

r'Ose Transat

Huit femmes traversent l'Atlantique à la voile



Participez à une formidable
aventure humaine, montez à bord!



www.rosetransat.com



Sommaire

Le concept	4
Comment ce projet est-il né?	7
Reprendre confiance après la maladie	8
Tenir le cap face à la vague et à ses propres peurs	9
Le cancer du sein en Suisse	10
Buts du projet	11
Comité de pilotage du projet	13
L'équipage	14
Le bateau	16
Livre et film	17
Calendrier	17
Contacts	18
Sponsors et partenaires	19

Le concept

Au mois de novembre 2019, un équipage féminin larguera les amarres pour traverser l'Atlantique. Constitué de 8 femmes, dont 6 ayant vécu l'épreuve du cancer du sein, d'une médecin et d'une skipper, cet équipage embarquera pour une formidable aventure humaine. Si cette expédition doit permettre à celles qui ont vécu l'épreuve du cancer de tenir le cap face à la vague et à leurs propres peurs pour reprendre confiance en la vie, il a aussi pour but d'encourager des vocations féminines dans le monde de la voile.

Auteure de plusieurs ouvrages, Elisabeth Thorens-Gaud tiendra le livre de bord de cette aventure qu'elle publiera aux éditions Favre en 2020, à l'occasion d'octobre rose — le mois dédié au cancer du sein.

Le projet r'Ose Transat permettra également de sensibiliser l'opinion publique et les pouvoirs publics sur la nécessité de continuer à accorder des moyens financiers pour la recherche sur le cancer du sein, cette maladie affectant des femmes à un âge toujours plus jeune.

Ce projet est à but non lucratif. Parce que la voile a porté ces femmes durant la maladie, une fois la traversée r'Ose Transat effectuée, le solde des fonds récoltés non dépensés sera versé à de nouveaux projets en lien avec la navigation et en faveur des femmes touchées par le cancer, afin qu'à leur tour, elles puissent aussi un jour réaliser leur rêve de navigation.

*Reprendre confiance
en la vie avec la voile
et l'écriture*

8

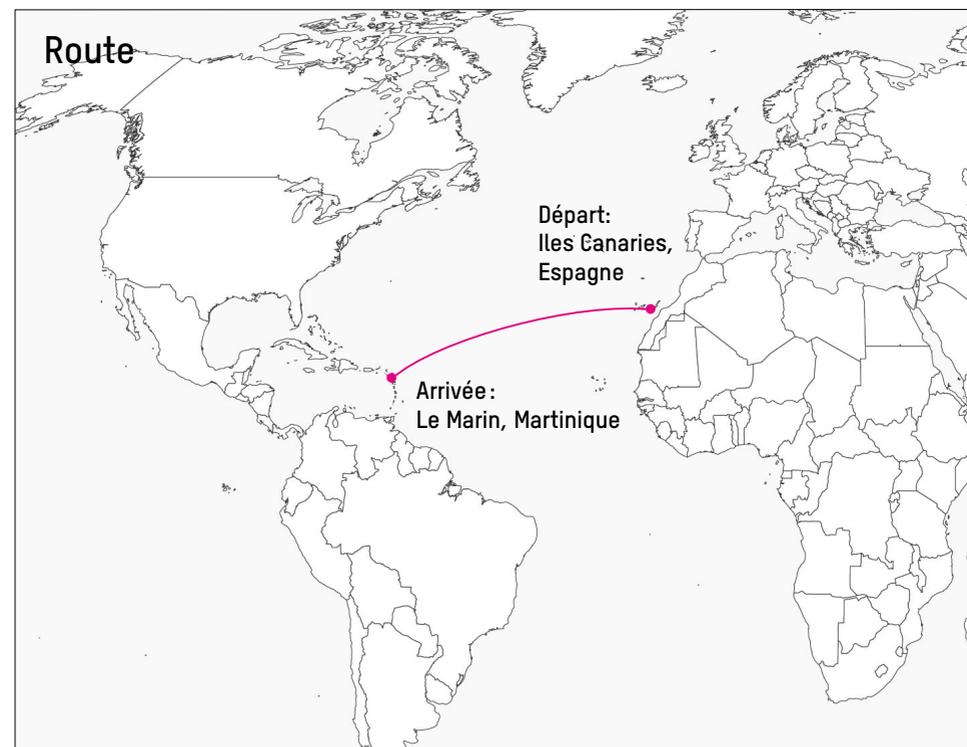
Le nombre de femmes dans l'équipage, constitué de 6 femmes ayant vécu l'épreuve du cancer du sein, d'une médecin et d'une skipper

21

Le nombre approximatif de jours de la durée de la traversée

3'000

Le nombre approximatif de miles pour la traversée de l'Atlantique des Iles Canaries à la Martinique





Comment ce projet est-il né ?

Ce projet est né suite à une discussion entre une patiente et son médecin.

Lors d'une consultation, Elisabeth Thorens-Gaud, passionnée d'écriture et de voile, en rémission d'un cancer du sein contracté en octobre 2016, a exprimé auprès du Dr Didier Jallut, oncologue et directeur du Réseau Lausannois du Sein, l'idée qu'elle adorerait se lancer dans la traversée de l'Atlantique avec d'autres femmes ayant traversé les mêmes difficultés qu'elle. Convaincu que la pratique d'un sport est particulièrement efficace, tant dans la lutte contre les effets secondaires des traitements et le risque de récurrence du cancer, Didier Jallut, thérapeute engagé, avec beaucoup d'enthousiasme, a encouragé sa patiente à vivre son rêve.

Le hasard faisait parfois bien les choses, deux jours plus tard, alors qu'elle effectuait un autre contrôle de routine, Elisabeth Thorens-Gaud, s'est ouverte de son projet auprès de la Dre Carine Clément Wiig, spécialiste en gynécologie et obstétrique, en lui disant qu'elle cherchait un médecin pour encadrer la traversée de l'Atlantique. Passionnée de voile et tout autant enthousiasmée à la perspective de rejoindre un équipage féminin, Carine Clément Wiig a sans hésité déclaré qu'elle acceptait de monter à bord.

Un rêve pouvait se concrétiser.



Reprendre confiance après la maladie

Les femmes ayant connu l'épreuve d'un cancer du sein se sentent souvent isolées une fois leurs traitements terminés. Si leur entourage se sent soulagé quand elles sont en rémission, elles continuent néanmoins à souffrir en silence, parfois pour protéger leurs proches qui ont envie de tourner la page, car le cancer fait peur.

De plus, après la chirurgie, les chimiothérapies ou la radiothérapie, les patientes doivent souvent prendre un traitement médicamenteux aux effets secondaires parfois très désagréables, voire invalidants. Atteintes dans leur féminité et leur sexualité, elles doivent apprendre à vivre avec ce nouveau

corps qui a été malmené pour retrouver leur identité. Enfin, elles ne pourront jamais vraiment tourner la page, car leurs cicatrices, les contrôles annuels angoissants leur rappelleront toujours la fragilité de l'existence.



Tenir le cap face à la vague et à ses propres peurs

Lors de cette traversée où le temps sera comme suspendu, car le temps en mer file lentement, les femmes traceront leur route tout en gérant la vie quotidienne à bord, une vie d'équipe qui implique d'être solidaires. Elles auront l'occasion de vivre des moments d'échanges authentiques. On ne triche pas quand on est immergées dans les éléments.

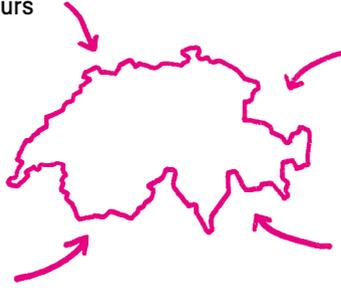
Au terme de cette aventure, les femmes qui auront participé à cette traversée auront retrouvé la confiance pour reprendre la barre de leur existence.

Le cancer du sein en Suisse

1 femme sur 8 sera atteinte d'un cancer du sein au cours de sa vie

87 à 88% des patientes survivent à cette maladie après 5 ans (et ce taux devrait bientôt avoisiner 90%)

1'400 femmes décèdent de ce cancer chaque année



95 à 97 % des patientes survivent au cancer après 10 ans quand la maladie est encore à un stade localisé

Le sport contribue à augmenter la survie globale et à diminuer les rechutes

« Depuis cinq ou six ans, de nombreuses études ont démontré ce que l'on pressentait déjà, à savoir que l'activité physique diminue considérablement les effets secondaires lors des traitements, notamment en cas d'hormonothérapie de longue durée.

Grâce à l'activité physique, on peut contribuer à changer le cours de la maladie. Mais évidemment elle ne doit pas remplacer d'autres traitements. C'est complémentaire. Le sport diminue le taux d'œstrogène qui circule dans l'organisme, surtout après la ménopause. Il réduit également le taux d'insuline ainsi que les protéines de l'inflammation et des facteurs de croissance. Tous ces éléments réunis font qu'il y a une amélioration de la réponse immunitaire, de la tolérance et de la réponse aux traitements. »

Dr Didier Jallut

Buts du projet

- A travers la voile, aider les femmes à négocier les vagues pour retrouver confiance en elles après la maladie
- Vivre une aventure humaine, des moments de partage et de solidarité pendant lesquels il faudra apprendre à lâcher prise, se libérer de ses peurs pour s'adapter aux éléments marins
- Donner de l'espoir aux femmes en cours de traitement en leur montrant qu'un avenir existe après la maladie
- Encourager les femmes en traitement ou en rémission à pratiquer un sport, lequel est un facteur de protection contre les récives
- Sensibiliser les femmes à l'utilité du dépistage du cancer du sein
- Sensibiliser le grand public à la qualité des soins prodigués par les réseaux thérapeutiques dans les cantons de Vaud et de Genève
- Donner de la visibilité à un équipage féminin dans le monde de la voile où les femmes ont encore de la peine à faire leur place





Comité de pilotage du projet

Elisabeth Thorens-Gaud

Cheffe de projet, auteure de plusieurs ouvrages diffusés en Suisse et à l'étranger, membre de l'équipage r'Ose Transat. En rémission d'un cancer du sein contracté en 2016. La voile et l'écriture l'aident à tenir son cap.

> www.elisabeth-thorens-gaud.com

Dr Didier Jallut

Médecin FMH en oncologie médicale, médecin FMH en médecine interne et oncologie-hématologie, directeur médical du Réseau Lausannois du Sein.

Dre Carine Clément Wiig

Spécialiste en gynécologie et obstétrique, membre du Réseau Lausannois du Sein, membre de l'équipage r'Ose Transat.

> www.espacegyneco.ch

Samantha Polgar

Coordinatrice. Passionnée de voile et touchée par sa rencontre avec Elisabeth Thorens-Gaud, elle a offert spontanément de l'accompagner dans cette belle aventure en l'épaulant avec ses compétences professionnelles de management.

Muriel Andrey Favre

Skipper de la transatlantique, membre de l'équipage r'Ose Transat. A parcouru 30'000 milles pendant 3 ans en famille sur les océans, de la France jusqu'en Australie, sur Kangaroo, un catamaran de 38 pieds. A publié le récit de cette aventure.

> www.favrenmer.ch

Markus Burkhardt

Yachmaster Ocean. Désireux de partager sa passion de la voile avec d'autres personnes, il a offert naturellement de soutenir le projet en assurant la logistique de la transatlantique et en encadrant l'équipage pour sa préparation.

> www.passion-voile.ch

L'équipage



Elisabeth Thorens-Gaud
Equipière et initiatrice du projet



Muriel Andrey Favre – Skipper



Nicole Strub – Seconde



Stéphane Couty – Equipière



Caroline Ackermann – Equipière



Carine Clément Wiig
Equipière & Médecin à bord



Francesca Argiroffo – Equipière



Nadège Schriber – Equipière



Veronika Bertin
Equipière remplaçante



Le Lagoon 46, un espace de liberté

Dernière unité de chez Lagoon Catamaran, le 46 renforce les fondamentaux qui ont fait de la marque une référence de la plaisance hédoniste et généreuse : liberté et audace, douceur de vivre et innovations, autant de convictions qui se réunissent dans un style harmonisé au gré des nouvelles naissances.

Longueur hors tout : 13,99 mètres
Largeur hors tout : 7,96 mètres
Tirant d'eau : 1,3 mètre
Tirant d'air : 23,987 mètres
Déplacement lège : 16,6 tonnes
Surface de voile au près : 140,1 m²
Grand-voile lattée : 87 m²
Architecte naval : VPLP design
Design extérieur : Patrick le Quémen
Design intérieur : Nauta Design
Gennaker : 160 m², fabriqué par North Sails Satigny, Suisse

Le 46 est un bateau performant et marin. Représentant du nouvel ADN Lagoon, il propose :

- un plan de voilure augmenté pour un meilleur ratio surface de voile / déplacement
- un mât reculé, directement issu de l'expérience en compétition de VPLP design, pour plus d'élancements
- en plus d'une bôme plus courte et d'un foc auto-vireur, le 46 propose un flat winder électrique pour le chariot de grand-voile
- un grand triangle avant pour un plus grand choix de voiles d'avant et plus d'efficacité

Livre et film documentaire sur le projet *r'Ose Transat*

Elisabeth Thorens-Gaud auteure, tiendra le journal de bord de cette expédition. Lequel sera publié aux éditions Favre en 2020, à l'occasion d'octobre rose, le mois dédié au cancer du sein.

Un film documentaire de 15 minutes sera réalisé autour de cette aventure.

Calendrier

Janvier - février - mars 2019

Recrutement des équipières et location du voilier

Avril - mai - juin 2019

Préparation de la croisière avec le chef technique, la skipper et l'équipage

29 mai 2019

Soirée de présentation du projet à la Société Nautique de Genève en présence de l'équipage, des partenaires et du parrain Alan Roura

Juin - septembre 2019

Entraînements sur le lac Léman

Octobre 2019

Soirée de présentation du projet à Lausanne sur les rives du lac Léman en présence de l'équipage et des partenaires à l'occasion d'octobre rose

5 novembre 2019

Départ de la transat, durée 21 jours environ

Novembre - décembre 2019

Communications sur la transat au fil des milles

Octobre 2020

Publication du livre
Diffusion d'un film documentaire
Exposition à la Clinique de la Source

2019 - 2020

Communication autour du projet, des partenaires, en continu

Contacts

Elisabeth Thorens-Gaud

elisabeth.thorens-gaud@bluewin.ch

+41 79 464 88 75

Dr Didier Jallut

didier.jallut@ccac.ch

secrétariat : 021 312 15 20

Dr Carine Clément Wiig

info@espacegyneco.ch

secrétariat : 021 721 10 10

Aurélia Mouraud

Chargée de communication

aurelia.mouraud@gmail.com

+33 622 04 74 20

Facebook: r'Use Transat

Twitter: @RoseTransat

Instagram: @rosetransat

Youtube: Rose Transat

Site internet: rosetransat.com

✉ rosetransat@gmail.com

Ce projet est à but non lucratif. Parce que la voile a porté ces femmes durant la maladie, une fois la traversée r'Use Transat effectuée, le solde des fonds récoltés non dépensés sera versé à de nouveaux projets en lien avec la navigation et en faveur des femmes touchées par le cancer, afin qu'à leur tour, elles puissent aussi un jour réaliser leur rêve de navigation.

De tout cœur, merci !

👉 Faire un don à l'association

Association Heureuse qui comme...

12, ch. du Polny

CH - 1066 Epalinges

Banque cantonale vaudoise

IBAN: CH5400767000S54459357

Mention : r'Use Transat

Code BIC: BCVLCH2LXXX

Rédaction des textes et édition : Elisabeth Thorens-Gaud

Graphisme : Sophie Wietlisbach

Photographie équipage : © Wiktorja Bosc

Photographie Voilier Lagoon 46 : © Nicolas Claris

Photographie p.12 : © Bernard Thorens

Impression : Imprimerie moudonnoise

SPONSOR PRINCIPAL

PARTNERS
alias
gestion de patrimoine

SPONSORS

Clinique de
La Source
Lausanne

H La Tour
Medical
Group

CHUV Centre hospitalier
universitaire vaudois

Réseau
Lausannois
du Sein

songe
Fonds de recherche et
d'innovation
généraliste

Fondation
Francine
Delacrétaz

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

LAGOON

PREGNY-CHAMBESY

preglem
reproductive medicine

COMMUNE DE
COLLONGE-BELLERIVE

Retraites
Populaires

Centre de Radio-oncologie Iridis SA
Clinique la Source, Lausanne

CCS Groupe Maritime

CCS Groupe Maritime

FOURNISSEURS

Partenaire communication et géolocalisation satellite

inmarsat

advanced
tracking

We.Stream
www.we.stream

HH ALIVE
SINCE 1877

N
NORDREICH

HISSEZ Ô

VOILE
EVASION.CH

Passion-voile...
A la découverte de tes rêves

Patrimoine
du Léman

Signature Intemporelle
CREATIONS ENSEMBLE EN 2012

THE
LOVING
SPOON

CARAN P'ACHE
Genève

PARTENAIRES EVENT

Société Nautique de Genève

tibits

PARTENAIRES MEDIA

RADIO
LAC

DONATEURS ET DONATRICES

Dr Abderrahim Zouhair
directeur médical du Centre
de radio-oncologie
de la Source, Lausanne

SAT¹⁹

CENTRE ASSAL
— DE MÉDECINE
ET DE CHIRURGIE
— DU PIED



r'Ose Transat
un projet de l'association Heureuse qui comme...