



Ticino Summer Intensive

ORARIO SETTIMANA 19 – 23 AGOSTO 2019



Ashkenazy Ballet Center

LUNEDÌ 19		MARTEDI 20		MERCOLEDI 21	
S MEDIA	ABC 1	S MEDIA	ABC 1	S MEDIA	ABC 1.2
09:30 – 11:00 Class Elem Lukens/Barb	10:00 – 11:30 Class Jun Alessandra	9:30 – 11:00 Class I+A Lukens/Barb	10:00 – 10:50 Body Cond J+E Nicola	09:30 – 11:00 Class Elem Lukens/Barb	10:00 – 11:30 Class Jun Alessandra
			11:15 – 12:45 Class Jun Franco/Barb		
11:15 – 12:45 Class I+A De Vita/Barb	11:30 – 13:00 Punte/Rep J+E Alessandra	11:15 – 12:45 Class Elem Alessandra	11:15-12:15 Body Cond I+A Nicola	11:15 – 12:45 Class I+A De Vita/Barb	11:30 – 13:00 Punte/Rep J+E Alessandra
Gli orari potrebbero subire leggeri cambiamenti					
PRANZO		PRANZO		PRANZO	
13:30 – 15:00 Punte/Rep I+A R+F	13:30 – 15:00 Mod J+E Mi Jung	13:30 – 15:00 Punte/Rep I+A R+F	13:30 – 15:00 Punte/Rep J+E Alessandra	13:30 – 15:00 Punte/Rep I+A R+F	13:30 – 15:00 Mod J+E Mi Jung
15:15 – 16:45 Contemporaneo Mi Jung I+A	15:15 – 16:30 Carattere/Coreo J+E	15:15 – 16:45 Contemporaneo Mi Jung I+A	15:15 – 16:30 Carattere/Coreo J+E	15:15 – 16:45 Contemporaneo Mi Jung I+A	15:00 – 16:00 Stretching J+E Nicola
					17 – 18 Stretching I+A Nicola
GIOVEDÌ 22		VENERDÌ 23		INFORMAZIONI UTILI I+A Intermedi e Avanzati J+E Junior e Elementary La scuola media di Caslano si trova a 5' a piedi dalla sede ABC gli allievi che dovranno spostarsi saranno accompagnati da un adulto IL 23.08 PORTE APERTE Massoterapeuta disponibile il 22.08 dalle 17:00 È SEVERAMENTE VIETATO CONSUMARE CIBO NE BIBITE NELLA PALESTRA DELLA SCUOLA MEDIA CON ECCEZIONE DI ACQUA PREFERIBILMENTE IN BORRACCIA SI PREGA DI NON LASCIARE BOTTIGLIE DI PLASTICA NE RIFIUTI	
S MEDIA	ABC 1	S MEDIA	ABC 1		
09:30 – 11:00 Class Elem De Vita/Barb	10:00 – 11:30 Class Jun Alessandra	9:30 – 11:00 Class I+A Lukens/Barb	10:00 – 10:50 Body Cond J+E Nicola		
	11:30 – 13:00 Punte/Rep J+E Alessandra		11:15 – 12:45 Class Jun De Vita/Barb		
11:15 – 12:45 Class I+A Lukens/Barb		11:15 – 12:45 Class Elem Alessandra	11:15-12:15 Body Cond I+A Nicola		
PRANZO		PRANZO			
13:30 – 15:00 Punte/Rep I+A R+F	13:30 – 15:00 Mod J+E Mi Jung	13:30 – 15:00 Punte/Rep I+A R+F	13:30 – 15:00 Punte/Rep J+E Alessandra		
15:15 – 16:45 Contemporaneo Mi Jung I+A	15:00 – 16:30 VIDEO J+E	15:15 – 16:45 Contemporaneo Mi Jung I+A	15:15 – 16:30 Carattere/Coreo J+E		