

Министерство образования, науки и молодежной политики
Республики Коми

ГУ РК «Республиканский центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – залог здоровья!



Работы победителей и призеров
республиканского конкурса творческих работ
по пропаганде здорового питания
среди образовательных организаций
Республики Коми



Сыктывкар, 2018



Дорогие ребята и уважаемые взрослые!

В этот альбом мы включили лучшие творческие работы детей и подростков – участников республиканского конкурса по формированию здорового образа жизни и правильного питания. Авторам рисунков, плакатов и фотографий, представленных на этих страницах, от 5 до 18 лет.

С помощью своих работ ребята рассказали, как они понимают тему рационального питания, как, по их мнению, связаны правильное питание и образ жизни.

Сюжеты детских работ очень разные, но у всех авторов есть общее – они талантливы, жизнерадостны, обладают хорошим чувством юмора, фантазией, умеют замечательно и увлекательно передавать свои задумки.

Вас ждет знакомство с юными авторами и удовольствие от просмотра их шедевров!

Большое спасибо всем, кто принял участие в конкурсе!

Желаем вам вдохновения и новых побед!

Оргкомитет



Республиканский конкурс творческих работ по пропаганде здорового питания среди образовательных организаций **«Рациональное питание – залог здоровья!!!»** был организован ГУ РК «Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» при поддержке Министерства образования, науки и молодежной политики Республики Коми.

Конкурс проходил **со 2 апреля по 29 июня 2018 года.**

Работы были представлены в следующих номинациях:

«Лучший рисунок» (для возрастной категории 5-13 лет);

«Лучший плакат или постер» (для возрастной категории 7-18 лет);

«Лучшая школьная газета» (для возрастной категории 11-18 лет);

«Лучшая фотография» – по теме «Сюжет народной сказки, связанной с питанием» (для возрастной категории 9-18 лет);

«Лучший видеоролик» (для возрастной категории 11-18 лет).

В муниципальном этапе конкурса приняло участие **804 работы** из 167 образовательных организаций 16 муниципальных образований и 14 государственных учреждений Республики Коми.

На заключительный республиканский этап конкурса было допущено **335 творческих работ** – победителей и призеров первого этапа, выполненных 440 обучающимися и воспитанниками образовательных организаций республики.

87 работ по итогам конкурса были признаны лучшими.

Работы победителей и призеров в номинации
«Лучший рисунок», возраст 5-7 лет



I место

Я и природа за здоровую пищу.

Полчева Анна, 6 лет
МБДОУ «Детский сад № 1» г. Сосногорска



II место

Блюдо «Здоровье».

Михайлов Матвей, 6 лет
МБДОУ «Детский сад № 7 общеразвивающего вида» с. Вьльгорт
Сыктывдинского района



С зайчика пример берем и морковку все грызем!

Вальковская Алексия, 5 лет
МДОУ «Детский сад № 105 комбинированного вида» г. Ухты



I место

Ешьте овощи вы впрям – будете здоровы!

Грушевская Алиса, 7 лет
МБДОУ «Детский сад № 14» г. Усинска

I место



Полезное чудо.

Юшина Надежда, 5 лет

МДОУ «Детский сад № 69 комбинированного вида» г. Ухты



В огороде и в саду витамины я найду!

Мокеева Ариана, 6 лет

МДОУ «Детский сад «Белочка» пгт. Усогорск Удорского района



Я морковку ела, ела, и здоровой стать сумела!

Кошкина Полина, 5 лет

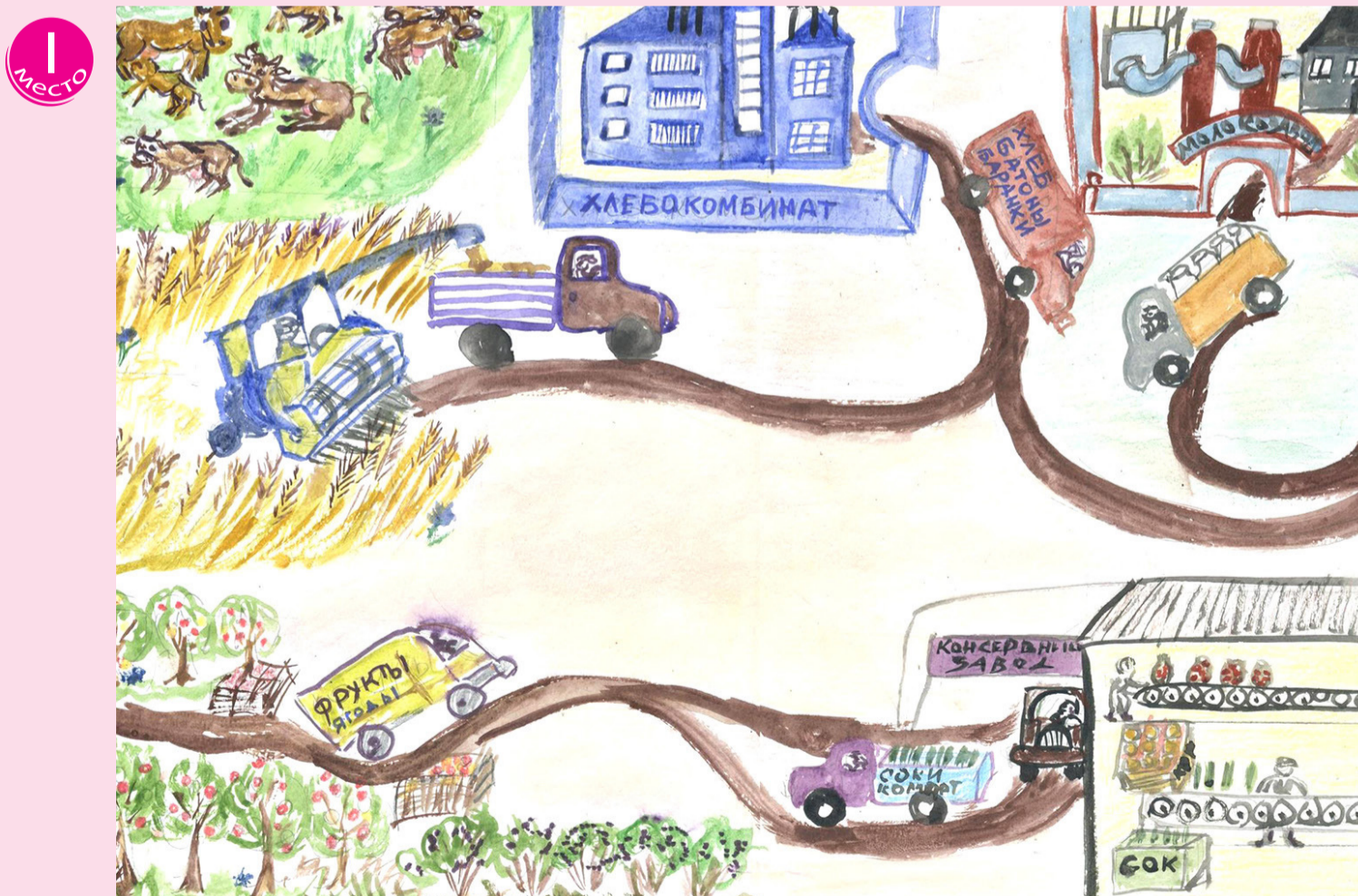
МБДОУ «Детский сад № 5 «Ёлочка» г. Воркуты



А мы за здоровое питание!

Сажин Юрий, 5 лет

МАДОУ «Детский сад № 9» с. Визинга Сысольского района



Добро пожаловать, здоровые продукты!

Марус Милана, 6 лет

МБДОУ «Детский сад № 105 «Синичка» г. Воркуты



Солнце или туча – выбирай, что лучше!
 Качер Варвара, 6 лет
 МБДОУ «Детский сад № 49» г. Сыктывкара



Рациональное питание – залог здоровья!
 Башкирова Ирина, 7 лет
 МБОУ «Начальная школа-детский сад № 1» г. Воркуты



Правильное питание – залог здоровья всей семьи.
 Тоинов Дмитрий, 5 лет
 МАДОУ «Детский сад № 9» с. Визинга Сысольского района



Солнечные витамины.

Лапина Софья, 6 лет

МАДОУ «Детский сад № 36 общеразвивающего вида» г. Печоры



Ешьте на здоровье!

Туркина Ульяна, 5 лет

МАДОУ «Детский сад № 9» с. Визинга Сысольского района



Рациональное питание – залог здоровья.

Полковник Мария, 5 лет

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 20» г. Усинска



Здоровое питание семьи.

Попов Константин, 6 лет
МБДОУ «Детский сад» пст. Верхнеижемский
Сосногорского района



Здоровая еда.

Исаков Матвей, 6 лет
МАУДО «Дом детского творчества» г. Печоры



Ты – то, что ты ешь!

Маркушев Давид, 5 лет
МАДОУ «Детский сад № 9» с. Визинга
Сысольского района



**В огороде и в лесу
витаминов запасу!**

Ракина Юлия, 7 лет
МБДОУ «Детский сад № 80»
г. Сыктывкара



А у бабушки в деревне каша с маслом и варенье.

Куратова Снежана, 7 лет
МБДОУ «Детский сад № 80» г. Сыктывкара



Правильно питайся, здоровья набирайся!

Шлома Иван, 6 лет
МБДОУ «Детский сад № 12 «Петушок» г. Воркуты



Выбери рациональное питание и будь здоров!

Паршукова Екатерина, 6 лет
МДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида пгт. Троицко-Печорск



Овощи и фрукты - полезные продукты!

Голубик Софья, 6 лет
МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска

Работы победителей и призеров в номинации
«Лучший рисунок», возраст 7-10 лет



I место

А с персиками все-таки было бы лучше!

Чемоданова Елизавета, 10 лет

МУДО «Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты

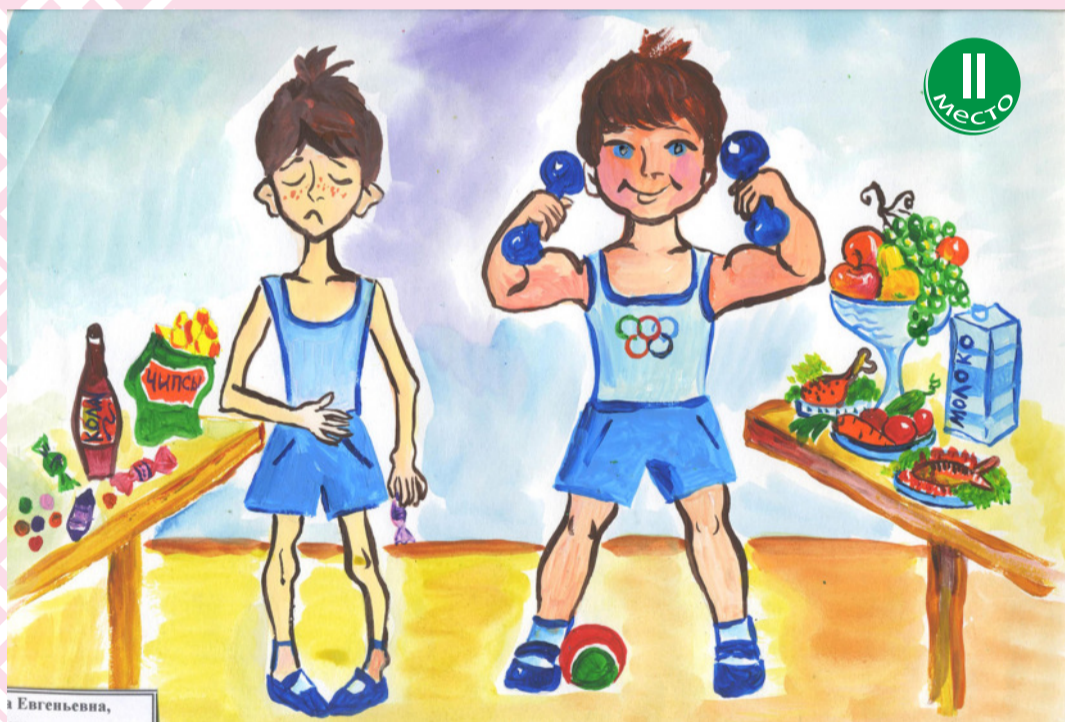


I место

Противостояние.

Вячина Екатерина, 8 лет

МУДО «Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты



II место

Будь здоров, выбирай правильное питание!

Ровнова Алиса, 9 лет

МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 35 с УИОП» г. Воркуты



III место

В саду под домом яблоня растет, летом – витаминный урожай дает.

Трофимова Алена, 8 лет

МАОУ «Начальная общеобразовательная школа № 7 им. В.И. Ефремовой» г. Усинска



II место

Лесные богатства.

Идигова Разалия, 10 лет

ГОУ РК «Детский дом им. А.А. Католикова» г. Сыктывкара

Победа за нами!

Горунова Евгения, 10 лет
МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» г. Ухты



Правильные продукты.

Бажуков Олег, 10 лет
МУДО «Дом детского творчества»
пгт. Усогоorsk Удорского района



**Работы победителей и призеров в номинации
«Лучший рисунок», возраст 11-13 лет**



В супермаркете.

Маркова Аделина, 13 лет
МУДО «Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты



Рациональное питание – залог здоровья!

Бабушко Дарья, 12 лет
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5» г. Усинска



В родном саду.

Матюшева Алиса, 12 лет
ГОУ РК «Детский дом им. А.А. Католикова» г. Сыктывкара



Сказочное питание.

Маркова Юлия, 12 лет
ГОУ РК «Детский дом им. А.А. Католикова» г. Сыктывкара

**Работы победителей и призеров в номинации
«Лучшая фотография», возраст 9-11 лет**



Если про кашу не забудешь – здоровым будешь!

Румянцева Алиса, 9 лет

МОУ «Начальная общеобразовательная школа № 23» г. Ухты



Лиса и журавль.

Муравьёва Марина, 10 лет
МОУ «Начальная школа-детский сад»
пст. Бортом Сысольского района



Скатерть-самобранка.

Корб Михаил, 10 лет, Терехова Анна, 9 лет
МБОУ «Начальная школа-детский сад»
пст. Керки Сосногорского района



В огороде у бабушки вкусная и полезная репка.

Коллективная работа детского объединения «Затейники», 8-9 лет
МАУДО «»Центр детского творчества» г. Сыктывкара

II
Место

I
Место

Каша из топора.

Хатанзейский Илья, 9 лет
МБОУ «Начальная школа – детский сад»
д. Новикбож Усинского района



Работы победителей и призеров в номинации «Лучшая фотография», возраст 11-18 лет



Каша из топора.

Григорьева Илона, Костылева Полина, 13 лет
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа»
с. Черныш Прилузского района



Фотография по сюжету сказки «Колобок».

Пленкин Роман, 13 лет
ГОУ РК «Специальная (коррекционная)
школа № 40» г. Сыктывкара



Польза каши на Руси.

Шиловская Арина, 14 лет,
Малоземов Александр, 15 лет
ГОУ РК «Специальная (коррекционная)
школа № 42» г. Воркуты



Репка.

Хващевский Роман, 11 лет
МОУ «Начальная школа–детский сад»
пст. Бортом Сысольского района

А З Б У К А

А	Б	В	Г	Д
Е	Ё	Ж	З	И
Й	К	Л	М	Н
О	П	Р	С	Т
У	Ф	Х	Ц	Ч
Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь
Э	Ю	Я		

ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Азбука правильного питания.

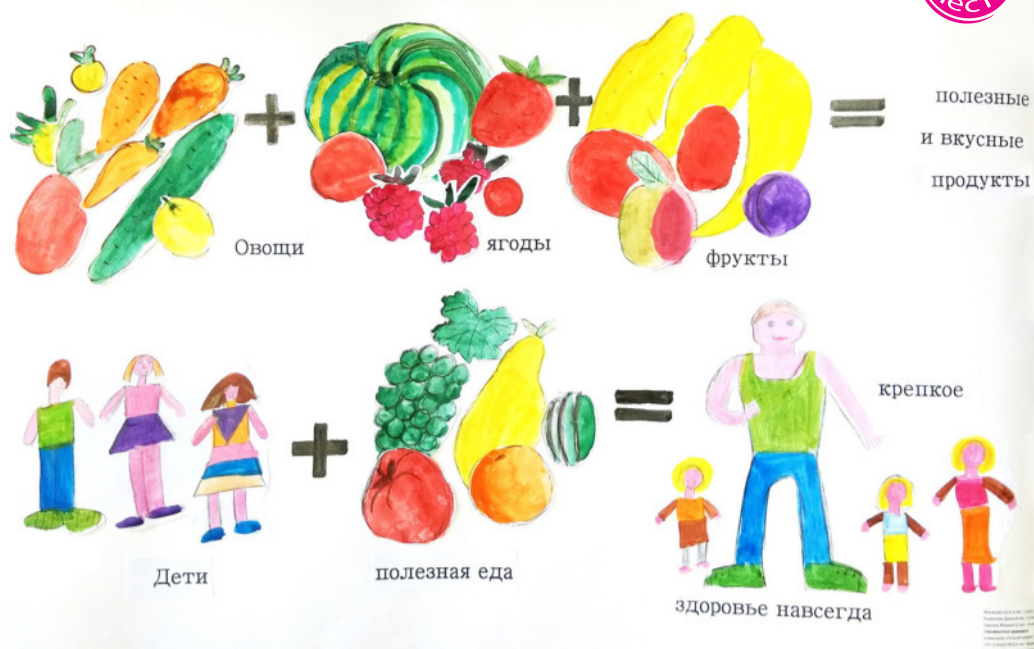
Кичигин Алексей, 7 лет
МБДОУ «Детский сад» пст. Визиндор Сысольского района

II место

Арифметика

здоровья

I место



Арифметика здоровья.

Макарова Алла, 8 лет, Курбанова Диана, 8 лет, Ларуков Михаил, 12 лет
ГОУ РК «Специальная (коррекционная) школа-интернат № 10»
пст. Аджером Корткеросского района



За здоровьем в детский сад!

Коллективная работа воспитанников МБДОУ «Детский сад № 13»
с. Краснобор Ижемского района, 4-7 лет

II место

25% ужин

25% завтрак

20% полдник

30% обед

Утро встало пришло, Завтрак у утро пришло, У мушкетер бездельно, Орел на тарелочке.

У котлетки и яблочка, Два стакана молока, У мамина вкусный сыр, У лиски густой кефир.

У зайки мясное, У оленки варенье, А в тарелку маму, Мы положили кашу!

Утро встало пришло, Завтрак у утро пришло, У мушкетер бездельно, Орел на тарелочке.

У котлетки и яблочка, Два стакана молока, У мамина вкусный сыр, У лиски густой кефир.

У зайки мясное, У оленки варенье, А в тарелку маму, Мы положили кашу!

Рациональное питание – залог Здорового Образа Жизни!!!

Нет, не мажешь, не морозка, мажусь сама парочка, И вотрысла, вотрысла, вотрысла, И на скатерти, творю, И каша рубит, на тарелке, И на скатерти, творю, Это мажешь, у Мамаши – Есть такой мажешка, Вот!

Все собрался на обед, И что тут только нет? Вперед мажешь-корова, Стучит из горюшка, Красный борщ у поросенка, Сил на море у зюмалы, У зайчонка вкусный, Сварен суп капустный.

Суп из супа у била, У коты – из мажешь, У ребенка на обед, Суп и парочка котлет!

«Рациональное питание – залог Здорового Образа Жизни!!!»
Васильевский Фёдор, 10 лет
Рябовалов Алексей, 11 лет
ГОУ РК «Специальная (коррекционная) школа-интернат № 10»
пст. Аджером Корткеросского района

I место

Рациональное питание – залог Здорового Образа Жизни.

Рябовалов Алексей, 11 лет,
Васильевский Фёдор, 10 лет
ГОУ РК «Специальная (коррекционная) школа-интернат № 10»
пст. Аджером Корткеросского района

Каждый делает свой выбор!

Муравьева Марина, 10 лет
МОУ «Начальная школа – детский сад» пст. Бортом
Сысольского района



Это важно для здоровья!

Бердник Мирослава, 7 лет
МДОУ «Детский сад № 69
комбинированного вида» г. Ухты



Питайся правильно!

Вишнякова Полина, 7 лет
МОУ «Начальная школа-детский сад № 1»
г. Ухты



Теперь я первоклассник! Я правильно питаюсь!

Ждыняк Михаил, 8 лет
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10»
г. Инты



Бабушкин погребок.
Коллективная работа старшей группы
МАДОУ «Детский сад № 9»
с. Визинга Сысольского района



Работы победителей и призеров в номинации
«Плакат, постер», возраст 14-18 лет



Молоко – здоровье и сила!

Напалкова Ярослава, 18 лет
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа»
с. Щельябож Усинского района

1 место

1 место



Берегите свой желудок.

Игнатова Лада, 16 лет

МУДО «Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты

1 место



Здоровое питание – здоровая семья.

Логинова Александра, 16 лет

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 4 с УИОП»
г. Усинска



Здоровое питание – путь к отличным знаниям.

Зубко Антонина, 14 лет

МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 23» г. Воркуты

II место



Нет вредным продуктам!
 Хозяинова Наталья, 15 лет
 ГОУ РК «Школа-интернат № 1» г. Воркуты



Чизбургеры в нападении.
 Алафьева Кристина, 14 лет
 МУДО «Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты



Выбирай продукты питания тщательно!
 Гончарова Анна, 15 лет
 МОУ «Гимназия № 6» г. Воркуты



Здоровое питание – здоровая нация!
 Смирнов Семен, 15 лет
 МУДО «Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты