

גלידה בננות או פירות אחרים



*מתאים לשלב 2 ומעלה

*חשוב להשתמש בבלנדר חזק

גלידה טעימה עשויה מפירות העונה:
בננות, מנגו, תותים, תותי יער

- לבחור פרי מתוק בשל, לחתוך לחתיכות בגודל 2-3 ס"מ ולהכניס למקפיא.
- להכניס את הפירות הקפואים לבלנדר עוצמתי
- להוסיף מעט מאוד חלב שקדים (אחרת הגלידה יוצאת נוזלית מידי)

אפשר להוסיף: קינמון ו/או מעט מאוד אבקת הל, אגוזים וצימוקים קצוצים

להדליק את הבלנדר ולהגיש במקום!