

CPSA obilježila Dan dijabetesa i Dan svjesnosti o antibioticima

ANDREA BRAJKOVIĆ, NEVA KANDŽIJA

Studentice farmacije

SVJETSKI DAN DIJABETESA

Dijabetes je bolest koja postaje veliki problem u našem društvu, zbog sve veće učestalosti i načina liječenja, jer nepridržavanje propisane terapije dovodi do mnogih komplikacija. Bolest se manifestira kao nesposobnost organizma u samostalnoj regulaciji razine glukoze u krvi, koja u tijelu služi kao izvor energije. Razlikuju se dva tipa dijabetesa. Kod tipa 1, gušterača potpuno prestaje proizvoditi inzulini, hormon potreban za unos glukoze u stanice. Simptomi bolesti u ovom slučaju nastupaju naglo i vrlo su izraženi; pojačava se osjećaj gladi, no usprkos povećanom unosu hrane osoba mršavi te joj je potrebna nadoknada inzulina. Dijabetes tipa 2 ima nešto polaganiji tijek. Gušterača proizvodi inzulini no on nije djelotvoran ili su inzulinski receptori oštećeni. Simptomi su dugo prikriveni pa se bolest teško prepoznaje, no trajno povišenje glukoze u krvi dovodi do promjena i oštećenja stijenki krvnih žila i živaca. Svjetska zdravstvena organizacija procjenjuje da će se do 2030. broj oboljelih u svijetu povećati za dvije trećine u odnosu na broj oboljelih 2008. godine.



Upravo zbog tih poražavajućih brojki odlučili smo, na Svjetski dan šećerne bolesti, 14. studenoga, podići svijest studenata farmacije i medicinske biokemije o tom brzorastućem problemu. Taj dan svake godine nosi drugu poruku, ove je godine slogan bio »Dijabetes – zaštitimo našu budućnost«. Povodom tog dana na Fakultetu smo dijelili različite brošure sa savjetima kako se boriti protiv dijabetesa te biltene i glasila udruga dijabetičara da bi se studenti što više informirali. Nudili smo i bombone namijenjene dijabetičarima i jabuke za užinu između predavanja. Najpopularnije je ipak bilo mjerenje glukoze u krvi koje je pokazalo dobre glikemijske vrijednosti među našim studentima.

Izrazito važan korak u borbi protiv šećerne bolesti je prevencija! Potrebno je provoditi što širu edukaciju o nastanku bolesti, mogućnostima liječenja i sprječavanja komplikacija, ukazati na veliku važnost pravilne prehrane i redovite tjelovježbe te ranog prepoznavanja simptoma bolesti.

EUROPSKI DAN SVJESNOSTI O ANTIBIOTICIMA

Povodom Europskog dana svjesnosti o antibioticima koji se obilježava 18. studenoga, članovi Udruge CPSA pripremili su projekt osvješćavanja studenata o nepotrebnoj prekomjernoj uporabi antibiotika, koja je rastući problem, ne samo u Europi, nego i u svijetu.

Tog dana na ulazu zgrade Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta članovi CPSE postavili su štand na kojem su dijelili letke te razne čajeve, med i naranče, kao prirodne načine liječenja prehlade, čime su drugim studentima slali jasnu poruku: »Stop prekomjernoj upotrebi antibiotika kod prehlada!«. Savjetovali su da se običnu prehladu ili gripu ne liječi antibioticima, već toplim čajem, medom i vitaminom C. Osim što su dijelili čajeve, kolegice su i kuhale čaj što je razveselilo mnoge. Na predavanjima su



s nekoliko rečenica upoznali studente s projektom te podijelili anketne listiće koje su studenti ispunili. Na temelju rezultata ankete može se vidjeti što studenti misle o antibioticima, koriste li ih često i razlikuju li se mišljenja studenata s različitih godina studija. Na kraju dana moglo se samo zaključiti da je još jedan projekt CPSA-e bio veoma uspješan.

REZULTATI ANKETE

Godina studija	1. i 2.		3. i 4.	
	DA	NE	DA	NE
1. Rezistencija je ozbiljan zdravstveni problem u Europi.	91%	9%	98%	2%
2. Prekomjerna upotreba antibiotika je povezana s pojavljivanjem rezistencije na antibiotike.	99%	1%	98%	2%
3. U mnogim slučajevima respiratornih infekcija potrebno je liječenje antibioticima.	33%	67%	35%	65%
4. Ljekarnik ne utječe na pacijentovu percepciju i ponašanje prema upotrebi antibiotika.	13%	87%	13%	87%
5. Oko 50 % antibiotika je neprimjereno propisano.	84%	16%	86%	14%
6. Od svog liječnika/ljekarnika dobio/la sam potrebne informacije i savjete o uporabi antibiotika.	31%	69%	23%	77%
7. Koristite li često antibiotike?	6%	94%	8%	92%