

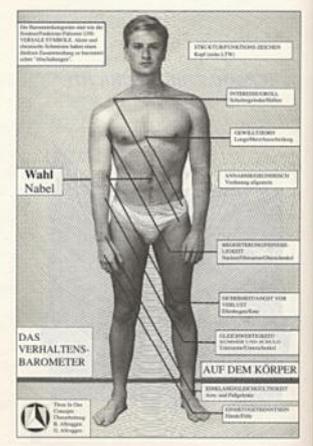
Dein Körper – das Stimmungs-Barometer für Deine Seele

Dein Körper ist das Haus für Deine Seele. Deine Seele ist ewig, Dein Körper vergänglich. Und für einen gewissen Zeitraum lebt Deine Seele in genau dem Körper, den Du JETZT hast.

Dein Körper ermöglicht Deiner Seele, Erfahrungen zu FÜHLEN. Er ist das „Barometer“ Deiner Gefühle und Stimmungen.

Viele Menschen haben verlernt, sich selbst zu fühlen und dadurch die Botschaften ihrer Seele zu hören. Zu viel Druck, Stress, Hektik lenken die Menschen von sich selbst ab und ziehen ihren Blick, ihre Aufmerksamkeit auf Dinge im Außen, was noch alles zu erledigen wäre, usw..

Die Botschaften der Seele, die in Form von Gedanken, aber auch über den Körper als wahrnehmbare Gefühle „herein kommen“ werden gar nicht (mehr) wahrgenommen. Oder, wenn doch, dann werden sie „nach hinten“ gedrängt. Das Außen wird als wichtiger erachtet. Der Mensch funktioniert



Damit verletzen wir uns selbst, unsere Seele und auch unseren Körper. Es ist, als ob wir unseren besten Freund als unwichtig nehmen und ihm immer wieder eine Absage erteilen würden. So verlieren wir im Lauf der Zeit die Verbindung zu unserer Seele und damit das Vertrauen zu unserem Fühlen. Und die Seele verliert das Vertrauen zu uns, dass wir ihren Impulsen und unserem Seelenweg folgen. Eine Kluft entsteht.

Jedoch – unsere Seele verlässt uns NIEMALS!!!! Sie will immer weiter wachsen! Und so sendet sie immer mehr und intensivere Signale über unseren Körper, bis wir das „Leid“ u/o den Schmerz nicht mehr ignorieren und verdrängen können und uns dadurch ihr wieder zuwenden. Dies ist der Beginn der Liebe zu uns selbst. Wir beginnen, uns um den Schmerz/unser Leid zu kümmern. Wir gehen die ersten

Schritte in die Richtung, die Verbindung und das Vertrauen wieder herzustellen. Dies bedarf einer Sanftheit und gleichzeitig eines starken Willens und Mutes und einer gewissen Ausdauer, diesen Weg auch bei zu behalten, in dem Wissen, dass dieser Weg sich auf alle Fälle lohnt. Denn es ist Dein Weg zurück zu Deiner Seele und damit zu DIR SELBST!!!

Nimm eines Deiner Leiden /einen Schmerz mit in dieses Seminar und lass uns gemeinsam den Weg beschreiten, der Ursache auf den Grund zu gehen. Vielleicht gelingt es nicht auf einmal, den Schmerz aufzulösen, je nachdem, wie viele „Zwiebelschalen“ =



Kristal Clear Heart - Claudia Holl

Verdrängungsschichten bereits über der wahren Ursache liegen. ABER - Du kannst auf alle Fälle Deiner Seele wieder ein Stück näher kommen – und damit Dir selbst!!!!

Dieses Seminar kann beliebig oft besucht werden!!

Ich freue mich auf Dich, Deinen Körper und darauf, Deine Seele (wieder) ein Stück weit näher kennen zu lernen!!!

Herzlichst
Claudia

Je nach Wünschen/Bedürfnissen der Teilnehmer kann sich das Programm leicht verändern.
Bitte um Verständnis! Ich möchte einfach, dass es zum Wohle aller Beteiligten ist!!