



## CATEGORIAS DE PESO E TEMPO DE LUTAS

### NO GI – Lutas sem Kimono

#### **NO GI - MASCULINO ADULTO:**

- AVANÇADO (Marrom e Preta): -74kg, -86kg e +86kg
- INTERMEDIÁRIO (F.Azul): -74kg, -86kg e + 86kg
- INICIANTE (F.Branca): -74kg, -86kg e +86kg

#### **NO GI - FEMININO ADULTO:**

- AVANÇADO (F. Roxa Marrom e Preta): -63 kg, +63kg
- INICIANTE / INTERMEDIÁRIO (Azul e Branca): -63kg, +63kg

#### **NO GI - MASCULINO MASTER 1, 2 e 3:**

- AVANÇADO (F. Roxa, Marrom e Preta): -74kg, -86kg e +86kg
- INICIANTE / INTERMEDIÁRIO (Azul e Branca): -74kg, -86kg e + 86kg

#### **NO GI - MASCULINO JUVENIL:**

INICIANTE (F.Branca e Azul): -74kg, +74kg

#### **TEMPO DE LUTA NO GI:**

MASCULINO / NO GI (M) JUVENIL INICIANTE / BRANCA E AZUL = 5 min

MASCULINO / NO GI (M) ADULTO INICIANTE / BRANCA = 5 min

MASCULINO / NO GI (M) ADULTO INTERM / AZUL E ROXA = 6 min

MASCULINO / NO GI (M) ADULTO AVANÇADO / MARROM E PRETA = 8 min

MASCULINO / NO GI (M) MASTER INICIANTE (BRANCA) = 5 min

MASCULINO / NO GI (M) MASTER INTERM / AZUL E ROXA = 5 min

MASCULINO / NO GI (M) MASTER AVANÇADO / MARROM E PRETA = 6 min



## **VESTUÁRIO NO GI:**

Na modalidade Jiu-Jitsu sem-kimono, os atletas devem seguir as seguintes exigências de vestuário:

- Homens:

Bermuda majoritariamente de cor preta com até 30% na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence, sem bolsos ou com bolsos completamente fechados, sem botões, fechos ou qualquer peça plástica ou metálica que apresente risco ao adversário, e com o comprimento que atinja no mínimo abaixo da metade da coxa e no máximo até o joelho, é permitido aos homens a utilização de short ou calça de tecido elástico (colado ao corpo), desde que o atleta as utilize por baixo da bermuda regulamentar.

Camisa de tecido elástico (colado ao corpo) com comprimento que cubra a linha da cintura da bermuda, de cor preta ou branca, e com pelo menos 10% na cor referente à graduação (faixa) a que o atleta pertence. Camisas 100% na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence também são aceitas.

- Mulheres:

Short, calça de tecido elástico (colado ao corpo) ou bermuda majoritariamente de cor preta com até 30% na cor da graduação (faixa) a que a atleta pertence, sendo a bermuda sem bolsos ou com bolsos completamente fechados e com o comprimento que atinja no mínimo abaixo da metade da coxa e no máximo até o joelho.

Camisa de tecido elástico (colado ao corpo) com comprimento que cubra a linha da cintura da bermuda, de cor preta ou branca, e com pelo menos 10% na cor referente à graduação (faixa) a que o atleta pertence. Camisas 100% na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence também são aceitas.