



# CERRANDO MIS CICLOS

Comienza tu plan de acción!

Haz una evaluación honesta sobre los ciclos que deseas cerrar y comienza a ejecutarlo:

## 1. Termino mis resentimientos con...

A quien debo perdonar? A quien debo pedir perdón/disculpas?



# CERRANDO MIS CICLOS

Comienza tu plan de acción!

Haz una evaluación honesta sobre los ciclos que deseas cerrar y comienza a ejecutarlo:

## 2. Mi plan para soltar y dejar ir es...

Qué debo soltar? Qué debo dejar ir? A quien debo decir adiós?



# CERRANDO MIS CICLOS

Comienza tu plan de acción!

Haz una evaluación honesta sobre los ciclos que deseas cerrar y comienza a ejecutarlo:

## 3. Cumplo mis promesas con...

Qué debo cumplir? Qué debo devolver? Qué debo pagar?



# CERRANDO MIS CICLOS

Comienza tu plan de acción!

Haz una evaluación honesta sobre los ciclos que deseas cerrar y comienza a ejecutarlo:

## 4. Deseo agradecer y apreciar

A quién debo agradecer? A quien debo entregarle mi apreciación? A quién he olvidado?



# CERRANDO MIS CICLOS

Comienza tu plan de acción!

Haz una evaluación honesta sobre los ciclos que deseas cerrar y comienza a ejecutarlo:

## 5. Otros ciclos que debo cerrar

Toma tiempo y evalúa que otros ciclos debes cerrar para un nuevo renacer...