
UN MINUTO PER VINCERE

Un Minuto che cambierà la tua Vita!

di
Alessandro Pancia

INTRODUZIONE

Caro lettore mi chiamo **Alessandro Pancia** e sono autore di diversi libri ed ebook sulla Crescita personale. Da quando applico nella mia vita tecniche e pratiche atte alla realizzazione dell'individuo, la mia vita si è completamente *stravolta* in positivo. Molto tempo fa decisi di concentrare la mia intera vita al raggiungimento del benessere personale e del pensiero positivo, affinché tutte le persone che entrassero nella mia quotidianità potessero usufruire di tutto ciò che imparavo per migliorare anche il loro tenore di vita.

Sono contento che centinaia di persone abbiano trovato i miei libri e i miei ebook utili per il raggiungimento della loro felicità e della loro abbondanza ma, giorni fa, arrivò nel mio studio una cliente, mia accanita "fan", che mi disse: *"Sto leggendo i tuoi meravigliosi ebook e ti seguo ogni giorno sia su [facebook](#) che sul tuo blog ["vivere insintonia"](#) ma credimi ho davvero poco tempo per impiegare le pratiche che consigli. Come posso fare per risolvere questo problema?"*

Grazie a questa domanda, un'intuizione improvvisa sopraggiunse nella mia mente: *"Devo trovare un modo per ottenere risultati, impiegando pochissimo tempo pratico!"* Attraverso tutto ciò che ho imparato, studiato ed applicato trovai un modo facile ed efficace per ottenere *sicuri* risultati impiegando **un solo minuto della propria giornata**, come? Attraverso il *potere delle affermazioni*.

Se non conoscete il potere delle affermazioni ve la espongo immediatamente:

**"Una frase se ripetuta costantemente,
viene registrata nel proprio Subconscio:
attivando così le energie necessarie per manifestare
nella propria vita ciò che la frase enuncia."**

Allora ho pensato: *"Se selezionassi le trentuno frasi più potenti che conosco e le applicassi una al giorno per un mese, che cosa accadrebbe?"* Secondo il potere delle affermazioni la risposta sarebbe: *"manifesterai nella tua vita ciò che ripetutamente hai inserito nel tuo Subconscio!"*

Non è fantastico! Avevo appena avuto un'idea apparentemente semplice ma per esperienza personale assai proficua, allora decisi di mettermi subito al lavoro per ricercare e selezionare le affermazioni più potenti e più utili per raggiungere la **VITTORIA** della mia Vita!

Tutt'oggi metto in pratica questo semplice metodo da me ideato e vi assicuro.... sto ricevendo **MIRACOLI** su **MIRACOLI!**

Siete curiosi di conoscere queste magiche parole?

Non vi resta che continuare la lettura di questo ebook.

E se non doveste avere buoni risultati vi rimborserò la spesa di questo ebook. Allora, cosa aspettate?

Buon Viaggio!

Alessandro Pancia

ISTRUZIONI PER L'USO

Seguite le seguenti semplici regole per praticare questo metodo apparentemente innocuo ma che vi regalerà meravigliosi risultati, se sarete costanti ovviamente.

1. Dovrete programmare un "timer", il vostro cellulare è perfetto, con un promemoria che suonerà ogni 3 ore durante la vostra giornata.
2. Ogni volta che suonerà prenderete l'affermazione della giornata e la ripeterete a voce alta o nella vostra mente per 3 volte.
3. Inizierete appena svegli (la prima cosa che farete).
4. Terminerete prima di addormentarvi (ultima cosa che farete).

Tutto qua. Più semplice di così? Adesso non potrete più lamentarvi che non avete il tempo per praticare tecniche per il raggiungimento del vostro benessere. Vi **sfido**, provatelo per un mese, poi scrivetemi alla mia [email](#) per dirmi come è andata, e se non avrete risultati vi rimborserò la spesa di questo ebook, ok? Forza, forza a lavoro!!!!

GIORNO 1

"Comincio adesso a lavorare per migliorare la mia vita"



GIORNO 2

"Io sono fortunato, molto fortunato per tutto ciò che ho"



GIORNO 3

*"Apro la mia intuizione,
metto a tacere il Subconscio"*



GIORNO 4

*"Io amo me stesso,
così come sono"*



GIORNO 5

*"Darò il mio amore
ogni volta che potrò"*



GIORNO 6

*"Oggi, apro la porta per ricevere
abbondanza illimitata"*



GIORNO 7

*"Oggi i miei pensieri sono
rivolti in positivo"*



GIORNO 8

*"Trasformo i miei desideri
in intenzioni positive"*



GIORNO 9

*"Sono responsabile di ogni cosa
che accade nella mia vita"*



GIORNO 10

*"Perdono ogni mio lato
dell'essere"*



GIORNO 11

*"Ascolto il mio Maestro Interiore
con il cuore"*



GIORNO 12

"Lascio andare le vecchie abitudini, colgo l'opportunità di migliorare la mia vita"



GIORNO 13

"Irradio gioiosamente amore per me stesso e per gli altri"



GIORNO 14

*"Ti amo, mi dispiace, ti prego
perdonami, grazie"*



GIORNO 15

*"Sono il creatore della mia vita,
volere è potere"*



GIORNO 16

*"Prendo atto che i pensieri
sono cose"*



GIORNO 17

*"Concentro i miei pensieri sul
coraggio"*



GIORNO 18

*"Sostituisco la parola fallimento
con esperienza neutra"*



GIORNO 19

"Accolgo l'amore di ogni singolo essere vivente"



GIORNO 20

"Ho il potere di auto-guarire"



GIORNO 21

"Oggi sciolgo i nodi che mi legano alla povertà"



GIORNO 22

*"Oggi sciolgo i nodi che mi
legano all'odio"*



GIORNO 23

"Oggi sciolgo i nodi che mi legano alla bramosia"



GIORNO 24

*"Oggi sciolgo i nodi che mi
legano all'ansia"*



GIORNO 25

"Oggi sciolgo i nodi che mi legano alla scarsità"



GIORNO 26

"Oggi sciolgo i nodi che mi legano alla gelosia"



GIORNO 27

"Oggi sciolgo i nodi che mi legano all'impazienza"



GIORNO 28

"C'è abbastanza di tutto per tutti"



GIORNO 29

"Passo all'azione con energia e determinazione"



GIORNO 30

"Concentro il mio essere nel momento presente"



GIORNO 31

"Irradio Pace, amore, gioia nella mia vita e in quella di chi mi circonda"



CONCLUSIONE

Avete eseguito questo semplicissimo metodo per tutti e trentuno i giorni? Bè com'è andata? Sono sicuro che la vostra vita sta incominciando a cambiare in positivo.

Sono convinto che molti di voi hanno già ottenuto piccole e grandi cose che da tanto desideravano avere:

- Più chiarezza;
- Più serenità;
- Più gioia;
- Più felicità;
- Più abbondanza;
- Più soldi;
- Più amore;
- E molto molto altro.

Sono davvero contento per voi!

Vi siete impegnati ed avete ottenuto risultati!

Questo è il compito di un **LifeCoach** come me, "*allenare*" le persone per farli diventare "*atleti professionisti*" della loro vita.

Adesso incominciate a capire che il potere della mente e la forza dell'amore vi donano l'abbondanza e vi rendono **creatori consapevoli** della vostra intera esistenza!

Ma il vostro lavoro non finisce mai, è come andare in palestra, non potete allenarvi per un mese, avere i primi risultati e poi tornare alla vita sedentaria di tutti i giorni.

Dovete continuare ad allenarvi! Sempre! Ogni Giorno! Quindi ripartite con i trentuno giorni per aumentare ancora di più il vostro benessere, potreste cambiare l'impostazione del vostro timer (spostandolo da tre ore a due), potete se lo volete, incominciare a leggere altri miei ebook se avete avuto beneficio da questo. Quindi non mi resta che lasciarvi i miei indirizzi, per qualsiasi cosa, contattatemi! Buon Allenamento!

Altre risorse gratuite: [QUI](#)

Email persona: [QUI](#)

Tutti i miei ebook: [QUI](#)

Indice generale

INTRODUZIONE.....	2
ISTRUZIONI PER L'USO.....	5
CONCLUSIONE.....	37