



La Triade Emotiva

Il Segreto per essere il Maestro
della proprie Emozioni

Esiste un segreto per il Successo!

L'immagine che vedrai tra qualche istante,
ti svelerà la chiave che permette alle
persone di successo di ottenere
il successo!

Buon viaggio,
Alessandro Pancia



Questa è la **TRIADE SUPREMA** per
il Successo, scopriamola insieme

PSICOLOGIA = FISIOLOGIA

L'emozione è creata dal movimento. Qualunque cosa tu 'senta' in questo momento è **di-rettamente correlata** al modo in cui stai utilizzando il tuo corpo.

Es. Se hai le spalle e la testa in avanti, l'emozione si sposta verso uno stato di **depressione**.

Consiglio: la prossima volta che ti trovi in uno stato negativo, stai in piedi, getta le spalle indietro e prendi qualche respiro profondo. Noterai che sei in grado di mettere Te stesso in uno **stato di risorsa**. Da questo stato, è possibile prendere decisioni forti e godere di un senso di certezza che ti terrà calmo di fronte all'incertezza.

P.S. Osserva la postura del corpo delle persone di successo, cosa noti?

LINGUAGGIO

Il linguaggio si presenta in molte forme, una delle quali comprende le domande che fai a te stesso, sia a voce alta che dentro la tua testa. Se ti chiedi, "*Perché questo deve sempre accadere a me?*" Si creeranno delle emozioni **NEGATIVE**.

Se invece ti chiedi, "*Come posso trarre beneficio da questo?*" o "*Dov'è il dono in questo?*" o "*Cosa c'è di divertente in questo?*" le emozioni saranno sicuramente più **POSITIVE** e costruttive.

Il profilo linguistico svolge un ruolo significativo dando un senso alla situazione e generando l'emozione che quel 'senso' crea in TE.

Quando senti l'emozione negativa, nota il linguaggio che circonda la tua situazione.

Dunque, come puoi creare una situazione costruttiva anziché distruttiva?

FOCUS = ATTENZIONE

L'energia va dove poni l'attenzione e... dove scorre l'energia tutto ciò che si sta concentrando, **CRESCE**.

In altre parole, la tua vita è controllata da ciò in cui poni l'attenzione.

Ecco perché è necessario concentrarsi su dove si vuole andare, non su ciò che si teme.

La prossima volta che ti trovi in uno stato di incertezza, resisti alla tua paura. Sposta l'attenzione verso il punto dove vuoi andare e sulle azioni che ti porteranno in quella direzione.

APPLICAZIONE

Comprendere ed influenzare la **TRIADE SUPREMA** è il primo passo verso la tua padronanza emotiva.

Quando influenzi le tue emozioni con la Triade, è possibile scegliere di passare più tempo in stati emotivi

ricchi di **risorse positive**.

Da questi stati, potrai prendere le decisioni che ti aiuteranno a raggiungere il tuo più alto potenziale e di goderti la vita in ogni momento!

ORA TOCCA A TE!

Metti in pratica ogni giorno i pilastri della **TRIADE SUPREMA** e incomincerai immediatamente a cambiare e migliorare la tua vita.

Se poi deciderai di farti affiancare dal **LifeCoach**, i risultati saranno più veloci e garantiti grazie ad anni di applicazione del metodo “***Change Your Life Coaching***”.

Ti auguro il meglio,
perché ti meriti il meglio!

Alessandro Pancia
The LifeCoach
339.61.63.344
vandarot@gmail.com
www.cambialatuavita.it

[SCOPRI ULTERIORI RISORSE UTILI QUI](#)