

Geweldige chakraweek in september 2016 smaakt naar nog meer.

Na een zonnige en heerlijke energieweek in mei 2016 heb ik mij vol enthousiasme opgegeven voor de Chakraweek (module 2). Ik kan niet anders zeggen dan dat de keus geweldig was. Deze Chakraweek was een week waarbij je echt voelt dat je chakra's hebt en bovenal kunt voelen bij een ander. Kleine stapjes maken en blokkades opruimen om zo dichterbij jezelf te komen. Het is geen moeten of je best doen want dat werkt niet, maar gewoon onbevangen erin gaan.

Zowel het dagritme als de opbouw gedurende de week bestond uit bekende onderdelen uit de Energieweek. Door veel oefenen in tweetallen heb ik bij mezelf en bij medecursisten de chakra's nog meer leren voelen, de verschillen daartussen, de verschillen tussen de achter- en voorkant en ook de verschillen per persoon; allemaal verschillende ervaringen zoals warmte, tintelingen, pulsaties etc. Tijdens de sessies met Jan brachten diverse vragen duidelijkheid en waren de vrijwilligers op het podium een buitengewoon leerzame aanvulling.

Oefenen/proeven. Aan de hand van zeer duidelijke oefeningen was het mogelijk om de verschillende chakra's te voelen. Hoe je dat doet? Dat is nu het mooie van de opleiding. De handvaten krijg je aangereikt door de docenten, maar je doet het wel zelf! Voor mij waren de oefeningen zeer waardevol en leerzaam. Door middel van oefeningen heb ik de eerste stappen kunnen zetten naar een open vrije communicatie wat zich uit in uiten, spreken maar ook luisteren.

Aan het eind van de week sloten we de chakraweek af met een heerlijke chant (wat voelt dat samen chanten toch fijn) en namen we afscheid van elkaar.

Ik ben weer een aantal stapjes verder gekomen, heb blokkades mogen loslaten en nieuwe inzichten gekregen. Voor mij alle reden om de opleiding te gaan doen, dus op naar module 3.

Graag beveel ik de chakraweek ook bij anderen van harte aan, want het brengt je zoveel. Deze opleiding geeft je de kans om te werken aan jezelf, om een ander mens te worden en na het voltooien van de opleiding kun je ook je naasten, vrienden etc. als zij er klaar voor zijn helpen. Wat is er niet mooier om uit liefde en dankbaarheid eerst je zelf te helpen en later anderen, zonder je weg te geven!!!! Het is echt een verrijking voor de rest van je leven.

Hartengroet, Johan Huver