

高波動の“布良”から、すこやかな暮らし方へ

オードリー・ヘップバーンが、亡くなる数日前に息子たちに読んで聞かせたという詩が素晴らしいです。

(アメリカの詩人サム・レヴェンソンが孫娘オードリーの誕生に贈った手紙から)

『時を越えた美しさの秘密』

“Time Tested Beauty Tips” —Sam Leveson

- 魅力的な唇であるためには、美しい言葉を使いなさい。

For attractive lips, speak words of kindness.

- 愛らしい瞳であるためには、他人の美点を探しなさい。

For lovely eyes, seek out the good in people.

- スリムな体であるためには、飢えた人々と食べ物を分かち合いなさい。

For a slim figure, share your food with the hungry.

- 豊かな髪であるためには、一日に一度子供の指で梳いてもらいなさい。

For beautiful hair, let a child run his fingers through it once a day.

- 美しい身のこなしのためには、決してひとりで歩むことがないと知ることです。

For poise, walk with the knowledge you'll never walk alone ...

- 物は壊れれば復元できませんが、人は転べば立ち上がり、失敗すればやり直し、挫折すれば再起し、間違えれば矯正し、何度でも再出発することができます。

誰も決して見捨ててはいけません。

People, even more than things, have to be restored, renewed, revived, reclaimed and redeemed and redeemed ... Never throw out anybody.

- 人生に迷い、助けて欲しいとき、いつもあなたの手のちょっと先に助けてくれる手がさしのべられていることを、忘れないで下さい。

Remember, if you ever need a helping hand, you'll find one at the end of your arm.

- 年をとると、人は自分にふたつの手があることに気づきます。ひとつの手は、自分自身を助けるため、もうひとつの手は他者を助けるために。

As you grow older you will discover that you have two hands.

One for helping yourself, the other for helping others.

- 女性の美しさは 身にまとう服にあるのではなく、その容姿でもなく、髪を梳くしぐさにあるのでもありません。女性の美しさは、その人の瞳の奥にあるはずで、そこは心の入り口であり、愛情のやどる場所でもあるからです。

The beauty of a woman is not in the clothes she wears, the figure that she carries, or the way she combs her hair. The beauty of a woman must be seen from in her eyes, because that is the doorway to her heart,

- 女性の美しさは、顔のほくろなどに影響されるものではなく、その本当の美しさはその人の精神に反映されるものなのです。それは心のこもった思いやりの気持ちであり、時として見せる情熱であり、その美しさは、年を追うごとに磨かれていくものなのです。

The beauty of a woman is not in a facial mole, but true beauty in a woman is reflected in her soul. It is the caring that she lovingly gives, the passion that she shows, and the beauty of a woman with passing years only grows!

先
の
地
震
や
豪
雨
で
被
災
さ
れ
ま
し
た
皆
様
心
か
ら
お
見
舞
い
申
し
上
げ
ま
す。
人
の
美
し
い
在
り
方
を
こ
の
詩
か
ら
教
え
ら
れ
ま
し
た。
ふ
ら
の
わ
会
の
方
に
シ
ェ
ア
し
な
く
て
は
と
思
い
、
ご
紹
介
し
ま
す。
皆
さ
ん
か
ら
の
コ
メ
ン
ト
を
お
待
ち
し
て
い
ま
す。
「
本
部
前
島
」



ふら体験談

娘の体が悲鳴をあげていました。



大分市 竹中知子

「お母さん、助けてほしい...。」と、去年の11月に長女からSOSの電話がありました。

18歳で大分から上京して十数年。娘の体が悲鳴をあげていました。

全体的に体調は良くなかったのですが、特に悪かったのは、アトピー性皮膚炎、気管支喘息でした。夜寝ている間にかきむしり、ポロポロになった肌。ちよっとでも走ろうものなら、喘鳴が始まり、止まらない咳。

病院に行けば、楽になります。でも、処方されるお薬は一時的に症状を抑えるものでしかない、

という事はわかっていました。

暗中模索していた時、

つどいに誘っていただき、

布良に出会いました。



竹中さんとお孫さん

布良に出会いました。

コットンボールからの波動を体感した時、布に力があるという事を確信しました。娘に伝えると、すぐに布良を使い始めました。

娘が茶綿のタオルを首に巻くと、途端に咳が止まったのには本当に驚きました。毎日のノンシャンプー入浴で肌もきれいになり、茶綿のシートとブランケットのおかげで、体調も良くなっています。前島代表を始め、布良を私達に届けてくださった皆さんに感謝しています。

そして今、私の周りにふらのわが広がっています。大分にいる孫も布良を使い、つどいに参加。友達と綿の種を植えました。苗の成長が楽しみです。私たちの生き方を変えてくれた布良。これからもよろしくお願い致します。

ふらの製品で感じた四つのすごい点



東京都 吉野栄美子

いつもお世話様です。ありがとうございます。

ふらのわ会に入会したのが、平成25年5月末。入会のもりはなかったのですが前島代表の説明を聞いていて思わず入ってしまいました。

その場でシート・ブランケットの入会セットを購入。その時 マリムーン の茶綿アイマスクも なにげなく購入。シート・ブランケットで寝た時の感激

は全くなかったのですがアイマスクを付けて半年もしないうちに飛蚊症が消えました。

（私は飛蚊症で目に1匹住んでいて、すっごく疲れたとき飛んでいました。アイマスクを付け、ゆっくり休むとそれが出なくなりびっくり。今はもうでません。）これが、布良とマリムーンはすごいと感じた最初でした。

2つ目は、主人の加齢臭。

ふらそらクロス4の大きいタオルを2枚縫い合わせて大判に。それを主人のマクラカバーとソファのクッションカバーにしました。そつしましたら、あんなに匂っていた部屋から加齢臭が消えました。驚きです。

3つめは 膝にたまった水。

29年5月頃から右足の膝だけに水がたまってきました。痛くもなんともないのですが、ある日だんだん水が増える感じが付き、さっそく新年会でいただいたマリムーンを足の膝につけました。

マリムーンのプラパットが 膝にぴったりなのでLサイズを購入。膝にあてていましたら半年過ぎくらいに 膝にたまったたぶんだぶんの感じの水が消えました。これもびっくり。

27年12月頃から両手の甲の指に無数のできもの（いぼのような）が得た。体のしれないぶつぶつができました。出来るときは痛い感じで、そのあと痛

くもかゆくもない。

わたしはこれはデトックスだと思いましたが、28年1月とりあえず大きな病院で検査へ。

皮膚科の先生も「なんでしょうね？」みたいな感じで、とりあえずいぼの部分の皮膚切除検査。

結局病名はつかず、結果は『悪性ではありません』でおわり。やはりデトックスだなと確信。

ふらの茶綿の手袋と昼間は指なし手袋を常時付け寝るときは新年会でいただいたマリムーンを半分切って手袋に入れて寝ています。今ではじっくり見ないとわからないくらいにしぼんでいます。

この平成30年5月で、ふらに入会して5年になりました。

シート ブランケットはもちろん茶綿のパジャマ、寝るときはふらの糸で自分で編んだシャツ、ふらの布での自作のシャツを着て、ふらの糸で編んだ自作の靴下をはいて寝ています。購入したストール、ショール、マリムーンスペシャル、マリムーン等々わたしの周りは ふら製品だらけ。

ふらの集いに参加させていただくとふら製品を使っている方たちの「ふらの使い方」のお話を伺うほどにこのふらの布・マリムーンはすごいと思います。ありがとうございます。できるだけ 参加させていただきたいと思っております。

東京本部サロンのイベント

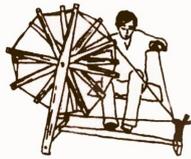
「ふら」手編みクラブ

毎月第一・第三水曜日
10:30~15:30
無料
講師：中西 陽子先生
場所：ふら東京サロン



糸紡ぎ 練習日

場所 ふら東京サロン 要予約
毎週 木曜日 午前・午後
機械使用料 300円



講師 生亀 実佐子先生
(糸紡第1号マイスター)

水島さんと物づくりとお話会

デドックス 好転反応についてご心配の方へ参加をおすすめします

日時：毎週 土曜日
13:00~17:00

場所：ふら東京サロン
”つどい”と重なる時には
”つどい”を優先させていただきます。



ふらっと一宮 手作り教室の案内

- ・7月9日(月) 10時~ 参加費300円
- ・8月6日(月) 10時~ 同上

感謝 キャンペーン!

【申込み方法】この枠を切り取り
注文書に貼り付ける。
※注文欄に『キャンペーン』と
記入してください。
【締め切り】平成30年07月31日

● 対象者
エコ・フラワー・グリーン
（ポイント使えます。）
● ふらそらクロス1・2・3・4
同一サイズ10枚購入の方に
同クロス一枚プレゼント!

★新しい布良で
夏を乗り切ろう

ふらのわ会 夏季休暇
8月12日~16日

エコライフ賞

- グリーン会員の仲間を
月間3名以上推薦された方。
感謝の印に特製マリムーン
をプレゼント。
 - サンプルとして使う製品を
半額にて購入できる特典を
進呈。
 - **今月の受賞者**
 - 小倉市 納多グリーン4名
 - 防府市 藏田グリーン5名
 - 名古屋市 山中グリーン3名
- 6月30日現在

友の会 登録は別途郵便手続きが必要

「布良」の生産者（農業・職人）は天候不良等で何かと不確実な立場。それを支援・援助する仕組みです。協力会員のことを友の会員と言います。

友の会員になると毎月5千円が自動引き落としされますが、翌月には製品購入に使えるマイレージポイント(P)としてお使いいただけます。現金がなくてもポイント(P)で注文購入できます。

友の会員は送料が無料。そしてグリーン会員以上の方は、実績に応じた普及活動費が得られます。毎月貯まっていくため不意な出費も心配ない！と喜ばれている助け合いのしくみです。

「申込み・問い合わせは本部 又は 各ふらっとへ」

(綿畑見学 & 作業体験) 予定日

希望者は本部へお知らせください。

(綿の芽、出始めです。やさしさあふれてくる畑にどうぞ)

- 集合場所 京成成田駅 東口下車 アパホテル前
午前9:30 (参加無料)



- 予定日
7月3(火) 10(火)
、13(金) 16(月)
、19(木) 26(木) 29日(日)

- 用意するもの
作業服・帽子・長靴・水筒・
着替え・お弁当・野菜袋
申込：電話03-5540-8511

【綿の栽培について】

本年は天候不順な予報、一番綿によくないのが強風によるダメージです。早めに支え棒を薦めます。

布良の勉強会と「つどい」30年7月の案内

誰もが《高波動布良》で元気になれる

布良

7月のつどい 予定							※今回から 地区別でつどいを掲載しています。		
	日 時		場 所	住所・地区	参加費	お問い合わせ先 (敬称略)	担当		
北海道	7	(土) 13:30	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3 アセットプランニング北1条ビル7階	300円	合田 011-261-5615	合田		
東北	20	(金) 13:30	鶴城コミュニティセンター 洋室1号室	福島県会津若松市城東町1-47	300円	生亀 090-3590-2250	前島		
関東	11	(水) 13:30	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区	300円	本部 03-5540-8511	前島		
	12	(木) 13:30	ふらっとひばりが丘 プラクリティ	西東京市ひばりが丘 1-3-3 IB フラット202号	300円	柚木 090-8317-0727	水島		
	13	(金) 10:30	ホリスティックケア鍼灸	江戸川区船堀3-5-26-607	300円	寺嶋 03-5878-1669	水島		
	16	(月祝)	13:30	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区	300円	本部 03-5540-8511	前島	
			13:30	ふらっと溝の口 フィオーレの森	川崎市 高津区 久本1-16-30 パレス・ドレオナル403	300円	坂川 070-5555-9117	水島	
	17	(火) 13:30	ココネリ3階 コットン倶楽部	練馬区練馬1丁目17-1	300円	平林 070-5450-7975	水島		
18	(水) 13:30	さろん 玄氣	藤沢市鶴沼藤が谷4-14-23		川田 080-3157-5115	前島			
中部	24	(火) 14:00	半田小学校 はびこみ	愛知県半田市助内町1	500円	篠田 090-7854-3580	前島		
	25	(水)	10:00	奥山会員宅	名古屋市天白区	300円	奥山 090-3668-8200	前島	
15:30			猪原会員宅	名古屋市西区	300円	篠田 090-7854-3580	前島		
北陸	6	(金) 13:30	セレンディピティ	石川県白山市八田町993-2	1000円	西蔵 076-256-2286	前島		
近畿	8	(日) 13:30	ふらっと宇治	京都府宇治市宇治妙楽123-8	300円	坂元 090-6247-3270	前島		
中国	9	(月) 13:30	レーク工房	岡山県東区中尾103-1	300円	西井 090-8991-1708	前島		
	10	(火)	10:00	ギャラリー麻衣	山口県防府市多々良1丁目15-1	300円	藏田 090-7779-2944	前島	
			14:00	ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	300円	西村 090-9064-8075	前島	
九州	14	(土) 13:30	文化記念公園	福岡県北九州市小倉南区田原5-1	500円	永富 090-7168-6583	前島		
	15	(日) 14:00	TSURUカフェ	福岡県京都郡苅田町富久町2-9-1	500円		前島		
沖縄	27	(金) 13:30	ふらっと沖縄 なかゆくい	沖縄県読谷村座喜味2753-1	300円	山城 090-9409-3761	前島		
	28	(土)	10:00	ふらっと沖縄 なかゆくい	沖縄県読谷村座喜味2753-1	300円	〃	前島	
			14:00		※ 午後は糸紡ぎ体験会			前島	
29	(日) 13:30	詳細はお問い合わせください	沖縄県南城市	300円	〃	前島			
8月のつどい 予定							※変更になる場合があります。詳細は次号を確認してください。		
	日 時		場 所	地区	参加費	お問い合わせ先 (敬称略)	担当		
	5	(日) 13:30	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区	300円	本部 03-5540-8511	前島		
	8	13:30	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3 アセットプランニング北1条ビル7階		合田 011-261-5615	前島		
		18:00	つどい処 えん	札幌市西区発寒1条3丁目3-25		斉数 011-661-9611	前島		
	9	(木) 13:30	ふらっと旭川	旭川		川本 090-1300-7623	前島		
	10	(金) 13時頃	室蘭	※藍畑見学・草木染体験会		大谷 0143-45-1690	前島		
	11	(土) 13:30	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区	300円	本部 03-5540-8511	前島		
	17	(金)	布良の宙舎	一宮		篠田 090-7854-3580	前島		
	18	(土)	布良の宙舎	一宮		篠田 090-7854-3580	前島		
	19	(日)		名古屋		篠田 090-7854-3580	前島		
	20	(月) 13:30		京都府伏見		谷淵 090-3055-2226	水島		
	21	(火) 13:30	ふらっと福井 VEGEE(ベジー)	福井県福井市若杉 4-918		フィールドデザイン プロジェクト 0776-65-9439	水島		
	22	(水) 13:30			水島				
	23	(木) 13:30	iichiko会館	大分県		業師寺 097-521-3336	前島		
	24	(金) 13:30	文化記念公園	福岡県北九州市小倉南区田原5-1		永富 090-7168-6583	前島		
	25	(土) 13:30		博多		谷口 090-2517-0460	前島		
	26	(日) 13:30		熊本県		安室 090-8354-5083	前島		
	28	(火) 13:30	ココネリ3階 コットン倶楽部	練馬区練馬1丁目17-1		平林 070-5450-7975	水島		