



ESCALA DE SINTOMATOLOGIA DEPRESSIVA PARA MESTRES (ESDM)

Elaborada por Domenéch e Polaino-Lorente (1990) e adaptada e validada por Barbosa *et al.* (1997), em nosso meio, corresponde a um instrumento para detecção de sintomatologia depressiva infantil, a partir de informação de professores.

Nome: Data de aplicação:
Idade: Sexo:
Escola:

0 = quase nunca
1 = algumas vezes
2 = quase sempre

Marque com uma cruz os itens que melhor descrevem o comportamento do aluno, segundo a pontuação acima descrita:

1. Ele nunca está atento em classe
2. Ele nunca entende as explicações dadas em classe
3. Os amigos de classe não gostam dele
4. Ele nunca se diverte
5. Não o considero apto para as tarefas
6. Seu trabalho escolar é insatisfatório
7. Vejo-o sempre cansado
8. Ele se julga inferior aos outros alunos
9. Ele discute e briga
10. Tem tendência a se culpar
11. Custa tomar uma decisão
12. Muda de humor.

O ponto de corte referido por Barbosa *et al.* (1997) é igual a 15