

ELLES TRAIL'

Planning prévisionnel (sous réserve de modifications)

Septembre 2017	Octobre 2017	Novembre 2017	Décembre 2017	Janvier 2018	Février 2018
01 V	01 D > Sortie Longue	01 M Toussaint	01 V	01 L Jour de l'An	01 J > Course à pied
02 S	02 L > Renfo	02 J	02 S	02 M	02 V
03 D	03 M	03 V	03 D	03 M	03 S
04 L	04 M	04 S	04 L > Renfo	04 J > Course à pied	04 D > Sortie Longue
05 M	05 J > Course à pied	05 D	05 M	05 V	05 L > Renfo
06 M	06 V	06 L > Renfo	06 M	06 S	06 M
07 J	07 S	07 M	07 J > Course à pied	07 D > Sortie Longue	07 M
08 V	08 D	08 M	08 V	08 L > Renfo	08 J > Course à pied
09 S	09 L > Renfo	09 J > Course à pied	09 S	09 M	09 V
10 D	10 M	10 V	10 D	10 M	10 S
11 L	11 M	11 S Armistice 1918	11 L > Renfo	11 J > Course à pied	11 D
12 M	12 J > Course à pied	12 D > Sortie Longue	12 M	12 V	12 L > Renfo
13 M	13 V	13 L > Renfo	13 M	13 S	13 M
14 J	14 S	14 M	14 J > Course à pied	14 D	14 M
15 V	15 D	15 M	15 V	15 L > Renfo	15 J > Course à pied
16 S	16 L > Renfo	16 J > Course à pied	16 S	16 M	16 V
17 D	17 M	17 V	17 D > Sortie Longue	17 M	17 S
18 L > Renfo	18 M	18 S	18 L > Renfo	18 J > Course à pied	18 D
19 M	19 J > Course à pied	19 D	19 M	19 V	19 L > Renfo
20 M	20 V	20 L > Renfo	20 M	20 S >> OxyRace <<	20 M
21 J > Course à pied	21 S	21 M	21 J > Course à pied	21 D	21 M
22 V	22 D	22 M	22 V	22 L > Renfo	22 J
23 S	23 L > Renfo	23 J > Course à pied	23 S	23 M	23 V
24 D	24 M	24 V	24 D	24 M	24 S >>Trans
25 L > Renfo	25 M	25 S	25 L Noël	25 J > Course à pied	25 D Grancanaria <<
26 M	26 J > Course à pied	26 D	26 M	26 V	26 L
27 M	27 V	27 L > Renfo	27 M	27 S	27 M
28 J > Course à pied	28 S	28 M	28 J > Course à pied	28 D	28 M
29 V	29 D	29 M	29 V	29 L > Renfo	
30 S	30 L	30 J > Course à pied	30 S	30 M	
	31 M		31 D	31 M	

ELLES TRAIL'

Planning prévisionnel (sous réserve de modifications)

Mars 2018	Avril 2018	Mai 2018	Juin 2018	Légende				
01 J > Course à pied	01 D Pâques	01 M Fête du Travail	01 V	<table border="1"> <tr> <td>Course à pied</td> </tr> <tr> <td>Renfo. Musculaire</td> </tr> <tr> <td>Sortie longue</td> </tr> <tr> <td>Course / Déplacement</td> </tr> </table>	Course à pied	Renfo. Musculaire	Sortie longue	Course / Déplacement
Course à pied								
Renfo. Musculaire								
Sortie longue								
Course / Déplacement								
02 V	02 L Lundi de Pâques	02 M	02 S					
03 S	03 M	03 J > Course à pied	03 D >> Transjutrail <<					
04 D > Sortie Longue	04 M	04 V	04 L					
05 L > Renfo	05 J	05 S	05 M					
06 M	06 V	06 D	06 M					
07 M	07 S >> Barcelone <<	07 L	07 J					
08 J > Course à pied	08 D	08 M Victoire 1945	08 V					
09 V	09 L > Renfo	09 M	09 S					
10 S	10 M	10 J Ascension	10 D					
11 D	11 M	11 V	11 L					
12 L > Renfo	12 J > Course à pied	12 S	12 M					
13 M	13 V	13 D > Sortie Longue	13 M					
14 M	14 S	14 L > Renfo	14 J					
15 J > Course à pied	15 D > Sortie Longue	15 M	15 V					
16 V	16 L > Renfo	16 M	16 S					
17 S	17 M	17 J > Course à pied	17 D					
18 D	18 M	18 V	18 L					
19 L > Renfo	19 J > Course à pied	19 S	19 M					
20 M	20 V	20 D Pentecôte	20 M					
21 M	21 S	21 L Lundi de Pentecôte	21 J					
22 J > Course à pied	22 D >> EcoTrail <<	22 M	22 V					
23 V	23 L > Renfo	23 M	23 S					
24 S	24 M	24 J > Course à pied	24 D					
25 D	25 M	25 V	25 L					
26 L > Renfo	26 J > Course à pied	26 S	26 M					
27 M	27 V	27 D > Sortie Longue	27 M					
28 M	28 S	28 L > Renfo	28 J					
29 J > Course à pied	29 D > Sortie Longue	29 M	29 V					
30 V	30 L	30 M	30 S					
31 S		31 J > Course à pied						