



**PAR JEAN GRIMALDI D'ESDRA,**  
directeur associé de Formadi, directeur pédagogique à l'Edhec Management Institute

## MONTAIGNE : LA QUÊTE DE SOI

Dans une biographie de Montaigne intitulée *Comment vivre ?* l'Anglaise Sarah Bakewell retrace la quête existentielle de cet homme hors du commun : trouver l'équilibre pour réussir sa vie.

C'est le paradoxe Montaigne. Qui s'apprête à ouvrir les *Essais* craint de trouver un monument de la littérature, impressionnant et inaccessible. En fait, on y rencontre d'abord un homme, un simple mortel, qui parle de lui-même et qui cherche à donner un sens à l'existence, une règle de conduite à sa vie. Le questionnement de cet humaniste de la Renaissance est toujours source d'enseignements à notre époque.

**EXAMEN DE CONSCIENCE.** Montaigne a vécu au XVI<sup>e</sup> siècle, une époque de bouleversements. En quelques années, un nouveau monde est apparu, les Amériques ; une nouvelle foi a surgi – la Réforme – ; et l'Antiquité a ressuscité, avec ses idées et ses mythes. Les guerres de Religion auraient pu ôter tout espoir à un homme sain de corps et d'esprit. Ce ne fut pas le cas. Le bonhomme a traversé son temps, en exerçant des responsabilités avec un style et des convictions. Magistrat puis maire, homme du roi, auteur reconnu de son vivant, il a cheminé en cultivant sa liberté et en se livrant à un examen de conscience permanent.

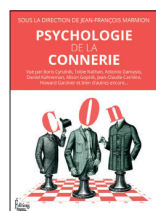
**LEÇONS DE VIE.** A partir des écrits et de la personnalité de Montaigne, Sarah Bakewell dessine les contours d'un art de vivre propice à l'équilibre d'un homme. Oubliez les longs développements, fixez-vous sur la table des matières et lisez en désordre ce qui vous intéresse : s'arracher au sommeil de l'habitude ; garder son humanité ; faire du bon boulot sans excès ; réfléchir à tout ; ne rien regretter ; tout remettre en question, etc. Ainsi, Montaigne redevient un maître pour notre temps. Il sort du musée, se



Excellente introduction aux *Essais* de Montaigne, cet ouvrage présente, en 20 points essentiels, la philosophie de vie de ce maître de la Renaissance.

promène nez au vent à nos côtés, s'étonne, s'indigne, se raisonne et nous raisonne : on sent l'homme, on voit le programme, on touche une méthode. A chacun d'examiner ce qui lui arrive, avec la sérénité d'un individu curieux de comprendre. Plaisirs de la vie, joies de l'homme, risques des temps mouvementés, disparition d'un être cher : tout est leçon, tout est sentiment, tout est réflexion. Montaigne nous invite à redécouvrir ce que nous savions en nous-mêmes : il faut faire ce que l'on doit, savoir ce que l'on fait, ne pas regretter ce que l'on ne peut faire. ●

## LES LECTURES DE LA RÉDACTION



➔ **PSYCHOLOGIE DE LA CONNERIE**  
Des psys, des écrivains, des philosophes planchent sur un sujet universel : la bêtise.  
**15 €, Editions Sciences humaines**



➔ **LA STRATÉGIE DE LA LIBELLULE**  
Ne pas reculer face à un obstacle, mais trouver sa voie par tâtonnement : le vol des libellules inspire le chef Thierry Marx...  
**18 €, Cherche Midi**



➔ **NUDGE MANAGEMENT**  
Directeur général de BVA, Eric Singler explique la méthode des « coups de pouce » (*nudge* en anglais), appliquée au management.  
**27 €, Pearson**