

Viva

Viva jest naturalnym suplementem diety, który może poprawić nastrój i ogólne samopoczucie na kilka sposobów. Viva zmniejsza uczucie stresu i poprawia nastrój poprzez wspieranie prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, mózgu oraz funkcji psychologicznych i umysłowych.

Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Niedawne badania kliniczne wykazały skuteczność suplementu w zakresie od nieznacznej do znacznej poprawy jakości życia.

Viva jest połączeniem affronu®, standaryzowanego i opatentowanego ekstraktu z czystych, najwyższej jakości znamion słupków szafranu (*Crocus sativus* L) z Hiszpanii, pięciu witamin z grupy B, jodu i witaminy C.



✓ **SPOKOJNY SEN**
Viva łagodzi objawy zmęczenia psychicznego i znużenia, ułatwiając zasypianie ¹

✓ **RELAKS**
Pomaga złagodzić objawy stresu ¹

✓ **DOBRY NASTRÓJ**
Poprawia nastrój ¹

VIVA

Opakowanie zawiera 60 tabletek, całkowita waga netto 18 g

MÓZG I NASTRÓJ

Prawidłowe funkcjonowanie mózgu jest złożonym procesem chemicznym, który zależy od równowagi metabolicznej i wielu składników odżywczych. W przypadku zachwianej równowagi mogą wystąpić różne objawy.

Neurony komunikują się ze sobą za pomocą wielu przekaźników chemicznych zwanych neuroprzekaźnikami. Proces komunikacji oraz wzrostu, a także przeżywalność neuronów zależą od działających miejscowo białek takich jak neurotropowy czynnik pochodzenia mózgowego (BDNF). Zmiany poziomu neuroprzekaźników oraz ich wychwytywanie stwierdzono w warunkach stresu i zmian nastroju, a to doprowadziło do opracowania leków, które regulują te zmiany. Wolne i stosunkowo nieskuteczne działanie leków wymusiło kolejne badania w tej dziedzinie. Niedawno odkryto, że zmiany poziomu neurotropowego czynnika pochodzenia mózgowego i czynniki z nim związane mogą być równie ważne lub nawet ważniejsze. Substancje aktywne zawarte w szafranie wykazały działanie poprawiające funkcjonowanie neuroprzekaźników i neurotropowych czynników pochodzenia mózgowego.

VIVA – EKSTRAKT Z SZAFRANU POŁĄCZONY Z WITAMINAMI W CELU UZYSKANIA MAKSYMALNEJ SKUTECZNOŚCI

Viva to naturalny suplement diety, łączący w sobie affron®, ekstrakt z czystych, najwyższej jakości znamion słupków szafranu (*Crocus sativus* L.) z Hiszpanii, pięć witamin z grupy B, jod i witaminę C. Wszystkie składniki korzystnie wpływają na ogólne samopoczucie, razem tworząc łagodne połączenie o silnym działaniu, które może poprawić jakość życia na wiele sposobów.

SZAFRAN

Szafran to jedna z najdroższych przypraw świata, ponieważ jest zbierany i przetwarzany ręcznie. Przed użyciem musi zostać poddany wstępnej obróbce cieplnej lub promieniowaniu ze względu na obecność drobnoustrojów, w tym patogenów takich jak *E. coli*. Te działania mają na celu zmniejszenie zanieczyszczenia mikrobiologicznego, ale również obniżają zawartość składników bioaktywnych i jakość produktu.

AFFRON® — EKSTRAKT Z SZAFRANU NOWEJ GENERACJI

Proces produkcji zaczyna się od pozyskania znamion słupków szafranu hiszpańskiego najwyższej jakości. Affron® jest uzyskiwany na drodze zastrzeżonego, zaawansowanego technologicznie procesu, który eliminuje zanieczyszczenia mikrobiologiczne i poprawia działanie składników bioaktywnych.

Affron® jest standaryzowany do bioaktywnego związku Lepticosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) z wykorzystaniem chromatografii cieczowej (HPLC) o wysokiej sprawności — procesu, podczas którego każda substancja bioaktywna jest identyfikowana i określana ilościowo. DNA affronu® w 100% pochodzi z rośliny *Crocus sativus* L.

BADANIA KLINICZNE

Sześć badań klinicznych wykazało skuteczność i bezpieczeństwo stosowania affronu®, bez skutków ubocznych przy przestrzeganiu przyjmowania zalecanych dawek. Wyniki te są zgodne z większą ilością dowodów obejmującą przeprowadzone wcześniej badania kliniczne z wykorzystaniem szafranu oraz setkami innych odniesień do literatury naukowej.

ZALECANA DZIENNA DAWKA

Dorośli i dzieci powyżej 4 roku życia. Dwie (1-8) tabletki dziennie. Nie należy przekraczać dziennej dawki.

UWAGA: Suplementy żywnościowe nie powinny być stosowane jako zamiennik zróżnicowanej i zbilansowanej diety. W przypadku planowania ciąży, ciąży, karmienia piersią, przyjmowania jakichkolwiek leków lub występowania innych dolegliwości przed rozpoczęciem przyjmowania suplementu należy skonsultować się z lekarzem.

PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Okres przechowywania w zamkniętym opakowaniu wynosi 3 lata.

Wartość odżywcza i skład	W dwóch (2) tabletkach	% wartości referencyjnej*
Biotyna	7,5 µg	15
Foliany	30 µg	15
Niacyna	2,4 mg	15
Kwas pantotenowy	0,9 mg	15
Jod	22,5 µg	15
Witamina C	12 mg	15
Witamina B ₁₂	0,38 µg	15
Ekstrakt z szafranu (<i>Crocus sativus</i> L)*	28 mg	-

* % wartości referencyjnej, dyrektywa 96/8/WE

SKŁADNIKI: Substancje wypełniające (beta-cyklodekstryna, celuloza mikrokryształiczna), ekstrakt z szafranu (*Crocus sativus* L)*, substancje przeciwzbrylające (fosforan wapnia, sole magnezowe kwasów tłuszczowych), witamina C, kwas foliowy, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B12, jodek potasu, biotyna. *affron® — opatentowany ekstrakt.

Często zadawane pytania

Dawkowanie

Dla większości osób zaleca się dawkę dwóch (2) tabletek (każda zawiera 14 mg affronu®). Z uwagi na różnice w indywidualnym zapotrzebowaniu dodatkowe tabletki mogą być bezpiecznie stosowane w razie potrzeby.

Kiedy przyjmować?

Suplement Viva można przyjmować rano, w południe lub wieczorem, w zależności od potrzeb. Można przyjąć dwie (2) tabletki jednocześnie lub o różnych porach. Zaleca się przyjmowanie z posiłkiem.

Czas działania

Suplement Viva może być stosowany z różnych powodów i u każdej osoby może wywołać inne reakcje. U niektórych osób znaczną poprawę widać już po kilku dniach, a u innych może ona wystąpić po 3–4 tygodniach.

Częstotliwość przyjmowania

Niektóre osoby przyjmują suplement Viva w okresie wzmożonego stresu, inne wolą przyjmować go codziennie.

Kwestie bezpieczeństwa Toksyczność ekstraktu z szafranu została przetestowana w badaniach in vivo oraz in vitro (Abdullaev et al., 2002). Autorzy doszli do wniosku, że dzienne dawki ekstraktu z szafranu nieprzekraczające 1,0 g są bezpieczne (co odpowiada 70 tabletkom suplementu Viva), natomiast 5 g ekstraktu z szafranu stanowi dawkę trującą (co odpowiada 350 tabletkom suplementu Viva).

Ciąża i karmienie piersią

W przypadku planowania ciąży, ciąży, karmienia piersią lub występowania innych dolegliwości przed rozpoczęciem przyjmowania suplementu należy skonsultować się z lekarzem lub pielęgniarką. Ekstrakt z szafranu jest bezpiecznym składnikiem, ale spożywany w dużych dawkach (patrz wyżej) może wywoływać skurcze macicy skutkujące poronieniem.

Dawkowanie w czasie

Reakcja jest kwestią indywidualną, ale u większości osób efekty są odczuwalne już po tygodniu stosowania. Suplement Viva może być przyjmowany przez dłuższy czas lub można przerwać jego przyjmowanie w dowolnym momencie.

Stosowanie u dzieci

Viva jest suplementem przeznaczonym dla dorosłych i dzieci powyżej 12 roku życia. Przed podaniem suplementu dzieciom, które nie ukończyły 12 lat należy skonsultować się z lekarzem lub pielęgniarką.

Po co mikroelementy w tabletkach?

Witaminy B i C oraz jod w tabletkach Viva wspierają działanie wielu funkcji umysłowych, dlatego stanowią idealne połączenie z affronem®.

HPLC?

Chromatografia cieczowa o wysokiej sprawności to technika wykorzystywana w dziedzinie chemii analitycznej do oczyszczania, identyfikowania i ilościowego określania poszczególnych składników mieszanki. Mamy 100% pewność co do ilości substancji bioaktywnych w suplemencie Viva.



Viva

OŚWIADCZENIA (EFSA)

Składniki suplementu Viva spełniają wymogi Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) ^{*1}

Składniki pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, jak również w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.

Co to oznacza? Według wytycznych Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności zachowanie prawidłowych funkcji to utrzymanie zdolności do koncentracji, nauki, zapamiętywania i logicznego myślenia, odpowiedniego poziomu odporności na stres, a także łagodzenie apatii, ociążałości umysłowej, depresji, bólów głowy i znużenia.

***1 Zgodnie z wymogami EFSA:**

Biotyna pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem biotyny zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO BIOTYNY”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Niacyna pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem niacyny zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO NIACYNY”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina B12 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem witaminy B12 zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO WITAMINY B12”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem witaminy C zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO WITAMINY C”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Jod pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem jodu zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO JODU”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Biotyna pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem biotyny zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO BIOTYNY”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Foliany pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem folianów zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO FOLIANÓW”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Niacyna pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem niacyny zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO NIACYNY”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina B12 pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem witaminy B12 zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO WITAMINY B12”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem witaminy C zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO WITAMINY C”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Kwas pantotenowy pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem kwasu pantotenowego zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO KWASU PANTOTENOWEGO”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Jod pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem jodu zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO JODU”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Foliany przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem folianów zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO FOLIANÓW”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Niacyna przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem niacyny zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO NIACYNY”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Kwas pantotenowy przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem kwasu pantotenowego zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO KWASU PANTOTENOWEGO”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina B12 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem witaminy B12 zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO WITAMINY B12”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina C przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem witaminy C zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO WITAMINY C”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.