

# 5 BLESSURES QUI EMPÊCHENT D'ÊTRE SOI



Parent du sexe opposé

Entre 2 et 4 ans

On a menti à l'enfant que j'étais, on n'a pas répondu à mes attentes, on a trahi ma confiance, on s'est servi de moi...



J'aime me sentir spécial et contrôler les autres. Mon impatience me porte à la manipulation, mais aussi me fait fuir l'engagement...

Blessure de **TRAHISON**

Masque du **CONTRÔLANT**



Parent du même sexe

Dès la conception

L'enfant que j'étais ne s'est pas senti vraiment accueilli, accepté, désiré, choyé et aimé...



Perfectionniste, idéaliste, mais doutant de ma valeur, je crois ne pas avoir le droit d'exister, je fuis la réalité et je m'isole du monde...

Blessure de **REJET**

Masque du **FUYANT**



Parent du sexe opposé

Entre 0 et 3 ans

L'enfant que j'étais ne s'est pas senti soutenu, écouté, ni même entouré sur le plan affectif...



Redoutant la solitude, j'existe à travers les autres et fais tout pour attirer leur attention et leur soutien...

Blessure d'**ABANDON**

Masque du **DÉPENDANT**



Parent(s) castrateur(s)

Entre 1 et 3 ans

L'enfant que j'étais s'est senti brimé dans son envie et sa liberté d'éprouver le plaisir physique...



Sensuel mais soumis, je cherche le plaisir mais le redoute, je me sacrifie pour l'autre, de peur de me sentir indigne...

Blessure d'**HUMILIATION**

Masque du **MASOCHISTE**



Parent du même sexe

Entre 4 et 6 ans

L'insensibilité et la froideur de mon parent référent ont freiné le développement de mon individualité...



Exigeant envers moi et les autres, je passe pour froid et insensible. Mon optimisme de surface cache la peur de ne pas mériter l'amour...

Blessure d'**INJUSTICE**

Masque du **RIGIDE**