

## 1. ALGEMEEN

Onze missie is: een bijdrage leveren aan een gezondere samenleving met preventie als uitgangspunt. Dat doen wij onder meer door middel van het praktijkgericht opleiden van leefstijlcoaches (mbo- niveau). Wij werken vanuit een christelijke levensvisie.

## 2. VOORWAARDEN OM TE KUNNEN WERKEN ALS LEEFSTIJLCOACH GEZOND & WELDOEN

Om in de praktijk als leefstijlcoach Gezond & Weldoen te kunnen werken, voldoe je aan een aantal voorwaarden:

- Je staat achter onze missie en visie
- Je staat achter onze Bijbelse uitgangspunten
- Je weet dat je een voorbeeldfunctie hebt, leeft zelf gezond en beschikt over actuele basiskennis daarover. Je brengt in de praktijk wat je zelf uitdraagt.
- Je bent ondernemend en houdt van nieuwe uitdagingen
- Je houdt ervan om mensen 1:1 te coachen/begeleiden
- Je bent geslaagd voor de basistraining Leefstijlcoach Gezond & Weldoen en wilt werken met Leefstijlplan natuurlijk in balans (LNIB)
- Je bent bereid andere bijscholingen te volgen.
- Je bent bereid 1 op elke 10 cliënten gratis te coachen en/of op andere manieren steun te geven aan andere goede doelen in de samenleving.

## 3. KOSTEN / EXAMEN OPLEIDING LEEFSTIJLCOACH GEZOND & WELDOEN

Kosten opleiding: € 1.495,-

Inclusief: studiemap, eigen coaching traject t.w.v. € 349,-; examen theorie en praktijk; certificaat (\*); eerste marketingmaterialen, waardebon PR-ondersteuning t.w.v. € 150,-.

De examenkosten bedragen € 45,- excl. btw.

(\*) Certificaat indien het examen met goed gevolg is afgelegd.

## 4. BETALING OPLEIDING

Er zijn 3 mogelijkheden voor de betaling:

- a) 10% aanbetaling per omgaande, restant uiterlijk 1 week voor aanvang cursus, of
- b) betaling ineens (5% korting), uiterlijk 1 week voor aanvang cursus, of
- c) betaling in 2 gelijke termijnen plus € 7,50 administratiekosten per termijn, eerste deel uiterlijk 1 week voor aanvang cursus.

Onze facturen zullen per email verzonden worden, tenzij anders is overeengekomen.

## 5. LICENTIE LEEFSTIJLPLAN NATUURLIJK IN BALANS (LNIB)

- Na de opleiding kun je ervoor kiezen om met een uniek praktijkgericht leefstijlprogramma te werken, Leefstijlplan natuurlijk in balans. Dit is een professionele leefstijl-interventie, gericht op blijvende gedragsverandering voor een gezonder leven, waarin Bijbelse basisprincipes zijn verwerkt.

Een praktisch voordeel is dat je op maat gemaakte voeding-dagschema's kunt inkopen en deze aan je cliënten kunt aanbieden. De menu's worden voor jouw cliënten op maat gemaakt door voedingsdeskundigen. (Ben je hbo-opgeleid diëtist of gediplomeerd voedingsdeskundige dan kun je ook zelf professionele voedingsprogramma's conform de Richtlijnen Goede Voeding uitwerken).

- Een ander voordeel is dat de licentie recht geeft op collectiviteitskorting op de maandpremie van de zorgverzekering bij een aantal zorgzekeringsmaatschappijen met wie wij samenwerken. Voor meer informatie zie: <https://www.gezondenweldoen.nl/collectiviteitskorting>.
- De factuur voor de licentie ontvang je jaarlijks in december voor het eerstvolgende kalenderjaar. De kosten bedragen € 99,-- p.p. excl. btw per jaar.

## 6. DOCENTEN, LOCATIE, GROEPSGROOTTE

- Je krijgt les van ervaren vakdocenten op het gebied van voeding, beweging, ontspanning en coaching. Zij hebben zelf ruime praktijkervaring met multidisciplinaire leefstijlcoaching.
- De opleiding Gezond & Weldoen leefstijlcoach is een meerdaagse opleiding op het gebied van de BRAVO-basics (bewegen, roken, alcohol, voeding en ontspanning), de wisselwerking tussen lichaam en geest, leefstijlcoaching en de Bijbelse verdieping. De opleiding is een basisopleiding en duurt een half jaar.
- De groepstraining wordt in Doorn gegeven.
- Een groep bestaat uit maximaal 12 personen.
- Een verkort traject is mogelijk middels individueel onderwijs op locatie.
- Studielast is ca. 5 tot 10 uur per week inclusief thuisstudie en praktijktraining.
- Locatie/adres congrescentrum Het Brandpunt: Postweg 18, 3941 KA Doorn
- Lestijden: 19.00 tot 22 uur.

## 7. LESDOELEN

Na het volgen van de basistraining Leefstijlconsulent Gezond & Weldoen / LNIB kun je op persoonlijke en dus unieke wijze invulling geven aan de missie van Gezond & Weldoen: een bijdrage leveren aan een gezondere samenleving vanuit een Bijbelse visie. Dit kun je op persoonlijke titel gaan doen (zonder licentie) of onder de vlag van Gezond & Weldoen (met licentie en ondersteuning na de opleiding).

Hoe dan ook heb je je als cursist fundamentele basiskennis en essentiële basisvaardigheden eigengemaakt op het gebied van onder meer:

- BRAVO-leefstijlbasis (bewegen, roken, alcohol, voeding en ontspanning)
- wisselwerking tussen lichaam en geest (Bijbels holistisch gezien)
- leefstijl-coaching (theorie en praktijk)
- voedingsleer en Richtlijnen goede voeding
- puur en onbewerkt eten, waarom?
- basiskennis Bijbel & voeding
- protocol leefstijlinterventie Leefstijlplan natuurlijk in balans
- coaching en de begeleiding van cliënten, van intake tot eindgesprek en nazorg
- hoe je cliënten kunt stimuleren gezondere voeding te kiezen, meer te ontspannen en voldoende te bewegen
- de voorwaarden voor blijvende gedragsverandering
- onderscheid in de persoonlijke ontwikkelingsfasen van cliënten en hoe je daarop kunt inhaken
- je begrijpt welke klanten doorverwezen dienen te worden naar het (para)medische circuit, zoals de diëtist, fysiotherapeut of specialist

## 8. ACCREDITATIE

Coaches die in het bezit zijn van het vakdiploma voedingsdeskundige van de Beroepsvereniging Gewichtconsulenten Nederland kunnen voor de opleiding Leefstijlcoach Gezond & Weldoen 15 studiepunten aanvragen voor nascholing. Let op: hierin is niet de module Bijbel & Voeding opgenomen.

## 9. REGISTRATIE

Nadat het examen met goed gevolg is afgelegd en je de licentie voor LNIB ontvangen, word je bij onze organisatie geregistreerd als Leefstijlcoach Gezond & Weldoen. De registratie is persoonsgebonden.

## 10. FISCAAL VOORDEEL

De kosten van de opleiding zijn geheel of gedeeltelijk fiscaal aftrekbaar.

## 11. ANNULERING / STORNERING CURSUSGELD

Mocht je na inschrijving onverhoopt niet aan de cursus kunnen deelnemen, laat ons dit zo snel mogelijk weten. Bij annulering gelden de volgende regels:

- a) Bij annulering langer dan 6 weken voor de cursus, zal het cursusgeld teruggestort worden.
- b) Bij annulering tussen de 2 en 6 weken voor de cursus, zal 50% van het cursusgeld teruggestort worden.
- c) Bij annulering binnen 2 weken voor de cursus, zal geen terugbetaling plaatsvinden.

## 12. VOORWAARDEN E-COACHING

Coaches die minimaal 8 tot 10 klanten met aantoonbaar succes persoonlijk hebben begeleid, kunnen het leefstijlplan eventueel gedeeltelijk via e-coaching aanbieden aan cliënten die daarvoor in aanmerking willen komen. Informeer naar de voorwaarden.

## 13. PR EN MARKETING ONDERSTEUNING LNIB

Voor coaches die willen werken met Leefstijlplan natuurlijk in balans bieden wij pr en marketing ondersteuning na de opleiding. Een basispakket marketingmaterialen word je na de ondertekening van de licentie/samenwerkingsovereenkomst ter beschikking gesteld. Het gaat om:

- digitale logo's Gezond & Weldoen en Leefstijlplan natuurlijk in balans
- 50 consumentenfolders full colour met ruimte voor je eigen stempel
- pdf e-boek
- vermelding op de website van de organisatie
- een waardebon voor PR-ondersteuning inzake perspubliciteit t.w.v. € 150,--

#### 14. **Beëindiging samenwerking en uitleg concurrentiebeding LNIB**

Indien gewenst dient beëindiging van de samenwerking door beide partijen schriftelijk te worden aangekaart. Gezond & Welddoen kan de samenwerking beëindigen als fundamentele uitgangspunten en de behandelprotocollen niet worden gerespecteerd en/of nagevolgd en de coaching om die reden geen aantoonbare resultaten oplevert. Leefstijlplan natuurlijk in balans van Gezond & Welddoen is een uniek concept met gedeponeerde handelsvoorwaarden. Plagiaat is verboden. Licentiehouders dienen rekening te houden met een concurrentiebeding geldig op het gebruik van de software voor de menu's voor een periode van 12 maanden.