

CASA VIRUPA
CENTRO DE MEDITACIÓN Y RETIROS

TRAS LOS PASOS DEL BUDA: RETIRO DE MEDITACIÓN Y FILOSOFÍA

DEL 26 AL 28 DE JULIO

GUIADO POR ROMÁN SÁNCHEZ ORPELLA

SIGUIENDO LOS PASOS DEL BUDA

Lejos de ser una propuesta que huya del mundo, el budismo se sustenta en una comprensión profunda de la realidad y de interrelación de los fenómenos que invita a implicarse en la felicidad propia y en la ajena. Este retiro pivotará alrededor del concepto y la práctica de la bodhichitta (el firme deseo de despertar para el beneficio de los demás) y de la vacuidad, la insustancialidad de los fenómenos, ambos clave para entender y practicar el budismo mahayana.

CÓMO LO HAREMOS

En este retiro guiado por el director de la comunidad, Román Sánchez Orpella, se darán las herramientas para que, alguien que ya tenga ciertas nociones acerca del budismo o que no le importe empezar por elementos más complejos de esta filosofía, pueda conocer cuáles son los principios fundamentales de la tradición mahayana.

QUÉ ENCONTRARÁS

Sesiones teóricas sobre filosofía y/o meditación y momentos de contemplación. También se combinarán las sesiones con momentos de debate, paseos y silencio. Todo ello en un paisaje excepcional que invita a la introspección y a la apertura.

PARA QUIÉN

Para cualquier persona que quiera entender y acercarse a los fundamentos del budismo, desde una aproximación teórica y práctica.

Para personas con experiencia sobre la filosofía budista, sean practicantes o no.

Para personas que hayan hecho el retiro de introducción al budismo de Casa Virupa

BIOGRAFÍA

Román Sánchez Orpella es el director y fundador de Casa Virupa.

Al finalizar sus estudios empezó a formarse exclusivamente en Dharma, tanto en filosofía, meditación y rituales de la escuela Sakya.

S. S. Gongma Trinchen Rinpoché lo autorizó para dar cursos de meditación y filosofía budista.

También es director del Curso de Meditación de Casa Virupa e instructor de meditación. Ha finalizado el Posgrado en Educación Emocional y Bienestar (Universidad de Barcelona).



INFORMACIÓN PRÁCTICA

HORA DE LLEGADA: VIERNES 26/07 DE 19 A 20 H

HORA DE DESPEDIDA: DOMINGO 28/07 A LAS 16 H

APORTACIÓN ECONÓMICA:

Miembros de Casa Virupa: 120 €

Participantes retiro introducción en el budismo: 130 €

Regular: 150 €

Solidaria: 180 €

(*) Si eres estudiante, estás en el paro o tienes circunstancias económicas delicadas, contacta con la organización para informarte sobre las becas.

(**) Con la aportación solidaria nos ayudarás colaborando con las becas que ofrecemos.

QUÉ TRAER; ropa cómoda para meditar, calzado cómodo, zapatillas para ir por la casa, toalla, utensilios para la higiene.

INSCRÍBETE AQUÍ

CONTACTO: INFO@CASAVIRUPA.COM
WWW.CASAVIRUPA.COM
+34 93 198 01 09

UBICACIÓN: C/ DEL CASTELL S/N
08511, TAVERNET
BARCELONA



CASA VIRUPA