

INDICACIONES PARA LA RECOLECCIÓN ADECUADA DE MUESTRAS

EXAMEN DE ORINA

RECIPIENTES INDICADOS PARA LA RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

Examen General de Orina (EGO): Solicite el recipiente en nuestro laboratorio. En caso de no ser posible prepare un frasco plástico limpio y seco con tapa hermética, lavado previamente con agua y jabón (no usar detergente para lavarlo).

Urocultivo: La esterilización del frasco es indispensable (solicitarlo en el laboratorio).

INDICACIONES DE HIGIENE PARA LA CORRECTA RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

Adultos:

- Lavar los genitales externos con abundante agua y jabón. No secarse.
- La muestra de orina se toma a medio chorro de pie en el baño y directamente en el recipiente: Comience a orinar fuera del frasco y cuando se haya eliminado un poco de orina ponga el frasco y recolecte aproximadamente 30ml. Teniendo cuidado que le borde del mismo no toque los genitales. Termine de orinar fuera del recipiente.
- Cerrar el frasco herméticamente y transportarlo al laboratorio evitando que se derrame el contenido.
- Si la muestra no va a ser llevada inmediatamente al laboratorio, debe mantenerse refrigerada (no congelar).

Niños:

- Lavar los genitales externos procurando que no quede ningún residuo de crema o talco, poner la bolsita recolectora estéril al niño y esperar. Si transcurren dos horas y el bebé no ha orinado, tiene que cambiarse la bolsita por una nueva.
- Una vez recolectada la muestra, cerrar el orificio de la bolsa doblándola y trasladar al laboratorio.
- Si no puede ser enviada al laboratorio de inmediato, refrigerar (no congelar) guardando la bolsa con la muestra en un recipiente con tapa para evitar derrames.

MUESTRA IDEAL:

- La primera de la mañana.
- La muestra recolectada después de que la orina se ha mantenido en la vejiga durante 4 horas.