



VIDEO 20- SEXUALIDAD BÍBLICA DR. ERNIE BAKER

Introducción:

- I. El sexo **en el matrimonio** es puro y santo.
 - A. Fue creado por Dios antes del pecado (Gen. 2)
 - B. Todavía es llamado honorable después de la caída
 - C. Cualquier otro punto de vista es pecaminoso.
- ¿Considera usted a las relaciones sexuales en el matrimonio algo tan santo como...
 - Orar?
 - Leer la Biblia?
 - Diezmar?
 - Enseñar una clase de escuela dominical?
- II. El sexo no es la base del matrimonio. El matrimonio no es primordialmente una unión física.

Principio: el sexo está en el último lugar de la cadena de la intimidad

- A. Jesús lo dejó muy en claro. (Juan 4)
- B. La unidad en el matrimonio es más que sexo. (“el sexo está en el último lugar de la cadena de la intimidad”)
- C. Pero todavía es muy importante. (ver libro de Ed Wheat, “El placer sexual ordenado por Dios”, también el Cantar de los Cantares)

III. La meta principal de la relación sexual es dar/proveer satisfacción sexual para el cónyuge. (Filipenses. 2 – ver Cosmovisión cristiana)

A. Es lo que enseña 1 Corintios 7:3 – “Que el marido cumpla su deber para con su mujer, e igualmente la mujer lo cumpla con el marido”.

1. Contexto

2. “*cumpla*” – es el mandamiento de entregarse enteramente, por completo, sin reticencia, vacilación ni inhibición

3. “*deber*” – es una responsabilidad con la idea de hacerle bien a la otra persona.

4. La esposa tiene el mismo mandamiento

B. Lo que enseña la definición del amor – DAR.

1. Dar para recibir es egoísta

2. Hay mayor placer en dar
Podría incluir o no el clímax

3. ¿Cómo puedo saber lo que le da placer a mi pareja? Conversen sobre el tema.

IV. Dios creó tanto al esposo como a la esposa con la misma habilidad para satisfacerse el mutuamente.

1 Corintios 7:4 – “La mujer no tiene autoridad sobre su propio cuerpo, sino el marido. Y asimismo el marido no tiene autoridad sobre su propio cuerpo, sino la mujer”.

A. “*autoridad*” – significa control

- B. Tanto el esposo como la esposa tienen el mismo mandamiento. La esposa también debe ser activa en la relación sexual.
- C. ¿Qué pasa con los distintos niveles de deseo?
1. La Palabra de Dios enseña que debe satisfacer sexualmente a su pareja, no a enfocarse en su propio nivel de deseo.
 2. El rehusarse a utilizar activamente su cuerpo para satisfacer sexualmente a su pareja es rebelión en contra de Dios.
- V. Las relaciones sexuales deben ser equitativas y recíprocas.
- A. El placer en el sexo no es pecaminoso ni prohibido, sino afirmado y fomentado (Prov. 5:8-19).
1. Deléitese en la persona
 2. *“esposa”* – el principio se aplica a ambos en la pareja
 3. *“amante cierva y graciosa gacela”*
 4. Imagine lo disfrutable que es su pareja
- B. Deléitese en la relación sexual
1. *“senos”* – significa sexo
 2. Restringido al matrimonio
 3. *“satisfagan”* – sed saciada
- Completamente satisfechos

4. “*embriague*” – cautivante

Inundados de satisfacción

5. 1 Corintios 7:3-4 – Cada uno debe proveer esta clase de satisfacción a la otra persona. Y debe ser considerada una tarea deleitosa.

C. Las relaciones deben ser frecuentes y continuas.

1 Corintios 7:5 – “No os privéis el uno del otro, excepto de común acuerdo y por cierto tiempo, para dedicaros a la oración; volved después a juntaros a fin de que Satanás no os tienta por causa de vuestra falta de dominio propio”.

1. “*Privéis*” – es no “cumplir con el deber” por razones egoístas
2. La abstinencia debe darse por consentimiento mutuo.

Guías para abstenerse:

- a) Común acuerdo
- b) Por cierto tiempo (período específico)
- c) Razón específica
- d) Se termina con las relaciones sexuales

3. Frecuencia del sexo

- a) Lo suficiente para satisfacerse mutuamente (1 Corintios 7:4; Proverbios 5:19)
- b) Lo suficiente para evitar la tentación (1 Co 7:5)
- c) Ser considerados el uno con el otro (Filipenses 2:3-4)

4. Limitación en la actividad sexual

- a) La motivación debe ser el amor sin egoísmos (1 Co 13:4-7)
- b) Debe estar basada en un acuerdo mutuo (Filipenses 2:1-4)
- c) Aplique el principio de la autoridad mutua (1 Co 7:2-3)

- d) No haga que su cónyuge viole su conciencia (Romanos 14:23)
- e) Autocontrol durante ese tiempo – no autogratificación
- f) Por qué la masturbación no es permitida bíblicamente

Hombre

Lo considera un acto

Fuerte impulso físico – Las necesidades emocionales son secundarias [los hombres piensan “Necesito sexo”]

Cantidad [¿con cuánta frecuencia?]

Reacciona rápidamente

Estimulado por pensamientos, por la vista y la forma [mujer: haga que el hombre la mire a usted y no a alguien más]

Más sexual que paternal

Clímax – trata de que lleguen juntos al clímax

El sexo es, primordialmente, algo que produce relajación y placer

Mujer

Todo el drama del día

Fuertes necesidades emocionales – las necesidades físicas son secundarias [las mujeres piensan “Necesito amor”]

Calidad

Reacciona lentamente

Estimulada por la conversación y las caricias (en ese orden) [hombre: trate a su esposa/a las mujeres con respeto. Recuerde quién es ella internamente y no solo externamente. Tenga cuidado de que otros hombres no suplan sus necesidades emocionales. Ayúdele a pensar en la modestia]

Más maternal que sexual [el sexo tiene que ver básicamente con la maternidad]

No siempre llegará al clímax

El sexo tiene que ver, primordialmente, con la relación.

Recursos recomendados:

- Sexo y la supremacía de Cristo – John Piper
- El placer sexual ordenado por Dios – Ed and Gaye Wheat
- Sexo, romance y la gloria de Dios – C.J. Mahaney
- Help! He’s Struggling with Pornography – Brian Croft (Day One Publications)
- Help! She’s Struggling with Pornography –Rachel Coyle (Day One Publications)
- ‘Just One More’: When Desires don’t take No for an Answer – Edward Welch (CCEF)
- Pornography, Slaying the Dragon – David Powlison (CCEF)
- Teens and Sex, How should we teach them? – Paul Tripp (CCEF)
- After Adultery – Robert D. Jones (CCEF)
- Sexual Sin, Combating the Drifting and Cheating -- Jeffrey Black
- Homosexuality, Speaking the Truth in Love – Edward Welch (CCEF)

[arespace.com/Bible resources/journals with Scripture](http://arespace.com/Bible%20resources/journals%20with%20Scripture)