

Taller sobre MI NACIMIENTO

“El **nacimiento** y las **experiencias prenatales** constituyen los fundamentos de la personalidad humana. Todo aquello en que nos convertimos o en que esperamos convertirnos (...) está influido por lo que nos ocurre en estos dos periodos críticos”.
(Dr. T. Verny)



Las experiencias vividas en las etapas del parto y puerperio, influyen en nuestra vida futura. Por ejemplo: Un nacimiento con cesárea programada, donde el bebé es extraído bajo anestesia, en lugar de pasar por el canal de parto, este vive una interrupción de su proceso natural y una abrupta desconexión de su madre. Podrá sentir que no puede lograr sus metas o triunfar por mí mismo, posiblemente tendrá dificultades en tomar la iniciativa y en las relaciones, puede que tenga un sentimiento de separación, distancia, con miedo a la intimidad, o que anhele el contacto corporal. O si la madre sufre la pérdida de un ser querido, al bebé le llegará su dolor, pena o tristeza mientras está en el vientre. Esto puede llevar a que esta persona de adulto sienta que una tristeza profunda le acompañe toda su vida.

En el taller, a través de las **Constelaciones Familiares**, conectaremos con el inicio de nuestra existencia, con los componentes de nuestro nacimiento, permitiendo que nuestra mirada se amplíe, descubriendo las circunstancias limitadoras para hacernos conscientes y liberarnos de lo que nos condiciona y así vivir más libremente.
