

ALESSANDRO PANCIA

GRAZIE

La parola magica per **Eccellenza**

www.cambialatuavita.it

“Grazie, grazie infinitamente GRAZIE”

- Alessandro Pancia

Indice

Introduzione	4
Una torta disgustosa!	6
A cosa serve la Gratitude?.....	9
1 Il libro magico	11
2 La lettera	12
3 Naikan	13
4 Un voto d'oro	14
5 Ogni mattina.....	15
6 L'oscura essenza	16
7 Il codice della gratitudine	17
8 Riconoscenza.....	18
9 Il Tornado Emotivo	19
10 Il partner ideale.....	20
11 Il duro lavoro dei Genitori	22
12 Una tragedia superata.....	23
13 Un vuoto colmato	24
AVVERTENZA	25
Infinitamente GRAZIE!.....	27
L'Autore.....	40

Introduzione

Nella maggioranza degli uomini la gratitudine è solo un desiderio velato di ricevere maggiori benefici.

- François de La Rochefoucauld

Vi ricordate quando da piccolini i nostri genitori ci dicevano: “*Come si dice?*” e noi rispondevamo “*Grazie!*”. Vedevamo la parola grazie come un obbligo, perché così si deve dire, perché dovevamo essere dei bravi bambini ed educati. Bhe la gratitudine è tutto tranne che questo. Noi occidentali siamo abituati a credere che tutto ci è dovuto e che ogni “grazie” è solo un atto di cortesia, perdendo così il giusto valore e potere che possiede questa parola preziosa. Questo ebook vuole trasmettervi qualcosa di diverso, vuole farvi conoscere la vera essenza della parola **GRAZIE** e come essa influisca nella nostra vita

se viene utilizzata nel modo giusto. Ogni giorno io dico grazie all'Universo e grazie a me stesso per ogni piccola cosa, perché io conosco il vero significato e potere della parola grazie.

Siete pronti a conoscere il segreto che si cela dietro a questa potente parola magica? Nel momento in cui metterete in pratica il potere della gratitudine tutto intorno a voi avrà una trasformazione radicale che consciamente ed inconsciamente trasformerà la vostra vita in meglio, statene certi! Scoprirete i **13 esercizi** più potenti sulla gratitudine! Non mi resta che augurarvi un buon viaggio verso la ricerca della gratitudine e dell'amore universale.

GRAZIE!

Alessandro Pancia

The Life Coach della Felicità

www.cambialatuavita.it

Una torta disgustosa!

*“Se nella tua vita la sola preghiera che recitassi fosse un semplice
‘grazie’, sarebbe già abbastanza”
- Meister Eckhart*

Nella mia giovane vita hanno fatto capolino tante e diverse tecniche per trovare la felicità, per raggiungere un benessere che credo ogni essere umano ambisca, ma non potrò mai dimenticare il momento in cui è entrato nella mia vita il grande potere della gratitudine.

Durante un seminario reiki a cui partecipai tanti anni fa, mi presentai con una torta fatta in casa, perché al termine del seminario si sarebbe fatto un piccolo buffet per festeggiare il risveglio di noi partecipanti. Avevo fatto una semplice torta margherita ripiena di una gustosa crema pasticciera e con un leggero strato di zucchero a velo sulla sua superficie,

non vidi l'ora di ascoltare le opinioni degli altri partecipanti. Al termine del seminario tutti festeggiammo il grande risveglio che avevamo appena fatto e all'epoca il mio maestro assaggiò per primo un pezzo della mia torta, ricordo ancora quel momento, mi avvicinai a lui e gli chiesi: *“Ti piace?”* e lui sorridendomi mi disse: *“E' buonissima, grazie”*, in quel momento ero davvero molto felice di aver fatto una cosa buona e gustosa (anche perché non amo tanto cucinare).

Dopo alcuni minuti un altro partecipante al seminario assaggiò la mia torta, non sapendo che l'avessi fatta io, e mi disse: *“Questa torta è stopposa! Non mi piace”*, tutta la felicità che provavo pochi minuti prima svanì nel nulla. Non riesco a capire il motivo per cui il maestro avesse detto che era buona e quindi mi

avvicinai nuovamente a lui e gli chiesi: *“Maestro perché hai detto che la mia torta era buonissima se effettivamente è stopposa e non tanto gustosa?”*, lui mi rispose: **“Tu hai assaggiato solo la torta, io ho assaggiato il tuo dono.”** Da quel momento la mia vita cambiò completamente. Magari vi può sembrare un evento banale e non così importante, ma fidatevi, in quel momento compresi veramente il grande potere della gratitudine.

A cosa serve la Gratitude?

“Ringraziare è un modo meraviglioso per incominciare la giornata! Di sera, rivedo il giorno trascorso con tutte le benedizioni e le mille opportunità che sono arrivate e di cui essere grata. Perdono anche me stessa quando mi accorgo di aver commesso degli errori o se sento di aver detto o fatto qualcosa di inappropriato, o se ho preso una decisione che non si è rivelata la cosa migliore per me. Sii grato di tutto!”

Louise L. Hay

Non mi resi conto immediatamente dell'enorme potenziale che possiede la parola “grazie”. Solo dopo diversi anni riuscii a fondere dentro la mia esistenza il segreto della gratitudine. Oggi posso dire che la gratitudine serve a:

- **Distruggere invidie e gelosie;**
- **Allentare lo stress;**
- **Riempire il proprio essere di pace;**
- **Facilitare la manifestazione di ciò che si desidera.**

- **Trasmettere energia positiva al mondo circostante;**
- **Purificare il corpo fisico da agenti esterni distruttivi;**
- **E molto molto altro.**

Ho selezionato per voi le 13 più facili ed efficaci tecniche ed esercizi per attivare il potere della gratitudine in tutto ciò che vi circonda.

Se metterete in pratica ciò che ho scritto all'interno di questo ebook vedrete **MIRACOLI** nella vostra vita quotidiana!

Tutto si trasformerà meravigliosamente per la vostra felicità personale.

BUON LAVORO!

1 Il libro magico

Prendete un quaderno con una bella copertina che a voi piace. Quotidianamente scrivete all'interno di esso tutto ciò per cui oggi siete grati. Potreste iniziare scrivendo: “Caro diario oggi sono grato per.....” e continuare stipulando una lista di tutti i doni che avete ricevuto oggi. Questo atto apparentemente banale è invece molto importante perché l'atto di scrivere è già di per sé un gesto fondamentale per raggiungere la propria felicità. Terminato di scrivere la vostra lista, rileggetela e cercate di fermarvi per un attimo su ciascun dono ricevuto. Sentirete immediatamente un senso di leggerezza e pace interiore che nessun'altra tecnica potrebbe regalarvi.

2 La lettera

Un altro potente esercizio è quello di scrivere settimanalmente una lettera ad un amico, un parente o un conoscente che avreste sempre voluto ringraziare ma che per svariati motivi non avete mai avuto la possibilità di fare.

Successivamente rileggete la lettera e notate come vi reca gioia “liberare” l’energia della gratitudine verso la persona in questione. Rimarrete sbalorditi dai grandi risultati positivi che avrete anche nei confronti della persona a cui avete scritto la lettera. Potresti incominciare scrivendo: “Caro (nome) ti scrivo per ringraziarti di....”.

3 Naikan

Questa che segue è una meditazione buddista ideata dal maestro Yoshimoto Ishina, un milionario e buddista giapponese. E' composto da 3 principali domande che vi dovrete porre ogni giorno:

- 1. Che cosa ho ricevuto da _____ ?**
- 2. Che cosa ho dato a _____ ?**
- 3. Quali preoccupazioni e difficoltà ho provocato a _____ ?**

La prima domanda vi fa riflettere sui doni ricevuti (non materiali).

La seconda domanda vi fa riflettere su cosa avete donato agli altri.

La terza domanda vi farà riflettere su quali parole o comportamenti errati avete fatto e nel comprenderne il significato.

4 Un voto d'oro

Per trasformare un sogno in realtà è molto importante svilupparlo come “intenzione”. Fate una promessa a voi stessi e mantenete l'impegno che date a voi stessi. Questo arricchirà il vostro potenziale interiore. Ponetevi questa domanda: **“Cosa farei oggi se fossi già più grato di ieri?”**

Fate un elenco di azioni che potreste compiere, evitate di pensare a cosa fanno o non fanno le altre persone, focalizzatevi su voi stessi, o meglio, su ciò che fareste se foste ancora più grati di tutto ciò che avete.

Stipulata la lista, scegliete la più piccola e realizzabile, mettendola in atto durante la giornata. Il giorno dopo fate la stessa cosa, scegliendo però un'azione diversa. Questo per almeno due settimane. Vedrete che potere!

5 Ogni mattina...

Stampate questa pagina e leggetela ogni giorno appena alzati:

Oggi è una giornata MERAVIGLIOSA.

Io sono grato, profondamente grato al mondo.

Il mio Super-conscio mi è di sostegno ogni giorno.

Io sono grato verso tutti coloro che ho conosciuto.

Io sono grato verso tutti coloro che incontrerò oggi.

Io sono grato per i miei occhi che mi permettono di vedere.

Io sono grato per la mia bocca che mi permette di comunicare e mangiare.

Io sono grato per le mie orecchie che mi permettono di ascoltare.

Io sono grato per le mie mani che mi permettono di sentire.

Io sono creatore della mia gratitudine e diffondo questa energia verso l'esterno.

Grazie, Grazie, Infinitamente Grazie!

6 L'oscura essenza

Spesso si è grati solo per le cose belle e questo non è costruttivo per l'individuo. E' invece molto importante essere grati anche degli errori e dei dolori che possiamo aver avuto o che tutt'oggi possediamo. Quindi anche se non ne avete voglia, prendete il vostro quaderno della gratitudine e incominciate scrivendo: *“Sono grato per gli errori/problemi/disagi (descrivi cosa hai imparato da essi).”*

Dovete sapere che è molto utile sottolineare gli errori e i disagi che sono comparsi nella nostra vita, perché è grazie ad essi se siamo quello che siamo oggi. Il potere della gratitudine vi aiuterà ad eliminare ogni emozione negativa legata al vostro disagio. Come si suol dire: *“Sbagliando s'impara!”*

7 Il codice della gratitudine

Studi recenti hanno dimostrato come la nostra esistenza sia influenzata dalle parole che pronunciamo. I nostri pensieri vengono plasmati e costruiti in base alle parole che associamo ad essi. Le persone che hanno sviluppato un sorprendente potere della gratitudine utilizzano determinate parole e ne hanno abolite altre, vediamo le principali:

Parole da USARE	Parole da EVITARE
REGALO	DEPRIVAZIONE
BENEDIZIONE	MANCANZA
FORTUNA	VUOTO
ABBONDANZA	DELUSIONE
VOLERE	ERRORE
GRATITUDINE	SFORTUNA
TESORO	SCARSITA'
FELICITA'	PESSIMISMO
CERTEZZA	LIMITE

8 Riconoscenza

Un sinonimo della gratitudine è la **riconoscenza** e cioè l'arte di essere consapevoli di ciò che ogni persona, cosa e altro è degna di riconoscenza:

- Non lamentarti per le prossime 24 ore e ogni volta che avviene una lamentela segnala su un foglio che chiamerai dei "LAMENTI".
- Il giorno successivo rileggi la pagina dei lamenti e discutine con qualcuno se è possibile, cerca di individuare i motivi che ti hanno spinto a lamentarti.
- Infine il giorno dopo crea una tabella così composta:

E' degno della mia riconoscenza....		
COSE	PERSONE	ALTRO

9 Il Tornado Emotivo

Questo esercizio è molto utile per quelle persone che non vanno molto d'accordo con una delle emozioni più distruttive dell'essere umano.... **la rabbia.**

Quando si presenta un collega, un parente, un amico che vi sta generando rabbia potete agire in questo modo:

- I. Fate due o tre respiri profondi;
- II. Cercate di rilassarvi;
- III. Ora chiedetevi se la persona ha mai fatto qualcosa per voi, se ha mai mostrato di volervi bene, se vi ha mai portato rispetto, anche solo per una piccola volta.
- IV. Identificate qualsiasi cosa per cui esserne grati. Magari è difficile ma non impossibile.
- V. In quel momento vi libererete della rabbia.

10 Il partner ideale

Il rapporto con un partner è sempre un'impresa ardua, ma esiste una soluzione per migliorarne il rapporto (per maggiori informazioni su come sviluppare ed attrarre relazioni interpersonali costruttive scopri "[Le 5 regole dell'amore](#)" e il meraviglioso corso "[La chiave del cuore](#)"). Prendi un foglio e dividilo in due in questo modo:

GLI ASPETTI DI (NOME DELLA PERSONA) NEI MIEI CONFRONTI SONO:	
DIFETTI	PREGI
Elenco puntato	Elenco puntato

- Ora con l'aiuto di un evidenziatore seleziona i 5 più importanti pregi e i 5 più importanti difetti.
- Adesso concentrati sui 5 pregi e si grato per tutto ciò che ti dona quella persona.

- Adesso concentrati sui 5 difetti e si grato per tutti quei lati “scomodi” che non riesci a tollerare.

Questo esercizio è molto importante. Devi sapere che le leggi universali a volte sono molto “strane”. Una di queste leggi è la “legge dello specchio”. Ogni persona presente nella nostra vita è lo specchio di un lato del nostro essere. Si lo so, è difficile da accettare ma è la realtà e questo accade perché noi esseri umani spesso non accettiamo alcuni nostri lati perché ci risultano “dannosi” per noi e per gli altri, ma anche se li rifiutiamo restano comunque parte integrante della nostra identità. In questo caso l’Universo ci mostra questi lati “scomodi” attraverso le altre persone affinché ne possiamo diventare consapevoli. Sconcertante?

11 Il duro lavoro dei Genitori

Nel mio lavoro di [LifeCoach](#) mi capitano spesso genitori che continuano imperterriti a lamentarsi dei propri figli. “Mio figlio non mi ubbidisce mai!”, “I miei figli non mi portano rispetto”, “Mia figlia è una continua delusione”, ecc. Invece di lamentarvi dei vostri figli siatene grati per averli messi al mondo, non buttate le vostre frustrazioni contro di loro, non farete altro che peggiorare la situazione. Le critiche non servono a nulla, non esistono critiche costruttive o distruttive. Invece di puntare il dito contro di loro, cercate di comprendere i loro comportamenti e pensateci... anche voi siete stati bambini e poi ragazzi no? Vi consiglio di utilizzare l'esercizio n°9 del tornado, vi aiuterà a migliorare i rapporti con i vostri figli.

12 Una tragedia superata

Questo esercizio è assai utile per tutte quelle persone che stanno passando un periodo davvero nero: una grave malattia, una crisi finanziaria, una delusione d'amore ecc. Fate in questo modo:

1. Concentratevi per almeno 15 minuti sul vostro disagio, vivetelo profondamente con immagini, suoni, sensazioni ed emozioni;
2. Ora andatevi a lavare il viso o fatevi una bella doccia per ripulirvi da tutto ciò che avete “visto” poco fa.

3. Tornate a fare ciò che fate quotidianamente.

Eseguite questo esercizio per almeno 7 giorni.

Perché fare questo? Lo capirete da soli dopo il settimo giorno. Provare per credere. E non dimenticate di ringraziare!!!

13 Un vuoto colmato

Sapete perché non avete ciò che volete? Perché concentrate tutte le vostre energie su ciò che vi manca. Ricordo, quando tanto tempo fa, vivevo in un piccolo monolocale di 30mq, dopo un anno le pareti dell'appartamento vennero invase da muffa e l'ambiente era diventato davvero malsano. In quel periodo mi lamentavo perennemente di quella casa e non vedevo l'ora di traslocare. Mi iscrissi a decine di agenzie immobiliari senza aver alcun risultato e allora mi chiesi: "In cosa sto sbagliando?" la risposta mi arrivò una sera mentre lavavo i piatti: "Non riesci a trovare casa perché ti concentri su ciò che non vuoi e a causa della tua mancanza di gratitudine nei confronti delle 4 mura che oggi ti ospitano!". Chiaro il concetto?

AVVERTENZA

Anche se questo ebook termina qui, non è una fine ma un principio. Ho cercato di trasmetterti le mie conoscenze e la mia esperienza perché tu possa iniziarti al mondo meraviglioso della gratitudine, che vuole diffondere luce, allegria, benessere e completezza in un mondo minacciato dal deterioramento della natura e della vita umana.

ATTENZIONE

Usa più che puoi questo miracoloso potere. Vedrai accadere dei veri e propri miracoli nella tua vita, miracoli e magie che ti faranno comprendere il meraviglioso mondo delle leggi universali.

Lo sai:

questo è l'inizio
di un cammino
luminoso
che percorreremo
assieme...

Infinitamente GRAZIE!

Prima di tutto voglio davvero ringraziarti di cuore per avermi dato fiducia nell'acquisto di questo ebook e mi auguro vivamente che tu lo diffonda a più persone possibili. MA che cosa puoi fare per migliorare ancora di più?

1. Condividi questo ebook a più persone possibili. Sappi che al contrario di quello che hanno sempre detto, più condividi e più energia ritornerà a te! [Fallo scaricare qui.](#)
2. Approfondisci ogni tematica: amore, salute, successo, lavoro. Come ottenere un equilibrio costante e ricorda:

Conoscenza = Potere.

3. [Iscriviti alla newsletter per ricevere altri ebook e informazioni GRATUITAMENTE.](#)
4. [Infine ti chiedo di lasciare un piccolo commento a questa pagina, te ne sarei grato.](#)

TI AMO - Ripulire la mente dal Negativo

"Sei stressato per il troppo lavoro? Stai facendo del tuo meglio, ma ti accorgi che il successo professionale e la gratificazione personale sono difficili da ottenere?"

C'è la stai mettendo tutta ma non riesci ad arrivare da nessuna parte vero?

Siamo perseguitati dai nostri pensieri di preoccupazione, inquietudini, paure e molti altri sentimenti negativi. Questi pensieri ci fanno focalizzare su ciò che non vogliamo, su ciò che ci manca e su ciò che non riusciamo a raggiungere, ovvero in ultima analisi alla nostra Felicità. E' normale avere questi pensieri, *d'altronde come si fa a pensare positivo quando tutto va storto?* E' ASSURDO!

In questo ebook ti svelo un metodo GARANTITO e COLLAUDATO per disinnescare quei pensieri negativi e ricominciare da capo.

Non c'è bisogno di *dimenticare, di cancellare, di distorcere* i nostri pensieri per raggiungere la felicità. Il bisogno del 99% delle persone è quello di trovare un po' di SERENITÀ' una giusta dose di FELICITA'. Ora è possibile!

Anche se ti trovi in un momento davvero molto buio, puoi illuminare la tua vita attraverso il metodo TI AMO. *Non ci credi?* Allora come mai centinaia di persone hanno utilizzato ed utilizzano questo metodo ottenendo risultati MERAVIGLIOSI? Fatti due domande....

All'interno di questo ebook troverai:

- La composizione della mente;
- Coscizio;
- Subcoscizio;
- Supercoscizio;
- Eliminare la spazzatura;
- Responsabilità al 100%;
- Il mantra per la FELICITA' ECCELLENTE;

www.cambialatuavita.it

- I principi base del metodo "TI AMO".

Se seguirai le mie istruzioni e le metterai in pratica tutti i giorni per almeno 1 mese, il tuo modo di pensare farà un salto di qualità, molto evidente!

P.S. I pensieri sono cose. Fai un po' i tuoi conti....

Passa all'AZIONE ORA!

[SCARICALO QUI](#)

Le 5 Regole per trovare l'Amore

Se ci fosse un sistema per imparare ad attrarre nella tua vita l'amore giusto e facilmente, non vorresti adottarlo?

Le persone non si incontrano mai per caso. Nulla avviene mai per caso. Esiste un'antico POTERE che opera a nostro favore o contro di noi, in base a ciò che vogliamo attrarre nella nostra vita.

Purtroppo la maggior parte delle volte questo potere è contro di noi, soffriamo per amore, desideriamo una persona che non può essere nostra perché è impegnata oppure desideriamo tornare con la nostra/o EX.

Nel momento in cui poserai gli occhi su queste pagine, accadrà qualcosa, qualcosa di miracoloso che trasformerà l'intero tuo ambito amoroso.

- Vuoi veramente essere felice con la tua anima gemella?

- Vuoi raggiungere un equilibrio nella sfera sentimentale?

- Vuoi diventare un Guru dell'amore?

Questo ebook ti insegnerà le 5 Regole Chiave per raggiungere l'Amore che hai sempre desiderato e sono:

- Fare chiarezza;
- Purificare il proprio cuore;
- Occuparsi di voi;
- La legge del dare;
- Aprire il proprio cuore e lasciare andare.

Se seguirai le mie istruzioni e le metterai in pratica tutti i giorni per almeno 1 mese, la tua sfera sentimentale farà un salto di qualità molto evidente!

Man mano che leggerai questo ebook ti sentirai sempre più sorpreso e stupito dei grandi segreti che ti saranno rivelati. Non riuscirai più a staccarti dalla lettura

www.cambialatuavita.it

perché scoprirai potentissimi strumenti per diventare una CALAMITA dell'AMORE! Si hai capito bene!

Tutti quelli che hanno letto questo ebook e hanno applicato gli esercizi esposti, nel giro di uno/due mesi hanno attratto l'amore che hanno sempre bramato. Ora tocca a te!

Non domani, ma OGGI tocca a te!

P.S. Rimarrai sbalordito dei risultati che otterrai!

Parola di LifeCoach :) *Vuoi rimanere nella situazione in cui sei ora?.....*

[SCARICALO QUI](#)

Le 5 Regole per il SUCCESSO

Se fosse svelato il meccanismo SEMPLICE che permette alle persone di avere SUCCESSO, non vorresti conoscerlo?

Ti è mai capitato di ricevere una o più di queste affermazioni:

1. **Devi sforzarti di più!**
2. **Devi essere perfetto!**
3. **Devi compiacere agli altri!**
4. **Sbrigati che è tardi!**
5. **Sii forte la vita è dura!**

Queste 5 affermazioni sono i *5 ostacoli* più grandi che non ti fanno raggiungere il successo che tanto desideri in qualsiasi ambito della tua vita.

Adesso BASTA! Io personalmente mi sono stufato di essere pieno di delusioni, dolori e frustrazioni... per questo motivo ho incominciato a fare ricerche, studi su

quelle persone che hanno successo nella loro vita affinché potessi arrivare dove erano arrivati loro.

Fortuna?

Raccomandazioni?

Competenze?

Naaa, vi assicuro che non è sempre così, esiste un MECCANISMO DEL SUCCESSO e in questo libro ti svelerò come raggiungerlo FACILMENTE!

- 1. Senza sforzarti!**
- 2. Senza essere perfetto!**
- 3. Senza compiacere per forza gli altri!**
- 4. Senza andare di fretta!**
- 5. Senza diventare un super-essere umano!**

Se pensi che i ricchi diventano più ricchi e i poveri diventano sempre più poveri hai perfettamente RAGIONE. La maggior parte delle persone hanno un lavoro che non gli soddisfa, un estratto conto

disastroso, debiti e insoddisfazioni professionali. *Vuoi ancora rimanere in questa situazione?*

Tutto questo può cambiare, da subito! ORA!

Questo Ebook ti dona LA CHIAVE del MECCANISMO del SUCCESSO! Avrai l'opportunità di scoprire ed applicare le 5 regole per il TUO Successo, che sono:

- **Utilizzare il pensiero positivo;**
- **Imparare il rilassamento del successo;**
- **Imparare a visualizzare il successo;**
- **Il principio della certezza;**
- **Accettazione e Gratitudine.**

Se seguirai le mie istruzioni e le metterai in pratica tutti i giorni per almeno 1 mese, la tua sfera del successo farà un salto di qualità, molto evidente!

P.S. L'ultima scelta sta sempre a te! Però poi non ti lamentare eh!

[SCARICALO QUI](#)

I Segreti dell'Apprendista Mago

Se vi fosse svelato il segreto per imparare l'arte magica di manifestare ciò che vuoi nella tua vita, non vorreste saperlo?

In questo magico ebook vi svelerò l'arte di fare "magie" nella vostra vita.

Tra le numerose cose troverete:

- **La bacchetta magica;**
- **La chiave della magia;**
- **1 Segreto: Il rilassamento;**
- **2 Segreto: La visualizzazione;**
- **3 Segreto: Il Focus;**
- **4 Segreto: Emozionarsi;**
- **5 Segreto: Le Formule Magiche;**
- **AVVERTENZE;**
- **Diventerai sempre più potente!**
- **Le chiavi per raggiungere tutto ciò che vuoi.**

Che cosa aspetti?

Vuoi diventare il mago creatore del tuo destino? ORA
PUOI!

[SCARICALO QUI](#)

The Psychic Vampires

Spesso ti senti risucchiare le energie?

Ti capita spesso di avvertire persone o luoghi molto negativi?

Vorresti schermarti dalle influenze e pensieri negativi?

ALLORA QUESTO EBOOK E' AL CASO TUO!

All'interno troverai:

- Chi e' un Vampiro Psicico?
- Storia della Protezione Psicica
- Il "Morso" di un Vampiro
- Avete bisogno di Protezione Psicica?
- L'Aura
- I Chakra
- I Cristalli di pulizia
- Pulizia di un Chakra
- Approfondimenti
- Protezione Psicica nella vita di tutti i giorni
- Proteggere l'Auto
- IL POTERE DEL PENTACOLO
- Protezione per la Casa
- Protezione al Lavoro
- ESSENZE FLOREALI PROTETTIVE
- AVVERTENZA
- Circondati d'Amore.

P.S. Tu sei pronto per imparare l'arte del "Protettore Energetico"? [SCARICALO QUI!](#)

L' AUTORE

Alessandro Pancia esperto in Counseling Breve, PNL e Discipline Olistiche.

E' autore di numerosi libri ed Ebook (Visita la sezione [STORE](#)).

E' presidente dell'Associazione [InSintonia Sinergy a.s.d.](#) (Maggiori Info [QUI](#)).

Si è specializzato nel Coaching Individuale e di gruppo. Oggi lavora con manager, sportivi, imprenditori, professionisti, studenti, casalinghe, genitori per supportarli nel raggiungimento di uno o più obiettivi che si sono prefissati.

"Chi è il LifeCoach?"

E' un'allenatore della Vita. Il Coaching è uno strumento **ALTAMENTE** efficace che aiuta le persone a far quadrare il bilancio della propria vita privata e/o professionale, a migliorare i rapporti con gli altri, scoprendo le strategie più adeguate e compatibili per raggiungere i propri obiettivi.

"Insomma è una forma di psicoterapia?"

Assolutamente No! Non è una psicoterapia, né un'alternativa alle terapie psicologiche e psichiatriche, ma può coesistere con tali approcci.

www.cambialatuavita.it

"Ora ho un "quadro generale" ma nel dettaglio in cosa consiste?"

Per informazioni dettagliate, clicca sul bottone sottostante o [contattami](#).

GRAZIE