

INFORMAZIONI PERSONALI



Boschioli Sara

Viale Trieste 26, 26845 Codogno

boschioli.psicologa@gmail.com

POSIZIONE RICOPERTA

PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/2009–alla data attuale

Psicoterapeuta

libera professionista

In uno studio privato esercito l'attività di psicologa e psicoterapeuta rivolta sia a minori che a soggetti adulti

03/2012–alla data attuale

Conduzione laboratorio gestione delle emozioni rivolto agli alunni della scuola secondaria di primo grado

Scuola media paritaria Orsoline, Piacenza (Italia)

Riconoscimento e gestione delle emozioni

Gestione e rielaborazione di eventuali situazioni problematiche emerse

09/2011–06/2014

Attività educativa domiciliare con minori come libera professionista

Privati

Incremento abilità sociali, insegnamento strategie compensative per soggetti con DSA

09/2008–06/2010

Insegnante di sostegno

Scuola secondaria di primo grado Orsoline, Piacenza

01/2007–06/2009

Educatrice

Cooperativa Sociale Eureka, Piacenza

educatrice per sostegno di coppia e di gruppo nello svolgimento dei compiti pomeridiani e nelle attività del centro estivo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2010–06/2014

Psicoterapeuta

ASCCO Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive, Parma

Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo comportamentale

03/2014

E.M.D.R. I livello

E.M.D.R. Italia

Formata in E.M.D.R. I livello, tecnica per la rielaborazione di eventi traumatici

- 03/2009–12/2009 **Master in tecniche di rilassamento**
 Centro Studi Panta Rei, Milano
 Acquisizione delle principali tecniche di rilassamento (Jacobson, Training Autogeno, Biofeedback)
- 09/2007 **Abilitazione alla professione di psicologo**
 Università degli studi, Parma
 Ottenuta l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo (Iscr. Albo Reg Lombardia n. 11556)
- 02/2006 **Laurea in psicologia (vecchio ordinamento)**
 Università degli Studi, Parma
 Laurea in psicologia dello sviluppo ad indirizzo clinico con una tesi dal titolo "Devianza e criminalità in adolescenza"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	C1
francese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative In questi anni ho affinato le mie competenze relazionali a seguito della frequentazione di ambienti di lavoro a contatto con il pubblico e in cui è necessario lavorare in team (es. Cooperativa sociale Eureka, AUSL Piacenza dove ho svolto esperienza di tirocinio), inoltre il lavoro che svolgo in qualità di libera professionista mi porta e dovermi interfacciare sia con soggetti adulti sia con minori e le relative figure di riferimento.

Competenze organizzative e gestionali Sia la mia attività libero professionale che il tirocinio svolto presso l'AUSL di Piacenza mi hanno consentito di acquisire competenze relative alla progettazione di interventi e al coordinamento di più persone che lavorano insieme per lo sviluppo di un progetto

Competenze professionali Attualmente sto svolgendo attività libero professionale sia con soggetti adulti che con minori. Il tirocinio di specialità è stato svolto presso l'A.U.S.L. di Piacenza distretto di Levante (servizio U.O.N.P.I.A.) con la supervisione del dott. L. Brambatti. In questo ambito mi sono occupata sia di colloqui individuali con minori con l'obiettivo diagnosticare e fornire sostegno psicologico in presenza di disturbi specifici dell'età evolutiva, sia di colloqui con i loro familiari allo scopo di sostenere la genitorialità e riorganizzare l'ambiente domestico in presenza di patologie a carico dei minori componenti il nucleo familiare. Mi sono occupata inoltre dell'organizzazione e gestione di gruppi per l'acquisizione ed incremento di abilità sociali, gruppi di parent training e di teacher training. Ho partecipato inoltre al gruppo provinciale di secondo livello per la diagnosi/terapia di minori con disturbi del comportamento; in questo ambito mi occupo prevalentemente della gestione di gruppi di terapia cognitivo comportamentale rivolti a soggetti ADHD oltre alla partecipazione ai progetti di teacher e parent training allo scopo di effettuare un intervento multimodale.

Competenze informatiche Buona conoscenza della piattaforma Windows e ottima padronanza degli applicativi della suite Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Workshop e Convegni

Partecipazione al convegno "Oltre la notizia – per un'informazione a tutela di minore" (Piacenza 16 novembre 2006)

Partecipazione al 4° Convegno Annuale del Cismai "Dal trauma infantile all'età adulta" (Montesilvano d'Abruzzo 14-16 dicembre 2006)

Partecipazione al Convegno "Esperienze Sfavorevoli Infantili e percorsi giudiziari: problemi e risorse" organizzato dal Centro Tiama e dal Cismai (Milano 20 febbraio 2008)

Partecipazione al convegno "La Psicologia nella scuola: una risorsa" organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia (Milano 27 novembre 2009)

Partecipazione al convegno "Bambini e adolescenti tra due culture: impostazione e strumenti per l'assessment multiculturale" organizzato dall'Azienda U.S.L. di Piacenza (Piacenza 19 aprile 2010 8 crediti ECM)

Partecipazione al workshop "Peter Sturmey, behavioural case fomulation" organizzato da IESCUM (Bressanone dal 01 al 03 luglio 2010)

Partecipazione al corso di formazione "Autismo in famiglia" organizzato dall'Azienda U.S.L. di Piacenza (Piacenza dal 22 ottobre 2010 al 05 novembre 2010 – 17 crediti ECM)

Partecipazione al corso di formazione "Autismo e adolescenza: affettività e sessualità" organizzato dall'Azienda U.S.L. di Piacenza (Piacenza dal 12 novembre al 10 dicembre 2010 – 16 crediti ECM)

Partecipazione al convegno regionale "Il disturbo da Deficit dell'attenzione con iperattività (ADHD): stato dell'arte in Emilia Romagna" (Bologna, aprile 2013)

Partecipazione al Workshop "Coltivare consapevolezza, accettazione e amore nella psicoterapia contestualista: il potenziamento dell'ACT attraverso gli strumenti clinici della FAP orientati alla relazione" organizzato da IESCUM, relatore B. Schoendorff (Bressanone, 27-29 giugno 2013)

Partecipazione al Workshop "La REBT con bambini e adolescenti" organizzato da IESCUM, relatore M. Di Pietro (Milano, 14 marzo 2015)