

## CHERRYPURE® - Modulador da inflamação na prática de exercícios de alta intensidade



A prática de atividades físicas de alta intensidade exige elevada demanda física do atleta, sendo na maioria das vezes exposto ao seu limite.

Esta exposição intensa e contínua pode promover danos no equilíbrio e na função muscular do esportista, pois sabe-se que ocorre a promoção do catabolismo muscular devido ao aumento de cortisol, a elevação da concentração de radicais livres e também da inflamação.

O uso de antioxidantes e anti-inflamatórios naturais é uma alternativa para auxiliar na manutenção do equilíbrio e do desempenho da função muscular.

## CherryPURE® modula a inflamação sem prejudicar o anabolismo muscular

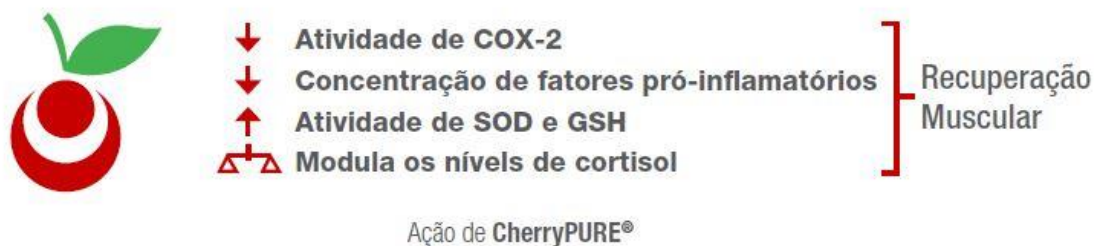
CherryPURE® é um liofilizado das cerejas amargas de Montmorency (Quebec / Canadá), que são ricas em antocianinas e outros **compostos fenólicos que modulam a inflamação em exercícios de alta intensidade**, pois reduzem a atividade de COX-2 e a concentração de promotores inflamatórios como TNF- $\alpha$ , além de possuir ação antioxidante, visto que modulam a atividade da superóxido dismutase (SOD) e glutathione peroxidase (GSH), além de diminuir a peroxidação lipídica.

Por meio destas ações **CherryPURE®** promove a recuperação muscular, bem como o aumento da resistência muscular e a amenização dos danos sobre o tecido muscular.

### PRINCIPAIS INDICAÇÕES

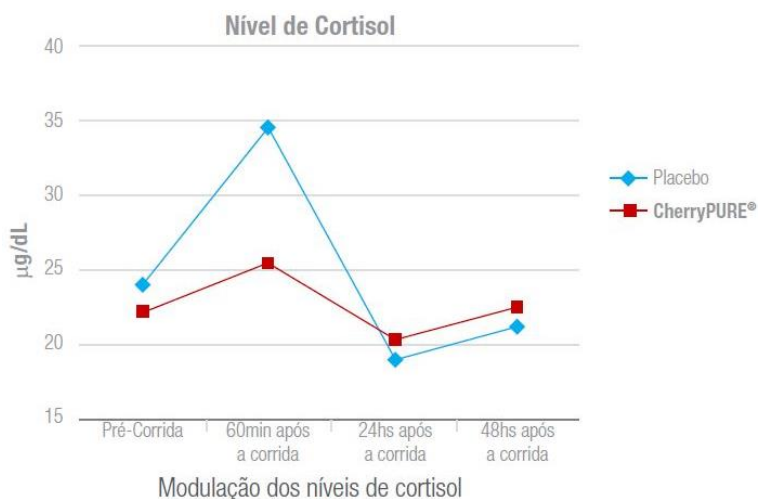
- Pacientes que buscam hipertrofia muscular, mas apresentam expressão IL-6, além de uma dieta anti-inflamatória, o uso associado de **CherryPURE®** apresenta grande benefício, já que este **modula IL-6**.
- ALTAMENTE INDICADO para pacientes com POLIMORFISMO IL-6.
- Suplementar atletas 10 dias antes de provas de resistência (não há necessidade de utilização antes de 10 dias).

### O poder da Cereja de Montmorency



### Redução do dano muscular no endurance

Avaliou-se a concentração sanguínea de cortisol em 27 voluntários antes e após a realização de meia maratona (21.1 km), pois o aumento de cortisol promove danos sobre o tecido muscular. Os voluntários foram suplementados por um período de 10 dias com 480 mg diárias de **CherryPURE®**.

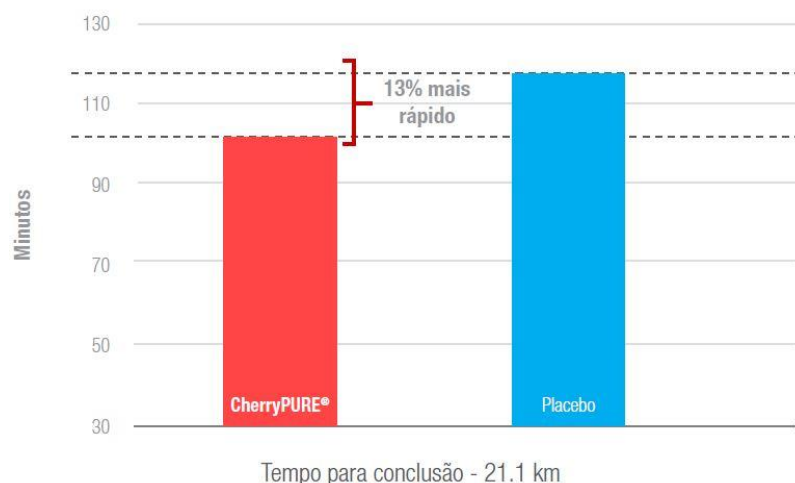


## Resultados

*CherryPURE®* reduz os níveis de cortisol para a modulação do catabolismo muscular após a realização de atividade física intensa e de longa duração, assim, reduzindo os danos sobre o tecido muscular.

## Desempenho no endurance (Meia Maratona - 21.1 km)

Estudo realizado com 27 voluntários para se avaliar aumento do desempenho dos mesmos em meia maratona (21.1 km) por meio da suplementação diária de 480 mg de *CherryPURE®* em um período de 10 dias.

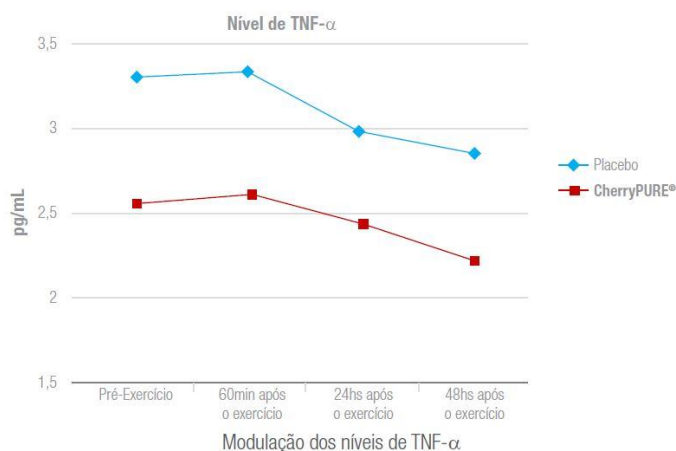


## Resultados

*CherryPURE®* reduziu em 13% o tempo necessário comparado ao placebo para concluir-se o percurso de 21.1 km. Desta forma, potencializou o desempenhos voluntários no endurance.

## Redução de fatores pró-inflamatórios

Avaliou-se a concentração sanguínea de TNF- $\alpha$  em 23 voluntários antes e após a realização de agachamento monitorado em séries longas (exercício de resistência muscular), pois TNF- $\alpha$  é um importante promotor da inflamação. Os participantes do estudo foram suplementados por um período de 10 dias com 480 mg diárias de *CherryPURE®*.



## Resultados

CherryPURE® reduz os níveis de TNF- $\alpha$  modulando a inflamação em atividades de resistência muscular assim auxiliando na recuperação muscular.

## Qualificações

CherryPURE® é livre de organismos geneticamente modificados (GMO FREE) e livre de glúten (Glúten Free), pode ser utilizado por veganos e vegetarianos, pois não é um derivado ou de procedência animal e o seu processo de produção não envolve animais.

## Sugestões de Fórmulas

### Recuperação Muscular

CherryPURE® .....480 mg

Administrar 1 dose diariamente.

Para mais informações:

#### Laisa Celso

Proprietária e Farmacêutica Responsável  
Especialista em Manipulação Magistral Alopática e  
Manipulação Estética | CRF/SC - 3833  
[laisa@emporiumfarmacia.com.br](mailto:laisa@emporiumfarmacia.com.br)



(48) 98801-2749

#### Idinei Soares

Proprietário  
[emporium@emporiumfarmacia.com.br](mailto:emporium@emporiumfarmacia.com.br)



(48) 98801-2749

Fonte: Galena