

# 自然の綿から人、地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使ってコツコツと・・・・・・・・・・。

2018年04月発行 号外325号  
発行 / ふらのわ会  
東京都中央区八丁堀1-11-5 奥山ビル3階  
TEL 03-5540-8511 FAX03-5540-8601  
(営業日 日月祝日の場合は休業いたします)  
メール hula@cure.ocn.ne.jp  
http://www.fulanowakai.com

## ふらのわ 4 2018

### 夢、全国へ布良を普及する

ふらのわ会の分布傾向は今までは西高東低でした。しかしここに来て変化がでてきました。福島県会津市や青森県などでじわじわと盛り上がりつつあります。今月は早速、会津で初めてのつどいが始まります。福島近郊の皆さん 宜しくお願ひします。春に、ますます夢がふくらみました。 前島

#### 【ふらっと報告】 一枚の布良から

読谷村 ふらっとなかゆくい  
布良との出逢いは、八年前くらいでしょうか。



この素敵な風景は沖縄のふらっと(なかゆくい)の2階の窓からの撮影です 前島

知人が背中のアトピーのあとが良くなっている、と見せてくれて「実は半年前くらいから、石けん・シャンプーを使っているの」と言ったのです。私は本当にびっくりしました。「石けんやシャンプーを使わなければいけない」という今まで当たり前だったことが、実はそうでもなくても良いのだという、とても不思議な感覚でした。それから、私のライフスタイルはほとんど変わっていききました。

十代から健康オタクだったので、良いと言われるものはほとんど取り入れていきました。しかし二十代、どんどん不健康になっていったのです。真の健康とは何だろうと探して、たどり着いたのが「自分を知る事」でした。「自分にとって本当に心地いい衣・食・住は何か」を見つけては取り入れる生活ばかりをしていました。

布良との出逢いで『無くても良い生活』をするようになり、心身共に心地良い状態になってきたように感じています。

なかゆくい(沖縄の言葉で「ひとやすみ」)のお店は今年で十二年になりました。自分自身だけではなく『お店にも良い

ものを取り入れすぎたかな」と少し感じてきたので、四月はお店をひとやすみします。そして、今後なかゆくいがしたいことを整理していきたいと思っています。(布良希望の方は、今まで通り対応しています。)

なかゆくいの方向性としては、もっと自然に寄り添うことを楽しんでいきたいと思っています。 前島



種まき後30日でぐんぐん成長しますがその後は夏に備えて根が伸びます。

### 協力者募集 本年も、来年度用の綿の種まきをします。

- 本年度の種まきイベントは5月12日(土)13日(日)  
種まきイベントではバーベキュー有り、野外の時間で癒されてください。  
時間: 10:00 ~ 15:00 頃  
参加費: 大人 1,000円 小学生以下 500円  
集合場所: 京成成田駅アパホテル前 9:30  
※自家用車で現地に直接行かれる方は、ご連絡ください。  
当日緊急連絡先: 090-3237-4539 (前島) ☆雨天決行 危険のある場合中止  
☆持ち物 長靴・かっぱ・軍手・タオル・帽子など  
※寒暖差のある時期ですので防寒具・飲み物など各自で調節をお願いします。  
定員: 各日20名程度  
お電話にてふらのわ会 03-5540-8511へお申込みください。

### 綿栽培から糸紡ぎのマスターコース

- お申し込みは本部(前島 03-5540-8511)  
毎月3回~4回綿の成長に応じて変わります。
- 参加費について 農作業中は無料 紡ぎ作業の教室は毎回300円  
交通費 各自負担 応募者多数の場合は 相談で決定します。

# ふら体験談

## 熊本のつどいで聞いて

熊本県 祝迫 和子さん

更年期が過ぎてからは夏が来ると汗疹ができて大変困っていました。

布良クロスは使ってはいましたが頑固な汗疹なので皮膚科に診断してもらい塗り薬を使いましたが、薬を塗ったところは湿疹は消えるのですが他のところに、また新しく湿疹ができてきてしまう。このようなことがつづいていました。

ところが ふらそらーと竹炭液とふらそらーと大豆粉が入浴剤の代りに使うと肌がきれいになるよと熊本のつどいで聞いて、早速、使ってみました。

驚いたことに赤くはれていた場所は赤みが消えて小さな粒状になって、翌日には



夏目漱石館 熊本市内にて

きれいに消えてしまいましたが、しばらくするとまた少し出てくることを繰り返してそのつど軽くなくなっていきます。好転

反応が起きながら少しづつ回復してきます。あんなに苦しんでいたのうそのように快適になっていきます。皆さんのお役にされるかと思いい体験談を書きました

(リバイバル体験談から)

## 布良に出会って嘘のように心も安定してプラス思考に

富山市 M・Mさん

私は靈感が人一倍強くて、何かに憑りつかれる、鬱になる、気分のむらがある、一緒にいる人たちの波動を受けてしまい気分が悪くなる、フワフワと地に足が着いておらず、別の次元にいるような感覚がある…など、いろいろなことが起きていました。



立山連峰 富山市

テトックスの〇〇で和田さんから布良を紹介していたことができました。初めて布良に触れた途端に、鳥肌が立って、エネルギーが体の中にピンピン入ってくるようになり、体から重いモノが取れて、急に体が楽

になりました。そして一晩、大判クロスを巻いて休んだところ、翌朝には、肌の色ツヤがあり血色が良くなっていて驚きました。

この感覚は他の人にはわかってもらえないので、母に試してもらおうと思いい大判クロスを買ってあげました。母も非常に敏感で、2〜3時間でほとんど体温が上ががり、好転反応が起こり、少しの時間でとても元気になる体楽になっていきました。

私は、布良に出会って嘘のように心も安定してプラス思考になってまいりました。母は特に凄くて、思考はあっても行動が伴わなかったのが、行動できるようになりました。そのおかげで人生に第三の春が訪れたようです。

今、布良の良さをたくさんの人に伝え、来春から綿を富山で作る計画を進めています。

また、先祖代々の墓地、墓石がボロボロで、骨壺にもカビが生え、ヒビが入って割れているようでした。こんな状態を先祖のため、不浄なものがないように綺麗にしようと思いました。

早速、墓の中の骨壺に入っている12個の骨を、布良の大判クロスで綺麗に包んで、経典と塩、数珠と一緒に埋めて浄化しました。母が言うには、先祖が「とっても暖かでありがとう」と言いに来たそうです。

宇宙の学習をしていない方にはオカ



つどいの会場の窓から感動の海が見える。ここは大分県津久見市の公民館 気持ちいいです。

## エコライフ賞

●今月から新たな特典を付けて復活します。

(グリーン会員の仲間を月間3名以上推挙された方に感謝の印に)

●特製マリムーンをプレゼントします  
●サンプルに使う製品を半額にて購入できる特典を  
進呈します。

ルトとかウソと思われるので、人にはあまり話げできません。

(リバイバル体験談から)

## 水島さんと物づくり・お話し会

デドックス 好転反応についてご心配の方へ  
参加をおすすめします

日時：毎週 土曜日  
13:00～17:00  
場所：ふら東京サロン  
”つどい”と重なる時には”つどい”を優先させていただきます。



## 糸紡ぎ 練習日

場所 ふら東京サロン 要予約  
毎週木曜日 午前と午後・  
機械使用料 300円  
講師生亀実佐子先生  
(糸紡第1号マイスター)



## ふら手編みクラブ

毎月第一・第三水曜日  
10:30～12:30  
13:30～15:30 二部制  
無料  
講師：中西 陽子先生  
場所：ふら東京サロン



## 愛知 編み物教室

- 布良の宙舎  
4月16日(月) 10:00
- 春日井市(優工房)  
4月23日(月) 10:00～
- 問合せ先 篠田さん  
090-7854-3580



## 綿のオーナー募集

### 限定各30名募集 緑綿・茶綿

綿のオーナーになっていただく「緑綿・茶綿のトラスト」。一口5千円の登録料で3本の綿のオーナーになると、収穫時にその綿の木の綿をプレゼントします。もちろん成長過程のお知らせ、畑での親睦会などもあります。シードマイスター協会の石井さんの提案を聞いて始めようと思立ち、つどいの時に集まった方に、提案したところ「貴重な緑綿なので協力するわ」ってことで東京で7名、名古屋で2名、京都で3名、岡山で1名、現在17名の綿の木のオーナーが誕生しています。



貴重な緑綿は優しいエネルギーで癒しの力がとても高いので、どんなに栽培が難しくても苦勞しがいがあります

この「綿のトラスト」の目的は、ふらのわ会員の方に布良の原料である自然綿に興味を持っていただき、もっと親しむきっかけにしたかったこと。そして世界で栽培されている綿の多くは遺伝子組み換えですが、貴重な非遺伝子組み換え、しかも

原始の緑綿を残していくことの一助にしたかったからです。

\* 三本 5千円の登録料は、栽培のための費用に当てさせていただきます。収穫綿はオーナーに差し上げるわけですし採算はとれないのですが、ゆくゆくは会として採算もとれる仕組みにしていきたいと思っています。お申込みは本部まで連絡下さい。

## 布良の藍染

ふらっと大分の薬師寺さん 大変お忙しいことをしながら家では手間のかかる糸や生地を染めることに余念がない。藍染液は以前の残り。色がなくなるまで使えたと聞いていたのと、これから春そして夏に向かい水色が欲しいと思っていたので染めました。

写真のように気持ちよく染まっていますねー。



## 綿畑見学 & 作業体験) 予定日 (希望者は本部へお知らせください。)

- 集合場所  
・京成成田駅東口下車アパホテル前9:00
- 予定日  
4月8日、12日、14日、17日、28日、29日、  
用意するもの作業服 着替え お弁当 野菜袋  
申し込み方法：電話03-5540-8511

# 布良の勉強会と「つどい」30年4月の案内



## 誰もが楽しく自然に生命を輝かせる

日時	地区	場所	住所 お問い合わせ (敬称略)	担当
3(火) 13:30	福岡市	ふらっと福岡 あいれふ	福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ実習室 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)谷口 090-2517-0460 柴原 080-4698-3901	前島
4(水) 13:30	大分	iichiko 総合文化センター中会議室2	大分県大分市高砂町2-33 参加費500円 ふら無料券300円進呈 (問)薬師寺 097-521-3336	前島
5(木) 13:30	大分県宇佐市	宇佐文化会館 ウサノピア	大分県宇佐市大字法鏡寺224番地 参加費300円ふら無料券300円進呈 ※定員17名 完全予約制 (問)薬師寺 097-521-3336	前島
6(金) 13:30	北九州	ふらっと北九州 小倉	北九州市小倉南区田原5丁目1文化記念公園 和室 参加費500円 300円ふら無料券進呈 (問)永富 090-7168-6583	前島
8(日) 13:30	東京サロン	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)03-5540-8511	前島
9(月) 13:30	福井	ふらっと福井 VEGEE(ベジー)	福井県福井市若杉 4-918 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)フィールドデザインプロジェクト 0776-65-9439	前島
10(火)13:30	大阪 天満宮	鈴木会員宅	大阪府大阪市北区南森町 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)鈴木 090-8986-1576	前島
11(水)13:30	兵庫県 芦屋	芦屋心理オフィス V i d a	芦屋市大槻町3-16カサリナ7-201 ashiya.vida@gmail.com 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)村崎 0797-98-6161	前島
12(木)13:30	京都 伏見	コミュニティサロン そらふね	京都市伏見区西大手町325-101 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)谷渕 090-3055-2226	前島
13(金)13:30	東京 サロン	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)03-5540-8511	前島
15(日)13:30	川崎市 溝の口	ふらっと溝の口 フィオーレの森	川崎市高津区久本1-16-30パレス・ドレオナル403 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)坂川 070-5555-9117	水島
16(月)10:00	江戸川 区	ホリスティック ケア鍼灸	東京都江戸川区船堀3-5-26-607 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)寺嶋 03-5878-1669	
16(月)13:30	北海道 札幌市	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3 アセットプランニング 北1条ビル7階 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)合田	前島
17(火)13:30	北海道 札幌市	ふらっと発寒 集い処 えん	札幌市西区発寒1条3丁目3-25 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)齊数 011-661-9611	前島
18(水)13:30	北海道 旭川市	ふらっと旭川 丘のテラス	空知郡上富良野町西5号線北31号 参加費300円 ふら無料券300円進呈(問)川本 090-1300-7623 丘のテラス 0167-45-4444	前島
20(金)13:30	東京 サロン	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)03-5540-8511	前島
22(日)13:30	石川県 白山	セレンディビティ	石川県白山市八田町9-3-2 セレンディビティ 「布良体験シェア会@金沢 (問)西蔵 076-256-2286	平川
22(日)13:30	福島県 会津	生亀会員宅	福島県大沼郡会津美里町旭寺入村東157 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)生亀(いき) 090-3590-2250	前島
23(月)10:00	春日井	優工房	愛知県春日井市東山町1-14-21優工房 編み物教室 (問)松井 090-5632-9032	前島
23(月)13:00	一宮	ふらっと一宮 布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西7-1 編み物教室 (問)篠田 090-7854-3580	前島
24(火)10:00	春日井	優工房	愛知県春日井市東山町1-14-21 優工房 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)松井 090-5632-9032	前島
24(火)14:00	知多市	個人宅	知多市清水が丘 個人宅 参加費800円ふら無料券300円進呈 (問)古宇田 070-3607-7748 加藤 090-1987-2516	前島
24(火)13:30	ひばりが丘	ふらっとひばりが丘 ブラクリティ	西東京市ひばりが丘1-3-3 IB フラット202号 参加費300円 ふら無料券300円進呈(問)柚木 090-8317-0727	水島
25(水)10:00	刈谷	金野会員宅	愛知県刈谷市泉田町畑中一色 (問)金野 070-3563-7338 参加費300円 ふら無料券300円進呈	前島
25(水)13:30	山口	ふらっと山口 きららドーム	山口県山口市阿知須509番50きららドーム 参加費500円 ふら無料券300円進呈(問)柴原 080-4698-3901	柴原
25(水)10:00	江戸川 区	ホリスティック ケア鍼灸	東京都江戸川区船堀3-5-26-607 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)寺嶋 03-5878-1669	水島
26(木)13:30	練馬	練馬ココネリ3階 コットン倶楽部	練馬駅 隣接 ココネリ3階 会議室(コットン倶楽部) 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)平林 070-5450-7975	水島
27(金)13:30	東京 サロン	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F 参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)03-5540-8511	前島



心地よい深い睡眠ができます  
人気N01シーツ・ブランケット

### 5月のつどい予定 (4/1日現在)

変更があることがあります。お問い合わせ下さい。

- 東京サロン 6・18・23・31日 ● 藤沢 7日
- 練馬 8日 ● 北九州 8日
- 名古屋 20・21・22日 ● 溝の口 25日
- 多摩 27日 ● ひばりが丘28日



ふらそらシリーズ  
1・2・3・4 比較