



DIETETYKA GERONTOLOGICZNA – WYZWANIA I SZANSE

Pracownia Geriatrii
Katedry i Kliniki
Medycyny Paliatywnej



Zakład Biochemii Klinicznej i
Medycyny Laboratoryjnej
Katedry Chemii i Biochemii
Klinicznej

PROGRAM KONFERENCJI

8.00-9.00- rejestracja uczestników
9.00-9.10 – uroczyste otwarcie konferencji

Sesja I – Żywnienie w patologicznym starzeniu - wybrane problemy

9.10-9.40: **Personalizacja żywienia osób starszych: wyzwania i perspektywy**,
dr hab. Agata Chmurzyńska, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu
9.40-10.10: **Insulinooporność - zasady postępowania**, prof. Paweł Bogdański, Uniwersytet
Medyczny w Poznaniu
10.10-10.40: **Oznaczenia laboratoryjne w praktyce dietetyka z punktu widzenia geriatry**,
prof. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu
10.40-10.50: **wykład sponsorowany firmy Maniac Gym**
10.50-11.20 – przerwa kawowa z równoległe ocenianą **sesją plakatową, w tym projektu PEN**

Sesja II – Żywnienie w zdrowym starzeniu

11.20-11.50: **Miejsce wapnia w terapii i suplementacji**, prof. Ewa Sewerynek, dr Michał Stuss,
Uniwersytet Medyczny w Łodzi
11.50-12.20: **Selen - rola w metabolizmie gruczołu tarczowego**, dr Michał Stuss,
prof. Ewa Sewerynek, Uniwersytet Medyczny w Łodzi
12.20-12.50 : **Dieta wegetariańska w wieku podeszłym - korzyści i zagrożenia zdrowotne**,
dr hab. Dariusz Włodarek; Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie
12.50-13.00: **wykład sponsorowany firmy Fresenius Kabi**
13.00-13.40 – lunch

Sesja III – Dobre praktyki w dietetyce

13.40 – 14.10 – **Pacjent starszy z insulinopornością w gabinecie dietetyka**, mgr Katarzyna
Pastusiak, dietetyk, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu, Fundacja Insulinooporność: zdrowa dieta i
zdrowe życie
14.10-14.40 - **Dieta roślinna u osób starszych-** mgr Iwona Kibil, dietetyk, Poradnia Dietetyczna
Wegecentrum, Warszawa
14.40-14.45 – **wykład sponsorowany firmy Pharmabest**
14.45-15.00 – przerwa kawowa

15.00-16.20- warsztaty (80 minut)

WARSZTAT 1: **Dietoterapia insulinoporności a żywnienie osób starszych** – mgr Małgorzata
Słoma, Fundacja Insulinooporność: zdrowa dieta i zdrowe życie
WARSZTAT 2: **Praktyczne zastosowanie diety roślinnej-** mgr Iwona Kibil, Poradnia Dietetyczna
Wegecentrum, Warszawa
WARSZTAT 3: **Zastosowanie diagnostyki laboratoryjnej w pracy dietetyka** – dr Alicja Brożek,
mgr Marcin Nowicki, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu
WARSZTAT 4: **Psychodietetyka: jedzenie jako forma realizacji niezaspokojonych potrzeb
psychicznych-** mgr Beata Kaczmarek, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

16.20-18.30 – Sesja prezentacji własnych

18.30: podsumowanie sesji plakatowej i prezentacji ustnych oraz uroczyste zakończenie konferencji

DIETETYKA GERONTOLOGICZNA – WYZWANIA I SZANSE

Pracownia Geriatrii
Katedry i Kliniki
Medycyny Paliatywnej

Zakład Biochemii Klinicznej i
Medycyny Laboratoryjnej
Katedry Chemii i Biochemii
Klinicznej



16.20-18.30 Sesja prezentacji ustnych

16.20-16.30: SENIOR OTYŁY NIEDOŻYWIANY – NIEDOCENIONY PROBLEM KLINICZNY, Jolanta Twardowska-Rajewska, dr n. med. specjalista chorób wewnętrznych geriatrii, gerontolog, starszy wykładowca Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie

16.30-16.40: NIEPRAWIDŁOWE ŻYWIENIE – CZYNNIK POGARSZAJĄCY JAKOŚĆ ŻYCIA SENIORÓW, Izabela Wróblewska^{1,2}, Zuzanna Wróblewska³, Elżbieta Bujak-Rogala⁴; 1Zakład Gerontologii, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu; 2Zakład Pielęgniarstwa, Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze; 3Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Wrocław; 4 Zespół Opieki Zdrowotnej, Kłodzko

16.40-16.50: MIKROBIOTA JELITOWA A ZDROWE STARZENIE („HEALTHY AGING“), Maria Szmidt, Dominika Granda, Joanna Kałuża, Żywienia Człowieka, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie

16.50-17.00: ROLA MLEKA, PRODUKTÓW MLECZNYCH ORAZ WAPNIA W FUNKCJONOWANIU POZNAWCZYM OSÓB STARSZYCH, Dominika Granda, Maria Szmidt, Joanna Kałuża; Katedra Żywienia Człowieka, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie

17.00-17.10: NOWE SPOJRZENIE NA DODATKOWE ŹRÓDŁA WAPNIA W DIECIE OSÓB W WIEKU PODESZŁYM, Eliza Nowakowska, Paulina Konkiewicz, absolwentki kierunku dietetyka Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

17.10-17.20: CZY DIETA BOGATA W ZWIĄZKI FENOLOWE POCZĄTKU ROŚLINNEGO MA ZNACZENIE WE WSPOMAGANIU LECZENIA DEPRESJI U OSÓB STARSZYCH? Zuzanna Chrząstek, Klinika Geriatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

17.20-17.30: ASHWAGANDHA W TERAPII CHOROBY ALZHEIMERA, Zuzanna Szajstek¹, Katarzyna Pastusiak², Paweł Bogdański³; 1Studentkie Koło Naukowe Dietetyki Klinicznej działające przy Katedrze i Zakładzie Leczenia Otyłości i Zaburzeń Metabolicznych i Dietetyki Klinicznej w Szpitalu Przemienienia Pańskiego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu; 2Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Zaburzeń Metabolicznych i Nadciśnienia Tętniczego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu; 3Katedra i Zakład Leczenia Otyłości, Zaburzeń

Metabolicznych i Dietetyki Klinicznej Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

17.30-17.40: ROLA FOLIANÓW W DIECIE OSÓB STARSZYCH, Michalina Lubawy, Izabela Kwiatkowska, Dorota Formanowicz, Katedra i Chemii i Biochemii Klinicznej, Zakład Biochemii Klinicznej i Medycyny Laboratoryjnej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

17.40-17.50: POSTĘPOWANIE DIETETYCZNE U STARSZYCH PACJENTÓW Z NIESWOISTYMI CHOROBYMI ZAPALNYMI JELIT, Alina Niezgódka, Piotr Eder, Katedra i Klinika Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

17.50-18.00: SPOSÓB ŻYWIENIA JAKO CZYNNIK MODULUJĄCY FUNKCJONOWANIE UKŁADU GLIMFATYCZNEGO, Martyna Andreew, Studentkie Koło Naukowe przy Katedrze i Oddziale Klinicznym Chorób Wewnętrznych, Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

18.00-18.10: ANALIZA OCENY STANU ODŻYWIENIA ORAZ SKŁADU CIAŁA PACJENTEK PORADNI GERIATRYCZNEJ W ASPEKTCIE ICH STANU ZDROWIA I ZAGROŻENIA ZESPOŁEM KRUCHOŚCI, Agnieszka Kudanowska, Marta Muszalik, Radosław Perkowski, Katedra i Klinika Geriatrii, Collegium Medicum Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu,

18.10-18.20: ALKOHOL W DIECIE OSÓB ≥60 R.Ż Z POWIATU KONIŃSKIEGO, Ewa Gębka 1, Agnieszka Saran-Jagodzińska 2; 1studentka III roku Dietetyki, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie, 2Katedra Dietetyki i Kosmetologii, Wydział Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie

18.20-18.30: MLEKO JAKO ŹRÓDŁO ANTYBIOTYKÓW W DIECIE, Viktoria Hawryłkowicz, Adrianna Wróbel, Natalia Szewc-Nadworna, Kinga Szyszka, Justyna Kałuża, Katedra Biochemii i Żywienia Człowieka, Wydział Nauk o Zdrowiu, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

DIETETYKA GERONTOLOGICZNA – WYZWANIA I SZANSE

Pracownia Geriatrii
Katedry i Kliniki
Medycyny Paliatywnej

Zakład Biochemii Klinicznej i
Medycyny Laboratoryjnej
Katedry Chemii i Biochemii
Klinicznej



Sesja plakatowa

OCENA SPOŻYCIA WITAMINY B12 U OSÓB STARSZYCH, Małgorzata Jasek¹, Agnieszka Guligowska², Małgorzata Pięłowska², Bartłomiej Sołtysik², Tomasz Kostka²; ¹ Studenckie Koło Naukowe „PRO-Aging” przy Klinice Geriatrii UMED, ²Klinika Geriatrii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

OCENA RYZYKA NIEDOBORU ENERGII WŚRÓD PACJENTÓW W WIEKU 75 I WIĘCEJ LAT, Dorota Piórkowska^{1,2}, Agnieszka Guligowska¹, Łukasz Kroc¹, Tomasz Kostka¹; ¹ Klinika Geriatrii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, ² Studenckie Koło Naukowe „PRO-Aging” przy Klinice Geriatrii UMED

OCENA POZIOMU SPOŻYCIA ŻELAZA I JEGO ZWIĄZKU Z SIŁĄ MIĘŚNIOWĄ U OSÓB STARSZYCH, Marta Kubiak^{1,2}, Agnieszka Guligowska¹, Małgorzata Pięłowska¹, Bartłomiej Sołtysik¹, Tomasz Kostka¹; ¹Klinika Geriatrii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, ²Studenckie Koło Naukowe „PRO-Aging” przy Klinice Geriatrii UMED

ZWIĄZEK MIĘDZY BODY CELL MASS INDEX (BCMI) A STANEM ODŻYWIENIA U STARSZYCH OSÓB Z BMI ≥ 27 , Karolina Dziecioł^{1,2}, Agnieszka Guligowska¹, Łukasz Kroc¹, Tomasz Kostka¹, ¹ Klinika Geriatrii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, ² Studenckie Koło Naukowe „PRO-Aging” przy Klinice Geriatrii UMED

WSPARCIE ŻYWIENIOWE OSÓB STARSZYCH W CHOROBY NOWOTWOROWEJ, Izabela Kwiatkowska, Michalina Lubawy, Dorota Formanowicz, Zakład Biochemii Klinicznej i Medycyny Laboratoryjnej, Katedra i Chemii i Biochemii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

POSTĘPOWANIE ŻYWIENIOWE W PREWENCJI OSTEOPOROZY U OSÓB STARSZYCH, Izabela Kwiatkowska, Michalina Lubawy, Dorota Formanowicz, Zakład Biochemii Klinicznej i Medycyny Laboratoryjnej, Katedra i Chemii i Biochemii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

WYSTĘPOWANIE OTYŁOŚCI WISCERALNEJ U PACJENTÓW ≥ 60 ROKU ŻYCIA Z NADCIŚNIENIEM TĘTNICZYM KRWI PRZYJĘTYCH NA ODDZIAŁ CHORÓB WEWNĘTRZNYCH, Alina Niezgódka, Ewelina Swora-Cwynar, Katedra i Klinika Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

CHOROBA ALZHEIMERA – POTENCJALNIE KORZYSTNE DZIAŁANIE POLIFENOLI W DIECIE, Wojciech Żwieręto, Marta Skórka-Majewicz, Daniel Styburski, Justyna Kałduńska, Justyna Kikut, Anna Wolska, Natalia Komorniak, Joanna Palma, Zakład Biochemii i Żywienia Człowieka, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

CZY FERMENTOWANY NAPÓJ HERBACIANY MOŻE STANOWIĆ ŹRÓDŁO ZWIĄZKÓW ANTYOKSYDACYJNYCH W DIECIE SENIORÓW?, Justyna Kałduńska, Joanna Kochman, Karolina Jakubczyk, Katarzyna Janda, Justyna Kikut, Wojciech Żwieręto, Anna Wolska, Joanna Palma, Zakład Biochemii i Żywienia Człowieka, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

HIPERHOMOCYSTEINEMIA U OSÓB W PODESZŁYM WIEKU, Natalia Komorniak, Joanna Palma, Justyna Kikut, Anna Wolska, Wojciech Żwieręto, Ewa Stachowska, Zakład Biochemii i Żywienia Człowieka, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

CZY RESTRYKCJE KALORYCZNE SĄ ELIKSIEM MŁODOŚCI NOWEJ GENERACJI? Joanna Palma, Natalia Komorniak, Justyna Kikut, Anna Wolska, Daniel Styburski, Wojciech Żwieręto, Marta Skórka, Justyna Kałduńska, Dominika Maciejewska, Karolina Skonieczna-Żydecka, Ewa Stachowska, Zakład Biochemii i Żywienia Człowieka, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

WPŁYW CZYNNIKÓW ŻYWIENIOWYCH NA ROZWÓJ DEPRESJI U OSÓB W WIEKU STARSZYM, Justyna Kikut¹, Nina Konecka², Natalia Komorniak¹, Justyna Kałduńska¹, Anna Wolska¹, Joanna Palma¹, Wojciech Żwieręto¹; ¹Zakład Biochemii i Żywienia Człowieka, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Szczecin, Polska, ²Zakład Neurokognitywistyki Stosowanej, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

ZWIĘKSZENIE ILOŚCI PREBIOTYKÓW W DIECIE OSÓB STARSZYCH SZANSĄ NA ZMNIEJSZENIE RYZYKA RAKA JELITA GRUBEGO? - WYNIKI INNOWACYJNEGO PROJEKTU, Anna Wolska¹, Honorata Mruk^{1,2}, Natalia Komorniak¹, Justyna Kikut¹, Wojciech Żwieręto¹, Justyna Kałduńska¹, Joanna Palma¹, Anna Gudan¹, Ola Fryda³, Damian Matyniak³, Magda Popik³, Maja Kaczmarek¹, Natalia Bajur¹, Dominika Maciejewska¹, Karolina Skonieczna-Żydecka¹, Ewa Stachowska¹; ¹Zakład Biochemii i Żywienia Człowieka, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, ²Studentka kierunku lekarskiego, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, ³Student kierunku biotechnologia, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

DIETETYKA GERONTOLOGICZNA – WYZWANIA I SZANSE

Pracownia Geriatrii
Katedry i Kliniki
Medycyny Paliatywnej

Zakład Biochemii Klinicznej i
Medycyny Laboratoryjnej
Katedry Chemii i Biochemii
Klinicznej



Sesja plakatowa

KWIATY TAGETES L. I ICH NAPARY JAKO ŹRÓDŁO WITAMIN ORAZ MIKRO I MAKROELEMENTÓW W DIECIE OSÓB STARSZYCH, Joanna Kochman, Joanna Janiń, Katarzyna Janda, Zakład Biochemii i Żywności Człowieka, Wydział Nauk o Zdrowiu, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

WŁAŚCIWOŚCI PROZDROWOTNE JAPOŃSKIEJ ZIELENEJ HERBATY MATCHA W DIECIE OSÓB STARSZYCH, Karolina Wojtkowska, Joanna Janiń, Joanna Kochman, Klaudia Koprowska, Justyna Kałduńska, Maria Paślawska, Karolina Jakubczyk, Zakład Biochemii i Żywności Człowieka, Wydział Nauk o Zdrowiu, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

WPŁYW SUPLEMENTACJI BETAINĄ NA CZYNNIKI RYZYKA CHOROÓB UKŁADU SERCOWO – NACZYNIOWEGO, Emilia Zawieja, Ewelina Żuk, Agata Chmurzyńska, Instytut Żywności Człowieka i Dietetyki, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

CANIHUA I QUINOA JAKO ŹRÓDŁO WAPNIA I INNYCH SKŁADNIKÓW MINERALNYCH W DIECIE OSÓB STARSZYCH, Sylwia Sady^{1,2}, Maria Sielicka³, Patrycja Trzęsowska¹, Karolina Strawińska¹, Katarzyna Szkuclarek¹; ¹Studenckie Koło Naukowe Towaroznawstwa Żywności Spectrum, Katedra Towaroznawstwa Żywności, Wydział Towaroznawstwa, Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu, ²Katedra Przyrodniczych Podstaw Jakości, Wydział Towaroznawstwa, Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu, ³Katedra Towaroznawstwa Żywności, Wydział Towaroznawstwa, Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

PRZEGLĄD BADAŃ INTERWENCYJNYCH WYKORZYSTUJĄCYCH BIAŁKO U OSÓB STARSZYCH Z SARKOPENIĄ, Maja Próchnicka¹, Anna Pogorzelska¹, Roma Krzywińska-Siemaszk², Studenckie Koło Naukowe Dietetyki Gerontologicznej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu; ² Katedra i Klinika Medycyny Paliatywnej Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

PORÓWNANIE SPOSOBU ŻYWIENIA STARSZYCH KOBIET Z PRAWIDŁOWYM I NIEPRAWIDŁOWYM STANEM ODŻYWIENIA WEDŁUG SKALI MNA, Magdalena Strzelczyk¹, Roma Krzywińska-Siemaszk², Aleksandra Kaluźniak-Szymanowska², Marta Lewandowicz-Umyszkiewicz², ¹Studenckie Koło Naukowe Dietetyki Gerontologicznej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, ²Katedra i Klinika Medycyny Paliatywnej Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Sesja plakatowa projektu PEN



EUROPEJSKI PROJEKT „EFEKTYWNOŚĆ POLITYK SŁUŻĄCYCH ZMIANIE STYLU ŻYCIA – SIEĆ EWALUACJI POLITYK”: Z PERSPEKTYWY UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W POZNANIU, Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Roma Krzywińska-Siemaszk, Sylwia Kropińska, Aleksandra Suwalska, Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu, w imieniu konsorcjum PEN