

YOGA



& Do-in

« Retour aux Sources »



STAGE 'RESSOURCEMENT'

Du 28 avril au 1er mai 2018

Lieu : « la source Loubetas », près d'Asque
aux pieds du parc national des Pyrénées,
4 jours en pleine Nature ...

Revenez à l'essentiel !

Renseignements : Christel DIEUZAIDE

www.arts2vies.com

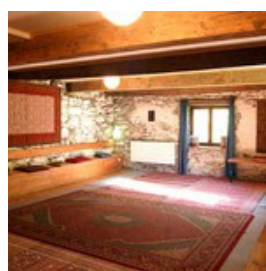
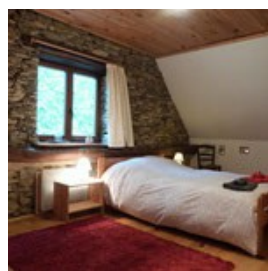
06 68 76 35 30

YOGA & Do-in

'La ferme Loubetas'

du 28/04 au 1er mai 2018 :

«Retour aux sources »



- Un lieu ressourçant dans les Pyrénées (près d'Asques), à 1h30 mn à peine de Toulouse...
- Un état d'esprit bienveillant dans un lieu d'accueil « familial » et au vert !
- Des temps de pratique variés répartis tout au long de la journée (Réveil matin en do-in ; pratiques dynamisantes de Yoga ; Postures, souffles, Mudra, mantras, relaxations guidées, méditations, Nidra ;), entrecoupés de vrais temps de détente et de repos de 12h30 à 16h30 : temps de pauses, sieste ou ballades en pleine nature,...
- Marches méditatives, temps de méditation, ou Yoga nidra chaque jour.
- Repas et logistique : totalement pris en charge par le gîte, repas bio-végétariens maison, produits de qualité.
- Co-voiturage possible entre participants. Petits effectifs (maximum 12)
- Stage animé par Christel Dieuzaide, selon des enseignements traditionnels : Natha Yoga de Bénares, (Nord de l'Inde) et Do in (« yoga des chinois ») transmis par le maître Kazunori Sasaki, lui-même disciple de Matsunaga Sensei.

Participation financière :

Stage du samedi 28/04 10h00 au mardi 1er mai 16h30

Enseignements : 4 jours de stage : **280€/personne (+20€ adhésion aumkivi)**

Hébergement en gîte : **160 €/personne** (3 nuitées en chambres de 2 ou 3 personnes + 3 p'tits dej + 7 repas bio végétariens). Supplément chambre seule : +15€/pers/nuit dans la limite des chambres seules proposées.

Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée et date de réception des arrhes. Arrhes : 160€.

Date limite d'inscription : le 18/04/18.

Si vous deviez annuler votre participation au stage, les arrhes ne vous seraient remboursées qu'en cas de force majeure et pour moitié. Envoyez vos coordonnées et votre chèque d'arrhes avec les renseignements ci-dessous complétés. Une confirmation vous sera envoyée par email. Merci et à bientôt à la source de Loubetas !

Pour tout renseignement : Christel Dieuzaide : 06.68.76.35.30 ou Christel@arts2vies.com.

(arts2vies n°511185662 – photos non contractuelles – ne pas jeter sur la voie publique merci.)

Attention, nombre de places limitées. Inscrivez-vous dès à présent :

Stage de YOGA & do in « Retour aux sources » du 28/04/18 au 1/05/18

Revenez à l'essentiel !

• NOM Prénom.....

Tel : email.....

• Je réserve pour le stage « retour aux sources ».

Ci-joint mon chèque d'arrhes à l'ordre de Aumkivi : 160 €. J'ai bien lu les conditions de participation.

Envoyez votre réservation sous enveloppe à :

Christel Dieuzaide – « Stage Retour aux sources » -Centre Aumkivi, 32 rue Léon Say – 31500 Toulou

Merci.

Date : Signature :

