

Natjecanje studenata FBF-a u konzultacijskim vještinama

ANA BABIĆ

Udruga studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske

Udruga studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske (CPSA), organizirala je drugu godinu zaredom, vrlo uspješno natjecanje u konzultacijskim vještinama na temu OTC lijekova, uz sponzorstvo Plive Hrvatska d.o.o. Natjecanje je održano na Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu (FBF), od 8. do 12. studenoga 2010.

Taj je projekt nastao prema ideji Svjetske udruge studenata farmacije (IPSF) te pruža jedinstvenu priliku da se naši studenti suoče s izazovima koje donosi rad s pacijentima u ljekarni. Cjelokupni je program natjecanja trajao pet dana, a osmislila ga je i organizirala Lorena Kresović, mag. pharm., prošlogodišnja pobjednica natjecanja i aktivna članica naše Udruge.



Slika 1. Natjecatelji i organizatorica Lorena Kresović, mag. pharm. (u sredini)

Natjecanje je otvorila pozdravom i uvodnim izlaganjem dekanica FBF-a prof. dr. sc. Karmela Barišić, a zatim je dvadeset prijavljenih natjecatelja, studenata četvrte i pete godine studija na FBF-u, slušalo izlaganja mr. sc. Martine Lončarec, mag. pharm. i

Marija Galzine, dipl. oek. o OTC lijekovima. Drugog dana natjecanja predavanje je održala doc. dr. sc. Vesna Bačić-Vrca, spec. klin. farm., približivši natjecateljima temu *Samoliječenje i lijekovi u ručnoj prodaji*, objasnivši prednosti i mane samoliječenja. S obzirom da je natjecanje bilo zamišljeno kao sučeljavanje studenata u rješavanju *slučajeva* pojedinih pacijenata (prepoznavanje problema, interakcija i mogućih nuspojava) sljedećeg je dana doc. dr. sc. Lidija Bach-Rojecky upoznala natjecatelje s pet primjera *slučajeva*, mogućim problemima, mehanizmima nastajanja interakcija i nuspojava te načinima njihova rješavanja, promjenom terapije i savjetovanjem pacijenta. Primjeri koje su osmislile docentica L. Bach-Rojecky i organizatorica L. Kresović bili su raznoliki, zanimljivi i veoma izazovni. Nakon radionice održan je ispit da bi se od dvadeset kandidata odabralo četrnaest, koji će na dan natjecanja pokazati svoje znanje i komunikacijske vještine. Četvrtoga dana održao je interaktivno predavanje i vodio radionicu gost Uroša Močnik, MBA, na temu *Komunikacijske vještine i savjetovanje u ljekarni*. Napokon smo petoga dana u staroj povijesnoj ljekarni Zavoda za analitiku i kontrolu lijekova dočekali članove ocjenjivačkog suda, doc. dr. sc. Lidiju Bach-Rojecky, doc. dr. sc. Maju Jakševac Mikša i Zorana Rotara, mag. pharm. i održali natjecanje. Obuhvaćalo je četiri dijela: upoznavanje s pacijentom, prikupljanje podataka o pacijentu i njegovim zdravstvenim problemima, kliničke vještine farmaceuta i savjetovanje pacijenta.

Natjecatelji su se trebali pripremiti za svih pet *slučajeva*, a za natjecanje je odabran jedan od tih pet kandidata Budući da se natjecanje održavalo uoči Svjetskog dana dijabetesa, odabran je *slučaj* pacijentice oboljele od dijabetesa tipa 2 i kongestivnog zatajenja srca, na terapiji pioglitazonom, glimepiridom, orlistatom i ramiprilom. Uz propisanu terapiju, pacijentica je za dodatne tegobe tražila pripravak ginsenga, sirup bijelog sljeza, multivita-minske tablete i ketoprofen protiv glavobolje. Pacijenticu je vrlo uspješno glumila članica



Slika 2. Pobjednica natjecanja Nikolina Terihaj i pacijentica Marija Marušić

CPSA-e Marija Marušić, mag. pharm. Uz to, svakog je natjecatelja, za vrijeme razgovora s pacijenticom, ometao nervozni, nametljivi pacijent koji je želio što prije doći na red. Utjelovio ga je Eugen Javor, također član CPSA-e, pa su se natjecatelji morali odgovarajuće nositi i s tim problemom.

Svaki natjecatelj imao je na raspolaganju pet minuta da u ljekarni u kontaktu s pacijentom dobije od njega što više podataka i da ga što bolje savjetuju o terapiji. Neki su se natjecatelji snašli bolje od drugih, imali veću ili manju tremu, ali svi su se zaista trudili te nakon nastupa poslušali komentare ocjenjivačke komisije. Nakon svih 14 natjecatelja uslijedilo je vijećanje članova komisije i zbrajanje dodijeljenih bodova. Jednoglasno je pobjednicom proglašena studentica pete godine Nikolina Terihaj, a drugo, odnosno treće mjesto osvojili su Iva Mihaljević s četvrte i Zvonimir Petrić s pete godine studija. Sponzor Pliva Hrvatska d.o.o. najboljima je osigurao novčane nagrade od 1300, 800 i 500 kuna, dok je ostalih jedanaest natjecatelja dobilo po 150 kuna. Nagrade i certifikati su im uručeni na tradicionalnoj humanitarnoj *palačinkijadi* koju je CPSA održala 6. prosinca u prostorima fakulteta.



Slika 3. Članovi ocjenjivačkog suda, sponzori iz Plive Hrvatska d.o.o. i organizatori iz CPSA-e, slijeva: Mario Galzina, Lidija Bach-Rojecky, Maja Jakševac Mikša, Ana Babić, Matej Vuk, Marija Marušić, Vice Buljanović, Lorena Kresović, Eugen Javor, Zoran Rotar, Martina Lončarec.

Jako smo sretni i ponosni što se ovaj projekt ponovno ostvario na našem fakultetu i to s velikim uspjehom i oduševljenjem svih sudionika, natjecatelja, gostiju i organizatora. Zahvaljujemo svima koji su nam u tome pomogli, uložili mnogo truda, rada i dobre volje: pokrovitelju Pliva Hrvatska d.o.o. i Mariju Galzini, koji je prepoznao vrijednost tog projekta, docenticama Bach-Rojecky, Bačić-Vrca i Jakševac Mikša, svim kolegama članovima i Izvršnom odboru CPSA-e te Loreni Kresović koja je ponijela najveći organizacijski teret.