

BOLETÍN INFORMATIVO

RIUPS

¡Bienvenidos a nuestro boletín Informativo!



Desde el 2007, la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS) trabaja por la unión y el compromiso, orientado al fortalecimiento de las Instituciones de Educación Superior, bajo el marco conceptual de Promoción de la Salud!



<https://www.facebook.com/SaludyUniversidades/>





Hoja de Contenido

Coordinadores de las Redes Nacionales UPS Vinculadas a la RIUPS

Eventos & Noticias

Artículos, Cursos Online, Libros y Revistas

Temas de interes 2019

Agradecimientos



Coordinadores de las Redes Nacionales UPS Vinculadas a la RIUPS



Dra. Elza María de Sousa | Universidad de Brasilia
elzacerrado@gmail.com

Maria Constanza Granados Mendoza
cgranado@javeriana.edu.co

<https://www.facebook.com/redcupscolombia/>



Mayela Avendano Salas (CONARE)
mavendan@una.ac.cr
<http://redcostarricenseups.conare.ac.cr/>

Mónica Castillo | Universidad Católica del Norte
mcastill@ucn.cl | <https://www.facebook.com/UPSchile/>



Dr. Hernan Bonal | rolandobonal@infomed.sld.cu
Dra. Rosaida Ochoa | rosaida@infomed.sld.cu

Red Centroamericana y del Caribe de Universidades Promotoras de la Salud
Mayela Avendaño | mayela.avendano.salas@una.cr

Coordinadores de las Redes Nacionales UPS Vinculadas a la RIUPS

Hiram V. Arroyo
Universidad de Puerto Rico Recinto de Ciencias Médicas
hiram.arroyo1@upr.edu



Antoni Aguilo Pons | Universidad de Islas Baleares aaguilo@uib.es
Patricia Molina Gil | patricia.molina@uib.es
<https://www.unisaludables.es/es/>

Ana Mercedes Martínez | REUPSB
ana.martinez@udla.edu.ec



Roberto Michel Escobar Condori
robertoescobar@upeu.edu.pe

José Luis Castillo
Universidad Autónoma de Aguascalientes
jcastillo@uv.mx
<https://www.facebook.com/RMxUPS/>





Eventos & Noticias



La Universidad de Franca, a través del Programa de Postgrado en Promoción de la Salud, forma parte de la Red Ibero-americana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS), y en asociación con el Curso de Artes Visuales, presentó la segunda exposición itinerante de fotografía del proyecto "Acciones en promoción de la salud en la universidad" entre agosto y octubre de 2018 en el campus de la Universidad. Las obras son resultado de los talleres de biscuit y pintura "Entre Miradas: Promoción de Salud y Arte", que tuvieron lugar entre febrero y junio de 2018, con las funcionarias de la institución.

Este proyecto tiene como objetivo, crear y fomentar actividades sociales, culturales y recreativas a fin de mantener e incentivar el bienestar, así como informar e integrar a los actores involucrados en la UNIFRAN, y viene ocurriendo desde el 2016.

Organización: Profa. Dra. Marina Garcia Manochio Pina, coordinadora institucional de RIUPS.



Fotos: Carlos Roberto de Assis Filho.

Participantes / Artistas del sector limpieza de Unifran:

Adriana Cristina Rodrigues, Adriana Rita, Ana Maria Souza Guilherme, Cleide Donizetti Tertuliano da Silva, Cleide dos S de Oliveira, Elisabete Rodrigues Maciel, Esmeralda Oliveira, Isabel Raiz Ferreira, Isilda Aparecida da Silva, Jéssica Dias, Larissa Rosa, Lucilaine Natali, Lucineia Almeida da Souza, Marcia Maria Teixeira, Maria Aparecida de Oliveira, Maria da Conceição V. de Souza, Maria de Fatima Venerando da Silva Vieira, Maria De Nazaré Nunes, Mariceli Alves Freiria, Marina Gonçalves Nascimento da Silva, Neri Silva Rodrigues, Raquel Aparecida do Carmo Costa Oliveira, Regina Bizzi, Renata Aparecida Sobrinho Campos, Sara Cruz Lima Mendes, Sônia Aparecida da Silva, Valdirene Francisco de Paula.



Taller de entrenamiento en Informática para empleados de Unifran



La Universidad de Franca, a través del Programa de Postgrado en Promoción de la Salud, forma parte de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS) y en asociación con las carreras de Ciencias de la computación y Sistemas de Información, inició el día 30 de octubre el Taller de entrenamiento en Informática del proyecto "Acciones en promoción de la salud en la universidad", coordinado por la Profa. Dra. Marina García Manochio Pina.

El taller, desarrollado por la Profa. Claudia Vicci Amadeu, está abierto a los funcionarios de los sectores limpieza, mantenimiento y jardinería, y tendrá lugar los martes en el CDI de la Universidad, entre octubre y diciembre de 2018.

El objetivo es proporcionar conocimiento básico sobre el uso del computador y algunas aplicaciones, creando condiciones para que ellos puedan disfrutar de los recursos tecnológicos disponibles en el propio ambiente de trabajo, se sientan apreciados y con mayor autoestima por la valorización del conocimiento. Proyectos como este, valoran la participación de la comunidad académica, consolidando así la inserción de esta IES en el escenario de las universidades comprometidas con la función social, bienestar y salud de todos sus miembros.



Proyecto: Despertando hábitos saludables en los niños

Las alumnas de la carrera de Nutrición, de la Universidad de Franca, Tamara Ghedini, Simone de Freitas, Gabriela Alcántara, Fernanda Belchior, Beatriz Viana, Giovana Godoi y Ana Carolina Nunes realizaron un taller educativo con alumnos de 2 a 5 años de edad del Colegio Objetivo, para incentivar la alimentación sana y despertar nuevos hábitos.

Los niños pudieron vivenciar la compra de las frutas en una feria y elegir las preferidas, despertando en ellos la curiosidad por conocer y experimentar nuevos sabores. Se presentó la Pirámide alimentaria mostrando la importancia de los alimentos y sus beneficios; enseguida cada niño montó su plato sano con el formato elegido por ellos mismos. Al final del taller los niños elaboraron su propia ensalada de fruta y realizaron una degustación.

La actividad estuvo supervisada por la Profa. Dra. Marina Garcia Manochio Pina, docente del Programa de Postgrado en Promoción de la Salud y de la carrera de Nutrición, de la Unifran.





VI Conferencia Regional de América Latina sobre Promoción de la Salud y Educación

La UNIFRAN fue sede de la VI Conferencia Regional de América Latina sobre Promoción de la Salud y Educación, que se realizó simultáneamente con el 3° CBIPS y el 3° Seminario de Promoción de la Salud del interior de Sao Paulo. El evento fue una iniciativa del Programa de Postgrado en Promoción de la Salud, de la Universidad de Franca, que durante tres días recibió cerca de 650 participantes de Brasil y de países de América latina, como Argentina, Colombia, Ecuador, México y Chile. 400 trabajos se presentaron en la modalidad póster y oral. Fueron más de 70 oradores de Brasil, Estados Unidos, Canadá, Cuba, Puerto Rico, Colombia, Argentina y Chile. En el evento participaron representantes de la UIPES/ORLA, del Ministerio de Salud, OPS/OMS, OPS - Brasil, Secretaría de Salud del Estado de Sao Paulo y representantes del poder público municipal. El programa científico abordó varias temáticas siempre en torno al tema principal: "Objetivos de Desarrollo Sostenible y Promoción de la Salud en el siglo XXI: Expanding conexiones". Además de los paneles, mesas redondas, presentaciones orales, carteles y conferencias, se ofrecieron diversos minicursos y talleres. La discusión sobre este tema será descrita en la Carta de Franca, enfocada en los Objetivos de Desarrollo Sostenible y cómo esos caminos se abren para estrategias y acciones de promoción de la salud que promueven la equidad en salud, teniendo fuerte apoyo de la UIPES, entre otros firmantes en la promoción de las recomendaciones propuestas en este documento.

El evento contó con tres importantes conferencias: la conferencia de apertura, realizada por la Dra. Gerry Eijkemans, representante de la OPS/OMS (Washington/OMS) titulada: "La promoción de la salud en América Latina en el siglo XXI: nuevo plan de acción regional de promoción de la salud ". La conferencia "La movilidad urbana y la promoción de la salud: Hay relación entre estas áreas de conocimientos y prácticas?", impartida por la Dra. Márcia Faria Westphal (Facultad de Salud Pública de la Universidad de Sao Paulo/USP), la gran homenajada del evento, por su importante contribución a la investigación en la promoción de la salud. Y la conferencia de clausura, proferida por la Dra. Liane Comeau, directora ejecutiva de la UIPES (Canadá), titulada: "Perspectivas y acciones para la promoción de la salud y los ODS frente a la agenda 2030".

El cierre del evento contó con la presencia del Prof. Hermes Ferreira de Figueiredo, presidente de Cruzeiro do Sul Educacional, que pronunció palabras de agradecimiento a los organizadores del evento y a los participantes, reconociendo su valor e importancia en la formación académica de los alumnos, como para la ampliación del conocimiento y de nuevas perspectivas de investigación e intercambio entre los investigadores del Programa de Promoción de la Salud y demás investigadores de instituciones nacionales e internacionales.





Taller de Alimentación Saludable

Para conmemorar el Día Mundial de la Alimentación el día 24 de octubre se realizó, en la Unifran, el Taller: Alimentación Saludable: higienización y montaje de diferentes tipos de ensaladas. El taller fue organizado por las alumnas del Maestría y Doctorado en Promoción de la Salud de la Unifran, Élen Lúcia B. S. Ferro, Sanicler Campos, Jaciara Ribeiro Terra y Maritza Alejandra Amaya-Castellanos, respectivamente, bajo orientación de la Profa. Marina Manochio García Pina, docente del Programa de Maestría y Doctorado en Promoción de la Salud, el cual contó con la participación de alumnos del curso de Nutrición de la institución. El Día Mundial de la Alimentación se celebra el día 16 de octubre y fue creado con el propósito de hacer una reflexión sobre el cuadro actual de la alimentación mundial, y sobre todo acerca del hambre en el planeta. La fecha fue elegida para recordar la creación de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) en 1945. Cada año es adoptado un tema diferente para destacar las áreas que más necesitan de una acción, una intervención y para proporcionar un enfoque en común. La mayoría de los temas gira en torno a la agricultura, pues las inversiones en agricultura, junto con el apoyo a la educación y la salud, podrán erradicar el hambre y la malnutrición en el mundo. El tema de 2018 es: "Nuestras acciones son nuestro futuro. Un mundo con hambre cero para 2030 es posible".



El Día Mundial de la Alimentación trae consigo temas que nos hacen pensar acerca de la población carente, su seguridad alimentaria y nutrición. La seguridad alimentaria significa tener una alimentación sana, accesible, de calidad, en cantidad suficiente y de modo permanente, pero esta realidad, por desgracia, no es vivida por gran parte de la población brasileña y mundial. El informe de la FAO, Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe 2017, indica que Brasil será capaz de acabar con el hambre, que hoy alcanza cerca del 3% de la población, hasta 2030. Para garantizar la seguridad alimentaria y los nutrientes, los brasileños necesitan tener una alimentación sana, rica en nutrientes y practicar ejercicios físicos; el taller Alimentación saludable: Higiene y montaje de diferentes tipos de ensaladas vino a mostrar que esto es posible con alimentos sanos y de bajo costo.



Uniferia- Feria de orgánicos es abierta a toda la comunidad y es un proyecto de los cursos de Nutrición y postgrado en Promoción de la salud, de la Unifran, que hace parte de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud - RIUPS (OPS / OMS).



La feria se celebra todos los miércoles en dos horarios: mañana de 9h - 12h y noche de 18:30 - 21h, detrás del Bloque de Odonto. No se pierda la oportunidad de consumir productos orgánicos, libres de agrotóxicos, que son más sanos y sabrosos.

¡Más salud para usted y su familia!

¿Quiénes están involucradas? Profa. Marina Garcia Manochio Pina, Profa. Cláudia Haddad Caleiro Pereira e Profa. Elen Saud Ferro (doctoranda en Promoción de la Salud)

Resultados esperados: Fortalecer el vínculo entre la Unifran y la comunidad francana, promoviendo el acceso a alimentos de calidad, y contribuir con el bienestar y seguridad alimentaria y nutricional de servidores, docentes y estudiantes de la IES y la comunidad del entorno.



Feria Vive Sano UC: Campus San Joaquín de la Pontificia Universidad Católica de Chile.



Las intervenciones estuvieron diseñadas para estudiantes y funcionarios, quienes participaron con mucho entusiasmo e interés. En esta oportunidad contamos con el apoyo de la escuela de nutrición y dietética, kinesiología, fonoaudiología, dirección de deportes de la universidad, dirección de sustentabilidad UC, Banco de sangre servicio de salud metropolitano, entre otros.



Campañas trabajadas: Cardiovascular con toma de la presión arterial | Pedalea seguro para los ciclistas | Eres agua toma agua con intervenciones sobre hidratación | Evaluación nutricional | Evaluación y asesoría física (orientación para realizar actividad física) | Revisate, tu piel tiene memoria, para la prevención del melanoma y cáncer de piel | Centro de Salud mental UC](ex unidad de apoyo psicológico? | Programa para el manejo de la ansiedad y el buen dormir | Programa Madres y Padres UC | Protocolo de emergencias 5000 | Centro de apoyo al rendimiento académico y exploración vocacional (CARA) | Campaña ¿Seguro que no eres vulnerable? enfocada en salud sexual y afectividad | Campus libre de humo (política para disminuir y posteriormente eliminar el consumo de tabaco en la universidad, en enero de 2019 toda la UC será libre de humo) | Evaluación de la voz (fonoaudiología) | Pares educadores en salud con sus distintos grupos prevención de enfermedades crónicas, sexualidad y afectividad, alimentación y deporte, salud mental, primeros auxilios, sueño y relajación | Clases de actividad física y de cocina saludable, entre otras.

IX Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud

La Universidad de La Frontera de Temuco, fue la Institución responsable de la organización del IX CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD que se desarrolló del 26 al 28 de Noviembre de 2018. El objetivo general del encuentro fue compartir avances de investigación, desarrollo de acciones y Políticas de convivencia relativas a la Salud Mental en los Campus y su influencia en el desarrollo las Comunidades Universitarias, además de analizar el estado actual de la promoción de salud a nivel nacional e internacional en las instituciones de educación superior chilenas y extranjeras participantes.

Dos de las conclusiones generadas en el encuentro fueron que: 1.- los espacios universitarios son lugares de privilegio en la formación de personas integrales para que por sobretodo sean capaces de tener un juicio crítico frente a la decisión por opciones saludables que les permitan su desarrollo y mejoren las opciones en donde ellos y ellas se desempeñen. Por lo que es deber de nuestras instituciones de procurar que en sus entornos estas opciones sean reales para cada miembro de la comunidad. 2.- Que cada universidad se comprometa por la formación en Promoción de Salud como una competencia transversal para sus estudiantes, independiente de la disciplina de formación.



V Congreso Nacional de la Red Colombiana de Instituciones de Educación Superior y Universidades Promotoras de Salud



La Red Colombiana de Instituciones de Educación Superior y Universidades Promotoras de Salud (REDCUPS) es un grupo colaborativo de instituciones públicas y privadas dedicadas a la formación y la cualificación de estudiantes desde el nivel técnico, tecnológico y profesional en el territorio nacional, las cuales buscan desarrollar en la comunidad educativa y universitaria, líneas de acción tendientes a favorecer una cultura de la promoción de la salud, la calidad de vida y el desarrollo humano de cada uno de sus integrantes y estos a su vez se conviertan en dinamizadores de una mejor condición de salud a partir de unos entornos favorecedores en los cuales habitan o trabajan.

La sinergia de Instituciones de Educación Superior, trabaja desde la articulación de Nodos regionales distribuidos en todo el país: Nodo Norte, Nodo Antioquia, Nodo Santander, Nodo Eje Cafetero, Nodo Bogotá, Nodo Llanos Orientales, Nodo Valle, Nodo Nariño y el Nodo Tolima, quienes han buscado la construcción de conocimientos, políticas y proyectos tendientes a ayudar al cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible propuestos por la Organización de Naciones Unidas y materializar las declaraciones de las Conferencias Mundiales sobre Promoción de la Salud a lo largo de los años.

El Nudo Tolima está integrado por la Universidad del Tolima, Universidad de Ibagué, Universidad Cooperativa de Colombia - UCC, Universidad Antonio Nariño - UAN, Conservatorio del Tolima, Servicio Nacional de Aprendizaje SENA Regional Tolima, Universidad Minuto de Dios -UNIMINUTO, Universidad Nacional a Distancia - UNAD, Universidad San Buenaventura y Corporación Unificada de Educación Superior - CUN, todas con sede en la ciudad de Ibagué.

El Nudo Tolima fue designado como la sede del V Congreso Nacional de Universidades Promotoras de Salud realizado del 24 al 26 de octubre del año 2018, en el que se contó con la participación de aproximadamente 250 asistentes, entre estudiantes, docentes y administrativos universitarios, profesionales de entes territoriales del orden nacional y departamental, así como particulares, quienes buscaban seguir fortaleciendo la articulación interinstitucional, la participación, la comunicación y la educación para la salud, que permita avanzar en la cualificación de procesos y de estrategias tendientes a la promoción de la salud de las comunidades.

V Congreso Nacional de la Red Colombiana de Instituciones de Educación Superior y Universidades Promotoras de Salud



Su participación fue mediante modalidades de comunicación oral, póster y talleres; adicionalmente se llevó a cabo el Concurso de experiencias universitarias saludables mediante modalidad de video, donde los estudiantes de pregrado de las diferentes instituciones visibilizaron las acciones en promoción de la salud.

El congreso tuvo la participación de ponentes de la talla e internacional (3) de diferentes instituciones, entre ellos está la Dra. Carmen Gallardo Pino de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, España; Coordinadora honorífica de la Red Española de Universidades Promotoras de la Salud. Dra. María Consuelo Chapela de la Universidad Nacional Autónoma Metropolitana Xochimilco, México, Jefa del Área de Investigación en Salud y Sociedad y la Dra. María José García Oramas de la Universidad Veracruzana -México, Coordinadora de la Unidad de Género de la Universidad Veracruzana.

En el ámbito nacional se contó con la participación de la Dra. María Constanza Granados de la Universidad Pontificia Javeriana -Bogotá, quien es la fundadora y coordinadora nacional de la Red Colombiana de universidades promotoras de salud; la Dra. Blanca Patricia Mantilla Uribe de la Universidad Industrial de Santander UIS y es Directora del Instituto PROINAPSA, Centro Colaborador de Organización Mundial de la Salud en promoción de la salud y salud sexual y reproductiva (OMS/OPS); el Dr. Henry Murrain Knudson Director ejecutivo de Corpovisionarios e investigador construcción de identidad cultural, la construcción de normas sociales, formación de ciudadanía, acuerdos y espacio público y cultura ciudadana y el Dr. Heiman Nupan Criollo de la Universidad San Buenaventura - Medellín, Extensión Ibagué, docente investigador de psicología y pueblos indígenas.

El congreso tuvo la participación de 40 instituciones de educación superior del país e instituciones públicas y privadas, así como 4 universidades internacionales, los cuales interactuaron para el proceso de fortalecimiento de los programas y estrategias de universidades saludables a lo largo y ancho del país. Por su parte la Universidad del Tolima se vinculó de manera importante desde la coordinación del grupo de instituciones del Nodo Tolima, quienes organizaron y desarrollaron acciones académicas, logísticas y de comunicación antes, durante y después del congreso. De igual manera se tuvo participación de estudiantes y docentes de la Licenciatura en Educación Física, Deportes y Recreación, Enfermería, Medicina, Licenciatura en Ciencias Naturales y matemáticas y estadística en su papel de ponentes en la modalidad oral y póster, así como en calidad de asistentes y participantes del concurso de video, así como su intervención cultural mediante el Grupo de danzas y el grupo de música de la Universidad.



Participantes de PUCP y Red Costaricense de UPS



Invitada Dra. Consuelo Chapela México en la foto con Cony Granados Colombia

Invitada Carmen Gallardo REUS





Movimiento Nacional Cubano de Universidades Promotoras de la Salud

Mega actividad realizada por el día mundial de la lucha contra el VIH-SIDA desde el Proyecto de Salud Mental y Adicciones con la incorporación de otras instituciones como lo son: el proyecto de PSICOBALLET, con niños y jóvenes de Síndrome de Down; y proyecto MODELA TU VIDA con la Compañía de modelaje ENTRE POSES. También contó con la participación de los estudiantes promotores de la ELAM que modelaron sus trajes típicos. Creando un ambiente favorable dentro de la Comunidad que sustituye el tiempo de consumo de alcohol y como consecuencia enfermedades de trasmisión sexual.





FELICITACIONES María Fernanda Rivadeneira y equipo PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA DE ECUADOR PUCE

**Importante aporte en el marco del aniversario
40 de Alma Ata**



Cuenca Ecuador declarado Municipio saludable



Cuenca fue declarada por la OPS/OMS como ciudad saludable en el año 2007, y ha sido declarada como Municipio Saludable en diciembre del año 2018 por una Comisión Nacional Interinstitucional constituida por el Ministerio de Salud, la SENPLADES y otras institucionales nacionales que certificaron el cumplimiento de los indicadores establecidos por la misma OPS/OMS.

En el trabajo a nivel de entornos resulta fundamental proyectar sinergias entre ellos para potenciar los procesos. Los avances a nivel de Municipios y ciudades deben retomar los logros para la promoción de la salud en escuelas y universidades y considerar también avances en organizaciones que trabajan por ser saludables como activos en sus procesos.

A la vez cada uno de estos entornos deberá identificar y aprovechar los logros en las ciudades en beneficio de sus esfuerzos para promover la salud de sus miembros: estudiantes, profesores, empleados. Son las sinergias y el trabajo colaborativo indispensables para optimizar recursos y favorecer sostenibilidad en los procesos. La RIUPS invita a las Redes Nacionales a identificar estos avances en sus países y a favorecer articulaciones entre los procesos adelantados en los diferentes entornos.





Esta foto pertenece a la entrega de Diplomas a las universidades pertenecientes a la REUS y la RIUPS, por su labor en promoción de la salud. Concretamente, en esta foto se le entrega el diploma a la Universidad de Sevilla.

Efectuada en la Universidad de Islas Baleares, Palma de Mallorca, España. Conmemoración de los 10 Años de REUS



En la mañana del 2 de octubre de 2018, se llevó a cabo la presentación de actividades que ha preparado la Red de Universidades Saludables para el próximo 4 de octubre con motivo del #DíaUniSaludables, con el que colabora Fecoam, con el que pretenden fomentar la dieta sana y promover la donación de sangre en el Centro Social de la Universidad de Murcia con el Centro Regional de Hemodonación.

En el Día de Universidades Saludables, 4 de octubre de 2018, la Red Española de Universidades Saludables convocó a las universidades españolas a participar en el #Reto5mil. El objetivo de este reto era en conseguir 5000 donaciones de sangre en un día. Con este evento se pretendía captar donantes nuevos, fidelizar a las personas que ya dan sangre de forma habitual y establecer una estrategia conjunta con el resto de comunidades autónomas para dar visibilidad a la donación de sangre. Aunque la cifra final de donaciones quedó por debajo del objetivo, con 2.531 donaciones efectivas, la valoración del reto es muy positiva, puesto que, a pesar de tratarse de la primera edición, se consiguió que unas 3.000 personas se acercaran a donar sangre.



El dato más positivo es el 28,6 por ciento fueron nuevos donantes. En el #Reto5mil participaron un total de 25 universidades, que desplazaron hasta 37 equipos de transfusión. Las universidades participantes fueron las de Alcalá, de Cádiz, Carlos III, de Castilla-La Mancha, Católica de San Antonio, de Córdoba, de Deusto, de Girona, de Granada, Isabel I, de la Coruña, de La Laguna, de Málaga, de Murcia, del País Vasco, Politécnica de Cartagena, Politécnica de Valencia, Pompeu Fabra, Pública de Navarra, de La Rioja, de Santiago de Compostela, de Zaragoza, de Sevilla, de Vigo y de las Islas Baleares.

#Reto5mil Un reto por la vida

En el Día de Universidades Saludables, 4 de octubre de 2018, la Red Española de Universidades Saludables convocó a las universidades españolas a participar en el #Reto5mil

El objetivo de este reto era en conseguir 5000 donaciones de sangre en un día. Con este evento se pretendía captar donantes nuevos, fidelizar a las personas que ya dan sangre de forma habitual y establecer una estrategia conjunta con el resto de comunidades autónomas para dar visibilidad a la donación de sangre.

Aunque la cifra final de donaciones quedó por debajo del objetivo, con 2.531 donaciones efectivas, la valoración del reto es muy positiva, puesto que, a pesar de tratarse de la primera edición, se consiguió que unas 3.000 personas se acercaran a donar sangre. El dato más positivo es el 28,6 por ciento fueron nuevos donantes.

En el #Reto5mil participaron un total de 25 universidades, que desplazaron hasta 37 equipos de transfusión. Las universidades participantes fueron las de Alcalá, de Cádiz, Carlos III, de Castilla-La Mancha, Católica de San Antonio, de Córdoba, de Deusto, de Girona, de Granada, Isabel I, de la Coruña, de La Laguna, de Málaga, de Murcia, del País Vasco, Politécnica de Cartagena, Politécnica de Valencia, Pompeu Fabra, Pública de Navarra, de La Rioja, de Santiago de Compostela, de Zaragoza, de Sevilla, de Vigo y de las Islas Baleares.



Celebración del I Congreso de Universidades Promotoras de Salud, organizado por la Red Española de Universidades Saludables y el Grupo de Trabajo de Universidades Saludables de la Crue-Sostenibilidad, que se celebró en la Universitat de les Illes Balears, en Palma (Mallorca), del 7 al 9 de noviembre de 2018, con el objetivo de compartir experiencias y conmemorar los diez primeros años de REUS. En este congreso se publicaron más de 100 comunicaciones.



Las conferencias, las comunicaciones y los pósteres que se presentaron durante el congreso estuvieron centrados en temáticas como la promoción de una alimentación saludable, sostenible y solidaria; la promoción de la actividad física y el deporte; la prevención de adicciones; la educación afectivo-sexual; la prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual; la prevención en materia de cáncer; la promoción de la salud emocional; los objetivos de desarrollo sostenible en las universidades; y las redes internacionales promotoras de salud y políticas universitarias, entre otras.





En esta cuarta campaña conjunta de las universidades saludables y con el objetivo visibilizar el trabajo que están realizando las universidades españolas en promoción de la salud, este día se repartió fruta de temporada en los campus universitarios y se celebró la II Edición del “Reto de la Fruta”, un concurso de Twitter que consiste en subir una foto a la red social con una pieza de fruta. En esta ocasión, se publicaron 1.600 tweet con 303 fotografías relacionadas, colocándose el concurso entre los 68 temas más comentados de España en Twitter.



El día 16 de octubre de 2018 celebramos el Día Mundial de la Alimentación en el campus de Mallorca de la Universidad de les Illes Balears mediante una actividad relacionada con el desperdicio alimentario.

Este año la temática para celebrar este día, propuesta por la FAO, fue la lucha contra el hambre a través del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) número dos. Así, la finalidad de nuestra actividad consistió en concienciar a toda la comunidad universitaria de la problemática que existe en torno al desperdicio alimentario e intercambiar ideas y estrategias para reducirlo.

Por ello pusimos dos mesas informativas en dos puntos diferentes del campus en dónde se realizaban las siguientes acciones:



1. Informar del día mundial y de la campaña sobre desperdicio alimentario
2. Animar a los miembros de la comunidad para que nos escribieran en una pizarra alguna idea para reducir el desperdicio alimentario y posteriormente se realizasen una foto junto a la pizarra para divulgar en Instagram.
3. Incentivar a todas las personas interesadas para que se hicieran una foto con unos carteles diseñados por nosotras sobre frutas y verduras imperfectas pero saludables. Subir estas fotos a Instagram.
4. Ofrecer una infografía realizada por nosotras sobre acciones que se pueden llevar a cabo para reducir el desperdicio alimentario.



Prescripción actividad física

Este plan se contempla como un servicio que se ha implementado dentro del PACU, (punto de atención a la comunidad universitaria), Consiste en establecer un servicio de prescripción de ejercicio físico orientado a las personas que, derivadas desde el servicio médico de la Universidad necesiten de la realización de ejercicio físico orientado a la salud, en el tratamiento de determinadas enfermedades.

Este servicio consta de la implementación de un servicio de atención bajo demanda donde se da el servicio de prescripción (valoración y seguimiento) de las personas que lo necesitan y que podrán llevar a cabo su ejercicio prescrito en Campusesport.

Actividad desayunos saludables con alumnado de secundaria



La Oficina de Universidad Saludable y Sostenible, cada último jueves de mes, ofrece una gymkhana sobre salud y sostenibilidad. En esta realizamos una actividad sobre desayunos saludables para ofrecerles ideas y despertar la curiosidad para desayunar o merendar preparaciones diferentes a las que normalmente están acostumbrados/as.

Para ello contamos con un surtido de alimentos saludables, que tras una dinámica para distinguir los saludables de los no saludables, usan para preparar varios desayunos en grupos, con el tiempo máximo de diez minutos. A continuación, todos probamos las demás elaboraciones, comentamos los que nos han gustado más, así como otras alternativas posibles. Finalmente les repartimos una infografía con más ideas para preparar en sus casas.

Jornada mujer y deporte

Esta iniciativa surge del análisis de la realidad actual en nuestra universidad, que muestra unos bajos índices de participación femenina en la práctica deportiva en los últimos años.

Se tiene que tener en consideración que en el ámbito deportivo y en el de la actividad física, constituyen un claro ejemplo de las diferencias por motivos de género dentro de nuestra sociedad. Tanto es así que afecta varios ámbitos del mundo del deporte: la práctica Deportiva, la gestión y la divulgación entre otros.

También se pretende hacer un reconocimiento a todas aquellas organizaciones e instituciones deportivas comprometidas con la participación de las mujeres en el mundo del deporte.

El objetivo de la jornada fue el de contribuir a impulsar la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres a través del ámbito educativo, deportivo y la promoción de práctica deportiva a todos los niveles y para todas las personas.

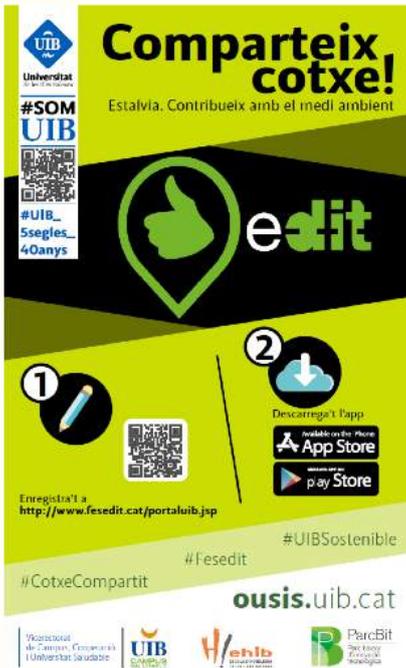
En esta jornada participaron diversas profesionales del deporte, entrenadoras y varios miembros del alumnado de la UIB. Para finalizar se llevó a cabo una mesa redonda donde las diferentes ponentes expusieron su trayectoria vital y profesional.

Jornada **DONA I ESPORT**

El **20 d'octubre** de **2018**
A partir de les **10 hores**
CampusEsport, UIB.

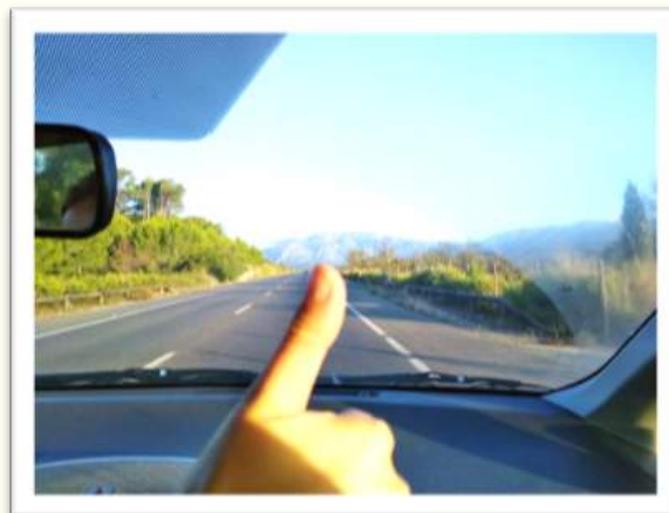


Lanzamiento del programa para compartir coche Fes Edit



La Universidad de las Islas Baleares (UIB) ha celebrado la Semana Europea de la Movilidad del 2018, celebrada entre el 16 y el 22 de septiembre, con el lanzamiento del programa para compartir coche Fes Edit. De acuerdo con los datos de la Encuesta de Hábitos de Movilidad de la comunidad universitaria, que se hace cada año en la UIB, el 66,5% de las personas que se desplazan al campus de la UIB emplean el transporte privado, y de entre este porcentaje, el 75,4% de los desplazamientos se producen en coche con un único ocupante. Para frenar este impacto sobre el medio ambiente y la salud de las personas, así como para mejorar el tráfico de acceso a la universidad, el Vicerectorado de Campus, Cooperación y Universidad Saludable, lanza esta iniciativa como un trabajo cooperativo entre la Escuela de Hotelería de las Islas Baleares (EHIB) y el Parc Bit.

Para ello, se ha creado la Comunitat UIB-ParcBIT del Fesedit. Registrarse y pertenecer a esta comunidad permite a las personas usuarias encontrar viajes coincidentes para compartir coche. Además, permite acceder a todas las ventajas que supone el uso compartido del coche: mejorar la calidad ambiental del entorno cercano, conseguir mejores relaciones sociales entre la comunidad universitaria y reducir los costes económicos de los desplazamientos cotidianos, entre otros; así como disfrutar de los beneficios que ofrece el uso regular del app. Es una herramienta gratuita y que ya cuenta, desde su lanzamiento en el mes de septiembre con mas de 150 personas incristas que conforman la comunidad.



La Universidad de las Islas Baleares participó en la campaña contra el cáncer de mama #ReciclaVidrioPorEllas



Con esta campaña se conmemoró durante el mes de octubre el Día Contra el Cáncer de Mama (19 de octubre) a través de una campaña de ámbito nacional promovida por la empresa nacional gestora de residuos de vidrio, ECOVIDRIO. En ella se implicaron también la empresa municipal de residuos del Ayuntamiento de Palma, Emaya y el propio Ayuntamiento.

La finalidad era difundir un mensaje de lucha contra el cáncer y recaudar fondos para su lucha mediante el depósito de vidrio en contenedores especiales de color rosa editados para dicha campaña. Por cada kilogramo de vidrio depositado se depositaba un euro para la lucha contra el cáncer de mama.

La Universidad dispuso dos contenedores de este tipo en su campus universitario para visibilizar esta enfermedad y promocionar la recogida benéfica entre la comunidad universitaria.

En el marco de la semana del Bienestar de las Américas celebrada del 8 al 14 de septiembre 2018 con el lema de “Comunidades Saludables para Todos y Todas”, la Universidad de Montemorelos recopiló tres experiencias que promueven la Salud Espiritual, Física y de Alimentación entre la comunidad universitaria.

1. Ministerio “Ora hasta que algo bueno suceda”

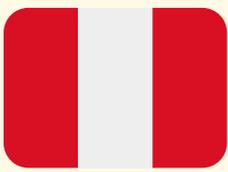
2. Programa curricular de Aptitud Física

3. “La canasta saludable” que fomenta el consumo de frutas locales y de temporada
Estas acciones se caracterizan en surgir y atenderse por estudiantes comprometidos con la salud integral. En el siguiente link encontrarán la descripción de estas acciones
<https://www.youtube.com/watch?v=9O2drh57jI8>



Con el objetivo de fomentar el consumo consumo de frutas y verduras entre la comunidad universitaria, durante el último año se lleva a cabo la “canasta saludable” y los “días de ensalada”. Dichas estrategias buscan mejorar el acceso a estos alimentos, fomentar el consumo local y la integración social. Estas acciones se sustentan de los productos de la finca universitaria, de donaciones en especie por parte de fruterías locales, aportes económicos de trabajadores y departamentos de la universidad así como de la gestión logística por parte de estudiantes y docentes de la Maestría en Salud Pública





Inauguración del Foro Nacional de Universidades



Viceministra de Salud Pública, Dra. María del Carmen Calle, inauguró el Foro Nacional de Universidades. El evento realizado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos contó con la participación de diversas universidades del país, representadas por autoridades, docentes y estudiantes, quienes presentaron sus experiencias e investigaciones en Promoción de Estilos de Vida Saludable y Prevención del Cáncer.

Al finalizar el Foro, las autoridades se comprometieron a promover la incorporación de contenidos de Promoción de la Salud en los Planes de Estudios, fortalecer el voluntariado universitario comunitario y promover investigaciones con enfoque de Promoción de la Salud.

Asimismo, los voluntarios universitarios en Promoción de Estilos de Vida Saludable juramentaron su compromiso con y por la salud. El evento fue amenizado por la Tuna Femenina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y la Tuna de la Universidad Nacional del Callao.

Al finalizar el Foro, los representantes de las universidades presentes eligieron a la Universidad Nacional San Cristobal de Huamanga - Ayacucho, para que sea la anfitriona del próximo año.





RED PERUANA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE SALUD

Muevete Cayetano

En la Universidad Peruana Cayetano Heredia se llevó a cabo el proyecto #MueveteCayetano promoviendo la actividad física en la comunidad Herediana. #UPCH



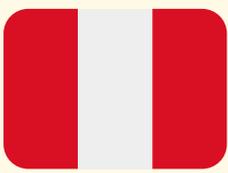
Día mundial de la alimentación pasacalle en la Diresa Callao - GRC Promoción de la Salud Presente



PUCP Saludable



¡Gracias a todxs los que participaron de la activación! Los voluntarios realizaron un espacio de diversión e información sobre 2 de los #5 Hábitos Saludables #TúDecides #PonteEnCalma



Red Peruana de Universidades Promotoras de Salud

La organización Panamericana de la Salud en Perú apoya el fortalecimiento de la Red Peruana de Universidades Promotoras de Salud y organiza el 4 de diciembre una reunión Técnica para proyectar la consolidación de la Red. Para la reunión técnica organizada por el Dr. Luis Gutiérrez de la OPS oficina Perú, se plantea como producto el trabajo en equipo en pro de la elaboración de un plan operativo encaminado a la consolidación de la Red. Desde la RIUPS participa como invitada la Dra. Ma. Constanza Granados Mendoza.



En la foto: Roberto Michael Escobar Coordinador Red Peruana, Ma. Constanza granados Coordinadora Red Colombiana y de la Comisión de asuntos de juventud y participación de estudiantes en la RIUPS. Dr. Luis Gutiérrez A. Organización Panamericana de la Salud.



En la foto: Asistentes a la reunión técnica de la Red Peruana 3 diciembre 2018.



Oficina de Coordinación de OPS/OMS en Puerto Rico

La Oficina de Coordinación de OPS/OMS en Puerto Rico celebró el 30 de octubre de 2018 a las 9:00 am la Consulta de la Estrategia Regional y el Plan de Acción de Promoción de la Saluden el contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (2019-2030) , Sala Rizalia M. Buonomo, Departamento de Ciencias Sociales, Escuela Graduada de Salud Pública, RCM, UPR. De la reunión surge la Comisión Asesora Intersectorial de Promoción de la Salud y Educación en Salud de Puerto Rico.



Algunas de las instituciones representadas: Escuela de Salud Pública, RCM, UPR | Departamento de Ciencias Sociales EGSP, RCM, UPR | Programa de Maestría en Educación en Salud Pública | Centro Colaborador OMS/OPS de la EGSP/UPR | Secretaría Auxiliar de Promoción de la Salud del Departamento de Salud | Oficina de Coordinación de la OPS en Puerto Rico | Escuela de Profesiones de la Salud (EPS), RCM, UPR | Programa de Bachillerato en Educación en Salud, EPS, RCM, UPR | Centro Mujer y Salud, RCM, UPR | Asociación de Salud Pública de Puerto Rico | Instituto de Investigación en Promoción y Educación para la Salud Global (IIPESAG), EPS, RCM, UPR | Universidad San Juan Bautista | Asociación de Estudiantes de Educación en Salud (AEEDSA) | Alianza de Enfermedades Crónicas de Puerto Rico | Entre otras organizaciones...

APORTES A NIVEL MUNDIAL



"1ra Audiencia sobre Fracking y Derechos Humanos" - CIDH

Las delegadas y los delegados de la Alianza Latinoamericana frente al Fracking provenientes de Colombia, Argentina, y México.

Día Nacional de la Promoción de la Salud, Paraguay

Paraguay establece el 21 de noviembre de cada año, como Día Nacional de la Promoción de la Salud. Felicitaciones Paraguay!!



"Mujeres Informadoras como Agentes de Salud"

La responsable de Programas "Mujeres Informadoras como Agentes de Salud" (MIAS) en la Universidad de Murcia, Teresa Gomez Barroso, impartió una sesión para alumnos y alumnas del Grado de Educación Social sobre equidad en salud desde la perspectiva de género



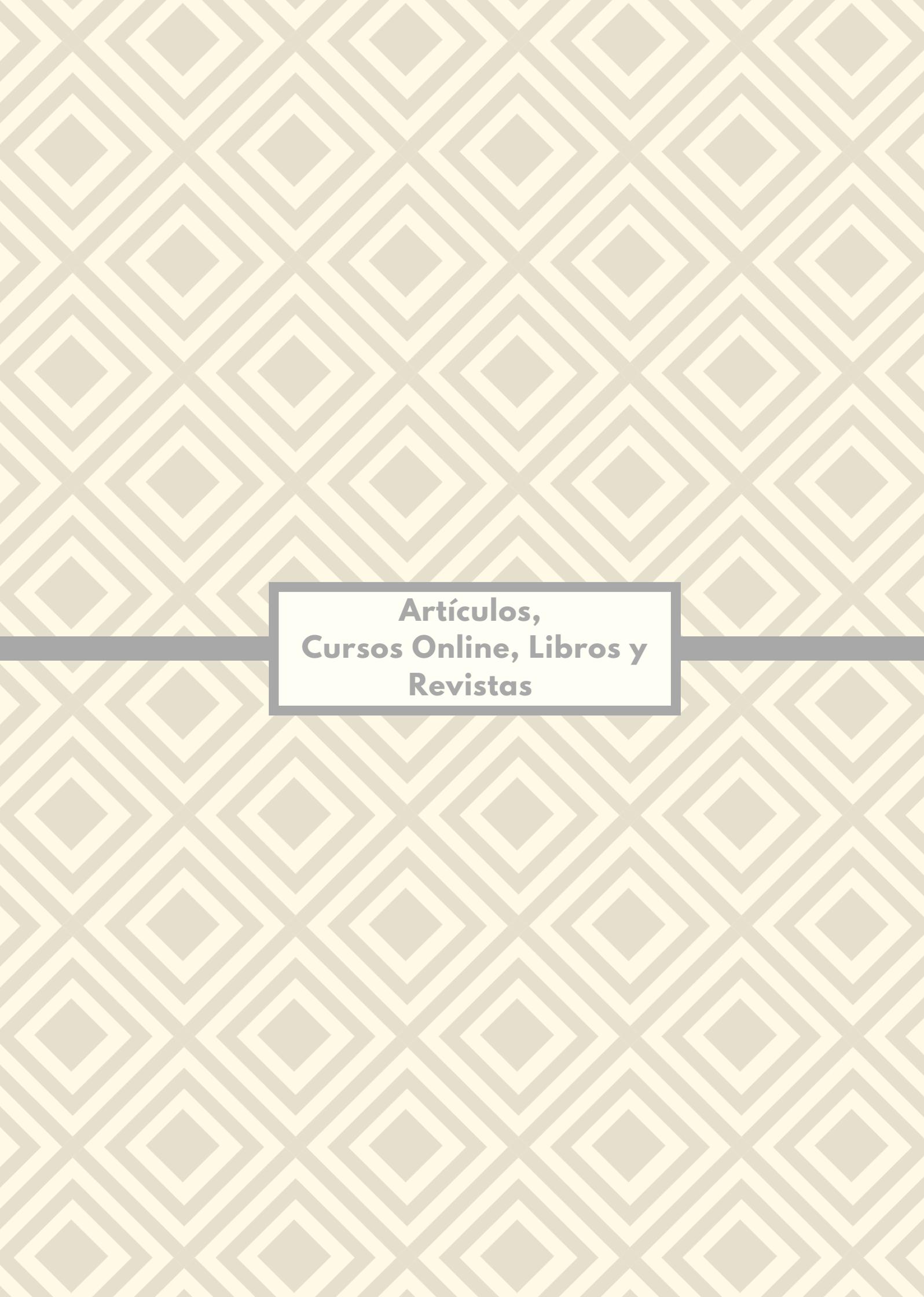


Escola Iberoamericana de Habilidades para la Vida - EDEX



Trabajando #HabilidadesparaLaVida con 80 personas, pusimos en marcha, en Vitoria, Brasil, las primeras acciones en el marco del acuerdo de colaboración entre la Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) y #FundaciónEdex. Divididos en 2 grupos y en "portugués" nos aproximamos al autoconocimiento, al pensamiento creativo y crítico y al manejo de las tensiones y el estrés. Individual y colectivamente nos acercamos al sentido que tienen estas habilidades en nuestras vidas.





**Artículos,
Cursos Online, Libros y
Revistas**

Artículos

Avance de los artículos del Informe SEPAS 2018: salud comunitaria y administración local

ARTÍCULOS

Artículo: Aprendizaje servicio en la educación superior: desde la participación individual a la participación institucionalizada

noviembre 25, 2018

Universidades

Responsables

El artículo [Aprendizaje servicio en la educación superior: desde la participación individual a la participación institucionalizada](#), del cual se presenta el resumen y enlace al documento publicado en la Revista Iberoamericana de Aprendizaje y Servicio, es un interesante análisis a la evolución de prácticas de vinculación con la comunidad ahora parte de los procesos obligatorios de acreditación institucional en Chile:

<https://bit.ly/2rrbcKi>

Aprendizaje servicio en la educación superior: desde la participación individual a la participación institucionalizada.

Avance de los artículos del Informe SESPAS 2018: salud comunitaria y administración local

☆☆☆☆☆ Rate This

A lo largo de las últimas semanas **ya han comenzado a salir algunos artículos del informe SESPAS 2018**.

Este año **la temática está centrada en la salud comunitaria y la administración local**.

El equipo editorial está formado por Blanca Botello, Jara Cubillo, Vicente Gea, Sebastià March y Mariano Hernán y Andreu Segura como miembros del Comité editorial de la revista.

Estos son los artículos que **ya están disponibles on line en Gaceta Sanitaria**:

<https://bit.ly/2PyiN3r>

Cursos online

Cursos Online con ONU Mujeres



La plataforma de ONU MUJERES, Campus Virtual del Centro de Capacitación de ONU Mujeres, busca capacitar de manera innovadora la igualdad de género, los derechos y el empoderamiento de las mujeres.

<https://bit.ly/2rxzFh3>

Cursos Online: Habilidades para la Vida



Edición XVIII del 21 de enero al 12 de abril de 2019
TransCurso... Un espacio virtual para formarnos en
"Habilidades para la Vida"

<http://www.habilidadesparalavida.net/escuela/el-transcurso/>

Cursos Online: Primeros auxilios psicológicos



La Universidad Autónoma de Barcelona abre convocatoria para realizar su curso de contenido gratuito de Primeros Auxilios Psicológicos ideal para todas las personas que trabajen en atención de emergencias o den soporte a problemas de familia o violencia.

<https://t.co/UebP6NZFDP>

Cursos online

Cursos Online: La Mujer, La Paz y la seguridad en Latinoamérica y el Caribe



Convocatoria para el Curso virtual y gratuito de Naciones Unidas mujer, la paz y la seguridad en Latinoamérica y el Caribe de ONU Mujeres
<https://t.co/LpDXviyyk0>

Cursos Online: Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible

Más de 10 cursos gratuitos de Naciones Unidas en Medio Ambiente y Sostenibilidad

Más información:

<https://gestionandote.org/cursos-gratuitos-de-onu-en-medio.../>



Cursos Online: Gestión de proyectos



Convocatoria de la Universidad Católica de Chile para su curso de gestión de proyectos con opción de certificado.
<https://t.co/uWs8Ow9MJj>

Libros

Valoración de la Condición Física y Prescripción del Ejercicio Físico

VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA y Prescripción del Ejercicio Físico

Carlos Alberto Ramos Parraci / Mabel Gomez Mazorra
1ª edición



CARLOS ALBERTO RAMOS PARRACÍ

Licenciado en Educación Física y Fisioterapeuta, Especialista Actividad Física Terapéutica de la Escuela Nacional del Deporte, Magister en Alto Rendimiento Deportivo y Doctor en Alto Rendimiento Deportivo de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla – España.

Docente de Planta de la Universidad del Tolima del Programa de Licenciatura en Educación Física, Deportes y Recreación y la Maestría en Ciencias de la Cultura Física y del Deporte.

Director del Centro de Valoración y Recuperación Deportiva del Atlético Ibagué F.C. Autor de varios trabajos técnico-

científicos, libros y artículos, presentados en diferentes revistas de alto impacto y conferencias regionales, nacionales e internacionales.

Representa una sólida experiencia en asesoría, manejo y administración de proyectos de investigación dedicados a la Valoración y Análisis de la Condición Física en diferentes poblaciones, así como también de proyectos de Análisis del Movimiento Humano que conlleven a potencializar el rendimiento deportivo y la prevención de lesiones.



MABEL GOMEZ MAZORRA

Fisioterapeuta y Especialista en Ejercicio Físico para la salud de la Universidad del Rosario, Magister en Ciencias de la actividad Física y del Deporte de la Universidad de Pamplona y Candidata del Doctorado en Educación Física y Deporte de la Universidad de Lusófona – Portugal.

Experiencia docente e investigativa en los programas de pregrado de Fisioterapia de la Universidad María Cano Neiva y los programas de Medicina, Licenciatura en Educación Física, Deportes y Recreación y la Maestría en Ciencias de la Cultura Física y del Deporte de la Universidad del Tolima.

Forma parte del cuerpo docente de la línea en Ciencias Aplicadas orientando los cursos de: Morfofisiología, Bioquímica del Ejercicio, Morfología Osteomuscular, Fisiología del Ejercicio, Biomecánica del Movimiento Humano, Medicina Deportiva, Higiene Deportiva y Profundización en Ciencias Aplicadas.

Ha desarrollado proyectos de investigación en promoción de la actividad física en entornos universitarios y ciudad. Líder de la Red de Instituciones de Educación Superior y Universidades Promotoras de Salud en el Departamento del Tolima, REDCUPS – Nodo Tolima.

El libro busca ser una herramienta para los profesionales de las ciencias de la actividad física y del deporte para los procesos de evaluación, planificación, prescripción y preparación de la condición física de todos los individuos que por diferentes objetivos e intenciones necesitan incorporar la práctica de la actividad física de manera segura y saludable.

AUTORES: Carlos Alberto Ramos Parraci y Mabel Gómez Mazorra

Docentes de la Universidad del Tolima

Adscritos al departamento de Psicopedagogía de la Facultad de Ciencias de la Educación

Libros

UDUAL: Colección Cuadernos de Universidades



UDUAL es una red de universidades de América Latina y el Caribe. Denominados Cuadernos de Universidades, estos ejercicios escritos problematizan y abren la puerta al debate para este momento crucial de la educación superior de América Latina y el Caribe. Estos documentos establecen un acopio de diagnósticos y propuestas con el fin de enfrentar los desafíos de la educación superior en nuestra región.

<https://rsuiberoamerica.wordpress.com/2018/12/14/udual-coleccion-cuadernos-de-universidades/?fbclid=IwAR3W9zdoAJwpOJH8q79OAqiDcF5-6eadHuFW4IjexGOMKKY9MuqXVqLJa4Q>

Formulación de Proyectos



<https://bit.ly/2GWQX1G>

Indicadores Básicos



<https://bit.ly/2NYeyx4>

14 Libros de Paulo Freire

<https://bit.ly/2SEkLg>



Revistas

Revista CEPAL, ya está disponible en internet, con estudios sobre temas relevantes para América Latina y el Caribe

Una nueva edición de Revista CEPAL, principal publicación académica de este organismo regional de las Naciones Unidas, ya está disponible desde hoy en internet. En su número 126 (diciembre de 2018) incluye investigaciones académicas sobre la distribución de la renta, el gobierno corporativo y deuda internacional de las empresas latinoamericanas, y las desigualdades territoriales que genera el reparto asimétrico de los ingresos provenientes de los recursos naturales no renovables de la región, entre otros interesantes temas.

La publicación incluye en total 10 artículos de destacados especialistas y profesores internacionales, quienes analizan además la búsqueda china de recursos naturales en América Latina, la utilización de tierras en el Amazonas, la integración comercial y diversificación de exportaciones entre El Salvador, Estados Unidos y Centroamérica, el empleo informal en México, los cambios en la estructura social chilena, y el déficit de información para la toma de decisiones a nivel local.

Documento completo: https://www.cepal.org/es/publicaciones/tipo/revista-cepal/126?fbclid=IwAR2ShxhO_87bzITf401o1ut3FBbD8fPJpkIU4woZp16kCj_j8CePBauxyW0

Información en Salud en Español



INFORMACIÓN EN SALUD EN ESPAÑOL | La Escuela Andaluza de Salud Pública ha aceptado la invitación de Healthcare Information For All - HIFA para desarrollar HIFA-es, un espacio de intercambio para promover información confiable sobre determinantes de la salud, salud global, políticas sanitarias; atención primaria, gestión clínica, cuidados de salud, redes, servicios y comunidad y participación ciudadana. Si quieres saber cómo acceder y participar en él visita nuestra web: <https://goo.gl/teiVBm>



Temas de interes 2019

Invitación al IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud

Los estudiantes tendrán un lugar fundamental en el IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud

La Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS), a través de su comité organizador se complace en invitar al IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud; en esta ocasión se llevará a efecto en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, México; en donde la Universidad Autónoma de Nuevo León, en colaboración con la Red Neolonesa de Universidades Promotoras de la Salud (RENUPS) y la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud (REMUPS).

<http://riupsmonterrey.uanl.mx/index.html>

Invitamos a maestros, estudiantes, científicos y profesionales de las universidades promotoras de la salud de Iberoamérica a ser parte de este congreso, intercambiar experiencias y fortalecer vínculos. Estudiantes de todas las carreras y semestres contamos con su participación activa en el Congreso habrá para ustedes las siguientes participaciones:

1. Puestas en escena en los tres días del congreso con temáticas del mismo
2. Exposiciones de estudiantes universitarios en Promoción de la salud en forma permanente en salas del Congreso.
3. Eje temático “Avanzando hacia una generación estudiantil empoderada para incidir en las políticas sociales y universitarias por la salud”
4. Espacios de encuentro con estudiantes líderes en promoción de la salud representantes de diferentes Universidades y países.





IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud



Dra. Gerry Eijkemans

Directora de la Unidad de Determinantes Sociales de la Salud y Promoción de la Salud de la Organización Panamericana de la Salud (OPS)



Prof. Dr. Hiram V. Arroyo

Coordinador Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS), Centro Colaborador de la OMS/OPS ubicado en la Universidad de Puerto Rico



Dr. Henning Jensen Pennington

Rector de la Universidad de Costa Rica (UCR). Presidente de la Unión de Universidades de América Latina y el Caribe (UDUAL). Presidente del Consejo Nacional de Rectores de Costa Rica (CONARE).



Dr. Mark T. Dooris

Professor in Health & Sustainability and Director of the Healthy & Sustainable Settings Unit at the University of Central Lancashire, Inglaterra. Chair of the International Health Promoting Universities & Colleges Steering Group.



Prof. Dr. Jorge Conde

Presidente Instituto Politécnico de Coimbra en Portugal. Profesor Coordinador de Fisiología Clínica. Presidente de la Red Académica de las Ciencias de la Salud de la Lusofonía.



Prof. Dr. Angel R. Villarini Jusino

Profesor titular de la Universidad de Puerto Rico, Facultad de Estudios Generales. Doctor Honoris Causa en Andragogía, Universidad Interamericana de Educación a Distancia de Panamá, Panamá. Profesor honorario de la Universidad Autónoma de Santo Domingo, República Dominicana.



IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud



Antoni Aguiló Pons, MD, PhD

Vicerrector de Campus, Cooperación y Universidad Saludable y
Presidente de la Red Española de Universidades Saludables (REUS).
Universidad de las Islas Baleares, España.



Dra. Ma. Constanza Granados Mendoza

Consultora de Promoción de la Salud y Docente de la Pontificia
Universidad Javeriana en Bogotá, Colombia



Dra. Simone Tetu Moyses

Profesora Titular de la Pontificia Universidad Católica de Paraná, Brasil.



Dra. Eulile Ma. Vargas Villalobos

Jefatura Médica, Unidad de Promoción y Servicios de Salud,
Oficina de Bienestar y Salud, Universidad de Costa Rica, San
José, Costa Rica



Dra. Carmen Gallardo Pino

Decana Facultad Ciencias de la Salud. Universidad Rey
Juan Carlos. Campus de Alcorcón (Madrid), España.



Dr. José Ramón Martínez Riera

Profesor Titular de la Universidad de Alicante, España.
Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria.



IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud



Dra. Rosaida Ochoa

Directora de la Unidad Nacional de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades de Cuba



Mg. Monica Castillo Rosales

Coordinadora de la Red Chilena de Universidades Promotoras de la Salud. Jefa Centro de Salud Estudiantil, Departamento Estudiantil Universidad Católica del Norte, Sede Coquimbo, Chile.



Máster Mayela Avendaño Salas

Directora, Departamento de Bienestar Estudiantil, Vicerrectoría de Vida Estudiantil, Universidad Nacional, Costa Rica



Mg. Roberto Michael Escobar Condori

Director de Universidad Saludable de la Universidad Peruana Unión. Coordinador de la Red de Universidades Saludables de Lima Metropolitana y Callao (RUS-LMC).



Dra. Ana M. Martínez

Docente Investigadora – Medicina . Coordinadora de Vinculación con la Comunidad. Universidad de Las Américas, Ecuador.



Dra. Elza María de Souza

Profesora Adjunta de la Universidad de Brasilia, Brasil, Coordinadora de la Red Brasileña de Universidades Promotoras de la Salud (REBRAUPS).



Renovando la promoción de la salud en el contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Un movimiento dinámico para la promoción de la salud se está llevando a cabo en la Región de las Américas.

En los últimos meses, los Ministerios de Salud de más de 30 países y territorios de la Región convocaron reuniones con actores intersectoriales, miembros de la comunidad, así como la sociedad civil para iniciar un diálogo crítico sobre el rol de la Promoción de la Salud en el contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Esto, en la búsqueda de una mejor salud y bienestar y una mayor equidad en la salud.

La promoción de la salud, el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla, busca fortalecer la capacidad individual y comunitaria para mejorar la salud, así como abordar los determinantes sociales de la salud a través de una participación significativa y un trabajo intersectorial para mejorar la equidad en salud. La Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud (1986) señala las principales estrategias y los pilares de la Promoción de la Salud. No obstante, es necesaria una revitalización y renovación de la promoción de la salud que refleje las realidades contemporáneas de la Región para lograr una mejor equidad en la salud y contribuir al logro de los ODS.

Las consultas nacionales sobre Promoción de la Salud de 2018, dirigidas por los Ministerios de Salud en colaboración con los puntos focales de los países de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) de la unidad de Promoción de la Salud y Determinantes Sociales de la Salud (FPLS / PS), culminan en el desarrollo de la Estrategia y el Plan de Acción sobre Promoción de la Salud en el contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (2019-2030) que se presentará en el 57.º Consejo Directivo de la OPS/OMS en 2019. La Estrategia y el Plan de Acción busca renovar la promoción de la salud a través de un movimiento social, político y técnico, abordando los determinantes sociales de salud para mejorar la salud y reducir las inequidades en salud en el marco de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Sus cuatro líneas estratégicas son las siguientes:

1. Fortalecer los entornos saludables claves.
2. Facilitar la participación y el empoderamiento de la comunidad y el compromiso de la sociedad civil.
3. Fortalecer la buena gobernanza y el trabajo intersectorial para mejorar la salud y el bienestar y abordar los determinantes sociales de la salud.
4. Fortalecer los sistemas y servicios de salud a través de la promoción de la salud

Para leer la Declaración de Shanghái sobre la promoción de la salud en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible (2016):

<https://www.who.int/healthpromotion/conferences/9gchp/shanghai-declaration/es/>

Agradecimientos

Agradecimientos por el envío de información para este ejemplar a:

Marina Garcia Manochio - Brasil

Mónica Castillo y Mónica Muñoz - Chile

Mabel Gómez - Colombia

Susana Terry - Cuba

Ana Martínez, Cesar Hermida y Ma. Fernanda Rivadeneira - Ecuador

Antoni Aguiló, Patricia Molina, Carmen Gallardo y María Miranda - España

Carmen Rodríguez y Daniela Frutos - México

Roberto Michael Escobar, Melinda Gaspar y Miriam Lúcar- Perú

Hiram Arroyo - Puerto Rico

Micaela Pereira - Washington

Diagramación:

Ma. Constanza Granados Mendoza, Colombia

Adia C Aponte Marrero, Puerto Rico

Para próximas ediciones enviar información a: cgranado@javeriana.edu.co

Enviar en Word, con fotos, datos de contacto fuente calibri 12.

Siguiente Boletín: enero a marzo de 2019