

¿Qué Hace el Médico?

El médico debe realizar una rápida evaluación de la situación física ya que deben tomarse medidas inmediatas debido al desconocimiento del estado de salud del violador y la posible existencia de enfermedades de transmisión sexual.

Si la víctima es una mujer, el médico indagará sobre la fecha de su última menstruación, el uso de anticonceptivos y la fecha del coito violento. Con ello intentará calcular las posibilidades de un embarazo no deseado.

La exploración genital es un momento difícil, especialmente si el violador y el médico son hombres. Generalmente para este examen el médico estará acompañado de una enfermera o de algún miembro de la familia de la víctima.

El médico:

- Explorará la estructura anatómica de la vulva y la vagina buscando cualquier desgarro o traumatismo que hubiese lesionado estos órganos.
- Tomará muestras del semen –en caso que el violador no haya usado preservativo– para detectar el grupo sanguíneo del asaltante y su ADN que posiblemente sirvan para la acción judicial.
- Tomará una muestra de flujo vaginal para enviar al laboratorio donde evaluarán si existen gérmenes contagiosos que hubiesen provenido del asaltante.
- Tomará muestras de sangre y sugerirá pruebas para sífilis (VDRL), VIH y hepatitis B; aunque estas pruebas sólo detectan una posible transmisión de sífilis o VIH cuando se hacen varias semanas después de la violación.

El riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual después del acto de violación es una de las preocupaciones de la víctima. En el caso de la preocupación por la posible transmisión del VIH, el médico le advertirá a la víctima de la baja probabilidad de contagio después de solo una exposición al semen y le recomendará que realice la prueba para la detección de VIH en un primer momento y a los 90 y a los 120 días después del ataque. Las pruebas para hepatitis B, clamidia y gonorrea deben hacerse: una inmediatamente; otra a las 5 semanas y una más de sífilis y hepatitis B a los 6 meses –ya que los gérmenes podrían ser detectados tardíamente.

Generalmente el médico recomienda antibióticos profilácticos para prevenir un posible contagio con otros gérmenes que se transmiten a través del semen; como la gonorrea, la clamidia, la sífilis, la tricomonas, etc. Para ello recomendará la aplicación de ceftriaxona (Rocefin, Ceftrian, por ejemplo) de 250 mg intramuscular en una sola dosis. También sugerirá la toma de metronidazol (Flagyl, Metrozin, por ejemplo) 2 gramos tomados en una sola oportunidad y dicloxacilina o minociclina (Minocin, por ejemplo) a dosis de 100 mg cada 12 horas durante 7 días.

Generalmente se considera que después de una violación las víctimas atraviesan por un estado de estrés post-traumático y deben ser atendidas por un grupo de soporte psicológico. Ellas pasan por un estado de estrés agudo que puede durar de 1 a 4 semanas y luego transicionan a una fase de reorganización y recuperación emocional. Las víctimas pueden manifestar disturbio emocional con respuestas que van desde la ira, el llanto, la agitación, la incredulidad, la indiferencia, la paralización o la expresión de sonrisa "idiotizada" en su rostro. El médico es consciente que el sentimiento de ira o temor de la víctima puede desplazarse hacia él o hacia su grupo de colaboradores y estará preparado para ayudarla/o emocionalmente.

Las manifestaciones tardías del trauma psicológico incluyen la aversión al sexo, la sospecha, las fobias, la depresión, las pesadillas que reviven el asalto, el aislamiento social, etc. Es importante que la víctima comprenda la necesidad de asistir a un programa dirigido por psicólogos entrenados en estrés post-traumático. Jesús González Barcha, MD 1 de junio del 2000.

La información disponible en www.mimédico.net tiene propósitos exclusivamente educativos. Mi Médico.net enfatiza que la información brindada no pretende substituir atención médica. Es su médico quien tiene los conocimientos para hacer un diagnóstico correcto y sugerirle el mejor tratamiento disponible. Miédico.net sus colaboradores y sus patrocinadores no pueden ser responsables del mal uso de la información que aquí se obtenga.