEN**

Perú 8mil se reserva el derecho exclusivo de uso de las imágenes del Perú 8mil Desert Challenge, Paracas 2018.

Los competidores consienten que Perú 8mil disponga del derecho exclusivo de sus nombres y de su imagen individual y colectiva para todo aquello que concierne acerca de su participación en la competencia, inclusive para uso comercial.

Todo soporte fotográfico, vídeo o cinematográfico realizado durante la prueba solo podrá ser usado por los competidores o los acompañantes con autorización expresa de Perú 8mil. (Excepto para uso privado).

En consecuencia, todo proyecto de película corta, media o larga deberá tener previamente la autorización de Perú 8mil.

## 20 **PREMIOS (100K)**

El podio de llegada estará conformado por los corredores que lleguen en los primeros puestos antes de haber realizado las verificaciones con los jueces y controles de carrera. Los resultados oficiales de carrera serán dados 24 horas después y en ese momento se hará entrega de los premios oficiales.

- a) Mejor tiempo Damas: **Cupo y pasaje a carrera similar latinoamericana**
- b) Mejor tiempo Varones: **Cupo y pasaje a carrera similar latinoamericana**
- c) Mejor tiempo Damas Master A (de 40 a 49): descuento de 50% sobre la inscripción de 2019.
- d) Mejor tiempo Damas Master B (de 50 a más): descuento de 50% sobre la inscripción de 2019.
- e) Mejor tiempo Varones Master A (de 40 a 49): descuento de 50% sobre la inscripción de 2019.
- f) Mejor tiempo Varones Master B (de 50 a más): descuento de 50% sobre la inscripción de 2019.
- g) Otros premios de los auspiciadores de la competencia (por definir)

## 21 PREMIOS (50K)

El podio de llegada estará conformado por los corredores que lleguen en los primeros puestos antes de haber realizado las verificaciones con los jueces y controles de carrera.

- a) Mejor tiempo Damas (peruano o extranjero): **Registro en una carrera similar en Perú**
- b) Mejor tiempo Varones (peruano o extranjero): **Registro en una carrera similar en Perú**
- c) Mejor tiempo Damas Master A (de 40 a 49): descuento de 50% sobre la inscripción de 2019.
- d) Mejor tiempo Damas Master B (de 50 a más): descuento de 50% sobre la inscripción de 2019.
- e) Mejor tiempo Varones Master A (de 40 a 49): descuento de 50% sobre la inscripción de 2019.
- f) Mejor tiempo Varones Master B (de 50 a más): descuento de 50% sobre la inscripción de 2019.
- g) Otros premios de los auspiciadores de la competencia (por definir)

## 22 PREMIOS (25K)

El podio de llegada estará conformado por los corredores que lleguen en los primeros puestos antes de haber realizado las verificaciones con los jueces y controles de carrera.

- a) Productos patrocinadores 1<sup>er</sup> puesto – Damas y Varones
- b) Productos patrocinadores 2<sup>o</sup> puesto – Damas y Varones

## 23 COSTO DE INSCRIPCIÓN

23.1 El costo de la inscripción **individual 100K** con transporte exclusivo para corredores de Lima a Huacachina, (viernes 20 de Julio), y de Paracas a Lima (sábado 21 de Julio, está fijado en:

Individual 100K	Con Transporte	
	S/	US\$
Pronto Pago Hasta 31-mar	520.00	160.00
Precio final Hasta el 09 -jul	620.00	190.00

Nota: aquellos competidores que cuenten con movilidad particular y que no requieran el transporte provisto por la organización tendrán un costo de inscripción de:

Individual 100K	Sin transporte	
	S/.	US\$
Pronto Pago Hasta 31-mar	470.00	145.00
Precio final Hasta 09 -jul	570.00	175.00

El costo de inscripción **100K** comprende:

- Chaleco de competencia y dorsal de numeración
- Campamentos (km 30, 60 y final)
- Agua embotellada e hidratante durante la competencia
- Logística y organización
- Asistencia médica
- Asistencia terrestre
- Medalla y polo de *finisher* (únicamente a los que concluyan la competencia)

23.2 El costo de la inscripción **individual 50K**, está fijado en:

<b>Individual 50K</b>	<b>S/.</b>	<b>US\$</b>
Pronto Pago Hasta 31-mar	325.00	100.00
Precio final Hasta 09 -jul	390.00	120.00

El costo de inscripción **50K** comprende:

- Chaleco de competencia y dorsal de numeración
- Hidratación Km 29 y en la meta.
- Logística y organización
- Asistencia médica
- Asistencia terrestre
- Medalla (únicamente a los que concluyan la competencia)

23.3 El costo de la inscripción **individual 25.5K**, está fijado en:

<b>Individual 25K</b>	<b>S/.</b>	<b>US\$</b>
Pronto Pago Hasta 31-mar	120.00	37.00
Precio final Hasta 09 -jul	145.00	45.00

El costo de inscripción **25K** comprende:

- Chaleco de competencia y dorsal de numeración
- Hidratación en la meta
- Logística y organización
- Asistencia médica
- Asistencia terrestre
- Medalla (únicamente a los que concluyan la competencia)

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 9 de julio (indefectiblemente).

**No hay FECHA EXTEMPORÁNEA DE INSCRIPCIONES.**

**FORMA DE PAGO:**

**BANCO:** INTERBANK

**CUENTA A NOMBRE DE: P8K SAC**

**DIRECCIÓN:** AV. ALEJANDRO IGLESIAS 238 – CHORRILLOS, LIMA 09

**NÚMERO DE CUENTA AHORROS S/** 108-3053390800 / **CCI:** 00310801305339080085

**NÚMERO DE CUENTA AHORROS US\$** 108-3054536042 / **CCI:** 00310801305453604287

En caso de requerir factura consultar

La organización se reserva el derecho de cambiar parcialmente el presente documento a fin de mejorar las condiciones de los competidores, lo que será anunciado en su debido momento.

PERÚ 8MIL DESERT CHALLENGE  
COMITÉ ORGANIZADOR  
Noviembre 2017