

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT



S F E R A

XIX° EDIZIONE – anno 2018



CORSO ACCREDITATO ECM

50 CREDITI



Professionisti esperti in *Human Performance* ti condurranno alla scoperta dei meccanismi mentali alla base della prestazione d'eccellenza. Apprenderai, attraverso modalità formative pratico-esperienziali, i principi **della Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana**, utili e applicabili alle sfide in atto. Tali principi, al servizio del **singolo o del team, permettono di raggiungere la massima efficacia e la massima efficienza nelle sfide**, favorendo il raggiungimento di obiettivi in specifici contesti sportivi, e non solo.

L'Esperto in Psicologia dello Sport è un professionista capace di guidare gli atleti (o le squadre) verso uno stato desiderato, attraverso specifici percorsi di allenamento mentale. Accanto alle **competenze pratiche** il corso fornirà tutte le **conoscenze di base** indispensabili per operare nel contesto sportivo a differenti livelli (con la società, lo staff tecnico, gli allenatori e direttamente con gli atleti) o più in generale per la promozione della cultura sportiva.

Ti offriamo la possibilità di formarti con noi e di apprendere le competenze realmente necessarie per operare non solo nel settore sportivo, ma **in tutti i contesti in cui c'è una sfida in atto ed una prestazione da realizzare**.



S . F . E . R . A . © è il Modello di riferimento, riconosciuto nel panorama nazionale e internazionale, per lo sviluppo della prestazione.

Ideato dal **Prof. GIUSEPPE VERCELLI** e dal suo team, è attualmente applicato in svariati ambiti sportivi professionistici. **Utilizzato dal CONI nelle ultime 6 Olimpiadi, numerosi Campionati del Mondo e parte di Coppa del Mondo.** Ad oggi è applicato in diverse Federazioni tra cui **FISI** (Federazione Italiana Sport Invernali), **FICK** (Federazione Italiana Canoa e Kayak), **FIPAV** (Federazione Italiana Pallavolo) e all'interno di **JUVENTUS FOOTBALL CLUB**.

info: +39 389.9914437
www.psycosport.com



Prof. GIUSEPPE VERCELLI

Psicologo e psicoterapeuta, docente di Psicologia Sociale e di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana presso l'Università degli Studi di Torino, è il Responsabile Scientifico del Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport.

Studioso ed esperto di psicologia della prestazione e delle applicazioni in ambito sportivo, organizzativo e manageriale, ha insegnato presso l'Università Bocconi di Milano e presso la Facoltà di Economia dell'Università di Torino.

È autore di pubblicazioni divulgative e scientifiche tra le quali i saggi **Vincere con la Mente** e **L'intelligenza agonistica**, oltre a **Il Potere nascosto dell'Ombra** e **Psicologia dell'alta prestazione nel trading**.

Responsabile dell'area psicologica della FIS (Federazione Italiana Sport Invernali) e consulente della Federazione canoa e kayak e della Federvolley, ha partecipato alle Olimpiadi di Torino, Pechino, Vancouver e Londra come psicologo ufficiale del CONI. È responsabile del Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana "Umbro Marcaccioli" e dell'Area Psicologica di Juventus F.C. dal 2011.



info: +39 389.9914437
www.psykosport.com



MODULO	DATA	ORARIO	TITOLO	CONTENUTI	DOCENTE
1	Venerdì 12 Gennaio	14-18	INTRODUZIONE AL CORSO	Benvenuto e introduzione al corso Formalizzazione iscrizione Presentazione docenti e allievi Presentazione Centro Presentazione corso (struttura lezioni, auto formazione, tesi, il modello formativo) Introduzione alla Psicologia dello Sport	Lo Staff del Centro di Psicologia dello Sport
2	Sabato 13 Gennaio	09-13	IL MODELLO S.F.E.R.A. - 1a parte -	Principi e meccanismi alla base della Prestazione Umana. Il Modello S.F.E.R.A.: descrizione dei fattori alla base della prestazione. Il Metodo di lavoro (PDCA) e la teoria di riferimento (Costruttivismo)	G. Vercelli/A. Sacco
3	Sabato 13 Gennaio	14-18	IL MODELLO S.F.E.R.A. - 2a parte -	Principi e meccanismi alla base della Prestazione Umana. Il Modello S.F.E.R.A.: descrizione dei fattori alla base della prestazione. Il Metodo di lavoro (PDCA) e la teoria di riferimento (Costruttivismo)	G. Vercelli/A. Sacco

info: +39 389.9914437
www.psycosport.com



4	Venerdì 26 Gennaio	14-18	OTTIMIZZAZIONE	Il lavoro sugli “attrattori zero”. Esercitazioni e tecniche di ottimizzazione sui fattori del Modello S.F.E.R.A.	A. Sacco
5	Sabato 27 Gennaio	9-11	PRIMO COLLOQUIO	Le fasi operative per condurre il primo incontro conoscitivo con l’atleta.	A. Maglietto
	Sabato 27 Gennaio	11-13	STRUMENTI DI ANALISI - 1a parte -	Il “Profilo di Prestazione” Presentazione e descrizione dello strumento di analisi (scheda di intervista e strumenti di valutazione)	A. Maglietto A. Sacco
6	Sabato 27 Gennaio	14-18	STRUMENTI DI ANALISI - 2a parte -	Esercitazione nella somministrazione dello strumento	A. Maglietto A. Sacco
7	Venerdì 16 Febbraio	14-18	GOAL SETTING	Goal Setting: la definizione degli obiettivi e potenziamento del self talk dell’atleta	C. Gambarino
8	Sabato 17 Febbraio	09-13	CORSO BASE DI IPNOSI - 1a parte -	Storia e teoria della pratica ipnotica Neurofisiologia della trance Procedure pratiche di trance ipnotica per l’ottimizzazione della prestazione dell’atleta Autoipnosi	G. Vercelli
9	Sabato 17 Febbraio	14-18	CORSO BASE DI IPNOSI - 2a parte -	Applicazione e sperimentazione individuale, di coppia e di gruppo di tecniche di visualizzazione e rilassamento	G. Vercelli

info: +39 389.9914437
www.psycosport.com



10	Venerdì 02 Marzo	14-18	CASO PRATICO DI OTTIMIZZAZIONE INDIVIDUALE	SFERA e Tiro a Volo: un esempio di intervento di ottimizzazione sull'atleta. Descrizione del caso e sperimentazione pratica di strumenti di ottimizzazione	S. Gastaldi
11	Sabato 03 Marzo	09-11	“LEZIONE MAGISTRALE”	Testimonianza di un allenatore di eccellenza circa le sue esperienze nel mondo sportivo professionistico	M. Berruto
		11-13	GIORNALISMO	Il ruolo dei media nello sport	P. Viberti
12	Sabato 03 Marzo	14-18	L'ESPERIENZA OLIMPICA	Il ruolo dell'Esperto in Psicologia dello Sport nei contesti olimpici: testimonianza e casi delle ultime 6 Olimpiadi.	G. Vercelli
13	Venerdì 23 Marzo	14-16	NEUROSCIENZE E SPORT	Il cervello degli atleti: la connessione tra neuroscienze e performance.	E. Pagliano
		16-18	FISIOSFERA	L'integrazione tra il Modello S.F.E.R.A. e il trattamento fisioterapico e riabilitativo	R. Romano
14	Sabato 24 Marzo	9-13	TRAUMATOLOGIA SPORTIVA	Introduzione alla traumatologia sportiva Tecniche di lavoro sulla ri-atletizzazione	C. Tirone
15	Sabato 24 Marzo	14-18	TEAM BUILDING	Il modello di lavoro nella costruzione e gestione del team vincente. Teoria e strumenti pratici per analizzare e ottimizzare le dinamiche all'interno del gruppo squadra	A. Sacco

info: +39 389.9914437
www.psycosport.com



16	Venerdì 20 Aprile	14-16	L'ESPERINZA IN UN CIRCOLO SPORTIVO	L'applicazione del Modello S.F.E.R.A. e la collocazione dell'Esperto in Psicologia dello sport all'interno di un circolo di tennis: competenze, contributi e possibili applicazioni	S. Indemini N. Ricci
		16-18	PSICOLOGIA DELLO SPORT E FITNESS	La nuova frontiera della psicologia dello sport: il mondo del fitness. Modalità di intervento nell'ambito fitness	P. Evangelista R. Capone
17	Sabato 21 Aprile	09-13	AUTOEFFICACIA	Il costrutto dell'autoefficacia: teoria e pratica. Come lavorare sul potenziamento dei propri punti di forza: le fonti dell'autoefficacia e tecniche di ottimizzazione.	A. Sacco
18	Sabato 21 Aprile	14-18	METODOLOGIA DELLA PRESTAZIONE	Teoria e pratica della metodologia della prestazione.	S. Baldini
19	Venerdì 11 Maggio	14-16	STORIA DELLO SPORT	Storia ed Evoluzione dello sport in Italia Dialogo e confronto con i partecipanti	G. Kratter
		16-18	GENITORI DEL GIOVANE ATLETA	Lavorare con i genitori dei giovani atleti: ruoli, aspettative e modalità di intervento	A. Maglietto
20	Sabato 12 Maggio	09-13	SPORT ED ETA' EVOLUTIVA	Il Modello SFERA in età evolutiva Esercitazioni e giochi di allenamento mentale in età evolutiva Child protection	A. Giurranna



21	Sabato 12 Maggio	14-18	VERIFICA SU CASI PRATICI	Un caso sportivo individuale e di un caso sportivo di squadra	C. Gambarino
22	Venerdi 25 Maggio	14-18	SPORT E DISABILITA'	Teoria e pratica sportiva nel contesto della disabilità	C. Gambarino E. Cauda M. Gollin
23	Sabato 26 Maggio	9-13	LA LEADERSHIP	Il costrutto della leadership nello sport Come implementare la propria leadership all'interno di un gruppo. Stili di leadership: teoria e pratica La leadership nello sport: approfondimenti	S. Indemini N. Ricci
24	Sabato 26 Maggio	14-18	MENTE - CORPO E AMBIENTE	La connessione tra mente, corpo e ambiente: nuove frontiere nella psicologia dello sport. L'analisi e gestione delle condizioni metereologiche e ambientali	A. Pezzoli
25	Venerdi 08 Giugno	14-16	IMAGERY	Teoria, pratica e sperimentazione di tecniche di Imagery	R. Capone
		16-18	NEUROFISIOLOGIA DELLA TRANCE	Approfondimento neurofisiologico dell'Ipnosi e dello stato di Trance	M. Garosci
26	Sabato 09 Giugno	9-13	FLOW CHART	Flow Chart e definizione dello stato desiderato. Utilizzo dello strumento in ambito sportivo	A. Maglietto

info: +39 389.9914437
www.psycosport.com



27	Sabato 09 Giugno	14-18	BIOFEEDBACK	Fisiologia, teoria e metodologia del biofeedback. Prove di ottimizzazione e uso dello strumento in ambito sportivo. Laboratorio pratico di sperimentazione a coppie con supervisione	S. Indemini N. Ricci
28	Venerdì 21 Settembre	14-16	L'ESPERIENZA NEL SETTORE GIOVANILE	Integrazione dell'Esperto in Psicologia dello Sport nel team allargato di lavoro: l'esperienza dei summer camp.	A. Sacco
		16-18	L'ESPERIENZA NEL SETTORE GIOVANILE	La gestione del College e le attività integrate con le squadre giovanili	C. Cortese
29	Sabato 22 Settembre	09-11	REPORT	Strategie di report: modalità pratiche di gestione della fase di feedback nel processo di ottimizzazione della prestazione	E. Pagliano/A. Cecilia
		11-13	MARKETING DI SE' STESSI	Vendere la psicologia dello sport: il piano marketing dello psicologo sportivo	R. Penna
30	Sabato 22 Settembre	14-16	PROTOCOLLO S.F.E.R.A.	Fasi e procedure di lavoro nel percorso di ottimizzazione della prestazione sportiva	G. Vercelli
		16-18	CONCLUSIONI	Lo scenario futuro Conclusioni e commenti	Lo Staff del Centro di Psicologia dello Sport

La discussione della tesi finale e la consegna dell'attestato avverrà in data **16 NOVEMBRE 2018**.

info: +39 389.9914437
www.psycosport.com



ORARI: VENERDÌ 14-18 / SABATO 9-18

DURATA DEL CORSO

Il corso ha durata di 200 ore così suddivise:

120 ore di formazione teorico-pratica;
40 ore di autoformazione supervisionata;
40 ore di lavoro di tesi finale.

NUMERO DI PARTECIPANTI

Il corso sarà attivato con un minimo di 12 partecipanti.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

Possono presentare domanda di ammissione al Corso:

- 1) laureati/laureandi in Scienze motorie e sportive, in Scienze motorie, diplomati in Educazione fisica, laureati/laureandi in Scienze e tecniche dello sport e dell'allenamento, Scienze e tecniche delle attività fisiche adattate, Manager delle attività fisiche e sportive o lauree affini;
- 2) laureati/laureandi in possesso di laurea in Psicologia o Medicina;
- 3) laureati/laureandi in possesso di lauree differenti, previa valutazione del curriculum vitae e studiorum e selezione da parte dello staff;
- 5) professionisti del settore sportivo che non sono in possesso del titolo di laurea ma operano da almeno cinque anni nel ambito (allenatori, tecnici, preparatori, ecc.).

info: +39 389.9914437
www.psycosport.com



AFFERENZA AMMINISTRATIVA

Il corso professionale in Psicologia dello Sport, afferisce dal punto di vista amministrativo all'ISEF di Torino, con sede a Torino, in piazza Bernini 12.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Alla conclusione del Corso Professionale in Psicologia dello Sport, agli iscritti che avranno frequentato almeno i 2/3 delle lezioni, sostenuto l'esame di tesi finale ed adempito agli obblighi amministrativi, è rilasciato dal Direttore del Corso un attestato di frequenza, con conseguente registrazione all'interno del Registro degli "Esperti in Psicologia dello Sport", dell'ISEF di Torino e riconoscimento in qualità di "*Esperto in Psicologia dello Sport*" per tutti i partecipanti in possesso, almeno, di Laurea Triennale.

Al contrario, per chi non fosse in possesso di tale titolo di studio, verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso in qualità di *Uditore*.

Il corso fornisce tutte le competenze teorico-pratiche per operare nel settore sportivo al fine di ottimizzazione della performance. Ai laureati in Psicologia regolarmente iscritti all'albo è riservata, a fini professionali, la possibilità di utilizzare strumenti e tecniche psicologiche così come specificatamente regolamentato dal codice etico e deontologico di riferimento.

REGISTRI S.P.O.P.S.A.M.

La partecipazione al Corso permette di iscriversi ai registri nazionali professionali della S.P.O.P.S.A.M. (Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie).

info: +39 389.9914437
www.psycosport.com



* **CREDITI E.C.M.**

Il Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport è accreditato ECM e prevede il riconoscimento di 50 crediti per i professionisti aventine diritto, previa richiesta dei diretti interessati.

COSTO

Euro 2880,00 (IVA inclusa) da versare nel seguente modo:

- euro 880,00 come iscrizione al corso previa accettazione del curriculum (vedi modalità di iscrizione)
- euro 1000,00 (prima rata) entro il secondo modulo del corso
- euro 1000,00 (seconda rata) entro il 15 maggio 2018

***Per gli studenti universitari iscritti all'ultimo anno delle Facoltà di Psicologia, Scienze Motorie, Medicina e Chirurgia e Professioni sanitarie, è previsto uno sconto del 10% sul costo totale del corso.** Il costo del corso sarà pertanto di **Euro 2511,00 (IVA inclusa)** da suddividersi in:

- euro 511,00 come iscrizione al corso previa accettazione del curriculum (vedi modalità di iscrizione)
- euro 1000,00 (prima rata) entro il secondo modulo del corso
- euro 1000,00 (seconda rata) entro il 15 maggio 2018

La quota comprende tutto il materiale didattico, il manuale, gli articoli di formazione continua inviati mensilmente e l'accesso alle aree riservate sul sito internet.

info: +39 389.9914437
www.psycosport.com



Per tardato pagamento la sanzione è di 100,00 €.

Coloro che non avranno provveduto ad iscriversi entro il termine previsto, saranno considerati rinunciatori ed i loro posti verranno attribuiti ad altri aspiranti che seguono in graduatoria.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Le candidature dei corsisti e le richieste di partecipazione al corso devono essere valutate dai docenti tramite l'invio del curriculum professionale via posta o via mail (info@psycosport.com).
- Nel momento in cui verrà comunicata, via mail o per telefono, al candidato la sua idoneità per la partecipazione del corso, dovrà compilare la scheda di iscrizione online.
- Al raggiungimento del numero minimo di partecipanti per l'attivazione del corso, un referente del Centro di Psicologia dello Sport provvederà a comunicare gli estremi per effettuare il pagamento della rata di pre-iscrizione tramite bonifico bancario.
- Solo dopo aver effettuato il pagamento il candidato sarà formalmente iscritto al corso.

IL CORSO E' ATTIVATO CON LA COLLABORAZIONE DI



info: +39 389.9914437
www.psycosport.com


S F E R A




CENTRO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA
PRESTAZIONE UMANA

"UMBRO MARCACCIOLI"

ISEF TORINO - Piazza Bernini, 12 - 10143 TORINO

 3899961734

PER INFORMAZIONI:

 info@psycosport.com

www.psycosport.com